



APCEF/PR
Associação do Pessoal da
Caixa Econômica Federal

O Colega



Revista da Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal do Paraná

JANEIRO-FEVEREIRO-MARÇO - 2017



Sai carro zero da
campanha TOP 500
Família

Educação é o melhor investimento!

Convênios com instituições de ensino proporcionam
benefícios para os sócios e sua família

ÍNDICE

03 Panorâmica

Palavra do Presidente e expediente

04 Notas e Notícias

Ampliação da sede escoteira, Clínica de Fisioterapia e site remodelado

05 Entrevista

Escritora analisa atual fase da literatura. Instalada Biblioteca Solidária na capital

06 Direito

Ações referente ao equacionamento da Funcef e reflexos sobre o auxílio-alimentação

07 Exposição

Encontro Old Car e Motorcycle exhibe carros de época e histórias surpreendentes

08 Promoção

Campanha TOP 500: sócio da capital recebe carro 0 km da última etapa

09 Especial

Convênios possibilitam descontos significativos em colégios e em outros parceiros

13 Esporte

Elco é campeão do Sintético de Verão. Futevôlei e vôlei de areia ganham torneios

14 Esporte

Aulas de futsal feminino reúnem atletas de várias idades e movimentam sede social

15 Esporte

Corrida Fenae do Pessoal da Caixa ocorrerá novamente com a Stadium Marathon

16 Ciclismo

Circuito BikeCEF, em Londrina, registra recorde de inscritos. Em maio, tem mais uma etapa

17 Jogos do Interior

Competição supera expectativas de presença e deve integrar calendário esportivo

19 Gastronomia

Seja Chef por um dia é a atração para os sócios mostrarem seu talento na cozinha



05



07



09



16



17



19

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Vilmar José Smidlar/Aposentado – Vice-presidente: Jesse Krieger/Portão (liberado para a APCEF-PR) – Diretor Financeiro: José Megume Tanaka/Mercês (liberado para a APCEF-PR) – Diretor Administrativo: João Maria do Nascimento/Aposentado – Diretora de Secretaria: Suely Yara Perez Molinari/Aposentada – Diretora Sociocultural: Silvana da Luz Pabis/Ag. Campina Grande do Sul-PR – Diretor de Esportes e Lazer: Emerson Alves Pinto / Aposentado – Diretor de Interior: Everaldo Donizete da Silva/Aposentado – Diretor de Sedes Balneária e Pesqueira: David Vasconcellos/PAB Fórum Estadual de Londrina, PR – Diretor de Comunicação e Marketing: Reinaldo Horácio/Ag. Seminário – Diretor de Assuntos dos Aposentados: Dirceu Baldi Rosa/Aposentado – Diretor de Tecnologia: Roberval Rogério Ciscato Teixeira/Aposentado – Diretor de Relações do Trabalho: Victor Guilherme Esteche/ Aposentado. Suplentes: Clayton José Santos/Aposentado – Maristela Alves Pereira Brucki/Gilog/CT-Logística Curitiba – Sabrina Amorim Vieira Capristano/Gipes/CT-Gestão de Pessoas Curitiba – Marilda do Carmo Miqueleto/Aposentada – Antônio Carlos Solinski/Ag. Paranavaí-PR – Josemar Ribas/Ag. São José dos Pinhais-PR – Idemar Sczlssavara/Ag. 24 de Junho – Andressa Dias Romanine Fantinato/Ag. Cristo Rei – Thiago de Almeida Mendes/Ag.Tingui – Orlando Stolf/Aposentado – Pérsio Fagundes Gitec/CT Suporte Tecnológico Curitiba.

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Vilson Willemann/ Aposentado – Vice-presidente: Lorete do Carmo Fabbris/Gipes/CT – secretário: Mario Inoue/ Girec/CT – Edenir Possobom/Aposentado – Maria Célia Rossato Ferreira/SR Curitiba Oeste – Elizabeth Tieme Uemura Mazzi/Ag. Giret/MR-RET Noroeste do Paraná, PR – Jaci Pinheiro Duarte / Aposentada – Jomael Marcon Amorim / Aposentado – Júlio Agari Algodual / Gifug/CT – Nádia Regina de Castro/ Ag. Água Verde, PR – Mirian de Fátima Mrtvi Bertassoni/Aposentada. Suplentes: Janaina Meneghetti/Ag. Kakogawa – Maria Cristina Barbosa Pontaroli/Aposentada – Frank Zagotto/Ag.Maringá,PR – Monica Cardoso da Silveira/PAB Sesc – Valdecir Ribeiro da Silva/PAB TJ Estado do PR – Eloisa Helena Tisse/ Ag. Ahu – João Carlos Ulteck/Ag.Praça do Carmo – Camila de Freitas Alchinger/Ag.Água Verde – Renato Martins Bolincinha/Ag. Antonina – Nilton Massanori Sato/PAB Just. Fed. Jacarezinho,PR/Antônio Marcos Ferreira/PAB Guaraituba.

CONSELHO FISCAL

Titulares: Wilton Cabral/SR-Curitiba Oeste, PR – Eferon José Selhorts de Melo RSSEG/CT RSN Segurança Empresarial – Daniel Aparecido de Andrade/ Gifug/CT-Fundo Garantia Curitiba. Suplentes: Amilton Stelmak/Aposentado- Ildemar Gouveia Chevalier/Aposentado – Luis Celso Berleze/Aposentado.

REGIONAIS

Coordenadores Gerais: Mirlei Fernandes Felisbino/Apucarana – Laudemir Antônio dos Santos/Bandeirantes – Celioomar Robert Pinto/ Campo Mourão – Mauro Luiz Misturini/Cascavel – Adriano Sanches/Chopininho – Luiz Nakamura/Cornélio Procopio – Almir Cláudio Moro/Foz do Iguaçu – Ivan Gabriel Hank/Francisco Beltrão – Luiz Roberto Martins/Guarapuava – Nilton Massanori Sato/Jacarezinho – Igor Alek Sandro Campos/Londrina – Everaldo Donizete da Silva/Maringá – Jair Roberto Sehenem/Medianeira – Renato Martins Bolincinha/Paranaguá – Marcello Gustavo Gondoni/Paranavaí – Darcio Boligon/Pato Branco – Tiago César Bandeira/Ponta Grossa – João Alberto Horn/Toledo – Elizabeth Tieme Uemura Mazzi/ Umuarama.

SEDE CURITIBA

Rua Capitão Leônidas Marques, 3020 - Uberaba - Telefone: (41) 3083-1001/Fax: (41) 3083-1005 - site: www.apcefpr.org.br

SEDE CAIOBÁ

Rua das Palmeiras, 1450 – continuação da Avenida Maringá - Telefone: (41) 3473-3702

SEDE PORTO RICO

Rua Waldemar Teixeira de Farias, 242 – Centro - Telefone: (44) 3427-1782

SEDE ALVORADA DO SUL

Condomínio Riviera do Nascente, lote 04 nº 13 - Telefones (43) 3337-7556 – 8403-7556

Jornalista Responsável: Jaqueline Sozin MT/DRT 3447-PR / jaqueas@uol.com.br

Colaboração: André Wuick e Danielle Blaskiewicz

Projeto gráfico e diagramação: Vanessa Constance Ambrosio

Fotos: Geraldo Bubniak (fotógrafo), Ester Kokubu e divulgação

Impressão: Gráfica Patras

EDITORIAL

Dois anos de gestão, uma avaliação positiva!



Completamos dois anos de gestão no dia 31 de março, com muitas realizações. Definimos três propósitos claros em nosso planejamento: manter e melhorar nosso patrimônio, reter e ampliar o quadro de sócios e investir em atividades que proporcionem saúde e qualidade de vida aos associados. É nesse sentido que estamos direcionando os esforços.

Para buscar mais eficiência operacional e qualidade no atendimento, numa das principais ações desta gestão, realizamos uma ampla reestruturação administrativa na APCEF, com revisão de processos, papéis e responsabilidades, mudanças e investimentos no quadro de pessoal e automação em parte dos serviços de atendimento.

Na área de manutenção e melhorias patrimoniais, fizemos importantes investimentos na sede social de Curitiba. Entre elas, estão reformas da sauna masculina, vestiários, piscina, espaço multiuso, clínica de fisioterapia e pilates, construção da quadra de vôlei de areia, revitalização da quadra de futevôlei, reforma do assoalho do ginásio 1, aplicação de asfalto no estacionamento, ampliação do espaço de escoteiros, ampliação da lanchonete e transformação da churrasqueira 12 em espaço gourmet e outras. Investimentos também foram feitos em regionais, como Maringá, Londrina, Ponta Grossa, Cascavel e Jacarezinho.

Mas sabemos que não basta ter uma das melhores e mais bem estruturadas sedes para satisfazer nossos associados. Tão importantes ou até mais são as atividades organizadas para satisfazer e atrair a frequência dos associados. Temos dedicado nosso maior esforço para manter e ampliar a programação dos eventos esportivos, sociais e de lazer. Nosso calendário operacional está planejado para o ano inteiro com atividades, como Colônia de Férias, Dia do Aposentado, jantares em dias comemorativos, festivais gastronômicos, caminhadas ApéCEF, Circuito BikeCEF, Jogos do Interior e Jogos do Sul, além de vários torneios esportivos de todas as modalidades e confraternizações.

Enfim, foram dois anos intensos e com excelentes resultados, que nos motivam a iniciar o último ano de mandato com muita confiança. Temos muitos projetos em andamento. Entre eles, está a construção de um Centro Administrativo, integrado à recepção que vai propiciar melhores condições de trabalho aos nossos colaboradores e liberar espaço para mais atividades recreativas, especialmente direcionadas às crianças e adolescentes.

Durante esse período, nosso quadro de associados cresceu cerca de 10%. Temos hoje 5.588 associados na APCEF-PR, distribuídos nas categorias de sócio efetivo, sócio contribuinte e a mais nova categoria de Sócio-Família, criada nesta gestão, que já conta com 526 integrantes. Ver nosso quadro de associados crescendo e satisfeito nos enche de entusiasmo. É o melhor incentivo que poderíamos receber.

Vilmar Smidlar

Presidente da APCEF-PR



BELEZA E BEM ESTAR
por *Chloé Kamenos*

Dica para quem busca momentos de Beleza e Bem estar

10% de desconto para associados APCEF

Terapia Cabalística
Chai Neifesh, Kodesh Coach com formação pelo Portal da Cabala
Mestre Ian Mecler, Cle Scharnai - Mel

Tratamento Estético
FACIAL
Limpeza de pele, Hidratação profunda, Lifting, Drenagem facial
Tratamentos faciais com pedras quentes e frias (Ala Sierman)
micropigmentação.

CORPORAL
Celulite, Flacidez, Gordura Localizada, Drenagem linfática
Tratamento corporal com pedras quentes e frias (Ala Sierman)



F. 41 3503.2342 | C. 41 99252.9909
Rua Dep. Mário de Barros 1700
cj. 417 | Centro Cívico | Curitiba | PR

Em Curitiba

AMPLIAÇÃO DA SEDE ESCOTEIRA É INAUGURADA

O Grupo Escoteiro Takashi Maruo 188/PR iniciou o mês de abril, com casa maior e mais moderna. A sede, localizada nas instalações da APCEF-PR, em Curitiba, foi am-



Ato inaugural com a presença de escoteiros e convidados.

pliada e teve ato de inauguração. No novo espaço, funciona, agora, o atendimento, a sala de reuniões e a cantina. As seções Lobinhos, Escoteiros e Sêniores/Guias ficaram no antigo barracão. "Com a ampliação da sede, acreditamos poder dobrar nosso efetivo, hoje com 45 crianças, jovens e adultos voluntários", comentou o vice-presidente do grupo, Nilton Berwig. Após a inauguração, no dia 1º de abril, ocorreu o Sábado Legal - Seja Escoteiro por um dia, que mostrou aos visitantes um pouco do que é o escotismo. ●

Fisioterapia

CLÍNICA AMPLIA ESPAÇO PARA ATENDER AO PÚBLICO

A Qualidade & Vida Clínica de Fisioterapia, instalada na sede de Curitiba, ganhou mais uma sala para atender a grande demanda. A clínica, que atende associados e empregados da Caixa ainda não filiados, estava com fila de espera. "Com a ampliação do espaço, agora, abrimos vagas para todos os horários", comemorou a administradora da clínica, Gislaíne Thomaz. Além de fisioterapia clínica e estética, a Qualidade & Vida oferece Pilates, R.P.G, acu-

puntura, nutrição, clínica médica, entre outras especialidades. Para utilizá-la, o sócio deve agendar consultas pelo telefone 41416092 ou 99666-5026. ●



Nova sala onde, agora, funciona o Pilates.

No ar

SITE DA APCEF-PR GANHA MAIS FUNCIONALIDADE



Site remodelado: páginas informativas e com imagem.

Desde março, o site remodelado da APCEF-PR está no ar. Mais funcional, ele facilita a busca de informação, seja para aquele que quer se tornar sócio até o associado que deseja fazer reserva online de churrasqueiras ou sedes litorânea e pesqueira. Cada serviço ou atividade tem uma página, com detalhes e fotos. Visite o site www.apcefpr.org.br e verifique as novidades! ●

Meio ambiente

FAÇA CALOR OU FRIO, PLANTAS RECEBEM ATENÇÃO ESPECIAL

Quem passa pela sede social não resiste apreciar as diversas plantas e árvores que ornamentam a associação. Não importa a estação do ano. Constantemente há uma surpresa agradável, que brota e deixa a paisagem mais bela e o ar mais puro, inclusive em períodos de temperaturas mais frias.

De acordo com Orlando Stolf, coordenador da paisagem ambiental da sede, é necessário um trabalho diário com árvores e plantas. "Mesmo no outono, quando as folhas começam a cair, conseguimos deixar a paisagem cheia", conta Orlando. "Para a chegada de cada estação, nós nos preparamos com quatro meses de antecedência, por exemplo, agora, já começamos a pensar na Primavera".

O segredo para deixar a associação arborizada é o plantio com base de estacas, segundo Orlando. "Colocamos estacas perto da planta que desejamos que cresça e usamos suas sementes para espalhar em outros lugares. Assim, conseguimos multiplicá-las. A natureza é pródiga, basta dar atenção diária".

Quem quiser conferir esse trabalho pode passear pela pista de caminhada da APCEF-PR, próxima aos campos de futebol. Agora, existem muitas Justicias vermelhas e Abélias, destaques da flora no outono.



Alameda, com Justicias vermelhas e Abélias.

"QUEM LÊ SABE CONVERSAR E CONHECE O MUNDO"

Escritora associada

analisa a atual fase do

universo literário e a

importância da leitura

A célebre frase de Monteiro Lobato, "Um país é feito de homens e livros", indica a importância da leitura em um país. O Brasil não é conhecido pelo hábito de ler, mas uma pesquisa revela mudança nesse cenário. Realizada pelo Instituto Pró-Livro em 2015, "Retratos da Leitura no Brasil" revela que os brasileiros estão lendo mais: são 56% de leitores no país, enquanto, em 2011, eram 50%. É certo que nesse grupo estão também aqueles que apreciam a leitura digital e dividem opinião com quem não abre mão do cheirinho de papel. No período em que APCEF-PR instalou uma biblioteca solidária em sua sede de Curitiba, a Revista O Colega ouviu a opinião da escritora Neyd Montingelli sobre o panorama literário no país. Associada, ela tem 19 livros publicados, participa de 73 antologias e recebeu vários prêmios em concursos literários. Com essas credenciais, ela concedeu a seguinte entrevista:

O Colega – A pesquisa "Retratos da Leitura no Brasil", divulgada no ano passado, revela que os brasileiros estão lendo mais. Em sua opinião, quais os principais motivos para esse aumento de interesse?

Neyd Montingelli – O acesso a bibliotecas gratuitas, incentivo nas escolas, a grande mídia dos livros famosos e livros transformados em filmes.

O Colega – Até que ponto o mundo digital influencia o hábito de leitura, especialmente o dos jovens?

Vilmar – O acesso às plataformas de leitura ocorre através de celulares e computadores. Para o relacionamento digital, o jovem tem que estar atualizado. São muitos blogs e páginas que interagem com eles e comentam sobre livros, cursos, atualidades. O livro digital ganhou muito espaço e facilitou a procura por títulos atuais.

O Colega – Literatura e smartphone são uma boa combinação?

Neyd – É um caminho. Os jovens gostam e os adultos estão aderindo. A maioria dos meus livros está também em formato digital. Mas, nada como um livro físico para dar maior prazer na leitura, não é mesmo?

O Colega – Como uma biblioteca solidária pode ser bem aproveitada no estímulo à leitura?

Neyd – A situação financeira do brasileiro está debilitada e a falta de recursos dimi-



Neyd Montingelli: livro digital avança, mas livro físico dá mais prazer.

nui a aquisição de livros. Uma biblioteca solidária traz a alternativa para o encontro do leitor com autores de todos os gêneros e estilos. Precisamos de divulgação desses espaços.

O Colega – Quais dicas você recomenda para desenvolver o hábito de ler ou se entusiasmar pelos livros?

Neyd – Incentivo pela família desde a tenra idade. Uma criança que gosta de livros torna-se um jovem investigativo. As escolas desempenham um papel importante nisso, pois o estímulo à boa leitura forma um entusiasta literário. Campanhas de leitura em todos os meios de comunicação são importantes para o incentivo, com a comprovação dos resultados. Quem lê sabe conversar e conhece o mundo. ●

APCEF-PR aposta no conhecimento com Biblioteca Solidária

Como incentivo à leitura, a APCEF-PR instalou uma Biblioteca Solidária na sede de Curitiba. Há uma estante com diversos



Biblioteca na sede social: conceito de livre acesso.

livros e títulos. Os sócios podem doar livros, assim como retirar os que desejam.

Como conceito de livre acesso, não há controle de quem retira o livro e nem prazo de devolução.

"Contamos com a ajuda dos sócios que, ao mesmo tempo em que levam os livros, nos devolvam após ler", comentou a responsável pela biblioteca, Juliana Sfeir.

Ainda há poucos títulos à disposição, mas se espera que as doações aumentem à medida que os associados conheçam e aproveitem essa oportunidade. "O objetivo da Biblioteca Solidária é a troca do conhecimento por meio de livros e, principalmente, proporcionar ao sócio uma opção de distração aliada ao conhecimento", explicou a diretora Sociocultural da APCEF-PR, Silvana Pabis.

As doações podem ser entregues na secretaria ou no cesto branco próximo à estante da biblioteca.

COMO ESTÃO AS AÇÕES REPRESENTADAS PELA APCEF

Informações sobre medidas jurídicas

referentes ao equacionamento

da Funcef e reflexos sobre

o auxílio-alimentação

O ano começou com a proposta de ações jurídicas em defesa de direitos dos associados, em especial empregados da Caixa. Uma delas é sobre a inclusão de participantes do REG/Replan Não Saldado na ação contra equacionamento da Funcef, da qual já faz parte o pessoal do REG/Replan Saldado. A outra se refere à reivindicação dos reflexos salariais sobre o auxílio-alimentação. As duas ações foram propostas pela APCEF-PR, em janeiro.

Mesmo em período de férias, a adesão às medidas judiciais foi significativa. Só a de reflexos sobre o auxílio-alimentação teve 368 autorizações para integrá-la, após sua aprovação em assembleia no dia 18 de janeiro.



Assembleia que aprovou o ingresso de ação referente aos reflexos sobre o auxílio-alimentação.

O que significam – Na prática, a ação que envolve o pessoal do REG/Replan Não Saldado refere-se à implementação do equacionamento de deficits da Funcef, solicitando o impedimento de cobrança de verbas de participantes e assistidos que não são devidas por eles.

Já a reivindicação dos reflexos sobre o auxílio-alimentação, ajuizada pelo escritório Salles Stefani Advogados Associados, contempla sócios que foram contratados pela Caixa antes de 1991, quando a empresa aderiu ao PAT (Programa de Alimentação do Trabalhador). O valor do benefício incide, por exemplo, em férias, 13º, Apip e FGTS. ●

Saiba em que fase está cada ação:

- **Inclusão de integrantes do REG/Replan Não Saldado no processo contra o equacionamento da Funcef** - O processo está suspenso, aguardando a definição do juízo competente para julgá-lo. O escritório Santoro Advogados Associados, que representa a APCEF-PR, informa que está em contato com o gabinete de Desembargador-Relator, solicitando semanalmente urgência na inclusão em pauta do conflito, diante da pendência de apreciação do pedido de liminar.
- **Reivindicação dos reflexos salariais sobre o auxílio-alimentação** – A ação foi ajuizada em 17 de fevereiro e foi distribuída para a 15ª Vara do Trabalho, com o número RTOrd 0000239-89-2017-5-09-0015. A Caixa foi notificada e foi marcada audiência para 31 de outubro. Para pesquisar o processo, é preciso acessar o site www.trt9.jus.br e clicar em PJE. Depois, basta entrar em consulta processual e digitar o número completo do processo.

Dúvidas sobre direitos para quem aderiu ao PDVE

Recentemente, muitos empregados da Caixa Econômica Federal aderiram ao Programa de Desligamento Voluntário Extraordinário (PDVE). Neste momento, é comum surgirem dúvidas sobre direitos inerentes ao extinto contrato de trabalho e, também, sobre direitos e deveres assumidos pelo recebimento do benefício da Funcef.

É importante lembrar que, após a cessação do contrato de trabalho, o ex-empregado tem até dois anos para propor a reclamação trabalhista. Ele pode pleitear os direitos relativos apenas aos últimos cinco anos anteriores, contados da data do ajuizamento da ação.

Para resguardar o direito de colegas que optaram pelo desligamento da Caixa, a APCEF-PR, em 2015, ajuizou Medida Cautelar de Protesto Interruptivo de Prescrição, postulando a interrupção do prazo prescricional para todos os associados, em relação aos

direitos relativos às horas extras trabalhadas, além da sexta hora diária. Assim, todos os sócios que desejarem reivindicar esse direito terão condições de ingressar com o processo judicial e retroagir os efeitos da ação até 2010.

Além dos direitos relativos à jornada de trabalho, muitos associados terão condições de postular, em juízo, determinados direitos não pagos na vigência do seu contrato, os quais poderão ser reconhecidos por mera prova documental.

Com a realização de convênios com profissionais gabaritados, a APCEF-PR vem obtendo sucesso e mostrando que a defesa dos interesses de seus associados é legítima e possível.

Thiago Ramos Küster (OAB/PR - 42.337), do escritório Nelson Ramos Küster Advogados Associados

HOMENS IDEALISTAS E SUAS MÁQUINAS MARAVILHOSAS

Encontro Old Car e

Motorcycle reúne

donos de carros

antigos e motos que

mantêm histórias

de paixão com seus

veículos

Do calhambeque Ford, de 1931, a simpáticos fuscas, entre eles um cinquentenário; do romantismo do SP2 e do Puma, da década de 70, ao Maverick turbinado; da imponência do opala 1978 ao charme do modelo cinematográfico Mercedes 280S, 1982; da originalidade do Gol 86 à lendária moto Harley Davidson. Quem passou pela sede social, no dia 12 de março, pôde apreciar esses e outros carros que fizeram os visitantes viajar no tempo.

A 1ª edição do Encontro Old Car e Motorcycle reuniu veículos, que eram da época que, além de servir de transporte, faziam parte da família. Entre colecionadores de carros antigos a principiantes, cada sócio ou convidado não teve reservas em contar histórias de aventura e afeto

com seus carros e motocicletas.

Meu calhambeque bip, bip -

Em um concurso envolvendo os veículos participantes, o vencedor da categoria “Carro mais antigo” era um deles. O engenheiro Marcos Drago estacionou o Ford Modelo A, de 1931, tipo calhambeque, na sede social, que encantou os visitantes. O modelo

era popular nos Estados Unidos e, no Brasil, uma raridade destinada somente aos barões da época.

Apesar disso, Drago encontrou o carro em condições nada glamurosas: apenas a carcaça, em um barracão, junto com outros quatro exemplares, em Assis (SP). “Trouxe o carro de São Paulo e fui restaurando aos poucos. É claro que a mecânica não é a mesma da época, mas toda a estrutura visual foi mantida e atrai curiosos”, conta o engenheiro. “Hoje ele tem um motor de Opala, então, anda a mais de 100 por hora fácil. É o meu carro do dia a dia, uso ele para fazer tudo”.

No conceito da originalidade -

Na categoria mais votado pelo público, o vencedor foi o Opala 1978, modelo clássico, de cor azul escura. Quem o vê, consegue imaginar o contexto em que foi lançado: tudo devia soar elegante, mas ao mesmo tempo imponente. O dono do veículo é Altemir Shmitz, que foi representado pelo filho e colaborador da APCEF-PR, Gustavo Shmitz.



Gustavo Schmitz e a equipe do evento, com o Opala 78, carro mais votado.

A ideia de adquirir o carro surgiu há três anos, mas a compra foi feita somente no ano passado, como parte de um projeto de restauração do veículo. “Queremos deixar o carro o mais original possível, apesar de que fizemos a manutenção de algumas peças, como o volante e outros acessórios do painel”, explica Gustavo. O pai Altemir completa que o próximo passo é finalizar a restauração, para obter a placa preta. Essa placa é destinada somente a veículos com mais de 30 anos de fabricação e que contam com o certificado de originalidade do Denatran.

No quesito duas rodas, a lendária Harley Davidson, do associado João Arruda, foi a mais votada. O modelo do associado era uma XR 1200, lançada como edição limitada em 2014. O visual *vintage* lembra as conhecidas “choppers” da marca, mas a aerodinâmica é mais esportiva. “Um dia passei na concessionária e vi que o modelo conciliava o visual típico da marca, mas com um estilo mais de corrida e não resisti”, diz o associado. Para João, encontrar a moto foi uma sorte, pois, com ela, curte andar principalmente em família.

O Encontro Old Car e Motorcycle teve o apoio da Living, representante da Itálinea, Pousada Parque e Positivo. ●



João Arruda, a filha e sua vencedora Harley Davidson.

SÓCIO GANHA CARRO ZERO NA TOP 500 FAMÍLIA

Ele indicou a mãe e a irmã e

concorreu ao prêmio com centenas de

indicadores e novos sócios

O associado João Eduardo Singer Ayala Bassan, da agência Ostrernack, está andando pelas ruas de Curitiba de carro novo. Ele foi o ganhador do Ônix zero quilômetro, no sorteio da última etapa da campanha TOP 500 Família. Rindo à toa, João Eduardo recebeu a chave do automóvel do presidente da APCEF-PR, Vilmar Smidarle, no dia 12 de abril, em concessionária autorizada.

A entrega do carro foi acompanhada por familiares e os diretores da associação, João Maria do Nascimento e José Megume Tanaka. Quando o ganhador viu o automóvel, não teve dúvidas se ficaria com ele ou venderia. “Vou ficar com ele! O carro é preto e todo completo”, comentou o associado.

Como tudo começou - Para participar da campanha TOP 500 família, ele indicou a mãe, Lilian O. M. Singer Ayala, e a irmã, Julianne Cristina Singer Ayala Bassan, para se filiarem à APCEF-PR. Sócio desde 2012, João Eduardo conta que, quando fez as indicações, nem pensou nas premiações, mas o que não sabia é que estava concorrendo com centenas de indicadores e novos sócios. No sorteio do carro, participaram 591 pessoas. “Achei a campanha sensacional,

com vantagens para filiação de familiares e sorteio de prêmios”, avaliou o felizardo. “Antes duvidava de sorteios, mas agora sei que vale a pena participar”.

Com quase 600 adesões, a campanha TOP 500 Família superou a meta de conquistar 500 novos associados. Nas três primeiras fases (100, 200 e 300 novas filiações), foram sorteadas seis TVs, sendo duas em cada uma delas. Na quarta etapa, o prêmio foi uma moto 50 cilindradas e, na quinta e última etapa, veio o carro zero. A campanha, que encerrou em março com quase um ano de duração, possibilitou a filiação de familiares, de filhos a avós, e empregados da Caixa com condições especiais. ●



João Eduardo recebe do presidente da APCEF-PR, Vilmar Smidarle, a chave do carro.

FAÇA VOCÊ MESMO SUA RESERVA DE APARTAMENTO!

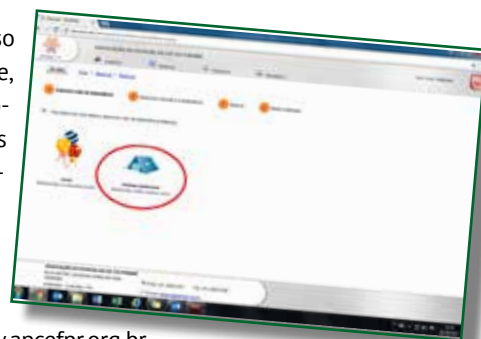
Entrou no ar as reservas online das sedes litorânea e pesqueira

Chegou ao fim o tempo de ficar ligando ou mandando e-mail para buscar vagas nas sedes de Caiobá e de Porto Rico. Com apenas alguns cliques, os associados, agora, podem fazer sua própria reserva para utilizar essas sedes na baixa e, depois, na pré-temporada. A novidade entrou no ar, no início de abril, e está disponível no menu “Serviços Online” do site www.apcefpr.org.br.

Pelo sistema, os sócios fazem a reserva com no mínimo 7 dias e no máximo 180 dias de antecedência. Ao efetuar-la, é emitido um boleto bancário para pagamento em 2 dias úteis. Se o pagamento não for efetuado, a reserva é cancelada automaticamente. Não há limite de diárias para hospedagem, mas é preciso verificar a disponibilidade dos apartamentos no período desejado.

Atualmente, já funcionam assim as reservas online de churrasqueiras e Espaços Gourmet. Pelo sistema, o sócio também pode consultar seu status financeiro, emitir boleto bancário da mensalidade, atualizar cadastro, entre outras facilidades.

Para ter acesso aos Serviços Online, foram enviadas automaticamente senhas aos e-mails cadastrados no sistema da APCEF-PR. Caso você não tenha recebido, entre no ícone do site www.apcefpr.org.br, digite o número da sua matrícula, selecione “esqueci minha senha” e informe o e-mail para o envio.



Se o endereço de e-mail fornecido não coincidir com o disponível no cadastro, o sistema mostrará uma mensagem de “e-mail incorreto”. Neste caso, solicite a senha pelo telefone (41) 3083-1001, pelo e-mail sistema@apcefpr.org.br ou, ainda, pessoalmente na secretaria da sede social. ●



Família Mendes: convênio foi determinante para a escolha de colégio para a pequena Marina.

DA EDUCAÇÃO INFANTIL A VOOS MAIS ALTOS

Convênios com instituições de ensino, concessionárias e operadoras de turismo fazem parte de uma série de parcerias e representam economia significativa na hora de fazer investimentos

As aulas de inglês, artes e música da pequena Marina Arruda Mendes, 5 anos, ainda têm um caráter totalmente lúdico na escola. Para seus pais, porém, essa introdução ao aprendizado é essencial para a formação de uma base sólida para o futuro acadêmico da menina. Essas qualidades pedagógicas foram alguns dos critérios apontados pelo gerente geral da Agência

Piên, Erick Paulus Duarte Mendes, e sua esposa, Marina Arruda Mendes, na hora de escolher a escola da filha, mas o fator decisivo foi o convênio que o Colégio Dom Bosco firmou com a APCEF-PR.

“A questão da qualidade de ensino era muito importante para nós. Estávamos em dúvida entre o Dom Bosco e uma outra instituição, também muito boa. O convênio com a Associação foi determinante na nossa decisão”, afirma Erick. Para Marina, que ainda está na Educação Infantil, o desconto na mensalidade é de 20% na unidade do Dom Bosco Batel.

Convênios com colégios de educação infantil, fundamental e ensino médio são apenas uma parte dos benefícios que os associados à APCEF-PR têm acesso na área educacional. É possível fazer cursos de graduação e pós-graduação – presenciais ou à distância – em universidades conceituadas, cursos preparatórios, profissionalizantes ou ainda frequentar aulas de idiomas com descontos bem atrativos.

Carreira profissional

O gerente da Agência São José dos Pinhais, Gelson Bolincinha, aproveitou para investir na própria carreira dentro do ban-

co. Ele cursou uma pós-graduação de Auditoria e Perícia Contábil na Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUC-PR), que oferece 10% de desconto aos associados da APCEF. “Todo desconto é sempre bem-vindo”, ressalta. Durante quase dois anos – entre 2014 e 2015 –, os sábados de Gelson eram ocupados pelas aulas de Ciências Exatas, mas ele afirma que não teve dificuldades para conciliar o trabalho e os estudos.

Gerente geral da Agência Tingui, Alcione Guarda, conta que quando sua filha, Julia Tamara de Sá, 18 anos, foi aprovada em Medicina Veterinária na Universidade Tuiuti do Paraná (UTP), em Curitiba, a instituição ainda não tinha convênio com a APCEF-PR. Alcione mesmo fez a sugestão à diretoria da Associação e, rapidamente, o convênio foi implementado, permitindo que a estudante pudesse usufruir dos benefícios. “Ela tem um desconto de 15%, o que é bastante significativo no valor da mensalidade”, enfatiza Alcione.

Julia, que está no segundo ano da faculdade, conta que já faz estágios e planos para o futuro profissional. “Estou amando o curso. Era bem o que eu esperava e será uma base para o que eu quero fazer na especialização”, comenta a futura médica veterinária, que quer se especializar em felinos selvagens.

Desconto em terra firme ou no ar

Mas não são apenas os descontos na área de educação que chamam a atenção. Há empresas e profissionais conveniados à APCEF-PR em boa parte dos segmentos, mas alguns acabam ganhando maior “popularidade” entre os associados. A supervisora de Marketing da Associação, Juliana Geremias, destaca os

atrativos das concessionárias de veículos e das empresas que oferecem serviços turísticos, já que a procura por esses convênios é bastante frequente, segundo ela.

Para a aquisição de carros novos, os associados têm três marcas de veículos para fazer orçamentos e ver qual, ao final das negociações, acaba sendo mais interessante no custo-benefício. A Ópera Peugeot, a Ford Slaviero e a Vialap, revendedora de modelos Mitsubishi, oferecem descontos bastante atrativos na compra de carros zero quilômetro, tanto à vista como financiados. De acordo com Juliana, o desconto varia conforme a concessionária e o modelo do carro, mas sempre toma por base o valor de tabela de veículos.

Quem está planejando viajar, vale a pena fazer uma consulta à lista de convênios da Associação para ver as agências e hotéis que oferecem descontos aos associados. A Latam (antiga TAM), por exemplo, dá condições diferenciadas na compra de passagens aéreas em voos nacionais e internacionais operados pela companhia – o benefício exige um cadastro prévio.

O tradicional passeio de trem pela Serra do Mar, entre Curitiba e Paranaguá, também pode ser feito com preço especial, pois o convênio com a Serra Verde Express dá desconto de 15% nas passagens e pacotes de trem.

Ao todo, a APCEF-PR tem cerca de 300 convênios com instituições de ensino e empresas de diversos ramos, incluindo escritórios de advocacia. As parcerias estão disponíveis no site www.apcefpr.org.br. ●

Julia Tamara de Sá: “O curso de Veterinária era bem o que eu esperava e será uma base para a especialização que quero fazer”.



Clube cheio de vantagens

Com o Clube de Vantagens, nova iniciativa da APCEF-PR, o sócio efetivo sai ganhando ainda mais na hora de investir, especialmente em qualidade de vida. A cada mensalidade que paga, ele acumula pontos que poderão ser utilizados em serviços oferecidos pela Associação. Também valem pontos, por exemplo, o uso de instalações das sedes de Curitiba, Caiobá e Porto Rico.

Na prática, é possível trocar a pontuação por diárias na sede litorânea, na baixa temporada, aluguel de churrasqueiras na capital, academia, entre outros benefícios, dependendo da soma de pontos. A conversão de valores de cada serviço ou produto é realizada conforme tabela específica.

Todos os sócios efetivos e em dia com a mensalidade fazem parte automaticamente do Clube de Vantagens. Entretanto, para usufruir dos benefícios, o associado deve validar sua participação acessando o “Sistema Online” do site www.apcefpr.org.br. Se indicar colegas para se associar, ele também ganha pontos.



Os sócios aspirantes (empregados e aposentados da Caixa ainda não filiados) que quiserem usufruir do Clube devem solicitar a mudança de categoria de associado para “efetivo”. No entanto, para a alteração, precisam preencher a documentação necessária de filiação na secretaria da APCEF-PR.

De acordo com o regulamento, o resgate dos pontos acumulados poderá ser feito a qualquer momento, desde que o associado esteja em dia com as suas mensalidades e demais obrigações junto à Associação.



Quer receber notícias fresquinhas da APCEF-PR?

Então, verifique se seus dados estão em dia e atualize o cadastro no Sistema Online do site

www.apcefpr.org.br



Transportamos sua mudança com qualidade e segurança para todo o Brasil

☎ 41 99677-7982

☎ 41 3376-2616

✉ mendes@mudancasmendes.com.br

MAIS UM *Benefício* PRA VOCÊ



Aproveite essa oportunidade!

Ser sócio efetivo da APCEF-PR tornou-se um ótimo negócio. Com o Clube de Vantagens, o valor da mensalidade e de serviços utilizados é convertido em pontos, que podem ser trocados pelo uso de instalações e outros serviços.



CLUBE
DE **VANTAGENS**
★★★★★



ELCO INICIA TEMPORADA COMO CAMPEÃO

Em final disputada, time soma mais um título a sua coleção no Torneio Sintético de Verão

Na abertura da temporada das competições de futebol da APCEF-PR, o Elco deu o pontapé inicial na direção do título de campeão do Torneio Sintético de Verão. A conquista veio sobre o Centauro, na final realizada em 18 de fevereiro, na sede social. O embate entre os times foi equilibrado e o placar terminou em 2 a 1 para o Elco, que não teve moleza para erguer a primeira taça da associação no ano.



Comemoração do time campeão: seriedade e respeito aos adversários.

O representante da equipe campeã, Nilton Sunahara, explicou que o segredo para essa e outras tantas conquistas da equipe é sempre o mesmo: respeitar os adversários e encarar todas as competições com a mesma seriedade. “Para o grupo, toda vitória é muito valorizada. O nosso objetivo sempre foi elevar o nível técnico dos jogos na APCEF-PR e, para isso, é preciso contar com bons jogadores, esta é a nossa maior motivação”, explicou.

Para Sunahara, são os detalhes que tem definido as últimas competições da APCEF-PR. “Os adversários também têm crescido e os jogos finais serão sem favoritos, basta ver os resultados. Vamos entrar nos próximos campeonatos sempre com o objetivo de vencer, mas sabemos que vai ser cada vez mais difícil porque temos bons times como adversários”.

Torneio breve - Em sua segunda edição, o Torneio Sintético de Verão reuniu 10 equipes. Os primeiros jogos aconteceram no dia 21 de janeiro e se estenderam até a grande final. O artilheiro da competição foi Guilherme Felix, da equipe vice-campeã Centauro, com 13 gols marcados. ●

FUTEVÔLEI E VÔLEI DE AREIA GANHAM TORNEIOS

Mesmo a alguns quilômetros do litoral e com a temperatura mais amena de Curitiba, a sede social remonta o cenário litorâneo para a realização de duas modalidades: o futevôlei e o vôlei de areia. Em fevereiro, os dois esportes iniciaram torneios periódicos, que caíram no gosto de vários atletas. O vôlei tem duas competições, uma da categoria feminina e outra da masculina.

O futevôlei foi uma das grandes atrações do verão e, superando as expectativas, deve seguir no calendário da APCEF-PR, inclusive no inverno. Na primeira etapa, tiveram 9 trios inscritos. Segundo o coordenador da modalidade, José Vilson, o esporte deixou de ser apenas uma diversão. “Nós começamos o futevôlei aqui há três anos com apenas um grupo pequeno. Agora já temos três grupos que treinam durante toda



Trios participantes da 1ª etapa do futevôlei.

a semana. O pessoal busca para competir em bom nível e se exercitar”.

No caso do vôlei de areia, a proposta é divertir desde o mais habilidoso atleta até aquele que quer brincar um pouco. “Não criamos uma equipe ou treinos, porque até agora o intuito é a integração dos sócios”, explicou o coordenador do Torneio de Vôlei de Areia, Raul Pagliace. Até o momento, foram realizadas duas etapas dos torneios, tanto do masculino quanto do feminino, em fevereiro e março.

Para participar das modalidades, basta disposição. O pessoal do futevôlei se reúne toda segunda, quarta e sexta-feira às 19h, nas quadras da APCEF-PR. O torneio continua e, depois da etapa de abril, a próxima ocorrerá em junho. Pelo calendário de atividades, o vôlei de areia voltará à programação ao final do segundo semestre. ●



Duplas classificadas na 1ª etapa do futevôlei feminino.

ELAS SÓ QUEREM E PENSAM EM JOGAR

Aulas de futsal, recém-criadas, treinam de jovens atletas às mais experientes

As meninas estão dominando as quadras. Depois de treinos às terças e quintas-feiras e um título de vice nos Jogos da Fenae, o futsal feminino ganhou aulas aos sábados. A novidade abrange não só associadas, mas quem ainda não é sócia e de diversas faixas etárias.

Com o aumento da procura pela modalidade nos últimos tempos, a técnica Luiza Montingelli decidiu criar mais uma turma. “No final do ano passado e início deste, chegamos a 25 atletas treinando ao mesmo tempo, então, senti a necessidade de abrir mais um horário para atletas mais iniciantes”, comentou a treinadora. Segundo ela, o objetivo das aulas é ensinar técnicas e táticas de futsal, além de motivar a prática esportiva.

A turma começou com seis integrantes, no dia 7 de março, e conta com 15. Algumas atletas demonstram talento desde muito jovem. É o caso das irmãs Tainara e Gislaine Ribeiro dos Santos, de 12 e 14 anos. Enteadas do colaborador da APCEF-PR, Elias Moreira Wolff, elas treinavam anteriormente na escolinha do Coritiba, mas por questões financeiras tiveram de deixar os treinos.

As aulas na associação foram a oportunidade de continuar aprendendo futsal,



Gislaine (colete amarelo) mostra o que aprendeu nas aulas.

gratuitamente, e jogar com atletas de diversas faixas etárias. “Futsal é quase tudo para mim e é a forma de eu me expressar”, resumiu Gislaine, que atua como ala direita. A jovem atleta conta que o gosto pela bola veio de seus familiares, como seu saudoso pai, de quem diz que jogava bem. Aos 9 anos, começou batendo bola na rua com colegas e não parou mais. “Eu e minha irmã vamos seguir carreira e quero ser profissional”, concluiu Gislaine.

Filha de associado, Jordana Nicole Inoue, de 12 anos, também faz parte da turma de futsal feminino e pretende ser jogadora de futebol. Há cerca de dois anos, ela começou disputar a modalidade no campo, junto com os meninos e, depois, na quadra. Nicole, como é mais conhecida, conta que já teve avanços. “Aprendi driblar e a me enturmar mais com os outros”.

Como participar – Para participar das aulas, ainda há vagas. O requisito básico é apreciar o esporte. A turma é para sócias e não sócias de diversas idades, a partir de 12 anos. A professora Luiza Montingelli informou que se passar de 22 atletas abrirá novo horário e há possibilidade de criar uma escolinha. As aulas ocorrem aos sábados à tarde, na sede social.



Grupo de atletas de futsal que treinam na APCEF-PR.

Jogos do Sul

TIMES DO PR ESTÃO EM TREINAMENTO

Os treinos para os Jogos do Sul começaram. Equipes paranaenses de modalidades coletivas, como vôlei e futebol, estão se preparando para a competição, que será realizada de 7 a 9 de setembro, em Bento Gonçalves (RS). As modalidades em disputa são as mesmas dos Jogos da Fenae, além de futebol soçaite 50+ e vôlei feminino 50+.

SRs da capital

JOGOS OCORRERÃO NO INÍCIO DE MAIO

Um evento esportivo, envolvendo as Superintendências Regionais (SRs) Curitiba Leste e Curitiba Oeste, movimentará atletas da capital no dia 6 de abril. No mesmo dia, eles irão disputar partidas de futebol soçaite (livre, master e 50+), futsal feminino e masculino e vôlei masculino e feminino. Para quem gosta de jogos de salão, também haverá truco, sinuca e canastra. Podem participar empregados da Caixa e aposentados. As inscrições devem ser feitas pelo e-mail esportes@apcefpr.org.br.


APCEFPR

SR Curitiba Leste x SR Curitiba Oeste
Será dia 6 de maio



Modalidades: futebol soçaite livre;
futebol soçaite master;
futebol soçaite 50+;
futsal feminino e masculino;
vôlei feminino e masculino;
jogos de salão (truco, sinuca, canastra, etc.);

Inscrições na secretaria da Sede Social
Mais informações:
41 3083-1001 ou esportes@apcefpr.org.br

Aulas de futsal feminino

Sábado, das 14h às 15h.
Na sede de Curitiba
Investimento: sem custo

Contato:
professora Luiza Montingelli
Telefone: 98806-3617

CORRIDA FENAE DO PESSOAL DA CAIXA TURBINADA

Com realização em parceria com a I-run Stadium Marathon, prova registra quase 200 sócios inscritos

O pelotão de atletas da APCEF-PR estará novamente na I-Run-Etapa Stadium Marathon, no dia 21 de maio, como grupo da Corrida Fenaé do Pessoal da Caixa. Neste ano, porém, a equipe ganhou um reforço significativo. A organização registrou um recorde de participantes: 184 inscritos, dos quais 17 crianças, ou seja, mais de 30 do que no ano passado.



I-Run Stadium Marathon de 2016: corrida até com chuva.

Essa grande presença se deve também ao incentivo da associação à prática da corrida, em parceria com a Fenaé, proporcionando aos sócios kit e inscrições gratuitas. “Atualmente, temos cerca de 200 atletas inscritos no atletismo. A promoção foi a motivação para que mais colegas integrem a equipe e desfrutem dos grandes benefícios da modalidade”, comentou o vice-presidente da APCEF-PR, Jesse Krieger, que é padrinho do atletismo.

A prova I-Run - Stadium Marathon também teve inovações. A largada e a chegada serão no Estádio Couto Pereira, enquanto em anos anteriores recentes ocorreu no estádio do Paraná Clube. Outra novidade são as distâncias: 6,5 km, 11 km e 16 km, caminhada de 3 km e corrida kids (4 a 14 anos).

A largada da corrida dos adultos será às 7h e dez minutos depois sairá o pessoal da caminhada. No caso da Corrida Kids, as crianças movimentarão o Couto Pereira, com camiseta de um dos três times paranaenses, e irão largar somente às 10h. As distâncias são curtas e ocorrerão por faixa etária. São elas: 100 metros (4 a 6 anos), 200 metros (7 a 10 anos) e 550 metros (11 a 14 anos).

Premiação – Os atletas da APCEF-PR receberão duas camisetas, uma da prova I-RUN Stadium Marathon e outra da Fenaé, com a qual deverão correr. Ao cruzarem a linha de chegada e se estiverem inscritos regularmente, eles receberão medalhas de participação, tanto da I-RUN como da Corrida Fenaé do Pessoal da Caixa. Ainda há premiação com troféu para os primeiros classificados dos percursos da prova entre estádios. ●

ABERTA A TEMPORADA DE CAMINHADAS

Circuito Italiano é o 1º destino do grupo ApéCEF. Em maio, tem nova edição

O grupo ApéCEF começou a programação de caminhadas com o pé direito. A programação do Circuito Italiano, em Colombo, realizada em 4 de abril, teve bela paisagem, novos integrantes e ótima comida. Mais de 60 sócios e convidados participaram da caminhada, entre eles alguns estreantes.

É o caso de Anna Cristina Fujii, que convidou a mãe Maria Shimit Fujii, de 76 anos, para percorrer quase 10 quilômetros, contemplando paisagens e a plantação de produtos orgânicos da região. “Caminhar entre a natureza é muito bom, teve uma subida um pouco mais pesada, mas o cenário compensou e recomendo a atividade”, comentou Anna Cristina. Sua mãe não chegou a completar todo o percurso, mas disse que valeu a pena e, se sua filha chamá-la novamente para integrar o grupo ApéCEF, ela vai.

O esforço dos participantes foi compensado por um almoço típico italiano no restaurante do Sítio Engenho Verde, com direito a massas, polenta e sucos naturais de morango e amora. Pouco antes da refeição, quem quis entrar no clima rural, pode visitar o sítio, acompanhado dos proprietários.

Lá puderam aprender conceitos sobre produção de alimentos sem produtos sintéticos e passear pela fazendinha, que

reúne vários animais domésticos, desde vacas, ovelhas, passando por galinhas, ganso e peru, até abelhas sem ferrão. Ao final, também foi possível adquirir produtos orgânicos locais, como morango, tomate italiano, milho e ovos.

A próxima caminhada está marcada para o dia 20 de maio. O destino será o Circuito Umbuial Roseira, em Colombo. Inscrições pelo e-mail secretaria@apcefpr.org.br. ●



Percurso mescla trechos de estrada de terra e outros solos.

CIRCUITO BIKECEF INICIA TEMPORADA À TODA

Em Londrina, 1ª etapa do ano registra recorde de inscritos e inova com percurso light



Grupo reunindo em frente à sede da Regional Londrina.

Pedalar virou um estilo de vida. Quem anda de bicicleta há algum tempo, busca novos desafios. Quem começa, normalmente, não consegue mais parar. Na APCEF-PR, sócios ciclistas que gostam de pedalar em grupo e por paisagens naturais estimularam a criação do Circuito BikeCEF, que fez sucesso entre os bikers em 2016 e voltou à programação este ano com novo fôlego, novos roteiros e estímulo para o ingresso de mais adeptos.

A primeira etapa ocorreu em Londrina, no mês de fevereiro, e registrou 64 inscrições, um recorde de participação desde a estreia do evento em janeiro do ano passado. O motivo do aumento de ciclistas pode ter sido a abertura do percurso light, com cerca de 20 quilômetros, 30 quilômetros a menos que a rota oficial.

A opção de incluir trajetos menos intensos no roteiro, aliás, é uma das novidades do Circuito este ano. A ideia surgiu depois que os organizadores perceberam, no ano passado, que alguns associados demonstravam curiosidade e interesse em pedalar, mas ainda tinham receio por causa das dificuldades dos percursos ou pelo preparo físico.

“Nos grupos em que pedalamos regionalmente, sempre há principiantes que gostariam de participar das etapas do BikeCEF, mas não participavam por não ter preparo suficiente para fazer todo percurso. O percurso light veio atender esse público”, explica um dos organizadores do pedal, Everaldo Donizete da Silva, coordenador da Regional Maringá.

A prática do ciclismo também é uma boa opção para familiares e amigos que não pedalam, mas que aproveitam para conhecer cidades onde a APCEF está presente. Outro destaque do evento é a escolha dos trajetos a serem percorridos. “Priorizamos sempre as paisagens naturais das cidades escolhidas”, ressalta Everaldo.

Em todas as etapas, os roteiros são pensados para que os ciclistas evitem as vias urbanas e percorram ambientes rústicos. A diversão aumenta, mas a dificuldade também, já que há trechos íngremes, descidas e terreno escorregadio.

Apesar dos desafios, um dos principais benefícios da proposta, segundo Everaldo, é a reunião de amigos nesse ambiente que combina natureza e aventura. “Pedalar com seus amigos no dia a dia é bom, mas pedalar em trilhas diferentes do Paraná, é melhor ainda. Agora, se pudermos contar com tudo isso e a organização da APCEF-PR, aí é excelente”, avalia o coordenador.

Depois que concluem o trajeto de cada etapa, os associados aproveitam para colocar a conversa em dia, degustar uma boa refeição e, para os que vêm de outra cidade, conhecer um pouco os lugares onde a APCEF-PR está presente no Paraná.

Até o mês de novembro, o Circuito BikeCEF terá mais três etapas, com intervalo de cerca de três meses entre elas. A próxima será em Porto Rico, no dia 27 de maio, e promete aventura e belos cenários, inclusive apreciação do Rio Paraná. ●



Largada rumo a cenários ecológicos e desafios.

Confira as próximas etapas:

- 27 de maio – etapa Porto Rico – percurso de 60 km
- 19 de agosto – etapa Guarapuava – percurso de 50 km
- 18 de novembro – etapa Curitiba – percurso de 50 km

Inscrições e outros detalhes sobre o Circuito BikeCEF podem ser conferidos no site e Facebook da APCEF-PR, no período que antecede as etapas.



Atletas fazem juramento em sua delegação, semelhante ao Jepar.

JOGOS DO INTERIOR ESTREIAM COM LOUVOR

Cerca de 300 pessoas

participaram do evento,

que reuniu atletas de

várias regionais do Paraná

O calendário esportivo da APCEF-PR ganhou uma nova atração este ano. Os Jogos do Interior, que estrearam no dia 25 de março, são uma inovação em relação aos Jogos Regionais, que reuniam atletas por regiões. Dessa vez, competidores de todos os polos do interior do estado foram convidados a participar do evento, realizado em Londrina. Um público de mais de 300 pessoas prestigiou a competição, dos quais 210 são atletas.

De acordo com suas regiões, os competidores fizeram parte de delegações das Superintendências Regionais da Caixa do Norte do Paraná, do Noroeste, do Oeste e dos Campos Gerais. De manhã cedo, participaram de um cerimonial de abertura, com a participação de dirigentes da APCEF-PR e de gestores da Caixa. Depois da solenidade, chegou a vez dos atletas disputarem provas e partidas definidas na programação, inspirada nos Jogos dos Economistas do Paraná (Jepar).

Em um só dia, houve disputas de futebol soçaite livre e master, futsal feminino e masculino, vôlei feminino e masculino, jogos de salão, tênis de mesa, tênis de campo individual e de duplas e corrida rústica masculina e feminina, com diferentes faixas etárias. Os dois primeiros colocados de cada modalidade receberam medalha e são candidatos a integrar a delegação dos Jogos do Sul, que acontecerão em Bento Gonçalves (RS), no mês de setembro.

A maioria das partidas aconteceu na sede da Regional Londrina, à exceção da corrida rústica, disputada na Universidade Estadual de Londrina (UEL), e do tênis, que aconteceu na Play Tênis. Todos os participantes das modalidades que aconteceram fora da sede tiveram à disposição transporte oferecido pela Regional Londrina.

A estreia dos Jogos deixou impressões muito positivas, segundo o coordenador de Londrina, Igor Campos. “O evento reuniu quatro regiões do interior do Paraná, em uma grande confraternização. Os maiores elogios foram para a medalha, em formato de pé vermelho”, comentou o coordenador, em alusão ao apelido dos moradores do Norte paranaense.

O número significativo de atletas, acompanhados de

familiares, que compareceu ao evento surpreendeu os organizadores. “A ideia de transformar os Jogos Regionais em Jogos do Interior foi uma grande sacada da presidência da associação, pois reuniu um grande número de atletas para disputar quase todas as modalidades que também são realizadas no Jepar”, avaliou o diretor do Interior da APCEF-PR, Everaldo Donizete da Silva.

No balanço do evento, os organizadores ficaram entusiasmados com os resultados e estimam que os Jogos do Interior devam acontecer a cada dois anos, intercalados com a realização do Jepar, em diversas regionais no interior. “Os diretores se reuniram após o evento e as opiniões foram unânimes: os Jogos do Interior foram um sucesso e certamente foi a primeira edição de muitas”, comentou Everaldo. ●



Jogadores de futebol da SR Norte, domínio da modalidade.

Saiba quem foram os classificados na 1ª edição dos Jogos do Interior

Corrida Rústica 5 km masculino (De 30 a 40 anos)

- 1º lugar - Leandro Barszcz - SR Campos Gerais
- 2º lugar - Fabricio Lima - SR Norte
- 3º lugar - Fernando Sorelli - SR Norte
- 4º lugar - Douglas Ribeiro - SR Oeste

Corrida Rústica - 5 km feminino (30 a 40 anos)

- Edinara Glinski - SR Campos Gerais

Corrida Rústica - 5 km feminino (41 a 50 anos)

- 1º lugar - Célia Vendramini - SR Norte
- 2º lugar - Deise Juliane - SR Noroeste

Corrida Rústica - 5 km masculino (41 a 50 anos)

- 1º lugar - Antonio Minuk - SR Norte
- 2º lugar - Augusto Eduardo - SR Oeste

Corrida Rústica - 5 km masculino (51 anos em diante)

- 1º lugar - José Antenor de Almeida - SR Noroeste
- 2º lugar - Marcelino Dudek - SR Oeste

Corrida Rústica - 10 km masculino (30 a 40 anos)

- 1º lugar - Leandro Barszcz - SR Campos Gerais

Corrida Rústica - 10 km masculino (41 a 50 anos)

- 1º lugar - Augusto Eduardo - SR Oeste

Corrida Rústica - 10 km feminino (41 a 50 anos)

- 1º lugar - Célia Vendramini - SR Norte
- 2º lugar - Deise Juliane - SR Noroeste

Corrida Rústica - 10 km masculino (51 anos em diante) Masc

- 1º lugar - José Antenor de Almeida - SR Noroeste

Sínuca

- 1º lugar - Marcelo Coelho - SR Oeste
- 2º lugar - David Vasconcellos - SR Norte

Damas

- 1º lugar - Adenilson Cruz - SR Noroeste
- 2º lugar - Domingos Kanehisa - SR Oeste

Xadrez

- 1º lugar - Domingos Kanehisa - SR Oeste
- 2º lugar - Silvio Krubniki - SR Norte

Cacheta

- 1º lugar - Lauro Nogami - SR Noroeste
- 2º lugar - Marisa Nogami - SR Noroeste

Pôquer

- 1º lugar - Sérgio Teodoro - SR Norte
- 2º lugar - Idemar Scalssavara - SR Oeste

Truco

- 1º lugar - Claudio Sonoda e Raphael Talevi - SR Norte
- 2º lugar - Antônio Clever Lecher e Gilson Pinto da Silva (Shula) - SR Noroeste

Dominó

- 1º lugar - Igor Campos - SR Norte
- 2º lugar - Rogério Wilens - SR Norte

Canastra

- 1º lugar - Tecla Sumire Santos e Marinez Larsen - SR Oeste
- 2º lugar - Nilson Freire e Edvaldo Sigaki - SR Noroeste

Futebol Soçaite Livre

- 1º lugar - SR Norte
- 2º lugar - SR Oeste

Futebol Soçaite Master

- 1º lugar - SR Norte
- 2º lugar - SR Noroeste

Futsal Feminino

- 1º lugar - SR Norte/Oeste
- 2º lugar - SR Noroeste



Campeãs e vice do futsal feminino.

Futsal Masculino

- 1º lugar - SR Noroeste
- 2º lugar - SR Oeste

Vôlei Feminino

- 1º lugar - SR Norte
- 2º lugar - SR Oeste

Vôlei Masculino

- 1º lugar - SR Noroeste
- 2º lugar - SR Norte/Oeste



Time campeão de vôlei masculino.

Tênis de campo masculino simples

- 1º lugar - Nelson C. Esteves - SR Noroeste
- 2º lugar - Moisés Andrade - SR Norte

Tênis de campos masculino duplas

- 1º lugar - SR Norte
- 2º lugar - SR Noroeste

Tênis de mesa masculino

- 1º lugar - Olides Millezi Júnior - SR Norte
- 2º lugar - Luís H. Santana - SR Campos Gerais



Disputas de damas e canastra (ao fundo).

Cachetão

- 1º lugar - Lauro Nogami - SR Noroeste
- 2º lugar - Marisa Nogami - SR Noroeste

Cacheta Dura

- 1º lugar - Claudete Talevi - SR Norte
- 2º lugar - Kathia Katsumata - SR Norte



Primeiros colocados na corrida.

SEJA CHEF POR UM DIA É A NOVA ATRAÇÃO GASTRONÔMICA



Os Chefs João Maria do Nascimento e Jesse Krieger: gestão também na cozinha e cardápio especial.

Estreia teve cardápio

refinado e casa cheia.

Segunda edição será

em maio

O prazer de cozinhar e preparar pratos para a família e amigos poderá ser exibido em uma mesa fora de casa. Em Seja Chef por um dia, lançado este ano pela APCEF-PR, o associado tem a oportunidade de mostrar seus dotes culinários, usando o restaurante da sede social. Quem não se arrisca na função de Chef, pode apreciar a especialidade do colega como “cliente”.

Na estreia da nova atração, no dia 19 de março, os chefs foram os dirigentes da associação, Jesse Krieger e João Maria do Nascimento, que mostraram também entender de cozinha. Os pratos que prepararam, paella mista e risoto de bacalhau, caíram no gosto do público. O evento, animado pelo trio Temperô, atraiu cerca de 150 sócios e convidados.

Letícia Barros, da agência Santa Felicidade, acompanhada dos pais, Jorge e Maria Herminia, e de dois amigos, foi uma das sócias que aprovou o Seja Chef por um dia. “A comida estava muito boa, a música gostosa e o custo-benefício ideal”, comentou a associada. “Podemos trazer a família e convidados”.

Como mestre-cuca amador, o vice-presidente, Jesse Krieger, avaliou que o desafio de preparar o risoto, para um grande número de pessoas, é servir o prato no horário definido. De acordo com ele, a proposta do evento é receber o curitibano que tem o prazer de se encontrar com a família e amigos no domingo. “Aliado a esse hábito, queremos proporcionar um almoço com baixo custo e boa música”.

Autor da elogiada paella, o diretor Administrativo, João Maria do Nascimento, disse que a preparação da iguaria exige trabalho, pois há vários detalhes. Mas, com a colaboração da esposa, filhas e neta, o diretor comentou que valeu a pena ver a satisfação de sócios e convidados provando o prato.

Colaboração – O candidato a Chef por um dia comprará os ingredientes de sua especialidade, que serão patrocinados pela APCEF-PR. Ele terá apoio de colaboradores, mas também pode trazer sua equipe. Ao final, receberá certificado como Chef e avental.

A segunda edição está agendada para o dia 28 de maio, quando a cozinha será comandada pelo gerente regional da SR Curitiba Oeste da Caixa, André Baú. ●

Serviço

Seja Chef por um dia – 2ª edição
Dia 28 de maio – Chef André Baú
No restaurante da sede social
Cardápio: comidas típicas italianas.
Investimento: R\$ 30,00
Reservas pelo tel. 3083-1001 ou por
eventos@apcefpr.org.br

Programe-se, em maio e junho tem mais atrações!

Mês de maio

- Dia 2 - Cinema Clube da Criança
- Dias 8, 9 e 10 - Oficina do Dia das Mães
- Dia 6 – Campeonato Futebol Soçaite Livre – 1º turno
SR Curitiba Leste X SR Curitiba Oeste
- Dia 12 - Jantar do Dia das Mães
- Dia 13 – Futebol de Soçaite Livre – final de campeonato
Campeonato de Futsal 50+
- Dia 18 – 4º Festival de Xadrez
- De 19 a 24 - Jogos Fenacef 2017
- De 19 a 27 - Torneio de tênis de campo
- Dia 20
Caminhada ApéCEF
Torneio de Tranca
- Dia 21
Campeonato de Futsal Interagências
I-Run - Stadium Marathon
- Dia 24 - Integração entre agências
- Dia 26 – Torneio de Truco
- Dia 27 – BikeCEF – 2ª etapa em Porto Rico
- Dia 28 - Seja Chef por um dia
- Dia 30 - Coquetel PAA

Mês de junho

- De 2 a 10 - Torneio de tênis de campo
- Dia 3 – Campeonato de Futebol Sintético50+
- Dia 4 – Campeonato de Futsal Interagências
- Dia 6 - Cinema Clube da Criança
- Dia 10 – Jantar Show do Dia dos Namorados – APCEF/AEA
- Torneio de Tranca
- Campeonato de Futsal 50+
- Dia 11 – Campeonato de Futsal Interagências
- Dia 12 - Manutenção campo de futebol
- Dia 14 – 4º Festival de Torre de Copos
- Dia 17 - Festival da Tainha – Caiobá
- Dia 24
Campeonato de Futsal Livre
Campeonato de Futsal 50+
Treino – corrida da BPM
- Dia 25
Seja Chef por um dia
Campeonato de Futsal Interagências
Festa Junina
- Dia 30 – Torneio de Truco

TODA LINHA 2008 E 208

COM 5% DE
DESCONTO



PEUGEOT parceira TOTAL



facebook.com/peugeotbrasil

Na cidade somos todos pedestres.

3 ANOS
GARANTIA

REVISÕES PEUGEOT
PREÇO FIXO

*3 anos de garantia total nos termos dos respectivos manuais.
**Consulte os preços das revisões.

Ofertas com prazo prorrogado. Venda realizada direto de fábrica. Valores 208 Active, 2008 Allure BVM, anunciados para compra do veículo à vista na modalidade de PRODUTOR RURAL com CADPRO, cor sólida (vermelho Rouge Aden), IPVA de 2017 grátis. Peugeot 2008 Allure 1.6 BVM 2016/17 valor à vista a partir de R\$ 64.231,20 com TAXA 0%, entrada de 50% R\$ 32.115,60 e restante parcelado em 36 vezes de R\$ 989,47 por mês, valor final R\$ 67.016,41. Taxa de cadastro de R\$ 1.713,00 e IOF a ser incluído no financiamento. Crédito sujeito à aprovação pela Banco PSA. Peugeot 208 Allure 1.2 BVM 2016/17 valor à vista a partir de R\$ 45.575,00, TAXA 0%, entrada de 50% R\$ 22.787,50 e restante parcelado em 36 parcelas de R\$ 702,48 por mês, valor final R\$ 48.076,62. Taxa de cadastro 1.766,00 e IOF a ser incluído no valor do financiamento. Crédito sujeito à aprovação pela Banco PSA. A Ópera Peugeot Ltda. reserva o direito de corrigir quaisquer erros gráficos e de digitação. Consulte condições na Ópera Peugeot quanto a preço, taxas de juros, condições de financiamento e demais informações aqui anunciadas.

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

ÓPERA
PEUGEOT

CONCESSIONÁRIA ÓPERA PEUGEOT

Av. das Torres, 1717 Bairro São Cristóvão - São José dos Pinhais - PR
(41) 3523 7800 - (41) 9239 3360 | operapeugeot.com.br