



# O Colega



Informativo da Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal do Paraná - outubro/novembro/dezembro - 2012

**Grandes realizações  
marcaram o ano de 2012**

**Muitas outras virão em**

**2013**

## Panorâmica

Editorial e Foto-Momento .....pág. 3

## Notas e Notícias

Posse da nova gestão da AEA-PR .....pág. 6

## Entrevista

Cuidados necessários com o sol na praia e na piscina.....pág. 5

## Direitos

Estabelecida CCV do tíquete-alimentação .....pág. 6

## Balanço

Avaliação do ano da Campanha Salarial .....pág. 7

## Férias

Confira as sugestões para o período de descanso



pág. 8

Sede de Caiobá: opção para quem gosta de praia; número de vagas é restrito.

## Promoções

Clube de Benefícios e convênios.....pág. 10

## Caminhada

Grupo APÉCEF percorre o Caminho dos Jesuítas em seu segundo itinerário.....pág. 11

## Foto-momento

## Dança de salão

## Aulas movimentam sede social às terças-feiras

Quer aprender a soltar o molejo e fazer bonito em pistas de dança? Às terças-feiras são realizadas aulas de dança de salão, na sede social. Há dois horários disponíveis: 19h às 20h30 e 20h30 às 22h. Sob o comando do professor Ivandro Keiber, os alunos inicialmente estão aprendendo passos do estilo sertanejo universitário. Mais informações com a secretaria pelo telefone (41) 3083-1001.



## Errata

Na edição anterior da revista O Colega, na reportagem sobre os Jogos da Fena, saiu que em 2010 o time de soçaito livre ficou em segundo lugar na competição. O correto é a primeira colocação.

## Copa

Conheça as obras da Copa as quais a Caixa ajuda a viabilizar.....pág.12

## Retrospectiva

## Da inauguração da sede de Porto Rico a melhorias na sede social



pág. 14

Sede de Porto Rico: a obra é o terceiro maior investimento da história da APCEF-PR.

## Social

A animação do Baile do Havaí em Curitiba .....pág. 18

## Premiação

Festa do Esporte premia os melhores do ano .....pág. 19

## Esportes

Balanço do ano e ganhadores de diversas modalidades .....pág. 21

## Perspectivas

Projetos de coordenadores esportivos para 2013 .....pág. 24

## Regionais

O resultado dos jogos realizados em Londrina e Francisco Beltrão .....pág. 26

## Expediente

## DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Vilson Willemann/Gifug/CT – Vice-presidente: José Megume Tanaka/Ag. Mercês (liberado para a APCEF-PR) – Diretor Financeiro: João Maria do Nascimento/Aposentado – Diretor Administrativo: Everaldo Donizete da Silva/aposentado – Diretor de Secretaria: Gilberto Luiz Pereira/aposentado – Diretor Sociocultural: Emerson Alves Pinto/Giseg/CT – Diretor de Esportes e Lazer: Reinaldo Horácio/Ag. Mercês – Diretor de Interior: David Vasconcelos/PAB Fórum Estadual de Londrina – Diretor de Sedes Balneária e Pesca: Valnei Xavier Alberton/ Ag. Bacacheri – Diretor de Comunicação e Marketing: Jesse Krieger/Portão (liberado para a APCEF-PR) – Diretor de Assuntos dos Aposentados: Dirceu Baldi Rosa/ Aposentado – Diretor de Tecnologia: José Ricardo Cunha/Gitec/CT – Diretor de Relações do Trabalho: Victor Guilherme Esteche/Ag. Justiça Federal.

Suplentes: Clayton José Santos/PAB Juizado Especial (liberado para a Feeb-PR) – Maristela A. P. Brucki/Gilog/CT – Marilda do Carmo Miqueleto/Ag. Campo Largo – Antônio C. Solinski/PAB Justiça do Trabalho de Paranavá – Luiz Diogo Musso/Ag. Pato Branco – Antônio Marcos Ferreira/Ag. Guaíra – Josemar Ribas/Ag. São José dos Pinhais – Nadia Regina de Castro/Ag. Água Verde – Janaína Meneguetti/A. Pioneiros – Andressa Dias Romanine/Ag. Praça do Carmo – Eloísa Helena Tisse/Ag. Portão – Silvano Zanon/Gifug/CT – Luis Celso Berleze/aposentado

## CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Denise de Fátima Folmann Mayer/Aposentada – Vice-presidente: Vilmar José Smidarle/SR Curitiba – secretário: Júlio Agari Algodual – Gifug/CT – Jomael Marcon Amorin /Aposentado – Rafael Alberto Schapinski/Gitec/CT – Sonia Regina Sperandio Boz – Gipes/CT – Edeir Possebom/Aposentado – Elso Volpato/Aposentado – Carlos José Zimmer/Ag. Carlos Gomes – Mirian de Fátima Mrtvi Bertassoni/Ag. Londrina – Maria Cristina B. Pontaroli/Aposentada.

Suplentes: Frank Zagotto /Ag. Maringá – Altamir Riso/SR Curitiba Leste/ Mario Inoue/ Girec/CT – Benedito Silvano Bonacordi /Aposentado – Alan Costa Ribeiro/Ag. Sertãozinho/ Sérgio Fernando Protz/Ag. Gov. Estado do Paraná – José Luis Ferreira Lopes/Aposentado – Nestor José Fabris/SR Oeste do Paraná – Herman Félix da Silva/Gilie/CT – Paulo Roberto Pereira Alves/Aposentado – Zelário Bremm/PAB Just. Trab. Toledo.

## CONSELHO FISCAL

Titulares: Daniel Aparecido de Andrade/Gifug/CT – Valdecir Ribeiro da Silva/Ag. Hugo Simas – Antônio Augusto P de Almeida/Aposentado. Suplentes: Almir Cláudio Moro/Ag. Foz do Iguaçu – Ayrton Galvão/Ag. Umuarama – Osmar Bartenick/Aposentado.

## REGIONAIS

Coordenadores Gerais: Antonio Marcos Barreto/Apucarana – Laudemir Antonio dos Santos/Bandeirantes – Celiomar Robert Pinto/Campo Mourão – Mauro Luiz Misturini/Cascavel – Jane Aurora Fae /Chopinzinho – Paulo Cesar Pinheiro/ Cornélio Procópio – Almir Cláudio Moro/ Foz do Iguaçu – Rodrigo Boeira de Oliveira /Francisco Beltrão – Antônio Ferreira Sobrinho/Guarapuava – Nilton Massanori Sato/Jacarezinho – Silvio Krubnik Junior/Londrina – Everaldo Donizete da Silva/Maringá – Solange Aparecida de Lima/Medianeira – Renato Martins Bolincencha/Paranaguá – Sandrely Regina Clemente Gavioli/Paranavá – Sérgio Lazzaretti / Pato Branco – Dayan Licodiedoff/ Ponta Grossa – João Alberto Horn/ Toledo – Eduardo Grossi /Umuarama.

## SEDE CURITIBA

Rua Capitão Leônidas Marques, 3020  
Fone: (41) 3083-1001 / Fax: (41) 3083-1005  
Site: www.apcefpr.org.br

## SEDE CAIOBÁ

Rua das Palmeiras, 1450 – continuação da Avenida Maringá  
Fone: (41) 3473-3702

## SEDE PORTO RICO

Rua Waldemar Teixeira de Farias  
Fone: (44) 3427-1782

## O COLEGA

Jornalista Responsável: Jaqueline Sozin MT/DRT 3447-PR / jaqueas@uol.com.br

Colaboração: Vanessa Hirata

Projeto Gráfico e diagramação: Vanessa C. Ambrosio

Fotos: Geraldo Bubniak, Fena, Olga Pchek e divulgação.

Fotolitos e Impressão: Gráfica Reproset Ltda.



## Eis que 2012 chega ao fim!



Nesta edição, apresentamos uma retrospectiva do ano, com destaque para a inauguração da Sede Pesqueira e de Lazer em Porto Rico. Também temos nossa brilhante participação nos Jogos da Fena, em Vitória (ES), fruto do engajamento, amor, dedicação e garra dos atletas participantes, que souberam honrar as cores da APCEF-PR e nos elevar ao terceiro lugar geral.

Agradecimentos especiais também à diretoria de esportes, aos gestores, aos técnicos e coordenadores de cada uma das modalidades, pela dedicação e empenho demonstrados, os quais se renovam para 2013, conforme pode ser conferido nas páginas 24 e 25.

Tenho certeza de que o empenho e engajamento de todos, diretoria, coordenadores e atletas, nos levarão a colher melhores resultados nos Jogos do Sul e Sudeste no próximo ano, em Florianópolis (SC). Ainda acredito que teremos sucesso em 2014, nos Jogos da Fena, que ocorrerão em Goiânia ou Aracaju.

Todas as demais áreas mereceram a devida atenção, desde as demandas administrativas até os eventos sociocultu-

rais. O resultado econômico-financeiro ainda não está fechado, mas com certeza será excelente e o superávit recorde.

Para 2013, o esforço será ainda maior: continuaremos com toda a costumeira programação e temos como meta concentrar energias em novos investimentos e melhorias nas sedes de Curitiba, Caiobá e nas regionais que não pudemos ajudar nos últimos anos.

Essas ações passam, logicamente, pela contrapartida dessas regionais, com a aplicação de recursos disponíveis e angariação de novos sócios. Tão logo tenhamos essas definições, estaremos fazendo a divulgação devida.

Por último, quero agradecer à Diretoria Executiva e os Conselhos Deliberativo e Fiscal. Também agradeço a todo o quadro de colaboradores pelo empenho, dedicação, parceria e profissionalismo demonstrados e, especialmente ao quadro associativo, sem o qual nada disso seria possível.

A todos e familiares, boas festas e um novo ano com muita paz, saúde, alegria, prosperidade e felicidades.

Vocês fazem a APCEF-PR, cada vez melhor!

*Vilson Willemann*  
presidente da APCEF-PR

### Em tempo

#### Projeto Verão

### Programação agita os sócios de diversas idades nesta temporada



O Projeto Verão já começou na sede de Caiobá. Diversão é o que não falta na programação, preparada para cada faixa etária de idade (infantil, juvenil e adulto). São jogos, torneios esportivos, gincanas, hidroginástica, inclusive temática, e bingo com mesa de frutas. As atividades são realizadas de sábado a quinta-feira, das 10h às 21h. O Projeto Verão segue até fevereiro de 2013.

Assista ao novo vídeo institucional da APCEF-PR no youtube:

<http://www.youtube.com/watch?v=IWUe6t8Cbtg>

#### Colônia de Férias

### Três semanas de diversão estão previstas para janeiro

No período de recesso escolar, não deixe seu filho ocioso, apenas com o computador ou a TV como opção. A infância e a pré-adolescência são os momentos de brincar, aprender novas atividades e se sociabilizar. É por isso que, em janeiro, a APCEF-PR oferece a Colônia de Férias, cujas inscrições estão abertas. A programação prevê três semanas de diversão, do dia 7 a 25 de janeiro. A faixa etária de participação da garotada é de 4 a 13 anos. As atividades serão realizadas de segunda-feira a sexta-feira, das 13h30 às 17h30. Aos pequenos sócios que quiserem passar a madrugada se divertindo, haverá o acantonamento no último dia da colônia. Para o sócio, o valor da semana é R\$ 100,00, sendo que apenas um dia é R\$ 30,00. O valor para convidado é R\$ 130,00 a semana e R\$ 50,00 o dia. O acantonamento custa R\$ 50 para sócio e R\$ 70, para não sócio.

**Transformamos seu sonho em realidade. Escolha já sua viagem.**

**Intercâmbio Cultural, Cruzeiros, Roteiros Nacionais e Internacionais**

Ótimas condições de pagamento. **CONSULTE-NOS**



**POSITIVO TURISMO**

Rua Francisco Rocha, 409 - Batel - Fone/Fax 41 3883.8000 - Curitiba - Paraná  
[www.positivoturismo.com.br](http://www.positivoturismo.com.br) - [positivo@positivoturismo.com.br](mailto:positivo@positivoturismo.com.br)

# AEA tem novos dirigentes

Posse de diretores e conselheiros eleitos vale para a gestão 2013 a 2014

Confira os candidatos eleitos que tomaram posse:

## Diretoria Executiva

- Presidente: Jesse Krieger
- Vice-Presidente: Celso Matos
- 1º Diretor Financeiro: João Maria do Nascimento
- 2º Diretor Financeiro: José Aluir Gasparin
- Diretora de Comunicação: Olga Pchek
- Diretor de Esportes e Lazer: Francisco de Assis Tucunduva Sobrinho
- Diretora Jurídica: Denise de Fátima Folmann Mayer
- 1ª Secretária: Célia Bucenko Bittencourt
- Diretor de Marketing: Nilton Santos Machado
- Diretora Sociocultural: Suely Molinari
- Diretor de Relacionamento Associativo: Dirceu Baldi Rosa
- Diretor Administrativo: Adilson Mossanek
- Diretor de Saúde e Trabalho: Clayton José Santos

## Conselho Fiscal

### Titulares

- Antonio Augusto Pereira de Almeida
- Ildemar Gouveia Chevalier
- Pedro José Picciani

### Suplentes

- Edmir Rubens Nicaretta
- Osmar Bartenick
- Doraci de Souza

## Conselho Deliberativo

### Titulares

- 1 - Benedito Silvano Bonacordi
- 2 - Maria Cristina B. Pontarolli
- 3 - Edenir Possobom
- 4 - Jomael Marcon Amorim
- 5 - Cleoso José de Belgamo
- 6 - Luiz Celso Berleze
- 7 - Amilton Stelmak
- 8 - Elso Volpato
- 9 - Elcion de Moraes Seixas
- 10 - Helena Araujo Monti
- 11 - Carla Boscaro

### Suplentes

- Yoko Kawanishi Kitamura
- Gilberto Luiz Pereira
- Luiz Carlos Hein
- Silvana Araújo
- Emidia Milleo Dias
- Luiz Sergio Costa

## Coordenadores Regionais

- Londrina: José Roberto Matheus
- Maringá: Everaldo Donizete da Silva
- Pato Branco/Francisco Beltrão: Luiz Diogo Mussoi
- Jacarezinho/Santo Antônio da Platina: José Humberto Sczepanski
- Litoral: Azir João Rodrigues
- Cascavel: Rosa Ângela Rotter Schmidt
- Ponta Grossa: Gleide de Lurdes Primor
- Guarapuava: Eloina de Souza Gavanski



Integrantes da nova diretoria e coordenações regionais do interior.

A Associação dos Economistas Aposentados do Paraná (AEA-PR) está sob novo comando. Em uma solenidade na sede da AEA, integrantes da Diretoria Executiva e dos Conselhos Deliberativo e Fiscal tomaram posse da administração da entidade no dia 13 de dezembro. O diretor de Comunicação e Marketing da APCEF-PR, Jesse Krieger, é o novo presidente. Da diretoria, João Maria do Nascimento e Dirceu Baldi Rosa também fazem parte da nova gestão, que inicia no próximo ano e vai até 2014.

Para Krieger, que já participava da AEA-PR como presidente do Conselho Deliberativo, sua eleição faz parte de um ciclo natural de acontecimentos, devido a sua dedicação em boa parte da vida às causas associativas. Ele foi presidente e diretor da Agecef-PR por dois mandatos, cinco vezes presidente da APCEF-PR e quatro vezes diretor, integrou a diretoria da Fena, ocupou o cargo de vice-presidente da Fenag, além de ter participado como membro titular do Comitê de Benefícios da Funcef e do Conselho Fiscal da PAR Corretora de Seguros.

Entre as propostas para o atual exercício estão estratégias para a defesa dos interesses dos aposentados, criação dos Jogos dos Aposentados do Paraná e a ampliação do número de regionais, a exemplo de Pato

Branco/Francisco Beltrão, Jacarezinho/Santo Antônio da Platina e litoral. Buscar novos convênios, promover palestras extensivas ao pessoal do interior e representar a AEA no Conselho de Credenciamento do Saúde Caixa também fazem parte da plataforma de gestão da nova diretoria.

Na cerimônia, foram anunciados os nomes de todos os componentes da diretoria e das representações regionais, que foram ampliadas de cinco para oito. Na diretoria, também há novidade. É a criação da pasta de Saúde e Trabalho, Marketing e o retorno da área jurídica.

A votação foi realizada no dia 7 de novembro, quando concorreu ao pleito apenas a Chapa Bons Tempos. Na diretoria, além de Jesse Krieger, foi eleito o vice-presidente, Celso Matos. Os candidatos ao Conselho Fiscal, sendo três titulares e três suplentes, também garantiram sua vaga pela chapa.

No caso do Conselho Deliberativo, as inscrições foram individuais e a disputa elegeu 11 aposentados a vagas de titular. O primeiro colocado foi o presidente da gestão anterior da AEA-PR, Benedito Silvano Bonacordi, com 396 votos. Na sequência, classificaram-se os suplentes. Ao todo, 451 associados votaram nas eleições.



Conselheiros fiscais eleitos da nova gestão.



Membros titulares do Conselho Deliberativo.



# Aproveite melhor o verão

**Dermatologista dá dicas de como evitar os indesejáveis problemas de pele, comuns nessa época de temperaturas elevadas**

O verão costuma ser a estação do ano preferida da maioria das pessoas. É época de férias, sol, praia, piscina e diversão. Mas é preciso ficar atento para os problemas de saúde que esse período quente e mais úmido pode trazer. A dermatologista credenciada do Saúde Caixa, dra. Márcia Sacoman Kszan, dá dicas de como aproveitar o verão de maneira saudável.

**O Colega - Que tipo de doenças de pele as pessoas ficam mais suscetíveis no verão?**

**Márcia Sacoman Kszan** - As principais são as micoses, alergia a produtos como cremes e, se a pessoa tiver tendência, alergia ao próprio sol, queimaduras de sol e brotoejas em crianças. Também é bastante frequente em janeiro as pessoas voltarem com manchas na pele causadas pelo limão.

**O Colega - Que cuidados os veranistas devem ter na hora de frequentar piscina e praia?**

**Márcia** - Os fungos se reproduzem com o calor e a umidade, então é bom evitar as poças de piscina, onde podem proliferar; por exemplo, micose de unha e olho de peixe. Outra recomendação para evitar as micoses é sempre secar bem as áreas da axila, virilha e entre os dedos do pé. As pessoas obesas também precisam secar bem as dobrinhas de pele.

**O Colega - O filtro solar também é um item necessário, certo?**

**Márcia** - Sim. Passar filtro solar é indispensável, mesmo em dias nublados. Mas não basta só passar o bloqueador solar. É preciso usar outras proteções, como boné, chapéu e guarda-sol. As pessoas acham que só porque o filtro tem um fator alto elas não precisam reaplicá-lo. Isso não é verdade, independente do fator, na praia, a reaplicação do filtro deve ocorrer a cada três horas. Quem entra no mar e na piscina, também precisa reaplicar o filtro periodicamente, ainda que ele seja resistente à água. Na realidade, esse tipo de filtro é só um pouco mais resistente à água que os convencionais.

“Em casos de queimadura de sol, um cuidado que alivia a dor é passar compressas com água fria, gelo ou um creme emoliente mais neutro.”

**O Colega - Quais outros cuidados necessários na temporada de verão?**

**Márcia** - Existem pessoas branquinhas que se queimam, ficam vermelhas, descascam e não pegam um bronzeado. Essas pessoas têm que ter consciência de que não adianta ficar insistindo porque elas só vão ganhar manchas



*Márcia: “Na praia, independente do fator do bloqueador solar, ele precisa ser reaplicado a cada três horas”.*

na pele no futuro. Como o sol baixa a imunidade da pele, para quem tem tendência a ter herpes labial é bom passar direto o filtro solar labial. Além disso, a hidratação do corpo é fundamental: tomar bastante líquido e cuidar da alimentação.

**O Colega - Se houve descuido e pessoa se queimou ou pegou uma micose. O que ela deve fazer?**

**Márcia** - Em casos de queimadura de sol, um cuidado que alivia a dor é passar compressas com água fria, gelo ou um creme emoliente mais neutro, sem perfume e demais produtos que possam irritar ou desencadear alergia a pele já infeccionada. Os cremes pós-sol vendidos em farmácias e mercados servem somente para queimaduras mais brandas, quando dá aquela ardidinha leve. Dependendo do grau, a queimadura deve ser tratada por um dermatologista. E mesmo no tratamento de micoses, a consulta a esse profissional também deve ser feita, pois se a pessoa comprar o remédio errado pode acabar prolongando o problema.

# Aberta a CCV do tíquete-alimentação

**O acordo, destinado a aposentados e quem está prestes a se aposentar, tem prazo de adesão até o final de dezembro**

Quem saiu da Caixa Econômica Federal até dois anos atrás e não recorreu à Justiça para obter o tíquete-alimentação, pode fazer um acordo com a empresa. A proposta é feita pela Comissão de Conciliação Voluntária (CCV), exclusiva para negociar o benefício para ex-empregados, aposentados e funcionários prestes a se aposentar. Mas atenção: o prazo para protocolar a adesão à CCV termina no dia 31 de dezembro.

Para participar da iniciativa, o interessado deve ir ao Sindicato dos Bancários de Curitiba e Região e preencher o requerimento. Depois, o documento é encaminhado, por e-mail, à Caixa, que tem sete dias para responder. Mais uma semana é o prazo para a empresa agendar o acordo, do qual participam dois representantes do sindicato e dois da Caixa. Se o empregado não gostar da proposta, não há contraproposta.

Segundo cálculos de atuários, com base na experiência de CCVs de outros estados, a proposta prevê pagamento, em média, de 40% do valor a que o solicitante tem direito. Essa é uma das ressalvas do sindicato em relação à CCV. “Também não concordamos com o fato de a Caixa possibilitar acordo só para quem saiu da empresa em até dois anos e exigir a carta de concessão do INSS para aqueles que saíram pelo PAA (Plano de Apoio a Aposentadoria) este ano”, informa o secretário de formação do sindicato, Genésio Cardoso. O prazo exíguo de adesão à comissão também faz parte de protestos.

A saída para quem não ficou satisfeito com o valor de indenização é ingressar com ação na Justiça. É o que recomenda Genésio Cardoso, que também é membro da Comissão Executiva dos Empregados da Caixa (CEE/Caixa). “A maioria das ações são vencedoras e foi por causa delas que a empresa faz esse acordo”. O secretário reconhece que, com a ação, a resolução dos casos não é tão rápida e há gastos com advogado, mas garante que o valor recebido é bem maior do que na CCV.

Mesmo sendo contrário à iniciativa, o sindicato realizou assembleia, em 2 de

agosto, para apreciação da comissão. Dos cerca de 100 trabalhadores presentes, apenas cinco foram contrários e três se abstiveram. Da APCEF-PR, estiveram presentes os diretores Victor Esteche (Relações do Trabalho), Jesse Krieger (Comunicação e Marketing), Reinaldo Horácio (Esportes) e Gilberto Luiz Pereira (Secretaria).

O diretor Victor Esteche observa que a comissão não tem caráter obrigatório e serve como mais uma opção aos empregados. “A CCV proporciona aos ex-empregados a oportunidade de aceitarem ou não a proposta da Caixa, lembrando que uma vez aceita não poderão mais discutir esse tema (tíquete-refeição) em eventual ação trabalhista”.

## Serviço

**Pedido de adesão à CCV do tíquete-alimentação**

Data: até 31 de dezembro

Horário: das 9h às 17h

Local: **Secretaria Jurídica do Sindicato (Av. Vicente Machado, 18, 8º andar • Centro)**

Mais informações:

**(41) 3015-0523 (com Mara ou Jorge)**

Associados APCEF/PR tem desconto especial na compra de móveis e decorações da Pepo Mobilier



**PEPO**<sup>®</sup>  
**MOBILIER**

Qualidade em Móveis

Av. Comendador Franco, 2485  
(Av. das Torres, próx. a Linha Verde)  
Curitiba - PR - Tel. (41) 3434-3553  
[www.pepomobilier.com.br](http://www.pepomobilier.com.br)

# Em balanço, a campanha salarial 2012

**Em um período de greve menor que em 2011, bancários obtêm conquistas positivas. Na caixa, manutenção da PLR e mais contratações são destaque**

A força da mobilização dos bancários na campanha salarial 2012 resultou no fechamento de acordo com os bancos em um período de tempo menor do que nos últimos quatro anos. No Paraná e em outros estados, a greve durou nove dias, sendo que em algumas bases levou um dia a mais. Com a paralisação, a categoria conquistou avanços próximos do que desejava. No ano passado, por exemplo, foram necessários 21 dias para obter itens de reivindicação satisfatórios.

Para representantes dos bancários, a campanha salarial é vitoriosa, a começar pelo reajuste de 7,5%, com aumento real de 2%, e de 8,5% sobre a cesta e o auxílio alimentação. Para os empregados da Caixa, a contratação de mais empregados para as unidades do país é considerada uma das maiores conquistas. “O acordo contempla a contratação de mais 7 mil empregados, devendo chegar ao todo a 99 mil até dezembro de 2013”, destaca o presidente da

Comissão Executiva dos Empregados da Caixa (CEE/Caixa), Jair Pedro Ferreira, que também é vice-presidente da Fenaes.

Os avanços também contemplam a manutenção da Participação nos Lucros e Resultados (PLR) de 4% além da regra básica, melhoria das condições de trabalho dos tesozeiros, GT para discutir o superávit do Saúde Caixa, política de comissionamento/descomissionamento e pagamento de rémédios. “É importante acrescentar nessa lista a melhoria nos critérios de promoção por mérito e a garantia da manutenção de comissão paritária, para continuar a discussão sobre o aperfeiçoamento dessa importante ferramenta de ascensão no Plano de Cargos e Salários”, comentou o diretor de Relações do Trabalho da APCEF-PR, Victor Guilherme Esteche.

Após a campanha e da compensação dos dias de greve, a aposta é

na continuidade das discussões temáticas. “Precisamos avançar em temas, como isonomia, melhoria das condições de trabalho e fim das metas abusivas”, afirma Esteche. Para fazer valer as conquistas em 2013, o presidente da CEE/Caixa completa que é preciso ter melhor resposta sobre itens, a exemplo da Licença Prêmio e Adicional por Tempo de Serviço (ATS) entre os colegas que entraram na Caixa a partir de 1998, melhoria no atendimento do Saúde Caixa, solução do contencioso Funcef e eleição do representante dos trabalhadores no Conselho de Administração da Caixa (CA).



Agência em Curitiba: nove dias de paralisação este ano.



DINIZ, CLETO, KRANZ E DO VALLE  
ADVOGADOS

Especialização em CAUSAS CÍVEIS E TRIBUTÁRIAS:

- Recuperação do imposto de renda sobre valores recebidos em ação trabalhista
- Bitributação do imposto de renda sobre os benefícios da Funcef
- Inventário judicial ou em cartório
- Separação e divórcio judicial ou em cartório
- Defesas administrativas e judiciais
- Cobranças, locação de imóvel, despejos, entre outros.



ESCRITÓRIO CONVENIADO COM A APCEF-PR

telefone (41) 3234-2123

site [www.dckv.com.br](http://www.dckv.com.br)

Rua Marechal Deodoro, nº 869, Conj. 704 - Centro - esquina com a Rua Tibagi - e-mail [dckv@dckv.com.br](mailto:dckv@dckv.com.br)



# Férias para que te quero

**Praia, natureza, camping ou pescaria, sedes das APCEFs contemplam atrativos para todos os tipos de associados**

Como associado, um dos grandes benefícios é desfrutar de diversas opções para passar bem as férias. Seja na praia, no interior ou às margens de um rio, no Paraná ou em sedes de outras associações do país, o que não faltam são espaços de lazer e estrutura para o período de folga.

Para quem aprecia belezas naturais e passeios de barco, a indicação é a recém-inaugurada Sede Pesqueira e de Lazer de Porto Rico. Localizado no Noroeste do estado, a cerca de 597 km de Curitiba, a sede está inserida na categoria cinco estrelas.

Com uma área de mais de 782 m<sup>2</sup>, a sede de Porto Rico possui 10 apartamentos com acomodações para cinco pessoas por unidade. Cada apartamento é composto por uma cama de casal e três de solteiro, geladeira, fogão, micro-ondas, TV LCD e ar condicionado, além de utensílios, como jogo de panelas, pratos e talheres. Na área de lazer, a sede contempla piscina, espaço para camping, dois quiosques com churrasqueira, espaço gourmet, estacionamento e terraço, com vista privilegiada para o Rio Paraná.

O associado Jair Bertoco, gerente regional da SR Noroeste e frequentador assíduo de Porto Rico, sugere um roteiro de uma semana na cidade, com dicas de atividades e passeios para tornarem a estada ainda melhor. “No primeiro dia, na parte da manhã, além de conhecer as instalações da APCEF Porto Rico, é interessante subir ao mirante para observar a vista da região. Para quem gosta de passeio de barco, vale a pena alugar um para visitar as praias fluviais e ir mais adiante para conhecer o Rio Bahia que lembra um afluente do Rio Amazonas com muitas vitórias-régias e animais. Quem tem

crianças, é interessante visitar o Parque Aquático e passar o dia com almoço incluso (veja o roteiro completo no site [www.apcefpr.org.br](http://www.apcefpr.org.br), menu sobre Porto Rico)”.

Para os pescadores de plantão que preferem um destino mais perto, a opção é a Sede da Bemfaz (Beneficência dos Funcionários do Ministério da Fazenda no Paraná), com quem a APCEF-PR tem parceria. Localizada em Campina Grande do Sul, a cerca de 50 km de Curitiba, a sede pesqueira fica às margens da represa Capivari Cachoeira e é formada por 26 alqueires, com uma área frontal de 2 mil metros disponíveis para a pesca.

A represa funciona inclusive no inverno e os visitantes podem levar o peixe para a casa ou assar nas churrasqueiras do local, ou ainda, frequentar o restaurante da sede, que oferece comida caseira nos fins de semana e feriados. Também é possível se aventurar de barco pelas águas do rio.

Para quem prefere o litoral nessas férias, a associação oferece a Sede de Praia, localizada no balneário Caiobá, uma das praias mais frequentadas do estado na temporada. Com uma infraestrutura de lazer e comodidade, a sede tem 2.700 m<sup>2</sup> e contempla 16 apartamentos simples para duas pessoas, 32 apartamentos duplos com capacidade para cinco pessoas, piscinas, quadras esportivas (futebol de campo, futebol de areia e vôlei), camping e restaurante.



*Em Porto Rico, passeios de barco são dicas para aproveitar a cidade.*

Os apartamentos possuem camas, mesa com banquetas, kit 4x1 armário, geladeira, fogão, pia, panelas e talheres, guarda-roupas, banheiro com box, interfone, ventilador de teto, micro-ondas e TV LCD, bem como uma vaga de estacionamento. É necessário levar roupa de cama, mesa e banho.

Além das opções oferecidas pela APCEF-PR, sendo associado, é possível usufruir da estrutura das demais sedes das APCEFs, desde que haja vagas. Um dos possíveis destinos é a Sede Jurerê, em Santa Catarina. São 37 apartamentos com capacidade para quatro a cinco pessoas e 43 lotes de camping que comportam até oito pessoas cada.

Outra alternativa é a Sede Colônia de Avaré, no bairro Jucutinga sentido Itatinga, em São Paulo. Inaugurada em fevereiro de 2012, a estrutura contempla 36 apartamentos (com acomodação para quatro pessoas) com um dormitório, copa/sala e sacada com vista para a belíssima paisagem do Cerrado, às margens da represa de Jurumirim.

Com 50 mil m<sup>2</sup>, sendo quase a metade de preservação permanente, a sede de Avaré possui uma área social com restaurante, recepção, salas de ginástica, de estar, de TV, de leitura e de jogos. Há também um salão de eventos com capacidade para até 200 pessoas e piscinas para adulto e crianças, campo de futebol e quadra poliesportiva.

## Cultura Tur, seu destino está aqui!



Condições especiais e vantagens exclusivas para associados da APCEF, entre em contato com um de nossos agentes e confira.

Rua Benjamin Constant, 141 | Centro | Curitiba PR | 41 2103 1121  
2103 1120 | [www.culturatur.com.br](http://www.culturatur.com.br) | [contato@culturatur.com.br](mailto:contato@culturatur.com.br)



Cultura Tur



## Saiba como funcionam as reservas e valores de acomodações

### Sede de Porto Rico



A reserva na alta temporada, período entre 14 de dezembro a 15 de fevereiro de 2013, é feita por meio de um sistema de seleção de pretendentes. Há possibilidade de desistências, com formação de lista de espera. A diária do apartamento de segunda a domingo é de R\$ 100, com o custo adicional de R\$ 30 por convidado acompanhado de sócio. No caso do camping, o lote custa R\$ 20 ao dia, mais a diária de R\$ 10 para sócio ou seu dependente e de R\$ 30 para convidado acompanhado de sócio, sendo necessário levar roupa de cama, mesa e banho.

**Contato - (41) 3083-1001 (falar com Terezinha Lunardan)**

### Sede de Caiobá



Por razões de demanda, a reserva é feita por meio de uma seleção de apartamentos e, quando restam vagas, existe uma lista de espera. As diárias da Sede Caiobá na alta temporada são de R\$ 55 para apartamento simples, R\$ 100 para apartamento duplo e R\$ 30 por pessoa convidada ao dia. No camping, o preço da barraca pequena (até 4 pessoas) é de R\$ 10 por dia, da barraca grande (até 6 pessoas) é de R\$ 15 e a diária de sócio ou dependente é de R\$ 6 por pessoa. Convidado paga R\$ 30.

**Contato - (41) 3083-1001 (falar com Terezinha Lunardan)**

### Sede de Avaré (SP)



Os preços variam de R\$ 77 (dependente de sete a 11 anos), passando por R\$ 120 (associado e dependente) a R\$ 166 (convidado a partir de 12 anos). Em dezembro, as diárias de segunda a sexta, exceto nos feriados de Natal e Reveillon, estão com 20% de desconto.

**Contato - (14) 3731-6060**

### Sede da Bemfaz

Com a carteira social, os sócios que quiserem pernoitar podem escolher entre quartos (para duas pessoas), chalés (para quatro pessoas) e casas (para seis e 12 pessoas), com reserva prévia. Os



valores variam de R\$ 25 (quarto para duas pessoas com cozinha coletiva) a R\$ 74 (casa para 12 pessoas). Convidados, acompanhados de associados, pagam convite à parte.

**Contato - (41) 3685-1128**

### Sede de Jurerê (SC)

Na alta temporada, sócios de outras APCEFs podem passar o dia em Jurerê. Para hospedagem, precisam inscrever-se por e-mail no período de 15 de outubro a 5 de novembro. Na baixa temporada, de abril a novembro, para utilização, basta entrar em contato e efetuar a reserva.

**Contato - (48) 3282-1437**



# O melhor caminho são as parcerias

Clube de Benefícios e convênios padrão oferecem diversas vantagens aos associados

O Clube de Benefícios encerra o ano com uma lista composta por 24 empresas conveniadas. São estabelecimentos das áreas automotiva, de alimentos, confecções, de perfumaria, de educação, clínicas de estética e veterinária, de imóveis, cultura, ótica, transportes e turismo. Algumas delas têm filiais e todas oferecem benefícios, especialmente descontos na compra de produtos ou utilização de serviços.

Iniciado em 2011, o clube é um pro-

grama de fidelidade da APCEF-PR, no qual benefícios obtidos em empresas e instituições conveniadas são convertidos em pontos. A cada R\$ 10,00 em compras, o associado soma um ponto. Para obter a pontuação, o sócio deve apresentar a carteira social e o CPF.

O resgate pode ser realizado a partir do mês seguinte à compra, depois de a empresa fazer o crédito devido, mediante pedido à APCEF-PR, que fará o repasse após deduções administrativas. Os pontos

são transformados inclusive em dinheiro.

**Mais parceiros** - Além dos conveniados do Clube de Benefícios, novas empresas passaram a fazer parte do acordo padrão de parceria com a associação este ano. Outras tiveram seu contrato atualizado. Nesses casos, as vantagens são oferecidas na hora da compra ou do uso do serviço, em forma de descontos e até de pagamento. Ao todo, hoje são quase 110 organizações conveniadas de diversos setores, inclusive escritórios de advocacia.

## Conheça os novos sócios (filiaidos de junho a novembro), a quem a APCEF-PR dá as boas-vindas

Adilson Nunes, Adrian Ulises Stuardo Muñoz, Adriana Zacarias Cardoso, Adriano Delari, Adrieli Karina Costa Meurer, Adrielle Ana da Silva Mariano, Aglaé Terezinha do Espírito Santo, Alaim Giovani Fortes Stefanello, Alessandra Cristina de Souza, Alex Fernando Sarruf, Alex Willy Grasel, Alexandre Marcel Alves Ribeiro, Alice Sizuka Tadayozzi Okimoto, Aline Batista, Aline Dalle Laste, Alvino Franzoni, Amanda Fakh Leite Scheller, Amanda Fakh Leite Scheller, Amarildo Matos de Assis, Ana Carolina Stachoviak Silveira, Ana Cecilia Gaertner Rosenmann, Ana Cristina Fortes Nowacki, Ana Leticia Magalhães, Ana Paula Araújo Leandro, Ana Paula Sbaraini, Ana Paula Suciuk, Ana Rita Nalivaiko, Analise Alberti Camargo, Anderson Carlos Alves, Anderson Slisimski, André Felipe Alves das Chagas do Rosário, André Grossi Esteves, André Luis Tasoniero, André Luiz Marcante, André Viecilli, Andrea Floriani Dillenburg, Andrea Anisele Augusto Zobiolo, Andrea Auxiliadora Cortez Czcz, Andressa de Col, Angelo Vitor Cantor Colombo, Anna Luisa Costa de Oliveira, Anna Paula de Moraes Galvão, Antonio Carlos Canellas Coelho, Antonio Carlos Lopes Vanelli, Antonio Cesar Bortoloz de Figueiredo, Antonio Cesar Bortoloz de Figueiredo, Antonio Gilson Polinski, Arlen André Piovesan, Arthur Olavo Leite, Arthur Oliveira Rodrigues, Attiliane Vendruscolo Teixeira, Augusto Lopes Caldas, Bandemir Bergamann Heydt, Barbara Ferreira Heroso, Barbara Kamylla Araújo de Moraes, Bruna Ferreira Pinheiro Vacari, Bruno Eduardo de Oliveira Tavares, Camille Vanessa Leite, Candice Fernandes Weiss, Candida Elisa Paludo Ortega, Carlos Calluf Piccolotto, Carolina Sayuri Ishiroko, Caroline Cegan, Caroline Gomes Dossi, Cassia Ribeiro Sola, Cassiana Nonaka Mafioletti, Catarine Marinho Viana Frois, Cecilia Raífaela de Souza Oliveira, Celize das Graças Alves, Cesar Pontes da Silva, Christian Ronny Grzebeniak de Oliveira, Cinthia Benevenuto Osliski, Claudia Fernandes Alves Falce, Claudia Marize Betezek Monteiro, Claudio Roberto Bischoff, Cleuza Margarida Pimenta Manetti, Clodoaldo Ademar de Oliveira, Clovis Roberto Treib, Cristian Kelli Ferreira, Cristiano Kuszbick Poll, Crysylene Massami Nishimori, Cyntia Rolla dos Santos Moraes, Daiane de Oliveira, Daniel Mello M da Silva, Daniel Pereira da Silva, Daniel Sviech, Daniela Cristina da Silva, Danieli Scheffer, Danielle Silveira Nunes, Dante Luis Contin, Dario Sanches Gasoto, Dean Luiz Alfaro, Débora Cristiane da Rocha, Débora Gomes da Cruz, Débora Pedri Sicuro, Denise Moreira Assis, Diego Moreira Teixeira, Diego Ricardo Alves de Oliveira, Diogo Cesar Ribeiro, Dorli Aparecida Ferreira de Souza, Douglas Joelson Nascimento de Souza, Eder Bilha Azenha, Edi Maria Costa, Edson José Ferreira Leandro, Edson Ridaio Junior, Edson Takao Asafu, Eduardo Augusto Camargo de Oliveira, Eduardo Bajote Favero, Eduardo Bajote Favero, Eduardo Medrado Nunes, Eduardo Santa Lucia Junior, Eduardo Yamamoto Izutani, Elanderson Aparecido Zaia de Antonio, Elcio José Coelho de Lara, Eliana Aparecida Cabrera de H Lisboa, Eliana Greber Rocha, Eliandra V. Souza Espindola de Oliveira, Eliandro Ferreira de Lima, Eliberto Luis de Oliveira, Elis Regina Maczuga, Elisangela Eleuterio dos Santos, Elizabeti Aparecida Galacini, Elizete Hidalgo da Silva, Ercio Nicola, EÉrica de Carli Leonel Oliveira, Erivelton Gomes Carrico, Eryck Chrysthyan Barreto Silva, Esmon de Oliveira Cardoso Junior, Estanislau Jaworski Junior, Esther Xavier Pedro, Fabiano Chimentes, Fabiano dos Santos Manso, Fabiano Vieira da Silva, Fabio Fukamachi, Fabio Luciano Cordeiro, Fabio Luis da Silva Rivili, Fabrine Fernanda Furnkranz, Fernanda Carla Rovani Zen, Fernanda Rodrigues Machado, Fernanda Seabra Santos Cavalcanti, Fernanda Ziolkowaki Kochanny, Fernando Cesar Bononi, Fernando de Oliveira Souza, Fernando Rodrigo Valcarenghi, Filomena Tomal Alves, Flavia Aparecida dos Santos, Flavia Elaine Rombi, Flavio Augusto de Oliveira Ribeiro Santo, Flavio Eduardo Bondaruk, Franciele Soares, Franciele Wachtel Granado, Francielle Cristine Padilha Scussiatto, Francis Cristina Sipp, Fulvio Zanete Paixao, Gabriela Krambeck de Oliveira, Gabrielle Chaiben C Franco de Souza, Gilmar Grossklus de Souza, Giovan Diego Navarini, Giovanni Boaron, Giovanna Rentz, Gisele Trevizan Mochi Moleirinh, Guilherme Alberto Goetz Santos, Guilherme Capra Zoldarini, Haroldo Colombo, Heber Augusto Costa, Hederson Jose Dallagnol, Heloisa Damasceno Soares Kapp, Herminio Fernandes Correa, Humberto Félix da Silva, Ilka Spisila, Inês de Fatima Zapelini Batista, Ivone Ballao Lemisz, Jabes Gileade Raffel da Silva, Jacqueline Passos C. S. Rangel da Silva, Janete Obadowski Ledur Hoefflich, Janete Sebastiana Talevi Matkows, Jefferson Pelaquini dos Santos, João Eduardo Singer Ayala Bassan, João Ernesto de Oliveira, João Guilherme Dias, João Paulo Benelli, Jorge Alves Martins, Jorge Luiz Bueno Ferreira, Jorge Luiz Scutlarek, José Angelo Etchichury Fortes, José Carlos de Oliveira, José Carlos Twardowschy, José Luis Munhoz Batista, José Roberto de Carvalho Pacheco, José Shiguelo Hoshino, José Shiguelo Hoshino, José Shiguelo Hoshino, Joselito Alves Silva, Joselito Barbosa da Silva Junior, Juliana Conceição Fernandes, Júlio Cesar Perin, Júlio Cesar Rosa, Junior Batista de Campos, Kamila Alves Mendes Garcia, Karina Aparecida Persuhn Chiesa, Karina Kandauroff, Karla Angelica do Rosário, Karlla Gramm Scharmack, Karlos Severo de Castro Diniz, Karoline Herbert Yizuka, Katilcia Yukie Gota, Leila Regina Ferreira Pontes, Leila Regina Ferreira Pontes, Leticia de Oliveira Wizbicki, Leticia Lins de Souza e Barros, Leticia Loro Milan, Lisiane Casagrande, Luana Machado Michalski, Luciana Amaral dos Santos, Luciana Custodio Dias, Luciane Lucas Arruda, Luciano Francisco Tesche, Lucila Maria Martins, Lucimeire Boing Santill, Luis Fernando Baldo, Luis Marcel Pereira Milla, Luis Paulo Martin Massotti Winia, Luis Ricardo Guimarães, Luis Antonio Schneider Vieira, Luis Aroldo Matoso, Luiz Carlos Horevicz, Luiz Carlos Martins, Luiz Francisco Monteiro Neto, Luiz Renato Natel de Lara, Luiz Vital Tucunduva, Magaly de Fátima Negrão, Maikel Speranza Gutstein, Manoela Martins Moreira, Mara Rubia Santana da Cruz, Marcelo Ferrari, Marcelo Gonchorowski Garcia, Marcelo Nicolau Nader, Marcelo Robert da Silva, Marcia Angelita Batista, Marcia Cristina Poletto Cordeiro, Marcia Marina Faut, Marcia Valeria Rocha Siqueira Jansen, Marcieli Fatima Donida, Marcos Henrique Pazini, Marcos Vinicius Giardin, Maria Emilia Alves da Silva, Marialine, Spak Bozek, Mariane Nogueira Proenca, Marina Aguilera, Mario Lucio de Camargo, Marisa Paiva, Marlon Alessandro Ruiz, Matheus Arruda de Melo, Mauricio Murad, Mauro José Gradin, Mauro Minoru Nakanishi, Maykerson Mazzottine dos Reis, Meinrado Collere Maciel de Moura, Melissa Bin Hatschbach, Michele do Rocio Lopes dos Reis, Michele Mendonca Cardozo Ravazol, Michelle Christina Lopes, Michelle Sandres Miguel, Miriam Paganini, Mirian Pereira Ivanov Costa, Moisés Alves Guergolet, Murilo Santos Arsie, Nadia Mara Franz, Nazareth Mattozo Stange, Neli Toshie Morimoto da Rosa, Noeli de Moura, Osiris Santos Junior, Otavio Dias Pereira, Patricia Bueno Ruiz, Patricia Ferreira de Araújo, Patricia Sotomaior, Patricia Telles da Silva, Paulo Augusto Schade, Paulo Cesar de Lima, Paulo Cesar Mendes, Petria Cristina Tonin, Philippe Ricaom Lopes Caiado, Priscila Dresch, Rafael de Oliveira, Rafael Luis da Silva, Rafael Marino Giacomini, Rafael Vinicius de Machado, Rafaela Santi, Ramon Henrique Ribeiro, Raphael dos Santos Zabel, Raquel Barros Filtsoff, Rhulisa Maisa Franca Galvao Mira, Ricardo de Oliveira Costa, Ricardo De Zan, Ricardo Gonchorowski Garcia, Rita de Cassia Nunes Medeiros, Roberta Rigoni Propst, Roberta Tavares da Silva Araújo, Roberto da Silva Araújo, Roberto da Silva Araújo, Robson Williann Pompeu Braggio, Rodrigo Pires Kuchani, Romario Cordeiro, Ronaldo Barbosa, Ronaldo Felipe Pereira, Ronaldo Vizoli Chella, Rosa Maczuga Veiga, Rosangela Persiani, Rousecler Maria Gonzaga Baroni, Rubens Junior Schwaleberg, Samantha Caparelli Meciano, Samantha Mayumi Hasebe Arteman, Samuel Kazuo Araki, Samuel Rodrigo Selbmann, Sandra Mara Fabri Borges, Sérgio Eduardo Kanno, Silvana Mery Gasparin, Silvia Andra-de da Silva Schulze, Silvia Regina Pivatto, Silvio Cezar dos Santos, Stefan Alston Maximiano, Stefany Karolina Silva Rodrigues, Suellen Gimenes Graff Parissoto, Susana Xavier Alves, Tania Maria Fiorentin, Tatiana Chagas Moraes, Tatiana Gural Nunes, Tatiane Nunes, Teli Telma Domacoski Cordeiro, Tereza Harue Fugivala, Thais Camyla Cezar, Thiago Schul, Tuffik Baduy Pain, Valdeir Adriano Menezes Zangari, Valdinei Bucmaier Santos, Valdeineia Sari, Valter Maier Wolffe, Vander Cardoso de Matos, Vanessa Rocha Ribeiro, Vanessa S Gravena Gabriel Figueiredo, Venicio Borges da Silva, Veronice Pereira de Souza, Vinicius Cesar Larson, Vinicius Felipe Franzosi, Vinicius Gabriel de Castro, Wallace Spiguel Torello Geronazi, Wendell Julian Souza, Wilberton Pereira Borges de Lima, Willian Fonseca, Willian Fonseca, Winter Jeans dos Santos, Wladimir Carlos Berbert, Yuri Baraniuk, Zenaide Kafer Rambo.

**Aparelhos auditivos com design ultramoderno e a mais avançada tecnologia.**



Sua qualidade de vida agradece.

Curitiba: (41) 3232-4921  
Batel: (41) 3026-1664

**Telex**  
SOLUÇÕES AUDITIVAS



**Sorriso Batel**  
Odontologia Especializada

**ORTODONTIA**  
Aparelhos Estéticos  
Crianças, Adolescentes e Adultos

**IMPLANTES DENTÁRIOS**  
ESTÉTICA | FACETAS LAMINADAS

Para sua comodidade, amplo estacionamento

Rua Ângelo Sampaio, 2506 Curitiba PR

**3222 9676**

Sorriso Batel  
Odontologia Especializada



# Grupo APÉCEF se “aventura” por trechos históricos e ambientais

Em sua segunda caminhada, associados seguem pelo Caminho dos Jesuítas

O Caminho dos Jesuítas, com atrativos históricos e ambientais, serviu de cenário para a segunda caminhada do grupo APÉCEF. Cerca de 60 associados e convidados percorreram 9,5 km pela região do Ribeirão do Tigre, em Quatro Barras. Um ônibus e duas vans saíram da sede social em direção ao destino, na manhã do dia 10 de novembro.

O circuito propriamente dito começou na Chácara Rancho Alegre, onde foi servido um saboroso almoço. Lá, após se aquecerem, os caminhadores passaram por propriedades rurais, chácaras de lazer e engenhos de erva-mate. Enquanto percorriam o roteiro, eles puderam conversar e apreciar o encontro da Floresta de Araucária e da Floresta Atlântica.

No caminho, os participantes também tiveram a oportunidade de conhecer trechos utilizados pelos religiosos e os pri-



Grupo participante do roteiro em Quatro Barras: integração e valorização do bem-estar.

meiros moradores em meados do século XVII. Pisaram inclusive no calçamento original de pedras. Com o Ribeirão do Tigre ladeando o percurso, o clima agradável ficou completo.

O dia foi especial para muitos que marcaram presença. É o caso do coordenador ambiental da APCEP-PR, Orlando Stolf, que se encantou com os benefícios da atividade. “O convívio humano junto à natureza deixou pegadas pelo caminho percorrido e levou lembranças de um dia inesquecível”.

A data também será um marco para a aposentada Niete Teresinha Ribeiro de Andrade. Aos 77 anos, ela completou o trajeto e recebeu a admiração pelo seu feito. “Cheguei depois do pessoal, mas adorei participar e quero ir à próxima caminhada”. Para buscar fôlego, ela caminha na Praça Ouvidor Pardinho três vezes por semana. Também se mantém ativa participando do Grupo Solidariedade da AEA e faz

trabalhos manuais, como pintura, tricô e crochê.

O ponto de chegada da caminhada também foi a Chácara Rancho Alegre. De lá, eles embarcaram para Curitiba, onde a maioria ficou entusiasmada para saber quando será a próxima caminhada. A previsão é que ela ocorra em março de 2013, com destino ainda a ser definido. A primeira caminhada foi realizada em São Luiz de Purunã, a cerca de 50 km da capital.



Caminhadores passam por trechos florestais.

## Caminhada: fuja do sedentarismo

Segue algumas dicas para iniciar:

- Use um tênis com bom amortecimento, nada de usar sapato. O tênis é equipamento obrigatório!
- Utilize roupas que deixem seus movimentos livres.
- Suas passadas devem ser curtas, pois com passos compridos tem grande chance de torcer os pés.
- Atenção a sua postura: caminhe ereto com abdômen contraído, ombros relaxados sempre olhando para frente. Não esqueça que os braços se movimentam alternadamente com as pernas.
- No verão, escolha horários com temperatura mais amena para praticar a atividade e, é claro, beba água sempre que possível!

Fonte: Vanessa Cabrini, da BPM Assessoria Esportiva, parceira da APCEP-PR

## Studio Vis Pilates



Pilates em Aparelho  
Plataforma Vibratória (Power Plate)  
Massagem Modeladora  
Drenagem Linfática  
Quiropraxia  
Acupuntura  
Reabilitação Ortopédica

20% OFF

para funcionários CAIXA e seus dependentes!

9980-6006 / 3027-7232

Rua Paula Gombi, 563 - Maracajá - Curitiba - 51.200-000



## Corpo & Mente Pilates e Estética Avançada

- Pilates
- Plataforma Vibratória
- Limpeza de pele completa
- Peeling de diamante
- Peeling químico
- Eletrolifting

- Tratamento p/ manchas
- Tratamento de rugas
- Tratamento para flacidez
- Tratamento para acne
- Massagem relaxante
- Tratamento p/ estrias

- Tto. p/ gordura localizada
- Drenagem linfática
- Tratamento para celulite
- Peeling de crystal
- Peeling sequencial
- Micro-correntes



Corpo & Mente

Studio de Pilates



Travessa Rafael Francisco Greca, 50, salas 11 e 42, Edf. Golden Gate, Água Verde - Curitiba/PR - 80620-150  
Fones: 3049-8333 e 3206-2960 - contato@corpopilates.com.br - estetica@esteticaepilatescuritiba.com.br  
[www.esteticaepilatescuritiba.com.br](http://www.esteticaepilatescuritiba.com.br)



# A Copa é nossa

## Caixa ajuda a viabilizar obras de mobilidade urbana em Curitiba, uma das cidades-sede do evento

Em 2014, o Brasil sediará a Copa do Mundo, mas as preparações para receber o evento já começaram faz algum tempo, inclusive em Curitiba, que será uma das sedes da competição. A Caixa tem um papel importante na concretização dos contratos de mobilidade urbana vinculados a esse episódio de tamanho porte.

A instituição é responsável pela contratação dos financiamentos com recursos do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), bem como pelo controle e acom-

panhamento da execução orçamentária dos programas de aplicação desses recursos. "De forma específica, pode-se destacar as atividades de engenharia e arquitetura da Caixa, relacionadas à verificação dos aspectos de funcionalidade dos empreendimentos, razoabilidade de custos, observância às regras do programa governamental no qual se insere a proposta e atendimento à legislação ambiental", explica Clarissa Cavalcanti, engenheira civil da Gerência de Filial Desenvolvimento Urbano e Rural Curitiba/PR (Gidur).

Entre os principais empreendimentos da mobilidade urbana financiados pela Caixa em Curitiba e região metropolitana, destacam-se: a requalificação do Corredor Aeroporto/Rodoferroviária, a requalificação do Corredor Marechal Floriano, o Sistema Integrado de Monitoramento (SIM), a requalificação da Rodoferroviária e seus acessos, a reforma e ampliação do Terminal Santa Cândida e as Vias de Integração Radial Metropolitanas.



Viaduto Francisco H. dos Santos: requalificação do corredor aeroporto/rodoferroviária.

Algumas obras já foram iniciadas, a exemplo da requalificação do Corredor Aeroporto/Rodoferroviária (Trincheira Guabirota e Viaduto Estaiado), a requalificação da Rodoferroviária e a implantação do SIM.

No caso do SIM, o objetivo é gerir o sistema viário e de transporte público. Alguns equipamentos desse sistema já estão instalados em pontos de Curitiba. Um exemplo é o painel digital de informações sobre o tráfego (congestionamentos, acidentes, ruas interditadas e rotas alternativas) situado próximo ao estádio do Couto Pereira.

Os investimentos iniciais contratados pela Caixa somam aproximadamente R\$ 464 milhões (R\$ 440 milhões do FGTS), dos quais foram desembolsados cerca de R\$ 27 milhões.



Centro de controle operacional do SIM.



Requalificação da rodoviária.



Reforma e ampliação do terminal Santa Cândida.



Trincheira do Guabirota: obras do corredor aeroporto/rodoferroviária.

Descontos especiais para associados.

**VILA BELA**  
decorações

Rua Augusto Stresser, nº1.015  
(41) 3262-1942

contato@semarmoveisplanejados.com.br

Rua Arsádeu Plotto, 751  
Cidade Industrial | Curitiba - PR

fores: (41) 3285-9319  
(41) 8811-0262

**Semar**  
Móveis Planejados

www.semarmoveisplanejados.com.br



Associados da Caixa e familiares  
tem muito mais vantagens  
nas Óticas Visorama

Além do desconto especial  
na compra dos seus óculos,  
acumule mais 5% de bonificação  
no Clube de Benefícios da APCEF/PR

\* consulte [www.apcefpr.org.br](http://www.apcefpr.org.br) para ver seus descontos e regulamento

ÓTICAS  
**VISORAMA**

Tel: 41 3323-3700 [sac@visorama.com.br](mailto:sac@visorama.com.br)

Rua Comendador Araújo, 171 - Av Luiz Xavier, 22

Shoppings: Água Verde - Barigui - Crystal - Curitiba - Mueller - Palladium



Dê uma mãozinha para o Noel,  
antecipe suas compras de Natal

...mais que uma loja de roupas,  
...mais que uma loja de acessórios,  
...mais que uma loja de bijoux finas,

La Femme 

...é o espaço da mulher  
**charmosa e prática** no Jardim das Américas!



Horários diferenciados em dezembro  
Informe-se com nossas consultoras

R. Prof. João Doetzer, 470 :: Lj 2 tel | 3408.5844

[ Associados APCEF-PR desfrutam de um desconto especial ]



# Retrospectiva – uma breve viagem por 2012

Vale a pena lembrar obras e eventos que marcaram o ano e incentivam novas realizações para 2013

## Porto Rico

### A inauguração da nova sede pesqueira às margens do Rio Paraná

Neste ano, a APCEF-PR ganhou mais uma sede. Em Porto Rico, no Noroeste do estado, foi inaugurada uma unidade pesqueira e de lazer no dia 28 de julho, depois de quase dez meses de construção. Em clima festivo, o ato reuniu cerca de 300 pessoas, que se surpreenderam com o ótimo padrão das novas instalações. Em um palco montado no estacionamento da sede, dirigentes, gestores da Caixa e o prefeito de Porto Rico, Evaristo Ghizoni Volpato, fizeram seu pronunciamento e placas foram entregues a quem participou da idealização do projeto e da realização das obras. De categoria cinco estrelas, a nova sede está localizada às margens do Rio Paraná, combinando belezas naturais e comodidade. A obra é o terceiro maior investimento da história da APCEF-PR, depois das sedes de Curitiba e de Caiobá.



## Curitiba

### Em mais um ano Festival Gastronômico é sucesso de público e paladar

A sede social se transformou em um grande espaço de demonstração da culinária paranaense no dia 21 de julho. O motivo foi a realização do 4º Festival Gastronômico, que serviu iguarias típicas do Paraná e levou à mesa quase 1.400 sócios e convidados, repetindo o público do ano passado. A alcatra de “igreja” foi uma das novidades deste ano e o primeiro prato a ter os convites esgotados. O cardápio também foi composto por filé de carneiro na grelha, barreado, porco no rolete e moqueca de pintado, atendendo a variedade de paladares. Com a experiência da edição anterior, a organização deste ano foi aperfeiçoada e os pratos foram ainda mais bem servidos.





## Jogos da Fenae

### A performance histórica da delegação do PR em Vitória

O principal foco de atletas da APCEF-PR este ano foram os Jogos da Fenae, realizados em Vitória (ES). Eles treinaram e se dedicaram bastante, o que trouxe um ótimo resultado. A delegação do Paraná conquistou 27 medalhas, sendo 5 ouros, 8 pratas e 14 bronzes, o maior número de premiações entre as APCEFs participantes, e ficou com o terceiro lugar geral, faltando pouco para a segunda colocação.

Durante a competição, que ocorreu de 18 a 25 de agosto, os paranaenses lideraram o quadro de medalhas e pontos até o quarto dia de disputas. Ganham as medalhas de ouro, inicialmente, no atletismo e na natação. A grande surpresa foi a performance nas modalidades coletivas. Dos seis esportes disputados, as equipes ganharam quatro medalhas e marcaram pontos em outras. Os times de futebol soçaite master e de vôlei masculino, por exemplo, chegaram a final e, por pouco, não levam o ouro.

Para o diretor de Esportes e Lazer, Reinaldo Horácio, esse desempenho do Paraná nos Jogos da Fenae é reflexo do planejamento de treinamentos e participações em torneios externos da APCEF, em modalidades como vôlei, basquete, futebol soçaite e futsal, bem como a contratação de assessoria para o atletismo e a natação. “O resultado obtido em Vitória nos encoraja a seguir com planejamento e apoio aos atletas paranaenses em seus treinos para 2013”. O diretor espera que a performance dos atletas se repita nos Jogos do Sul e Sudeste, programados para o próximo ano.



FENAE  
Vitória 20



## Festas da Criança e do Saci

### Um dia inteiro com diversão e integração em dobro

O Dia da Criança foi comemorado em dose dupla pela APCEF-PR este ano. A celebração ocorreu em 21 de outubro, reunindo a Festa da Criança e a Festa do Saci. A programação começou pela manhã, com a inauguração do campo infanto-juvenil na sede social, onde foi realizado o 1º Torneio de Futebol. Os jogos ocorreram para diversas faixas etárias, das categorias sub-7 a categoria sub-13. Após a competição, pais e filhos participaram de uma caça ao tesouro, em clima folclórico. Visconde de Sabugosa, Saci Pererê, Emília, Cuca, Iara e até Negrinho do Pastoreio comandaram um alongamento. Além de diversas brincadeiras, marcaram à tarde mágicas com o palhaço Borboleta, em companhia do palhacinho Fusquinha, e a apresentação de dança do Clube da Criança. Para completar a festa, a garotada e seus acompanhantes puderam se lambuzar com sorvete, pipoca e algodão doce.

16



## Passeio sobre rodas

### Famílias e amigos reúnem-se com suas bicicletas

Mesmo não fazendo mais parte do calendário da Fena, o Passeio sobre Rodas (não motorizadas) continua sendo realizado pela APCEF-PR. Neste ano dezenas de associados, a maioria "pilotoando" suas bicicletas, percorreram o Parque Náutico do Iguaçu. Crianças, adolescentes e adultos, alguns reunidos em família, participaram do passeio realizado em 11 de novembro. Boa parte deles completaram duas voltas pelo parque, totalizando 12 km. Houve até quem arriscou passear de patinete e skate. A programação começou com exercícios de alongamento e, depois do trajeto, os participantes puderam repor as energias com uma mesa repleta de barras de cereais e frutas, além de energéticos. De lá, eles foram para a sede social, onde foi realizado sorteio de brindes. Kits APCEF (bolsa e boné) e bicicletas foram sorteados.



## Costela fogo de chão

### Novo espaço com mesas e cadeiras traz comodidade a convidados

O espaço para assar costela fogo de chão na sede social está ainda mais estruturado e espaçoso. Uma nova área para assar as carnes foi criada este ano e a antiga transformou-se em um local para acomodar as pessoas convidadas para eventos, com mesas e cadeiras. No novo espaço, também foi construída uma churrasqueira, com tijolo à vista e chaminé.



## Acesso especial

### Criado caminho que segue até os quiosques do fogo de chão



Para chegar ao local dedicado à costela fogo de chão, não será preciso se embrenhar pelos bosques da sede social ou ficar procurando caminhos alternativos. O acesso agora sai da piscina e vai até o espaço, com pedras rejuntadas e composição segura.

17

## Campo infanto-juvenil

### Inaugurado, espaço recebe novos incrementos para receber jogos

Os sócios mirins que gostam de jogar bola têm um espaço reservado para praticar futebol na sede de Curitiba. É o novo campo infanto-juvenil para a prática do esporte, localizado perto da piscina, onde funcionava antes a pista de skate. Com um torneio, o campo foi inaugurado durante a comemoração do Dia da Criança, em 21 de outubro. O gramado ainda passou por ajustes e, recentemente, o alambrado foi trocado, devido à queda de um pinheiro derribado por um vendaval. Agora, a garotada já pode fazer a bola rolar para valer no campo.



empório

Já conhece este conceito?

# Julie

Boutique só para meninas!

**DELIVERY Julie**

É só ligar, nós levamos até você!

Roupas, Calçados, Acessórios, Decoração, Papelaria, Gifts e muito mais...

R Prof João Doetzer, 470 loja 01  
Jd das Américas - Curitiba - PR

**41.3328.8100**

www.emporiojulie.com.br

PUKET

hp IBM acer DELL SONY TOSHIBA Apple

POSITIVO

## SULNOTEBOOKS

Soluções em Assistência Técnica

ASUS

Reparos eletrônicos em todas as marcas  
Formatação e backup de Notebooks e Computadores  
Carregadores, Memórias e Hds - Troca de tela LCD e LED  
Consertos de Placa-mãe - Solda BGA

Parcelamos em 3 vezes no cartão. (41) 3015-3500 CAIXA Desconto de 30% na mão de obra para funcionários da CEF.

www.sulnotebooks.com.br - Email: contato@sulnotebooks.com.br  
Av. República Argentina 3040 - Sala 4 - Portão - Curitiba PR - Cep: 80610-260

# Em final de ano, Baile do Havaí agita associados

## Decoração típica e repertório variado marcam evento tradicional e festivo

O clima tropical tomou conta do ginásio 1 da sede social, decorado com flores e frutas nas mesas, no dia 24 de novembro. Vestidos a caráter, em sua maioria, associados e convidados entraram no ritmo do hula-hula do Baile do Havaí. O tom foi dado pela banda Memories, que abriu o baile com o sucesso de Carmem Miranda, “Meu coração faz tica tica bom chic”, e animou os participantes com diversos ritmos.

Para que a diversão fosse completa, sócios trouxeram vários amigos e familiares. Maurício Aparecido Machado, que nos últimos três anos veio acompanhado do pessoal de seu condomínio, dessa vez trouxe 25 pessoas, entre colegas e acompanhantes do grupo de futebol Krtola. “Eu gosto de dançar e eles também; divertir-se sozinho não tem graça”, comentou Machado, que agitou o baile com seu grupo e comemorou seus 53 anos após a meia-noite, quando teve início o dia 25.

Quem também festejou aniversário durante o baile, mas

de casamento, foi o casal José Carlos e Edir Saccomori, que completaram 29 anos de bodas. Em meio a amigos, José Carlos presenteou a esposa.

Do outro lado do salão, estava Walter Saraiva, que trabalha na agência Cristo Rei, com sua família e amigos em uma mesa com oito pessoas. Foi a primeira vez que participou do Baile do Havaí da APCEF-PR e recebeu um convite feito em sua unidade. “É bom vir a um evento desses e saber que a vida não é só trabalho; podemos encontrar amigos e passar momentos de lazer com eles e familiares”.

Até altas horas, a banda movimentou os participantes com um repertório eclético e animado. Embalou os associados com uma série de ritmos, do jazz de Louis Armstrong, passando pelo romantismo de Roberto Carlos, ao regionalismo do Gaúcho da Fronteira e sucessos sertanejos, até os ritmos disco e baladas atuais.



*De cima para baixo: Dançarinas da banda lembram sucesso de Carmem Miranda; ritmos animados agitam público, casal José Carlos e Edir Saccomori comemora aniversário de casamento no baile e a alegria contagiante do grupo de Maurício Aparecido Machado.*



# A premiação dos melhores atletas e equipes de 2012

**Festa do Esporte entrega troféus e medalhas aqueles que se destacaram em diversas modalidades**

*O restaurante da sede social recebeu no dia 5 de dezembro a Festa do Esporte. Na comemoração, atletas mais bem classificados do vôlei, campeonatos de futebol, torneios de tênis de campo, de truco e de tranca receberam premiação. Além de competidores e representantes de times, estiveram presentes diretores, coordenadores e convidados dos participantes. O presidente Vilson Willemann estava viajando, mas foi representado pelo vice-presidente, José Megume Tanaka. Willemann deixou mensagem especial aos participantes, que foi lida pelo diretor de Esportes, Reinaldo Horácio. Após a solenidade, os convidados participaram de um coquetel.*

**Conheça quem são os premiados deste ano:**

## • Vôlei feminino

Em 2012 a equipe do vôlei feminino participou de vários campeonatos externos: Volvo, AVP, Duque de Caxias e Cia do Vôlei. O melhor resultado do vôlei feminino foi no torneio da Volvo: 2º lugar

## • Vôlei masculino

Durante o ano, a equipe de vôlei participou de vários campeonatos: Volvo, AVP, Duque de Caxias e Cia do Vôlei. O time teve boa participação em vários deles. O melhor resultado foi nos Jogos da Fena, com a segunda colocação.

- Volvo – 3º lugar

- AVP (Associação de Voleibol do Paraná)

2ª etapa – APCEF/A campeã e APCEF/B – vice-campeã

3ª etapa – APCEF/B campeã e APCEF/A – 4ª colocada

- Duque de Caxias – 3º lugar

- Jogos da Fena – 2º lugar



*Integrantes da equipe de vôlei masculino: boa atuação em 2012.*



*Evento reúne atletas, coordenadores, diretores e convidados.*

## • Basquete

A equipe não recebeu premiação, mas foi citada por ter participado de vários torneios durante o ano e ficado com a quarta colocação nos Jogos da Fena.

## • Truco: 1º ao 10º lugar

1º - Halbano Maller

2º - Fernando Alvarenga  
Jaime Sumida

3º - Francisco A Tucunduva

4º - Aldomir Martins

5º - Ernesto Afonso

Fernando Ferreira

6º - Gilberto B Alcantara

7º - José Carlos Saccomori

Miguel P Rocha

Nivaldo Da Silva

8º - Abdo Tanouri 51

9º - Gilberto Armacolo

Gerson L Cardoso

Gerson L Cardoso Jr

10º - Wanderlei Moreira



*Os primeiros colocados no torneio de truco deste ano.*

## • Tranca: 1º ao 5º lugar

1º - Nei Luiz Pontes

2º - Luiza Nagazava

3º - Cintia Rosicler S Ferreira

4º - Vania Nascimento

5º - Joana D'aviz



*Os cinco primeiros classificados do Torneio de Tranca.*

## • Tênis de campo

Foram realizados sete torneios durante o ano. No mês de novembro, foi realizado o master que reúne os melhores tenistas do ranking da APCEF.



*Entrega da premiação a Fabio Godinho, campeão da categoria A, pelo Torneio de Tênis de outubro.*

## • Futebol de campo

Realizado de 03/03 a 26/05

### Série Ouro

1º Lugar – Choop Bol

2º Lugar – Elco

3º Lugar – Terça Nobre

4º Lugar – Dá Pressão

**Série Prata**

- 1º Lugar – Sporting  
2º Lugar – Fairplay

**Defesa menos vazada:** Apolo 10 - Paulo Fabiano Jacomel

**Artilheiro:** Fabio Henrique Godinho – Choop Bol – 18 Gols



Representante do Choop Bol recebe o troféu de campeão.

**Futsal Livre**

Realizado de 16/06 a 11/08

**Série ouro**

- 1º Lugar - Elco  
2º Lugar - Elco Jr  
3º Lugar - Dá Pressão /Locos da Inchente  
4º Lugar - Insano

**Série prata**

- 1º Lugar - Terça A  
2º Lugar - Choop Bol  
3º Lugar - Terça 1  
4º Lugar - Centauro

**Defesa menos vazada:** Fabiano Weber - Elco

**Artilheiro:** Thiago William Martins – Elco Jr. com 19 gols



Primeiros colocados da série prata do Futsal Livre.

**• Futebol Soçaite 40 +**

Realizado de 19/09 a 21/11

- 1º Lugar - Choop Bol  
2º Lugar - Elco  
3º Lugar - Sporting/ Green Valley  
4º Lugar - Fairplay

**Defesa menos vazada:** Paulo Fabiano Jacomel - Elco

**Artilheiro:** Luciano Simm – Choop Bol – 20 Gols



Jogador da equipe campeã do soçaite 40+ recebe troféu.

**• Futebol Soçaite Livre**

Realizado de 27/08 a 03/12

**Série Ouro**

- 1º Lugar – Sporting/ Green Valley  
2º Lugar – Elco Jr  
3º Lugar – Insano  
4º Lugar – Elco

**Série Prata**

- 1º Lugar – Fortaleza  
2º Lugar- Apolo 10  
3º Lugar- Dá Pressão  
4º Lugar – Choop Bol

**Defesa menos vazada:** Fabiano Weber – Elco Jr

**Artilheiro:** Bruno Ternoski – 20 Gols – Insano



Representantes do Sporting/Green Valley: 1º lugar do soçaite livre.

**• Futebol Soçaite 50+**

- 1º Lugar: Matinhos  
2º Lugar – Aposentados 50  
3º Lugar – Morretes  
4º Lugar – Antonina

**Defesa menos vazada:** Adilson Mossanek - Matinhos

**Artilheiros:** Eduardo Mariano – Morretes – 6 Gols

Takao Watanabe – Matinhos – 6 Gols

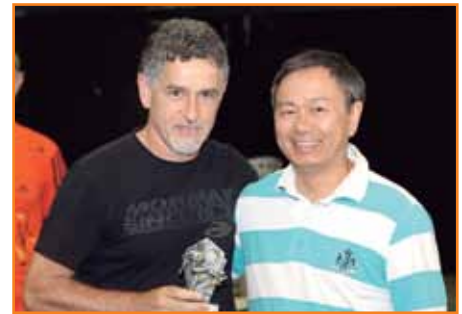
**• Futsal Cinquentinha**

Realizado de 06/10 a 01/12

- 1º Lugar – Pato Branco  
2º Lugar – Cambé  
3º Lugar – Cianorte  
4º Lugar – Aposentados/AEA

**Defesa menos vazada:** Sérgio Ciorcero - Cianorte

**Artilheiro:** José Antônio Lodovico – Cianorte -14 Gols



Entrega da premiação ao artilheiro do Futsal Cinquentinha.

**• Futsal Interagências****Série Ouro**

- 1º Lugar – Ecoville  
2º Lugar – Hauer/Pineville  
3º Lugar – Sele Master  
4º Lugar – Guaraituba Y

**Série Prata**

- 1º Lugar – Giret Retaguarda Leste do PR/ Gitec  
2º Lugar – Capão da Imbuia  
3º Lugar – Bacacheri

**Defesa menos vazada:** Ecoville – Luciano Perboni Filho

**Artilheiro:** Eduardo Maczuga – 29 gols – Equipe Hauer/Pineville



Primeiros colocados do Futsal Interagências comemoram premiação.

O basquete e o vôlei da APCEF-PR marcaram vários pontos neste ano e querem fazer muito mais em 2013

Venha fazer parte das nossas equipes!



Contatos:

**Basquete:** Alexandre Silveira Barbosa  
Telefone: (41) 8866-6291 e e-mail alexbar@hotmail.com

- **Vôlei feminino:** Elisa Bittencourt Telefone: (41) 2118-5115/9928-6879 e e-mail: elisa.bittencourt@caixa.gov.br



- **Vôlei masculino:** João Mateus Müller  
Telefone: (41) 2112-5200/8897-2990 e e-mail: joao.m.muller@caixa.gov.br



## Choop Bol é campeão no Soçaite Quarentinha

Em jogo disputado, esse é o segundo título conquistado durante o ano



Jogadores do Choop Bol comemoram o título.

Os times Choop Bol e Elco protagonizaram uma das finais mais emocionantes dos últimos tempos. No Campeonato de Futebol Soçaite Quarentinha, eles decidiram o título nos pênaltis (2 a 1). Depois

de duas viradas no placar, empatar na prorrogação e marcar o segundo pênalti, o Choop Bol sagrou-se campeão. A partida ocorreu no 21 de novembro, na sede social.

Os jogadores do Elco começaram ganhando, por 2 a 0. O Choop Bol não se conformou e virou o placar para 3 a 2 e, ao final da partida, veio o empate. Foi a vez da prorrogação, na qual o Elco marcou o primeiro gol. Quando tudo parecia decidido, o Choop Bol empatou, com dois minutos além do normal. Nos pênaltis, a disputa também foi acirrada. Com o jogo empatado, o Elco tinha a chance de levar o título, não marcou e aí foi a oportunidade do Choop Bol fazer o gol e vencer.

Para o técnico da equipe campeã, José Carlos Saccomori, determinação e luta foram decisivas para a vitória do time, já que por duas vezes o Elco teve o jogo na mão. "Quem assistiu, disse que a partida foi uma das melhores dos últimos tempos". Essa é a segunda conquista do time em 2012. A primeira foi no início do ano no Campeonato de Futebol de Campo. Para 2013, Saccomori diz que a equipe pretende repetir o desempenho deste ano. Ou seja, ganhar pelo menos duas competições.

### Resultado da competição

- 1º lugar - Choop Bol
- 2º lugar - Elco
- 3º lugar - Sporting/ Green Valley
- 4º lugar - Fairplay

## Master Cup encerra torneios de tênis de campo

Trinta tenistas de todas as categorias participaram da competição



A Especial: campeão José Ricardo Cunha e vice Felipe Ribeiro.

Durante o ano, sete torneios de tênis de campo movimentaram a sede social. O encerramento ficou por conta do Master Cup, que reúne os oito melhores colocados das categorias A Especial, A e B e mais seis da categoria C, somando 30 no total. A competição ocorreu de 24 de novembro a 2 de dezembro.

Com o término das competições e soma de pontos, foram definidos os primeiros colocados do ranking de cada categoria. São eles: Felipe Ribeiro (A Especial), Fabiano Luz (A), André Camargo (B) e Sadala Jr. (C).



Categoria A: campeão Genaro Cesar e vice campeão Fabiano Luz.



Categoria B: vice João Ruivo Jr. e campeão André Camargo Jr.

### Conheça os primeiros colocados do Master Cup

- **Categoria A Especial**
- Campeão José Ricardo Cunha e vice campeão Felipe Ribeiro
- **Categoria A**
- Campeão Genaro Cesar e vice campeão Fabiano Luz
- **Categoria B**
- Campeão André Camargo Jr. e vice campeão João Ruivo Jr.
- **Categoria C**
- Campeão Sadala Domingos Jr. e vice campeão Edson Dourado

## Meninas estão com a bola toda

Na capital, atletas são avaliadas para formação de equipe de futsal feminino



Atletas e coordenadores em avaliação na sede social.

Um grupo de futsal feminino está sendo formado na APCEF-PR. No dia 8 de dezembro, atletas de Curitiba, Londrina e Maringá participaram de uma avaliação com o técnico João Carlos Bini Cordeiro. Já há até treino agendado para 2013, junto com o do futsal masculino. A preparação ocorrerá às terças-feiras, das 19h30 às 20h30 (feminino) e das 20h30 às 21h30 (masculino), no ginásio 1. Em breve, a associação poderá ter uma equipe competitiva para defender o Paraná em jogos regionais e nacionais.

# Um dia e três finais de futebol

Após empate, times do Soçaite Livre, do Futsal 50+ e do Interagências decidem título em tempo extra



A comemoração dos campeões do soçaite livre.

O dia 1º de dezembro foi marcado por três finais de campeonatos de futebol na sede social. Em um só dia, decidiram o título equipes do Futebol Soçaite Livre, do Futsal 50+ e do Futsal Interagências. A emoção tomou conta das partidas, que foram definidas além do tempo regulamentar, duas delas só nos pênaltis.

No Campeonato de Futebol Soçaite Livre, houve empate no tempo regulamentar em 3 a 3 entre os times Sporting/Green Valley e Elco. Na prorrogação, o placar ficou empatado em 0 a 0 e a decisão foi para os pênaltis, 3 a 1, com vitória para o Sporting/Green Valley. “A final foi difícil, pois o Elco tem mais tradição nas competições e também tivemos problemas com a arbitragem. Apesar desses impasses, buscamos em toda partida jogar futebol e fomos unidos em campo”, coordenador da equipe campeã, Heinz Hiese Sobrinho, junto com João Batista Arruda Júnior e Nivaldo da Silva.

Os times Pato Branco e Cambé fizeram a final do Futsal 50+, na qual empataram em 2 a 2 no tempo normal. Depois de muita disputa, o Pato Branco ganhou na prorrogação por 4 a 2. Pato-branquense, o representante do time campeão, Vilmar Smidarle, conta que o resultado da semifinal, decidida também na prorrogação, estimulou a chegada à final. “Dedicamos muito esforço aos jogos e alcançamos o título”, comenta Vilmar. Para ele, o torneio é um bom espaço de confraternização entre empregados com mais de



Ecoville é a número 1 do Futsal Interagências.

50 anos. Ele também dedica o sucesso do campeonato a Paulo Vecchio, ex-craque do Coxa, que ajuda na organização das equipes.

Para conquistar a taça de campeã, a equipe Ecoville venceu a final do Campeonato de Futsal Interagências nos pênaltis (3 a 2). O jogo contra Hauer/Pineville foi acirrado: empatou no tempo regulamentar em 3 a 3 e, na prorrogação, em 1 a 1. O Ecoville venceu invicto a competição. “É um time bem postado em campo, unido e forte”, comentou o coordenador da equipe, Paulo Moreira Alves. Com o nome Ecoville, é a primeira vez que a equipe ganha o Interagências, mas o grupo é o mesmo do Fazendinha, que levou o título na edição de 2010.



Futsal 50+: times do Pato Branco e do Cambé.

## Confira o resultado completo das competições de futebol

### Futebol soçaite livre

#### Série Ouro

- 1º lugar – Sporting/ Green Valley
- 2º Lugar – Elco Jr
- 3º Lugar – Insano
- 4º Lugar – Elco

#### Série Prata

- 1º lugar – Fortaleza
- 2º Lugar – Apolo 10
- 3º Lugar – Dá Pressão
- 4º Lugar – Choop Bol

### Futsal 50+

- 1º lugar – Pato Branco
- 2º Lugar – Cambé
- 3º Lugar – Cianorte
- 4º Lugar – Aposentados

### Futsal Interagências

#### Série ouro

- 1º lugar – Ecoville
- 2º Lugar – Hauer/Pineville
- 3º Lugar – Sele Master
- 4º Lugar – Guaraituba Y

#### Série prata

- 1º lugar – Giret/ Retaguarda Leste do PR/ Gitec
- 2º Lugar – Capão da Imbuia
- 3º Lugar – Bacacheri

## Truco

### Bicampeão a duas etapas da final do torneio

No truco, quem levou o troféu de campeão do torneio interno foi Halbano Maller, repetindo o desempenho do ano passado. Mesmo sem seu fiel parceiro, Aldomir Martins, em duas etapas, ele seguiu em frente e já havia assegurado a primeira colocação a duas etapas da final do torneio. “Para ganhar a competição, participei de todas as partidas e procurei aproveitar o blefe dos adversários”, comenta Halbano. Para o campeão, a parceria e a união de todos é o estímulo para jogar o truco. Mas ele não é o único que aprecia o jogo de cartas em casa. Sua esposa, Luiza Nagazava, disputou este ano o torneio de tranca, no qual ficou como vice-campeã.



Halbano e seu parceiro de várias partidas, Aldomir.

## Tranca

### Jogo estratégico leva competidor ao 1º lugar

A estratégia foi o meio usado por Nei Luiz Pontes para chegar ao primeiro lugar da tabela de classificação do torneio de tranca. “Conheço o jeito de jogar da maioria dos



Nei Pontes: terceira vez campeão.

participantes, então, me adequo ao estilo e aproveito algumas oportunidades às vezes que as pessoas não percebem, como pegar o lixo da mesa”, ensina o campeão da modalidade. Em cinco anos que joga na APCEF-PR, Nei ganhou três troféus como primeiro colocado: além da premiação deste ano, levou para a casa o de 2009 e de 2010. “A tranca é um ótimo jogo para exercitar o raciocínio e a memorização”, avalia Nei.



# A correria do atletismo

## Atletas participam de várias provas, que somam mais de 300 km ao ano

O ano de 2012 teve um ritmo intenso para o atletismo. A equipe de corredores participou de cerca de 20 provas este ano, a maioria de 10 km, mas também houve meia maratona e maratona. Em junho, foi realizada a Corrida do Pessoal da Caixa, no Aeroporto Afonso Pena, e o encerramento do ano ficou por conta da última etapa do circuito da Prefeitura de Curitiba, em dezembro.



Elisângela dos Santos: 2º lugar na última etapa da corrida da Prefeitura categoria 35-39 anos e campeã da competição nessa categoria.

Nos Jogos da Fena, em Vitória, das seis medalhas conquistadas nos 5 km e 10 km, duas foram de ouro. Cada um em sua categoria, Ismael Pereira da Silva e Thiago A. Gonçalves Pinto foram os vencedores nos 10 km. Isso sem contar as cinco medalhas obtidas nas provas de atletismo.

Durante o ano, os atletas percorreram pelo menos 300 km, considerando só as corridas da capital e região. É o que calcula o coordenador de atletismo da APCEF-PR, Darci Agostini. “Em nosso cadastro, constam 100 atletas, dos quais parte participa de algumas provas e outra parte frequenta outras”.

Segundo ele, na equipe, há participantes, em média, com menos de 50 anos. No entanto, há outros com mais de 50, que estão usufruindo de maior qualidade de vida. É o caso do aposentado Amilton Stelmak, 63 anos, portador de diabetes, a quem o médico está suspendendo o uso de insulina, após sua participação em treinos e corridas.



Parte do “time” que participou da Corrida do Pessoal da Caixa.

23

Para quem quer orientação sobre como se preparar, a APCEF-PR mantém parceria com a BPM Assessoria Esportiva. Os treinos são gratuitos e os horários estão disponíveis no site [www.apcefpr.org.br](http://www.apcefpr.org.br). O cadastro é feito pelo envio de dados ao coordenador de atletismo ([darciagostini@uol.com.br](mailto:darciagostini@uol.com.br)) ou ao diretor Jesse Krieger ([jesse@apcefpr.org.br](mailto:jesse@apcefpr.org.br)).

## Em 2013, tem Jogos do Sul e Sudeste

### Reunião na sede da APCEF-SC define diretrizes para o evento que reúne as 7 associações participantes



Representantes assistem slides sobre locais do evento.

Os Jogos do Sul e Sudeste de 2013 já tem data agendada para ocorrer: 30 de maio a 2 de junho. O período da competição foi definido na reunião entre representantes das sete APCEFs envolvidas no evento, realizada em 10 de novembro. O encontro aconteceu em Jurerê (SC), na sede da associação anfitriã dos próximos Jogos. A APCEF-PR foi representada pelo presidente Wilson Willemann e o diretor de Secretaria, Gilberto Luiz Pereira.

Também estiveram presentes o presidente da APCEF-SC, Marcelo Sandin Boeing,

o vice-presidente, Marco Antonio Zanardi, e o diretor de Esportes, Carlos Alfredo Lemos Franklin; o diretor de Esportes da APCEF-RS, Sergio Simon; o presidente da APCEF-RJ, Manoel Carvalho, e o diretor de Esportes, Franklin Brito; o diretor da APCEF-SP, Edvaldo Silva, e o diretor de Esportes da APCEF-ES, Leonardo Ribeiro.

Antes de iniciar as discussões, o diretor catarinense Marco Zanardi exibiu slides dos possíveis locais onde ocorrerão as disputas e a infraestrutura de hotéis em Jurerê e Canasvieiras.

Na ocasião, ainda foram discutidas as alterações dos regulamentos geral e técnico. Houve mudança na duração do futsal masculino e feminino, no do futebol soçaite e na do basquete. O critério de premiação manteve-se o mesmo de edições anteriores, com entrega de medalhas aos três primeiros colocados. Não haverá classificação geral.

Após a reunião, os representantes das entidades fizeram reconhecimento dos locais de hospedagem em Jurerê.

### Saiba algumas informações sobre o regulamento da competição:

- **Filiação:** Para participar dos Jogos do Sul Sudeste, o atleta deve associar-se à APCEF do seu estado até 31 de março de 2013.
- **Participação:** Cada APCEF, obrigatoriamente, precisa fazer até 31 de março de 2013 a confirmação de quais modalidades irá participar, bem como o quantitativo da delegação e acompanhantes.
- **Inscrição:** A inscrição de atletas que irão compor as delegações de cada associação deverá ser feita até 30 de abril de 2013, em ficha modelo, com número total de atletas e seus nomes.
- **Pré-requisito:** Só poderá ser inscrito o empregado da Caixa relacionado em quadro de pessoal ou aposentado, desde que seja sócio efetivo de associações federações à Fena.
- **Delegação:** composta por no máximo 101 integrantes
- **Modalidades:** basquete, futebol soçaite (livre e master), futsal (masculino e feminino), vôlei (masculino e feminino), tênis de campo (feminino e masculino), tênis de mesa (feminino e masculino), xadrez, natação (masculino e feminino), sinuca, dama, atletismo (masculino e feminino), vôlei de praia (masculino e feminino) e canastra.

# Perspectivas para o esporte em 2013

Diretor e coordenadores falam sobre o que planejam para o próximo ano, considerando os Jogos do Sul e Sudeste

## Esportes em geral

“A área de esportes vai movimentar ainda mais a APCEF-PR no ano que chega. Além de fortalecer os campeonatos de futebol do calendário anual, será implantado o futsal feminino. Queremos oferecer mais essa modalidade ao público feminino, que merece grande atenção. Em Curitiba, também está programada a realização da cumbuca infantil no novo campo, ao lado da piscina da sede social. Para os Jogos do Sul e Sudeste, os treinos começam já em janeiro, com o futebol soçaite e o atletismo. No mês seguinte, inicia a preparação de vôlei, basquete e futsal e demais modalidades. A ideia é reforçar o treino técnico e físico. Aproveitamos para agradecer todos os atletas e familiares e desejar um ótimo 2013.”



*Reinaldo Horácio, diretor de Esportes e Lazer*

## Futebol soçaite



“Em relação ao soçaite, daremos continuidade aos treinos dos aposentados que estamos realizando às quartas-feiras. A ideia é recomençar os treinos a partir de fevereiro, mas vai depender da liberação dos campos. Devemos também realizar um treino no interior, em local a ser definido pelo diretor de Esportes, Reinaldo Horácio.”

*Francisco Tucunduva, coordenador de futebol soçaite*

## Tênis de campo

“Esperamos que até o início de 2013 tenhamos mais empregados (sócios) praticantes de tênis para incrementar o nosso potencial na modalidade. Também, é claro, desejamos receber novos talentos que irão nos representar não só nos próximos dois anos, mais nos próximos dez, considerando o atual ritmo de admissões da Caixa no Paraná. Para os Jogos do Sul e Sudeste, estou treinando de duas a três vezes por semana e participando de eventos externos (Federação e outras academias).”



*José Ricardo Cunha, coordenador de tênis de campo*

## Atletismo

“As perspectivas são excelentes para o atletismo na APCEF-PR, já que é a atividade esportiva que mais cresce no Brasil. A participação vem crescendo principalmente nas corridas de rua, com a obtenção de pódios em quase todas as provas. O calendário para 2013 prevê várias corridas em quase todos os finais de semana. Queremos continuar com a parceria mantida com a BPM Assessoria Esportiva, oferecendo treinamento especializado aos nossos atletas. Como novidade, todas às sextas feiras, às 7h, na Praça Osvaldo Cruz, temos o Core Fit, um treinamento específico para fortalecimento do grupo muscular utilizado nas corridas. O desafio maior para 2013 será montar uma equipe de corredores de pistas, em que atletas interessados serão bem-vindos. Os Jogos do Sul e Sudeste são uma excelente oportunidade de participação para os empregados da ativa e aposentados. Temos boas expectativas, considerando a tradição do atletismo em outras competições.”



*Darci Agostini, coordenador de atletismo*

## Futsal masculino (em breve, feminino)

“Para o futsal masculino, as perspectivas são as melhores possíveis. Ficamos com o terceiro lugar nos Jogos da Fenae e, com a safra de novos atletas excelentes, com média de 25 anos, temos as condições necessárias para disputar as finais dos Jogos do Sul e Sudeste. Os treinos começarão a partir da terceira semana de fevereiro de 2013. No início do ano, também estamos analisando a possibilidade de fazermos o Campeonato Intergências. Ainda recomençaremos o trabalho para montarmos uma equipe feminina de futsal, para a qual há várias atletas interessadas. O treinador continua sendo o professor João Carlos Bini Cordeiro (nas duas modalidades).”



*Antônio Marcos Ferreira, coordenador de futsal*



## Vôlei masculino

Para o vôlei, as perspectivas são as mais positivas, tendo em vista a evolução do time como um todo. Para os jogos do Sul e Sudeste, nosso objetivo é sermos campeões. Em 2013, estaremos nos fortalecendo com a entrada de novos funcionários. Teremos uma pré-temporada de treino de força na academia e faremos diversos treinamentos visando à melhoria física dos atletas. Na quadra, utilizaremos o treinamento intervalado, e o que há de mais novo em relação a treinos técnicos e táticos por meio de pesquisas e vivência do tempo em que o nosso treinador passará na Superliga de Vôlei novamente.



*João Mateus Müller, coordenador de vôlei masculino*

## Vôlei feminino

No vôlei feminino, esperamos que as funcionárias continuem treinando com intensidade já de início. Provavelmente os treinos comecem em fevereiro e pretendemos nos esforçar bastante, pois os Jogos do Sul Sudeste serão no final de maio, quando teremos um tempo relativamente curto para se preparar. Também contaremos com o apoio das esposas/filhas de funcionários para reforçar o time. Tanto no time master como no livre, a intenção é disputar as finais e será uma 'parada dura', pois nos Jogos do Sul e Sudeste encontramos os melhores times, como Rio Grande do Sul, que ganhou a última edição dos Jogos da Fenae no vôlei, e Minas Gerais, que ficou em segundo lugar. São Paulo e Santa Catarina também são times com grande qualidade técnica.



*Elisa Bittencourt, coordenadora de vôlei feminino*

## Truco

Esperamos a participação dos associados que disputaram o Campeonato Interno 2012, para que possamos selecionar as melhores duplas para os Jogos do Sul e Sudeste, que acontecerão em Florianópolis.



*João Maria do Nascimento, coordenador de truco*

## Natação

A perspectiva é a melhor possível. A equipe de natação da APCEF-PR teve o seu melhor desempenho de todos os Jogos da Fenae, em Vitória (ES). Ganhamos nove medalhas. Das cinco de ouro que o Paraná conquistou, três foram da natação (60%) e, das 14 de bronze, a natação ganhou seis, chegando a 43% da nossa contribuição. Nossa meta é aumentar o percentual de aproveitamento nos Jogos do Sul e Sudeste. Para isso ser possível, precisaremos de muito empenho e dedicação de todos os atletas da natação, que já estão mobilizados para retomar os treinamentos em um ritmo mais forte em 2013.



*Silvano Zanon, coordenador da natação*

## Tranca



*Nei Luiz Pontes, coordenador de tranca*

Queremos consolidar os jogos de tranca, convidando mais pessoas para participar da competição, que é muito agradável. Sugerimos ao setor de esportes a criação de um salão de jogos, onde haja espaço para jogar cartas e outras modalidades. Enquanto isso não ocorre, buscamos um lugar específico para jogarmos.

## Basquete

Para 2013, esperamos repetir e melhorar ainda mais o desempenho do basquete da APCEF, uma vez que 2012 se mostrou como um ano de várias conquistas. Teremos pelo menos cinco campeonatos à vista: Copa Petrobrás, Metropolitano, Copa Verão, Quadrangular Caixa Sul e Jogos Sul e Sudeste, nossa principal competição. Não faltarão oportunidades para todos os atletas participarem, sejam eles sócios efetivos (empregados da Caixa) ou contribuintes. Há várias metas para 2013, como fortalecer o time com treinamentos mais elaborados, incluir mais um dia de treino semanal e agregar novos atletas à equipe. A união e o esforço do time demonstraram ótimos resultados, e é com este espírito que convidamos todos os atletas a participarem dos treinamentos e a partilharem conosco de uma atividade saudável e prazerosa.



*Alexandre Silveira Barbosa, coordenador de basquete*

# Show de talentos nos Jogos Regionais

**Evento estabelece modelo de integração das regiões Norte e Noroeste e revela atletas promissores no Oeste e Sudoeste**

O espírito esportivo tomou conta dos Jogos Regionais deste ano que ocorreram no interior do Paraná. As regiões Norte e Noroeste disputaram os jogos em Londrina, enquanto as regiões Oeste e Sudoeste jogaram em Francisco Beltrão. Dessa vez, o grupo de Campos Gerais não pôde comparecer ao evento. Em ambas cidades-sede, o presidente Wilson Willemann marcou presença.

Os Jogos do Norte e Noroeste aconteceram em 27 de outubro com uma novidade: a participação especial da SR Bauru como convidada. O diretor do Interior, Davi Vasconcellos, avalia que foi uma satisfação receber a participação especial de Bauru, que trouxe uma delegação muito animada. Para o diretor, a integração entre os polos Norte e Noroeste já está consolidada e estabeleceu o modelo dos Jogos Regionais.

Essa integração pôde ser percebida no evento de Londrina, o maior realizado até hoje, tanto pelo número de modalidades quanto pela participação. Ao todo, foram disputadas 12 modalidades esportivas: futebol soçaite masculino, vôlei (masculino e feminino), futsal feminino, xadrez, dominó, truco, pôker, cachetão, buraco, natação e tênis. A competição integrou cerca de 250 participantes, entre atletas e convidados.

Para o diretor de Esportes da Regional Londrina, Rogério Wilians, os jogos



*Atletas e dirigentes que participaram da competição em Francisco Beltrão.*

sediados este ano na Regional foram um sucesso. “Contamos com a já consolidada parceria com a Regional Maringá, além da participação das regionais de Jacarezinho, Cornélio Procópio, Apucarana, Bandeirantes, Campo Mourão, Paranavaí, Umuarama e a convidada APCEF Bauru”.

O diretor Administrativo da APCEF-PR, que também é coordenador da Regional Maringá, Everaldo Donizete da Silva, destacou o progresso da competição. “A organização estava impecável, sem contar a mobilização dos atletas, o entusiasmo e a integração dos polos. É muito gratificante fazer parte deste grupo”.

Os Jogos do Oeste e Sudoeste foram realizados no dia 15 de novembro, em pleno feriado da Proclamação da República. Segundo o diretor do Interior, nessa competição, um dos destaques foi a participação da liderança das regionais. “Infelizmente este ano não tivemos a presença de atletas de Campos Gerais, mas o evento serviu para descobrir novos talentos, es-

pecialmente no futebol, que futuramente poderão compor a delegação do Paraná”, afirma Davi Vasconcellos.

Em um só dia, os atletas disputaram futebol soçaite, truco, tênis de mesa masculino e sinuca. Pato Branco ganhou na categoria de futebol soçaite e também na sinuca, representada por Alberto Licinio. Francisco Beltrão conquistou a modalidade tênis de mesa, com Velintom Valdameri, e Cascavel obteve a vitória no truco com a dupla Paulo Henrique Rosa de Souza e Gilmar Grossklaus de Souza.

O coordenador de Francisco Beltrão, Rodrigo Boeira de Oliveira, aproveitou a oportunidade para agradecer a todos os colegas que compareceram e abrilhantaram a realização do evento. “Os jogos foram disputados em alto nível e os atletas mostraram um espírito esportivo digno de aplausos. Tivemos ótimos momentos de descontração e a possibilidade de rever os amigos é de um valor imensurável”.



*Dirigentes reunidos e premiação em Francisco Beltrão e gestores falam em evento de Londrina.*



# Veja alguns momentos dos Jogos Regionais do Norte e Noroeste



*Que entre seus presentes esteja a certeza de que continuamos buscando a cada dia tornar sua vida mais segura.*

*Feliz Natal!*

*Paz, Saúde e Prosperidade em 2015.*





# PARK

IDIOMAS

Aqui, você  
**FALA!**  
inglês e espanhol

VENHA CONHECER O MELHOR MÉTODO DE  
ENSINO DE IDIOMAS DO BRASIL E AINDA  
GANHE UMA LINDA CANECA TÉRMICA.



O MÉTODO PARK É **5X** MAIS RÁPIDO!

TRAGA ESSE  
ANÚNCIO  
E GANHE  
UMA AULA  
EXPERIMENTAL!

Unidade Curitiba | (41) 3206-PARK (7275)  
Rua Des. Motta, 2968 | [www.parkidiomas.com.br](http://www.parkidiomas.com.br)

## Quem quer aprender se divertindo levanta a mão! **FasTrackKids Batel.**



**FastrackKids®**  
desenvolvimento intelectual

FasTrackKids® é um revolucionário método de ensino complementar, desenvolvido para crianças de 2 a 8 anos de idade, período em que são estabelecidas as principais conexões cerebrais. No FasTrackKids®, seu filho tem aulas interativas e divertidas, sobre assuntos como Astronomia, Oratória, Ciências Naturais e Literatura Criativa, apenas para citar alguns. As aulas acontecem uma vez por semana e são modulares, ou seja, as matrículas podem ser feitas em qualquer época do ano.

>>Ligue (41) 3044-5595, saiba mais e agende uma aula grátis.<<

FasTrackKids Batel • Rua Teixeira Coelho, 290 • Curitiba - PR • [curitiba.batel@fastrackkids.com.br](mailto:curitiba.batel@fastrackkids.com.br) • [www.fastrackkids.com.br](http://www.fastrackkids.com.br) • [f FasTrackKids.Batel](https://www.facebook.com/FasTrackKids.Batel)