



**Talentos Fenaes/Apcef em  
Curitiba é espetacular!**

Capital paranaense sedia evento cultural, que reúne empregados da  
Caixa de todo o país para mostrar seu trabalho artístico

# ÍNDICE

## 03 Panorâmica

Palavra do Presidente e expediente

## 04 Cultura

Etapa final do Talentos da Fena/Apcef movimentada Curitiba

## 06 Debate

Fena traz reuniões de diretoria e do CDN a capital

## 07 Solidariedade

Campanha proporciona entrega de presentes de Natal a crianças

## 08 Sociocultural

Baile do Haváí reúne quase 600 pessoas em noite de cores e animação

## 09 Notas e Notícias

Eleições da APCEF-PR 2018, Colônia de Férias e Projeto Verão

## 10 Retrospectiva – Ações

Saiba como estão as ações jurídicas da APCEF e as novas

## 11 Retrospectiva – Representatividade

Criado comitê em defesa da Caixa 100% Pública no PR e visitas às regionais

## 12 Retrospectiva – Gastronomia

Seja Chef por um dia resgata almoço de domingo e é atração gastronômica

## 14 Retrospectiva - Esportes

Paraná se destaca nos Jogos do Sul e Circuito BikeCEF fecha etapas em Curitiba

## 15 Retrospectiva - Esportes

APCEF na medida premia vencedores e corrida tem grande número de adeptos

## 17 Retrospectiva – Temporada

Clube multiplica vantagens e Seleção da sede de praia estreia com recorde de inscritos

## 18 Novidades para 2018

Programação do próximo ano traz inovações e continuidade de boas iniciativas



04



07



08



11



12



14

## DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Vilmar José Smidarle/Aposentado – Vice-presidente: Jesse Krieger/Portão (liberado para a APCEF-PR) – Diretor Financeiro: José Megume Tanaka/Mercês (liberado para a APCEF-PR) – Diretor Administrativo: João Maria do Nascimento/Aposentado – Diretora de Marketing: Suely Yara Perez Molinari/Aposentada – Diretora Sociocultural e de Lazer: Silvana da Luz Pabis/Ag. Cristo Rei – Diretor de Esportes: Emerson Alves Pinto / Aposentado - Diretor de Interior: Everaldo Donizete da Silva/Aposentado – Diretor de Sedes Balneária e Pesqueira: David Vasconcellos/ Ag.UEL Londrina (liberado para a APCEF-PR) – Diretor de Comunicação: Reinaldo Horácio/Ag. Bairro Fazendinha – Diretor de Assuntos dos Aposentados: Dirceu Baldi Rosa/Aposentado – Diretor de Tecnologia: Roberval Rogério Cascato Teixeira/ Ag. Contenda - Diretor de Relações do Trabalho: Victor Guilherme Esteche/ Aposentado. Suplentes: Clayton José Santos/Aposentado – Maristela Alves Pereira Brucki/Aposentada – Sabrina Amorim Vieira Capristano/Gipes/CT- Gestão de Pessoas Curitiba – Marilda do Carmo Miqueleto/Aposentada – Antônio Carlos Solinski/Ag. Paranavaí-PR – Josemar Ribas/Ag. São José dos Pinhais- PR – Idemar Scalasavara/ Tupi/ Pato Branco – Andressa Dias Romanine Fantinato/Ag.São José dos Pinhais-PR – Thiago de Almeida Mendes/SR Curitiba Leste – Orlando Stolf/Aposentado – Pêrsio Fagundes/Gitec/CT Suporte Tecnológico Curitiba.

## CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Vilson Willemann/Aposentado – Vice-presidente: Lorete do Carmo Fabbris/Gipes/CT – secretário: Mario Inoue/ Aposentado – Edeir Poesobom/Aposentado – Maria Célia Rossato Ferreira/SR Curitiba Oeste – Elizabeth Tieme Uemura Maziero/Aposentada – Jaci Pinheiro Duarte/Aposentada – Jomael Marcon Amorim/Aposentado – Júlio Agari Algodual/Gifug/CT – Nádia Regina de Castro/CITDI/CT – Mirian de Fátima Mrtvi Bertassoni/Aposentada.

Suplentes: Janaina Meneghetti/PAB/Sanepar Maringá - Maria Cristina Barbosa Pontarelli/Aposentada - Frank Zagotto/Ag.Maringá,PR - Monica Cardoso da Silveira/Ag. Comendador - Valdecir Ribeiro da Silva/Ag. Fórum Trab. Curitiba - Eloisa Helena Tisse/Ag.Ahu - João Carlos Ultechak/Ag.Juvevê - Camila de Freitas Alchinger/SR Curitiba Oeste - Renato Martins Bolincenah/Ag. Antonina - Nilton Massanori Sato/Aposentado - Antônio Marcos Ferreira/Ag.Portal de São José -PR.

## CONSELHO FISCAL

Titulares: Wilton Cabral/Aposentado – Eferon José Selhorst de Melo/ RSEEG/CT RSN Segurança Empresarial – Daniel Aparecido de Andrade Gifug/CT- Fundo Garantia Curitiba. Suplentes: Amilton Stelmak/ Aposentado- Idemar Gouveia Chevalier/Aposentado - Luis Celso Berleze/Aposentado.

## REGIONAIS

Coordenadores Gerais: Mirlei Fernandes Felisbino/Apucarana – Laudemir Antônio dos Santos/Bandeirantes – Celioomar Robert Pinto/ Campo Mourão – Mauro Luiz Misturini/Cascavel – Adriano Sanches/ Chopinzinho – Luiz Nakamura/Cornélio Procopio – Almir Cláudio Moro/Foz do Iguaçu – Ivan Gabriel Hank/Francisco Beltrão – Luiz Roberto Martins/Guarapuava – Nilton Massanori Sato/Jacarezinho – Igor Aleksandro Campos/Londrina – Everaldo Donizete da Silva/ Maringá – Jair Roberto Sehenem/Medianeira – Renato Martins Bolincenah/Paranaguá – Marcello Gustavo Gondoni/Paranavaí – Darcio Boligon/Pato Branco – Tiago César Bandeira/Ponta Grossa – João Alberto Horn/Toledo – Elizabeth Tieme Uemura Maziero/ Umuarama.

## SEDE CURITIBA

Rua Capitão Leônidas Marques, 3020 - Uberaba - Telefone: (41) 3083-1001/ Whatsapp: (41) 8710-1395 - site: www.apcef.org.br

## SEDE CAIOBÁ

Rua das Palmeiras, 1450 – continuação da Avenida Maringá - Telefone: (41) 3473-3702

## SEDE PORTO RICO

Rua Waldemar Teixeira de Farias, 242 – Centro - Telefone: (44) 3427-1782

## SEDE ALVORADA DO SUL

Condomínio Riviera do Nascente, lote 04 no 13 - Telefones (43) 3337-7556 – 8403-7556

Jornalista Responsável: Jaqueline Sozin MT/DRT 3447-PR / jaqueas@uol.com.br

Colaboração: Paulo Semicek

Projeto gráfico e diagramação: Vanessa Constance Ambrosio

Fotos: Geraldo Bubniak (fotógrafo), Ester Kokubu e divulgação

Impressão: Gráfica Patras

## EDITORIAL

## Um ano em defesa da Caixa e de muitas realizações



Criada em 1861, por Dom Pedro II, com propósito de atender as pessoas menos favorecidas, a história da Caixa se confunde com a própria história do Brasil. Cresceu junto com o país, sempre ao lado da população, apoiando o desenvolvimento e tornou-se uma das nossas mais importantes instituições públicas.

Então, manter a Caixa como empresa 100% pública é fundamental para a estabilidade de emprego dos milhares de colegas e, acima de tudo, para garantir a atuação direcionada às necessidades da população, por meio de programas habitacionais e sociais, empréstimos, poupança, FGTS, entre outros. Em defesa dos bancos públicos, a

APCEF-PR integra o movimento nacional “Defenda a Caixa você também” e participa de ações no estado.

No encerramento de 2017, aliás, a associação tem muitas realizações a lembrar e comemorar. Planejamos e executamos um calendário intenso de atividades esportivas, sociais e culturais e todas tiveram grande presença de associados. Além de programações já consolidadas como jantares comemorativos e Festival Gastronômico, introduzimos algumas novidades. O “Seja Chef por um dia” e o “APCEF na medida” foram lançados este ano e fizeram sucesso, o que lhes renderá continuidade em 2018.

Outra iniciativa com bastante adesão neste ano foi na área de capacitação, com palestras do Circuito do Conhecimento e cursos de CPA 20. Na área de esportes, investimos no conceito de saúde e qualidade de vida. Para nossa satisfação, além disso, nossos excelentes profissionais e atletas conseguiram ótimos resultados e títulos de campeões em competições, como os Jogos do Sul, realizados em Bento Gonçalves (RS).

Criado para o sócio efetivo, colocamos no ar o Clube de Vantagens, um programa de fidelização único entre todas as APCEFs do Brasil, como forma de estender mais benefícios aos empregados da Caixa associados. Também consolidamos a categoria Sócio-família, contando com campanha de conquista de novos sócios e sorteio de prêmios, que resultou em quase 600 adesões. Ainda fomos atuantes em questões representativas, ajuizando ações sobre questões relacionadas ao auxílio-alimentação, isenção tributária e manutenção da paridade na contribuição da Funcef, estas últimas em parceria com a Fenae.

Para fechar 2018 com chave de ouro, trouxemos ao Paraná o Talentos Fenae/Apcef, um sensacional evento cultural de abrangência nacional, que teve a final realizada em Curitiba, no dia 8 de dezembro. Cerca de 1000 empregados associados e familiares estiverem presentes e curtiram o evento.

O encerramento do ano coincide com o início do último trimestre da nossa gestão 2015/2018. Ainda faltam três meses e temos vários projetos em andamento, mas desde já compartilho minha satisfação pelas realizações concretizadas até agora. Mantenho a convicção de que podemos e vamos fazer uma APCEF sempre melhor.

Que 2018 seja um ano de saúde e realizações para todos!

**Vilmar Smidarle**

Presidente da APCEF-PR

## Coral da APCEF-PR participa de encontro de vozes no Pequeno Príncipe

Mais de cem vozes encantaram pacientes, acompanhantes e colaboradores do Hospital **Pequeno Príncipe** no dia 9 de dezembro. Em uma ação de solidariedade, 14 grupos de coral de Curitiba, entre eles o da APCEF-PR, que ensaia na sede da AEA-PR, sob a batuta da maestrina Simone Abati, cantaram canções natalinas, como os clássicos “Jingle Bell Rock”, “Sinos de Belém” e “Noite Feliz”. No jardim do hospital, eles levaram alegria e esperança ao público.



Foto: <http://pequenoprincipe.org.br/noticia>



Show da Banda Skank agita público de quase 1.500 pessoas na Live Curitiba.

# CURITIBA É PALCO DE UM SHOW DE TALENTOS!

Capital sedia a grande final do  
Talentos Fenae/Apcef, que reuniu  
artistas da Caixa de todo país e  
encerrou com animação do Skank

Durante quatro dias, Curitiba mergulhou no mundo cultural ao receber o Talentos Fenae/Apcef. Empregados da Caixa de todo o país vieram à capital para mostrar seu dom artístico na etapa nacional do evento. A programação começou com eliminatórias do concurso de Música, no dia 5 de dezembro, e encerrou com a premiação dos três melhores colocados de oito modalidades, no dia 8, em uma grande festa na Live Curitiba. A noite ganhou um brilho especial com apresentação da atriz Mariana Xavier e show da banda Skank.

“Estamos muito felizes em sediar esse grande evento cultural. É um sonho que estamos realizando”, ressaltou o presidente da APCEF-PR, Vilmar Smidarle, antes do anúncio dos vencedores da grande final.

Após o evento, o presidente da Fenae, Jair Pedro Ferreira, além

de destacar que são os associados das APCEFs que movem o Talentos, agradeceu o apoio e a acolhida da diretoria, funcionários e associados da APCEF-PR na realização da etapa final. “Somos gratos por tudo que fizeram e não mediram esforços para o sucesso do evento”, observou Jair Ferreira.

Em sua segunda edição, o Talentos Fenae/Apcef foi criado para dar visibilidade a diversas manifestações culturais produzidas pelos empregados da Caixa. Dos 1.586 trabalhos inscritos, 187 saíram vencedores da etapa estadual e participaram da disputa nacional. Em todas as modalidades, teve paranaense no pódio. Nas duas etapas, as obras receberam nota da soma da avaliação do júri técnico e da votação popular. ●



Vilmar Smidarle: “É um sonho sediar esse grande evento cultural!”

## PREMIAÇÃO E FESTA MARCAM A NOITE DE ENCERRAMENTO



Thomas Quege, do Paraná, foi o vencedor na modalidade Desenho Infantil.

Na entrega de troféu aos vencedores, o Paraná ficou com o primeiro lugar em Desenho Infantil. Thomas Quege, 6 anos, foi o vencedor da modalidade, com a obra “Bumba meu boizinho”. “Foi muito legal. Adoro desenhar”, disse o jovem talento, após receber o prêmio. A inspiração para criar o desenho veio na aula de artes ao dar forma e cor a figura conhecida do folclore brasileiro.

Durante os três dias de disputas musicais, dois paranaenses subiram ao palco da Live Curitiba para se apresentar. Josué Barbosa da Silva Júnior tocou “Somewhere only we know” com seu violino, enquanto Rodrigo Fernandes Pimenta cantou sua composição “Um momento para sempre”. Eles não se classificaram entre os 12 finalistas, mas marcaram presença. “Seria

bom ter uma modalidade instrumental na próxima edição do evento”, sugere Josué.

Na grande final, os vencedores da categoria de Música foram conhecidos e premiados. Na modalidade Composição, Paulo Roberto Pereira de Araújo, da APCEF-CE, venceu com “Carta de Heloísa”, interpretada por Raquel Gomes. Carlos Távora, da APCEF-RJ, deu voz a “Beatriz” e levou o troféu de primeiro lugar em Interpretação. As músicas foram avaliadas por um júri técnico formado por profissionais e artistas renomados, entre eles Tetê Espíndola, Luiz Carlos Sá (da dupla Sá e Guarabira) e Estrela Ruiz Leminski.

Ainda receberam premiação os três primeiros colocados em Foto, Vídeo, Conto/Crônica, Poesia e Desenho/Pintura. Os trabalhos dessas modalidades, incluindo Desenho Infantil, puderam ser apreciados em um espaço interativo aberto ao público.

Após o anúncio dos vencedores, a festa ficou por conta do show do Skank. Sucessos, como “Jackie Tekila”, “Uma partida de futebol” e “Garota nacional”, foram cantados em coro pelo público de quase 1.500 pessoas. ●

## EVENTO ENVOLVEU ESTRUTURA E EQUIPE AFINADA



Parte da equipe de organização da APCEF-PR em parceria com a Fenae.

A grande final do Talentos Fenae/Apcef aconteceu de 5 a 8 de dezembro, mas o seu planejamento começou vários meses antes. Enquanto iniciavam as inscrições de obras de empregados da Caixa Econômica Federal em oito modalidades artísticas, Curitiba defendia sua candidatura como sede do evento na reunião do Conselho Deliberati-

vo Nacional da Fenae, em Brasília, no início de maio.

O presidente da APCEF-PR, Vilmar Smidarle, apresentou um vídeo mostrando a estrutura e as vantagens em realizar o Talentos Fenae/Apcef na capital paranaense e, após votação, venceu a disputa com Belo Horizonte (MG) e João Pessoa (PE).

Para garantir o sucesso do evento, foi formada uma comissão da APCEF-PR a fim de tratar da divulgação, da venda de ingressos entre os sócios e da recepção dos artistas e dirigentes. Em outubro, representantes da organização da Fenae, junto com o produtor musical, Edu Capello, vieram à Curitiba para conhecer pessoalmente a Live Curitiba e estúdios, além de outras instalações

necessárias para a realização do Talentos Fenae/Apcef.

Perto de 50 pessoas participaram diretamente da organização, entre pessoal da Fenae, promotores e colaboradores da APCEF-PR. O trabalho em equipe deu certo. A cada noite das eliminatórias de Música, público considerável prestigiou as apresentações e, na grande final, cerca de 1.500 pessoas, entre mil do Paraná e 500 de outros estados do Brasil, agitaram a finalíssima.

A estrutura do evento agradou os participantes. Em entrevista à Fenae Net, o intérprete Geraldo Rizzo (Apcef-AL), que participa do evento musical da Federação desde 1991, destacou que, além de valorizar os empregados da Caixa em suas atividades culturais, a Fenae ofereceu uma boa estrutura para o evento. “A começar pela escolha da cidade, pois Curitiba é um espetáculo”. ●

# FENAE TRAZ REUNIÃO DA DIRETORIA E DO CDN À CAPITAL

Como resolução dos

encontros, ato em defesa da

Caixa 100% Pública na Praça

Carlos Gomes ganha reforço

Por ocasião do Talentos Fenae/Apcef, a reunião da Diretoria Executiva e do Conselho Deliberativo Nacional (CDN) da Federação também ocorreram em Curitiba, no Hotel Bourbon, de 6 a 8 de dezembro. Diretores da Fenae e presidentes de APCEFs de todo o país estiveram na capital para discutir e deliberar diversos assuntos, entre eles ações em defesa da Caixa 100% Pública e demandas para 2018.

Como uma das primeiras resoluções, os dirigentes aprovaram a participação no



Diretores da Fenae e presidentes de APCEFs de todo o país decidem assuntos de interesse de associados.



Foto: Geraldo Bubniak

Manifestação em frente à agência Carlos Gomes marca ato contra abertura de capital do banco.

ato em defesa da Caixa, na cidade-sede do Talentos, no dia 7 de dezembro. A proposta, feita pelo diretor Financeiro da APCEF-PR e conselheiro da Fenae, José Tanaka, reforçou a mobilização realizada em frente à agência Carlos Gomes da Caixa. Discursos e abraço simbólico à unidade marcaram o alerta à população sobre a ameaça de abertura de capital do banco.

O ato aconteceu no mesmo dia em que o Conselho de Administração da Caixa votaria alteração de seu estatuto, com item que transformaria o banco em Sociedade Anônima (S/A). Mais tarde, veio a notícia: o item foi excluído do texto. “Essa foi uma vitória. Mas vamos continuar mobilizados, conversando com trabalhadores, debatendo nas câmaras municipais e no Con-

gresso, para que a empresa continue forte”, informou Jair Pedro Ferreira.

Para o presidente da APCEF-PR, Vilmar Smidarle, defender a Caixa é defender a qualidade de vida. “O lucro da Caixa volta para a sociedade. Então não há argumentos para transformá-la em S/A. Basta que os governantes sejam bons”, observou Vilmar Smidarle.

Outro item da pauta do CDN deliberado foi a escolha da cidade-sede dos Jogos da Fenae 2018. Na disputa com Curitiba e Natal, São Paulo venceu e sediará o evento esportivo, de 14 a 21 de julho. As partidas e provas ocorrerão na Universidade de São Paulo (USP).

Durante as reuniões, ainda fizeram parte da pauta: Rede do Conhecimento, Plataforma de Associação, Movimento Solidário, Saúde e Previdência e Planejamento Estratégico e Orçamentário de 2018. ●

## Plataforma de filiação será unificada

Um sistema unificado com módulos para cadastro, outros serviços das APCEFs e acesso a produtos da Fenae, como Rede do Conhecimento e Nosso valor, está sendo desenvolvido pela Federação. A apresentação da plataforma, que funcionará com o conceito de estação especial, aconteceu durante reunião da entidade, em Curitiba. “Como uma estação especial, o sistema terá um modelo central de cadastro, no qual serão acoplados outros módulos, como de associação, reserva de churrasqueiras, compra de ingressos de eventos das associações, pagamentos”, explicou o diretor Sociocultural da Fenae, Moacir Carneiro.

Para o desenvolvimento do sistema, foram ouvidas as asso-

ciações para que suas práticas nesse sentido fossem incorporadas. É o caso da APCEF-PR que já realiza reservas de churrasqueiras e hospedagem por um sistema on-line, disponível em seu site. A iniciativa foi apresentada pelo presidente Vilmar Smidarle durante a reunião do CDN da Fenae.

**Como funcionará** - Inicialmente, está em funcionamento o módulo de associação e, em fase de testes, em breve, a carteira social unificada entrará em produção. A inclusão de QR Code - código de barras que pode ser lido por celulares - evitará fraudes. O sócio poderá ter acesso ao sistema por um aplicativo (APP), que a partir de janeiro receberá módulos com outras funcionalidades.

# ÁRVORE DA SOLIDARIEDADE GERA ALEGRIA A CRIANÇAS

Iniciativa em parceria com a ONG

Moradia e Cidadania proporciona

entrega de presentes de Natal a jovens

carentes



Entrega de presentes pelo Papai Noel na sede social.

O sorriso de uma criança ao receber um presente de Natal é uma das imagens mais inspiradoras. Essa cena pôde ser apreciada algumas vezes na entrega de brinquedos na sede de Curitiba a 80 meninos e meninas em situação de risco. O ato, realizado no dia 7 de dezembro, ganhou status de celebração, quando as crianças retribuíram os presentes com apresentações de dança, música, taekwondo e capoeira.

Essa troca de carinho e gratidão é fruto da campanha Árvore da Solidariedade, promovida pela ONG Moradia e Cidadania Paraná em parceria com a APCEF-PR. A iniciativa proporcionou aos associados a chance de presentear crianças e adolescentes de 5 a 17 anos atendidos pela Associação Família de Maria e tornarem seu Natal mais feliz.

As apresentações foram uma pequena mostra do que os jovens aprendem na entidade, que oferece, no contraturno escolar, atividades de dança, música, esporte, além de ajuda com as tarefas de casa, almoço e lanche da tarde. Eles vivem no Jardim Gabinete, região norte da Cidade Industrial de Curitiba.

Para participar da Árvore da Solidariedade, montada na sede social, o sócio tinha de retirar dela uma bolinha com o nome e idade da criança. Depois, depositava brinquedo em uma caixa para seu "afilhado". A proposta deu certo, já que pequenos tiveram um

dia inesquecível na sede social, com direito a papai Noel e lanche.

**Dê olho no futuro** – A entrega dos presentes trouxe não somente felicidade às crianças, mas a oportunidade de oferecer condições melhores para o seu futuro. “A APCEF-PR é uma grande parceira, pois sempre participa de nossas atividades. Além de ser um momento de felicidade para as crianças, a celebração representa um ano de luta por um mundo melhor para elas”, avaliou Maria de Fátima Costamilan, coordenadora da ONG Moradia e Cidadania Paraná.

O diretor de Relações do Trabalho da APCEF-PR, Victor Esteche, observou a importância de apoiar ações solidárias e investir na cidadania de jovens carentes. “Ver o sorriso e o brilho no olhar dessas crianças é algo emocionante. Devemos participar e apoiar projetos como esse, para que elas se tornem cidadãos de bem e tenham uma vida melhor.”

A solidariedade, no entanto, não acaba neste Natal. O presidente da APCEF-PR, Vilmar Smidarle, afirma que a parceria entre a associação e a ONG Moradia e Cidadania é um passo importante para que, nos próximos anos, sejam realizadas mais iniciativas em prol da alegria e da cidadania das pessoas. “Estão previstas no nosso calendário diversas ações, principalmente direcionadas às comunidades próximas à APCEF.” ●

## SEGURO DE VIDA = SUSTENTABILIDADE

Um tema em evidência atualmente é sustentabilidade, ou seja, não acabar com as reservas. Então, quando “seguamos” nosso patrimônio, falamos de sustentabilidade de nossas reservas econômicas, o que garante o futuro de nossa família e o nosso, em caso de acidente ou doença.

Pensando nisso, há mais de 45 anos, a APCEF-PR mantém Apólice Coletiva de Seguro de Pessoas, da qual colegas da Caixa podem participar com condições muito favoráveis. As coberturas são Morte, Morte Acidental, Invalidez Total ou Parcial Permanente por Acidente, podendo ser contratados 100% para o cônjuge, sendo que o titular tem ainda a cobertura de Invalidez Funcional Permanente por Doença.

*Desejamos a todos boas festas e um 2018 próspero e sustentável!*



Entre em contato pelo (41) 3336-3717/99621-4695 ou pelo e-mail: [ailsonmartins@eckhardtcorseg.com.br](mailto:ailsonmartins@eckhardtcorseg.com.br) (Ailson Martins - Gerente).



## BAILE DO HAVAÍ FOI SENSACIONAL!

A performance da banda Interprise movimentou o ginásio 1 da sede da capital.

Tudo colaborou para a noite:  
decoreção, banda animada e um  
público de quase 600 pessoas

Enquanto lá fora chovia, o ginásio 1 da sede social, com decoreção colorida e temática, recebia sócios e convidados e se preparava para a grande noite. Logo, mesas laterais ganharam frutas e por volta da meia-noite a banda Interprise abriu sua apresentação e agitou o público até altas horas. Esses ingredientes fizeram do Baile do Havaí, realizado no dia 25 de novembro, um show de cores, público e animação.

Cerca de 600 associados e convidados participaram do evento - um recorde de presença dos últimos anos. A maioria entrou no ritmo de festa da Interprise, que completou seu 20º aniversário no final de semana do baile. A abertura surpreendeu os participantes,



*"O baile estava maravilhoso. Gosto da banda e imaginava que seria bom, devido ao sucesso do ano anterior e à dedicação da Izabel (Perin, responsável pelos eventos)".*

*Sócia Rosi Nones, uma das primeiras a comprar a mesa*

com uma performance que lembrava um cassino, ao som do grande sucesso de Ray Charles, "Hit road the Jack".

Em um rápido intervalo, foi realizado sorteio de cinco pares de ingressos entre as mesas para a grande final de Talentos Fenaef/Apcef, que ocorreria no dia 8 de dezembro, na Live Curitiba. Após o sorteio, mais uma surpresa: jovens da organização deram um show à parte. Elas dançaram "Despacito", com passos de coreografia, e atraíram a atenção do público.

Para repor a energia, foi servida uma canja quentinha. Enquanto isso, a banda continuou cantando diversos sucessos e animou quem estava presente. ●

*"Estava muito organizado, a banda bacana e o ginásio bem decorado. Todos da mesa disseram que gostaram do baile".*

*Elton José de Jesus, que estava acompanhado da família e casal de amigos*





## Projeto Verão

### COMEÇA PROGRAMAÇÃO NA SEDE DE PRAIA

O Projeto Verão já desembarcou na sede de Caiobá para mais uma temporada de lazer e animação. **Hidroginástica**,

gincana, recreações voltadas às crianças, futebol e vôlei recreativo e bingo com mesa de frutas fazem parte da programação. Durante oito semanas, a equipe de recreação promete agitar a sede. As atividades ocorrem de sábado a quinta-feira, das 10h às 12h e das 16h às 21h. O Projeto Verão segue até o dia 15 de fevereiro. ●



## Colônia de Férias

### DEIXE SEU FILHO BRINCAR SIMPLEMENTE!



Lembra quando era criança? As brincadeiras eram normalmente em grupo e não precisava muito para se divertir – apenas alguns objetos e criatividade. A oportunidade de oferecer aos filhos diversões que resgatam o simples ato de brincar é a **colônia de férias da APCEF-PR**, em Curitiba.

A programação começará no dia 8 de janeiro e prevê atividades para crianças de 4 a 13 anos, com divisão de faixa etária. Durante três semanas, os pequenos poderão se esbaldar com skibunda, caça ao tesouro, gincanas na piscina, torneio de betes, jogos gigantes, oficinas de artes e culinária e muito mais. As atividades serão realizadas de segunda a sexta-feira, das 13h30 às 17h30.

A colônia vai até o dia 26 de janeiro, quando quem ficou com gosto de quero mais poderá aproveitar à noite o acantonamento, que vai até o dia seguinte. Cada semana e diária custa, respectivamente, R\$ 150,00 e R\$ 50,00 (sócio) e R\$ 200 e R\$ 70,00 (convidado). Para o acantonamento, o valor é o mesmo da diária. Inscrições na secretaria ou pelo e-mail [eventos@apcefpr.org.br](mailto:eventos@apcefpr.org.br) ●

## Dia do Aposentado

### CELEBRAÇÃO SERÁ NO FINAL DE JANEIRO

Quando se chega à aposentadoria, inicia-se uma nova fase. Para comemorar essa etapa, a APCEF-PR promoverá mais uma edição do evento pelo **Dia do Aposentado**. Um almoço especial está programado para o dia 27 de janeiro, na sede social, onde se reunirão aqueles que já se desligaram da Caixa e hoje usufruem do fruto de seu trabalho e dedicação. ●



## Eleições da APCEF-PR INICIA A DISPUTA PELA PRÓXIMA GESTÃO

O processo eleitoral de escolha de representantes da APCEF-PR para a gestão 2018/2021 começou. Neste momento, estão abertas as inscrições para chapas com candidatos à Diretoria Executiva e aos Conselhos Deliberativo e Fiscal. Associados efetivos e transitórios em dia com suas mensalidades interessados têm até o dia 10 de janeiro para se inscrever.

A votação será realizada apenas por sistema disponível no site da associação – [www.apcefpr.org.br/eleicao2018](http://www.apcefpr.org.br/eleicao2018). A escolha de representantes está agendada para o dia 20 de março, das 9h às 18h.

**Inscrições** – Na composição de chapa devem constar pelo menos 43 nomes, dos quais a diretoria é maioria (13 titulares e 13 suplentes), incluindo os cargos de presidente, vice-presidente e diretorias. O Conselho Fiscal deve ter seis candidatos indicados, sendo três titulares e três suplentes. Para o Conselho Deliberativo (CD), o número de vagas na disputa é de 11. A inscrição a esse Conselho, porém, independe de integrar alguma chapa.

O registro de chapas ou de nomes para o CD deverá ser formalizado por meio de requerimento dirigido à Comissão Eleitoral, com encaminhamento à sede da APCEF-PR (Rua Capitão Leônidas Marques, 3020 – Uberaba/Curitiba).



# REVER É PRECISO!

Confira os principais fatos de 2017 e o que o aguarda no próximo ano

## APCEF-PR EM AÇÃO

### Informações sobre as ações jurídicas ajuizadas pela associação e outras novas

#### Equacionamento dos deficits da Funcef

O escritório Santoro Advogados Associados, que representa a APCEF-PR, entrou com recurso para reverter a cassação de liminar obtida pela entidade por ação civil pública, que determina a suspensão das contribuições referentes ao plano de equacionamento da Funcef. Enquanto isso, o processo continua. A fase é de citação dos réus e apresentação das respectivas contestações. A ação busca o reconhecimento de que a cobertura dos resultados negativos não pode ser atribuída aos participantes, restituindo-lhes os valores pagos, bem como condenação dos réus à indenização pelos danos causados ao fundo.

**Quem participa:** sócios participantes da Funcef, por meio dos planos REG/Replan Saldado e Não Saldado, que encaminharam autorização à APCEF-PR no prazo estipulado para assegurar seus direitos na Justiça.

#### Reflexos sobre o auxílio-alimentação

No dia 31 de outubro foi realizada audiência referente à ação de reflexos sobre o auxílio-alimentação que reivindicava o direito à integração da verba ao salário de sócios empregados da Caixa. Na

ocasião, representante do banco recebeu prazo de três meses para apresentar defesa. Nova audiência para renovação da proposta conciliatória e divulgação da sentença ficou marcada para junho de 2018. A ação se baseia no fato de que o valor do benefício incide, por exemplo, em férias, 13º salário, APIP e FGTS. É importante ressaltar que esta ação é diferente da que solicita o auxílio-alimentação após a aposentadoria.

**Quem participa:** Sócios empregados da Caixa Econômica Federal que foram contratados antes de 1991, por terem recebido o auxílio-alimentação em dinheiro no contracheque.

#### Isenção de tributação e manutenção da paridade

Duas ações, propostas pela Fenae em parceria com APCEFs, visam assegurar a manutenção da paridade no equacionamento do REG/Replan Não Saldado e a dedução das contribuições extraordinárias da Funcef na declaração do Imposto de Renda. A APCEF-PR aprovou a participação nas ações em assembleia realizada no dia 18 de outubro. No momento, a Fenae está reunindo documentos das associações da Caixa que aprovaram a iniciativa para ingressar com as medidas na Justiça, por meio de assessoria jurídica.

**Quem participa:** todos sócios titulares participantes e assistidos da Funcef, filiados à APCEF-PR até 31 de outubro de 2017. ●



### Pela reversão da revogação do RH 151

Em parceria com a Fenae e outras associações da Caixa, a APCEF-PR deverá integrar também a ação para reverter os efeitos da revogação do RH 151, feita pela Caixa Econômica Federal. A sua participação foi aprovada pela Diretoria Executiva e pelo Conselho Deliberativo. Com a revogação do RH 151, a direção do banco acabou com a incorporação de função. A ação abrangerá somente empregados da Caixa associados – **aqueles que ainda não são sócios terão até o dia 31 de janeiro para se filiar à APCEF.**

## GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

A APCEF firmou convênio com a Faculdade Unyleya para oferta de mais de 600 cursos de Pós-Graduação e 11 cursos de Graduação a Distância. São condições especiais de até 50%\* de desconto para seus associados e dependentes. Obtenha o desconto e acelere sua carreira!

**unyleya.edu.br**  
**0800 602 6770**

\*Consulte condições com um de nossos consultores.

DESCONTO DE ATÉ  
**50%\***  
INSIRA O CÓDIGO: **APCF50**



# NA DEFESA DA CAIXA 100% PÚBLICA

## APCEF-PR participa de audiência e comitê contra a privatização do banco

Como parte de um movimento nacional, a defesa da Caixa como uma instituição 100% pública é uma das bandeiras da APCEF-PR. Nos últimos meses, representantes da entidade têm marcado presença em eventos que alertam sobre a tentativa de abertura de capital do banco e sua privatização.

Em 17 de outubro, o vice-presidente da associação, Jesse Krieger, e o diretor Financeiro, José Megume Tanaka, participaram de audiência pública em defesa dos bancos públicos, na Assembleia Legislativa do Paraná. “É incoerente privatizar uma empresa como a Caixa, que é totalmente pública. Isso restringe o atendimento à população mais carente do país e serviços relevantes, como habitação, saneamento, infraestrutura e gestão de programas sociais do governo”, avaliou Krieger. Na audiência, proposta pelo deputado estadual Tadeu Veneri e a Fetec, teve aprovação a “Carta de Curitiba” que destaca a importância dos bancos públicos no desenvolvimento do país.

No dia 2 de dezembro, entidades representativas lançaram no Paraná o Comitê Estadual em Defesa da Caixa 100% Pública. A APCEF-PR se uniu a Fetec-PR, Agecef, Contraf/CUT e sindicatos para, juntos, fortalecerem a defesa da instituição como patrimônio do Brasil. “Nossa missão é levar aos empregados e à sociedade a importância de manter a Caixa 100% Pública, comprometida com o desenvolvimento social do país, por meio de financiamento habitacional e estudantil, saneamento e Bolsa Família”, explicou José Tanaka, como representante da APCEF e da Fenae.



Lançamento do Comitê em defesa da Caixa em Curitiba.

A proposta do comitê é atuar em consonância com a programação do Comitê Nacional, liderado por Rita Serrano. “A partir da constituição do comitê, reuniremos forças políticas e desencadearmos uma agenda de mobilizações com várias representações”, informou a secretária-geral da Fetec, Maria de Fátima Costamilan. O comitê tem o apoio do deputado Tadeu Veneri. ●

## VISITAS AO INTERIOR DO PARANÁ

### Diretores vão às regionais e abrem canal de troca de informações e proximidade

Desde o dia 2 de agosto, o diretor de Sedes Balneária e Pesqueira da APCEF-PR, David Vasconcellos, e o diretor do Interior, Everaldo Donizete da Silva, visitam as coordenações regionais da associação. A iniciativa tem como principal objetivo proporcionar mais proximidade entre as coordenações regionais e a diretoria, alinhar objetivos e estratégias da entidade e

fortalecer a parceria entre os gestores da Caixa e as coordenações.

Nesse projeto, também foram incluídas visitas às maiores agências da Caixa nas cidades onde a associação está presente e às Superintendências da Caixa no interior. “A proposta dos encontros e reuniões é promover a união de forças, coordenação, diretoria e gestores da Caixa, para reforçar essa parceria que muito contribui para o fortalecimento da APCEF e auxilia na gestão das unidades, levando benefícios e contínua promoção da qualidade de vida aos empregados e associados”, afirmam Everaldo e David.

Entre as ações divulgadas, estão estrutura organizacional da APCEF, atividades esportivas, so-



Filiação de nova sócia na agência de Foz.

cioculturais e de lazer, convênios, Clube de Vantagens, seguro de vida, investimentos, sócio-família, site da APCEF, mobilização e desafios para conquista de novos sócios. Até o fechamento desta edição, os diretores somavam visitas a 16 coordenações, 25 agências, três SRs, oito novas filiações e ainda se preparavam para visitar mais três regionais (Ponta Grossa, Paranaguá e Guarapuava) e a SR Campos Gerais. ●



Apresentação sobre a APCEF-PR na sede de Toledo.

## SEJA CHEF POR UM DIA RESGATA O ALMOÇO DE DOMINGO

Desde março, em um domingo por mês, associados tiveram a oportunidade de reunir a família e amigos durante o almoço e provar pratos preparados por outros sócios e colaboradores. Lançado este ano, o Seja Chef por um dia trouxe à mesa do restaurante da sede social pratos variados e saborosos, a baixo custo. Na sétima e última edição do ano, realizada no dia 19 de novembro, cardápio requintado e ambiente acolhedor foram destaque. Não é à toa. O evento, que reuniu cerca 160 associados, serviu bobó de camarão, salmão, entrecôte e faisão, ao som de música ao vivo. Os chefs da vez, diretor João Maria do Nascimento e equipe, churrasqueiro Sidnei Boy e sócios Wanderlei Moreira e Mario Schwartz, agradecem. ●



Cardápio requintado marca a última edição do ano.

### O que terá em 2018?

A aprovação do público garantiu ao Seja Chef por um dia passe livre na cozinha da APCEF-PR pelo segundo ano. O cardápio inicial será servido no dia 27 de maio.

*“Sensacional. O almoço foi elogiado por todos da minha mesa, com comida muito boa e música agradável!”*

*Sócio Wiliam Ramos, referindo-se à final do evento.*

*“O Seja Chef por um dia traz de volta a ideia do almoço de domingo, com descontração, e faz os sócios se sentirem em casa”.*

*Jaqueline Cavalheiro Canova, que diz só não ter participado de uma edição.*

## FESTIVAL GASTRONÔMICO SERVE PRATOS COM SABOR DO PR



Alcatra foi a iguaria mais procurada na edição deste ano.

No final de julho, o Festival Gastronômico chegou à sua nona edição e atraiu cerca de 800 pessoas, entre sócios e convidados. A alcatra foi a iguaria mais procurada, mas a estroante leitoa à paraguaia também fez sucesso entre os participantes. O churrasqueiro Sidnei Jacomeli Boy, o Sid Boy, explica que o preparo da leitoa é especial. Além do tempero e de assá-la por quatro horas, a carne é virada e vem a cereja do bolo: o recheio com mistura de mandioca, calabresa e bacon, mais azeitona e milho e, para finalizar, farta cobertura de queijo. Como parte do cardápio de receitas paranaenses, também foram servidos barreado e moqueca de pintado. ●

### O que terá em 2018?

Para a sua 10ª edição, o Festival Gastronômico ganhará versão internacional. A proposta é preparar pratos típicos de vários países. A data está marcada para o dia 28 de julho.



Moqueca estava entre os pratos oferecidos.

## EDUARDO DUSSEK EMBALA JANTAR DO DIA DOS NAMORADOS

Romantismo e muito bom humor foram os principais ingredientes do Jantar do Dia dos Namorados, com promoção da APCEF-PR e da AEA-PR, no dia 10 de junho. Com “Dussek é show”, o cantor Eduardo Dussek, acompanhado de seus três músicos, promoveu um espetáculo com humor inteligente e sucessos próprios e de outros grandes cantores. ●



Show com humor e sucessos musicais.

### O que terá em 2018?

Está previsto um Baile do Dia dos Namorados em junho. Durante o ano, também haverá outros jantares dançantes, como o do Dia das Mães.

## DE CINEMINHA À FESTA DO SACI, OUTUBRO FOI DEDICADO ÀS CRIANÇAS

A programação em comemoração ao Dia das Crianças movimentou a sede social em boa parte do mês de outubro. A sessão de cinema, com pipoca e refrigerante, no dia 10, abriu a primeira semana de festividade. A cada dia, ocorreu uma atividade diferente e divertida. Os sócios mirins puderam participar ainda do APChef Kids, picnic comunitário e baladinha. Novidade no calendário do Clube da Criança, o picnic comunitário foi um dos destaques entre as atrações. No dia 12, pais e filhos estenderam sua toalha

no gramado, levaram seu lanche e aproveitaram as recreações do dia, como show de mágicas, piscina de bolinhas, cama elástica, badminton e slackline. Quem ficou com gosto de quero mais ou não pôde participar das atividades, teve a oportunidade de aproveitar um dia todo dedicado aos sócios mirins, em 22 de outubro. Começou com passeio ciclístico no Parque Náutico do Iguaçu, depois sorteio de brindes na sede social e Festa do Saci.



Saci inspira atividades para os pequenos.

Almoço com cardápio do 5º Seja Chef por um dia e Torneio de Pebolim completaram a festa.●

*“Gostamos de acompanhar os filhos em tudo e pudemos participar de uma atividade juntos”, comentou a sócia Luciana de Souza Vicente, que curtiu o picnic com o marido e as filhas.*

### O que terá em 2018?

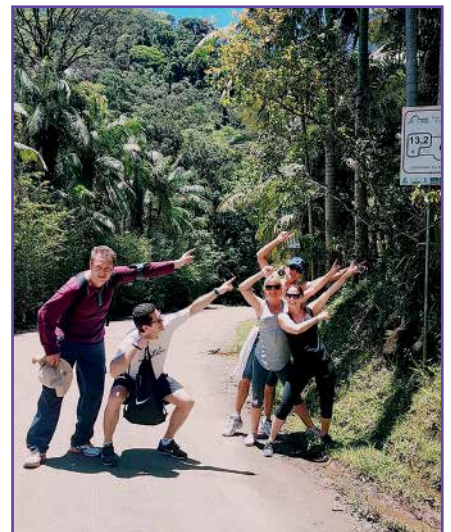
A programação foi apreciada pelos associados e a organização já incluiu as atividades no calendário do próximo ano, em outubro. O picnic comunitário ganhará até um novo nome: picnic compartilhado.



Luciana e família no picnic comunitário.

## NO FIM DA TEMPORADA, GRUPO APÉCEF PERCORRE SÃO BENTO DO SUL

A caminhada no Circuito das Araucárias, em São Bento do Sul (SC), encerrou no dia 11 de novembro a temporada de quatro edições do ano. Cerca de 50 associados e convidados fizeram parte do grupo ApéCEF, entre os quais alguns definiram a aventura, como “lugar com belas paisagens” e “percurso desafiador”. Durante 13,2 quilômetros, os caminhantes passaram por trechos com rios, cachoeiras cortando serras e vista do Morro da Igreja. Para compensar o seu esforço, foi servido um almoço caseiro. Após a refeição, uma visita ao Parque das Aves ajudou na digestão e tornou o dia mais alegre. Sócios aproveitaram para tirar fotos de aves exóticas em cativeiro e outras nativas que visitam o local com frequência.●



Percurso foi desafiador para alguns participantes.



Caminhada passa por belas paisagens e integra participantes.

### O que terá em 2018?

Para a próxima temporada, a organização prepara novos lugares e surpresas para quem já faz parte do grupo ApéCEF ou quer começar a caminhar. A primeira edição está marcada para o dia 3 de março.

## PARANÁ DESPONTA NOS JOGOS DO SUL EM BENTO GONÇALVES!

Com a conquista de 43 medalhas, a delegação do Paraná foi “trilegal” nos Jogos do Sul realizados em Bento Gonçalves (RS). Os atletas demonstraram preparo e dedicação e subiram ao pódio na maioria das modalidades disputadas. Entre os



Equipe de vôlei masculino foi uma das que levou o ouro.

destaques, esteve a jovem equipe de futsal feminino, que ganhou o primeiro ouro representando a APCEF, times de soçaite, vôlei masculino e paranaenses que chegaram em primeiro no atletismo, na natação e na canastra. Ao todo, foram conquistadas 17 medalhas de ouro, 16 de prata e 10 de bronze. Os Jogos do Sul aconteceram de 7 a 9 de setembro e tiveram a participação também das APCEFs de Santa Catarina, Rio Grande do Sul e São Paulo como convidada. ●

## ETAPA CURITIBA EMBELEZA FINAL DO CIRCUITO BIKECEF



Ciclistas na vinícola Araucária, na Colônia Murici.

O visual parece de cinema: plantações que lembram tapetes, cascatas no meio da mata e muito verde. As paisagens, no entanto, são bem reais e serviram de cenário para a etapa Curitiba que completou o Circuito BikeCEF deste ano. No dia 25 de

***“A etapa Curitiba arrebentou! Tiveram várias subidas, mas o clima estava perfeito, sem sol forte, e a região com vinícola é muito bonita. Cada percurso teve suas características. Em Londrina, estávamos em casa. O trecho com areião e a sede da APCEF em Porto Rico foram a cereja do bolo. Em Guarapuava, teve o desafio de chuvas e subidas, mas gosto da paisagem de serra.”***

*Eliane Gallian, que pedalou com o marido Ulisses e juntos saíram de Arapongas e participaram das quatro etapas do Circuito.*

novembro, 40 sócios ciclistas pedalaram pela região da Colônia Murici, em São José dos Pinhais, incluindo a Vinícola Araucária e subidas íngremes. Alguns optaram pelo percurso longo – de quase 60 quilômetros, enquanto outros preferiram o curto, com cerca de 30 quilômetros. Como recompensa pelo esforço, os bikers receberam medalha de participação e provaram o almoço, por

adesão, do restaurante Solar da Vanda. A etapa Curitiba fechou o mapa do Circuito de 2017, que também passou por Londrina, Porto Rico e Guarapuava. A cada etapa, um destino diferente e novas aventuras, sempre onde a APCEF-PR está presente. ●

### O que terá em 2018?

O Circuito BikeCEF continuará na programação e com quatro etapas. A primeira acontecerá em Ponta Grossa, no dia 10 de março. Depois, o Circuito passará por Porto Rico (5/5), a estante Campo Mourão (11/8) e Foz do Iguaçu (10/11). A novidade serão rotas em Curitiba intercalando as etapas, começando no dia 7 de abril.

### O que terá em 2018?

Nos dias 17 e 18 de março, estão programados os **Jogos dos Economistas do Paraná (Jepar)**, que em sua 11ª edição contarão com atletas de delegações de várias cidades do estado. Na competição estarão olheiros para avaliar novos talentos e veteranos que farão parte da delegação do Paraná, que representará a APCEF nos **Jogos da Fenaef**. É isso mesmo, no próximo ano, também haverá Jogos Nacionais. Será no mês de julho, em São Paulo (SP).

## TORNEIOS DE PEBOLIM E SINUCA FAZEM ESTREIAS BEM-SUCEDIDAS

Dois torneios esportivos estrearam este ano e reuniram sócios em disputas emocionantes. Em outubro, o pebolim elevou a adrenalina de duplas formadas por adultos e pais e filhos e mostrou que mais do que uma diversão é um jogo com regras e emoção. A 1ª edição do Torneio de Sinuca aconteceu em novembro, quando Rafael Gusso ficou com o título, após a final contra seu irmão Fabio. Ainda fizeram parte do calendário de esportes torneios de vôlei de areia feminino e masculino, além do de tênis de campo. ●

### O que terá em 2018?

Os torneios de pebolim e sinuca voltam à programação do próximo ano. O de pebolim começa no mês de abril e o de sinuca em maio. As disputas de vôlei de areia iniciam já em fevereiro.



Torneio de pebolim atrai sócios em disputas empolgantes.

## NO "APCEF NA MEDIDA", QUEM MAIS PERDE PESO, GANHA PRÊMIO



Entrega de premiação aos vencedores do programa.

Durante dois meses, 14 associados passaram por uma maratona de exercícios na academia da sede social e orientações para reeducação alimentar. Eles foram os pioneiros do programa "APCEF na medida", que iniciou em setembro e incentivou os participantes a perderem peso e ganharem qualidade de vida. "A maior satisfação foi escutar o relato de cada um e ver que conseguiram vencer a pior barreira, a psicológica, e atingir suas metas pessoais",

avaliou o coordenador do programa, Tiago Miguel. Tem mais: os que eliminaram mais peso e gordura corporal ganharam um ano de academia cada, enquanto o sorteado por equipe levou uma bicicleta. ●

### O que terá em 2018?

A 2ª edição do programa começará em 6 de março e abrangerá todas as categorias de sócios.



*"Antes do programa, eu não fazia atividade física. A alimentação era com óleo, feijoadada, massas, farinha branca, pão, macarronada, sucos e muitos embutidos. Agora, faço exercícios pelo menos três por semana e mudei o que comia: eliminei o açúcar, troquei o arroz branco por integral e óleo por azeite de oliva. Arroz e feijão só no almoço. No jantar, o cardápio é carne, salada e um carboidrato. Enfim, ganhei qualidade de vida!"*

*Paulo Cesar Mendes, que perdeu 20,6 quilos e ganhou um ano de academia*

*"Sempre gostei de esportes, mas minha vida agitada fez com que caísse no comodismo. Apesar da resistência inicial, adaptei-me à nova rotina: de manhã, academia, depois, trabalho e à noite, faculdade. Consegui perder 17 quilos. Com essa "reviravolta", reacendeu o ânimo em praticar atividades físicas com regularidade e me acostumei com a alimentação balanceada. Espero que mais colegas aproveitem a oportunidade, às vezes só falta um incentivo".*



*João Paulo Diniz, que eliminou 6,3% de gordura e ganhou um ano de academia*



*"Tinha preconceito com relação à dieta, porque achava que passava fome. Mas mudei minha opinião: segui o cardápio da nutricionista e não senti fome e nem falta de energia nos treinos. Cortei suco de caixinha e faço pão com a receita indicada; dá mais trabalho, mas vale a pena. Perdi 8,2 quilos durante o programa e mais dois agora. Continuo com os exercícios e percebo que minha autoestima melhorou. Para a próxima edição, sugiro exercícios em grupo."*

*Gustavo Topanotti, da SR Curitiba Leste, contemplado com bicicleta em sorteio*

## CORRIDA É A MODALIDADE PREFERIDA ENTRE OS SÓCIOS

A corrida de rua é o esporte que mais ganha adeptos na APCEF-PR. Atualmente 280 associados estão inscritos no grupo que pratica a modalidade. "Muitos buscam apenas qualidade de vida, acabam 'tomando gosto' pela modalidade e participam de jogos com excelentes resultados"; avalia a coordenadora de atletismo da associação, Liane Margarete de Rosso.

A maioria disputa competições durante o ano, como provas da Prefeitura de Curitiba e a corrida do Pessoal da Caixa. Para auxiliar nos treinos, a associação mantém parceria com a BPM Assessoria Esportiva.

Treinamentos aliados à dedicação de corredores têm rendido o pódio em eventos regionais e nacionais que reúnem associados de APCEFs. O mesmo ocorre com atletas de pista. Nos Jogos do Sul, a equipe de revezamento 4 x 100 m, mesmo sem as experientes Liane e Regina Welter, conseguiu o ouro. As estreadas Dayse Juliani e Isabele Alves se juntaram a Miriam Uguma e a Luana Santos e ajudaram na conquista

Para o próximo ano, estuda-se uma parceria com a UFPR, a fim de utilizar a nova pista de atletismo para os treinos. ●



Athletas na Corrida do Pessoal da Caixa de 2017.

## CRIDE É **CAMPEÃO** INVICTO DO CINQUENTINHA

Mais uma edição do Campeonato de Futebol Soçaite Cinquentinha chegou ao fim. O campeão de 2017 foi o Cride, que desde a primeira rodada se manteve na briga pelo título. Na última rodada, apenas um empate de 1 a 1 contra o Vecchio Sports lhe garantiu o troféu de forma invicta.

Ao todo, foram quatro vitórias e dois empates, marcando 14 gols e sofrendo apenas sete. “Nosso segredo é a união que temos, pois há anos somos colegas e formamos uma família, o que faz com que estejamos sempre entre os primeiros”, contou o goleiro do time campeão, Paulo Fabiano Jacomel, que, depois de ficar parado três meses em razão de uma lesão, conseguiu voltar e fazer belas defesas, ao lado dos goleiros Belardo e Vandí. ●



*Empate garante título ao time do Cride.*

## VETERANOS SE DESTACAM NO TRUCO E NA TRANCA



*Fernando e Sumida, campeões do truco.*

Mais uma vez os jogos de carta proporcionaram muita disputa e diversão para os associados que competiram nos torneios da APCEF este ano. Além da conquista de troféus e a emoção a cada etapa, as partidas de truco e tranca são uma ótima oportunidade para confraternizar com os colegas.

Iniciado em março, o torneio de truco teve bastante emoção até o final. Jaime Sumida e Fernando Alvarenga conquistaram o título somente na última etapa, vencendo Airton Jitkoski e Ernesto da Cunha. “Estávamos em segundo lugar a dois pontos da liderança, mas no final deu tudo certo e conseguimos

esta conquista. Para mim, aos 72 anos, foi algo excelente”, contou Sumida, que comemorou seu sexto título na competição.

O torneio de tranca também contou com várias disputas, que começaram em fevereiro. Depois de 10 etapas, Tizuko Uyemura Picciani ficou com o troféu de campeã geral, seguida do vice-campeão, Roberto Taborda. Tizuko, que já compete há alguns anos na tranca, destaca sua dedicação e a qualidade técnica dos outros competidores. “Foi muito gratificante, valeu todo o meu esforço. O nível do torneio foi muito bom e todos foram bastante competitivos desde o início.” ●



*Tizuko e os demais premiados da tranca.*

## ELCO LEVA **4 TÍTULOS** EM CAMPEONATOS DE SOÇAITE

Nos campeonatos de soçaite deste ano, a **equipe Elco** novamente levou boa parte dos troféus de campeão. Dos quatro títulos que disputou no campo, ficou com três na série ouro e um na prata – no livre do 1º e 2º semestre e no Quarentinha. Só não conseguiu o primeiro lugar no Cinquentinha.

“Nosso grupo é coeso e equilibrado. Por sermos um time forte, todos querem ganhar de nós”, comentou o coordenador do Elco, Nilton Sunahara. O grupo é formado por 70 integrantes, que participam dos campeonatos de futebol da APCEF-PR, incluindo os de futsal, no qual a equipe ficou como vice-campeã no livre. ●



## EM SUA 1ª EDIÇÃO, TORNEIO DE FUTEVÔLEI PREMIA VENCEDORES

Em seu primeiro ano no calendário esportivo, o **Torneio de Futevôlei** ganhou adeptos em sete etapas realizadas. As disputas movimentaram quadra de areia da sede social. Richard Matheus Araújo ficou em primeiro lugar, enquanto Adriano Reichel em segundo. Na festa do esporte, realizada em dezembro, também receberam premiação o terceiro, quarto e quinto colocados: Gilberto Alcântara, Josnei Felisbino e Josué Alves, respectivamente. No próximo ano, o futevôlei continua na programação e se consolida como mais uma opção esportiva. ●





## CLUBE DE VANTAGENS MULTIPLICA BENEFÍCIOS E ATRAI SÓCIOS

Desde junho, o associado efetivo tem motivos a mais para desfrutar os serviços da APCEF-PR: o **Clube de Vantagens** - um programa que permite acúmulo de pontos a cada mensalidade paga e uso de instalações das sedes de Curitiba, Caiobá e Porto Rico. Quanto mais o sócio aproveita os serviços, mais pontos e benefícios ganha. A pontuação pode ser trocada por diárias nas sedes litorânea e pesqueira, na baixa temporada, reserva de churrasqueiras, utilização da academia, entre outras opções. O programa foi criado exclusivamente para os efetivos e muitos já estão aproveitando suas vantagens. Para utilizar os pontos, porém, o sócio deve estar em dia com as mensalidades e validar sua participação na área de Serviços on-line no site [www.apcefpr.org.br](http://www.apcefpr.org.br). Lá também tem mais informações sobre a aquisição e valor dos pontos. Cada mensalidade paga em dia, por exemplo, vale 10 pontos. ●



*“Soube do Clube de Vantagens por e-mail e esse programa veio para prestigiar e envolver funcionários que ainda não são sócios, gerando muitos benefícios para os que já são. A estrutura da APCEF-PR é fantástica e sempre alugo as churrasqueiras em confraternizações com parentes e amigos”, comentou a sócia Luciana Dias.*

### O que terá em 2018?

O programa continua e aguarda que mais sócios efetivos o utilize e divulgue aos seus amigos, inclusive empregados da Caixa que ainda não são filiados, mas que desejam se associar e aproveitar esse e outros benefícios da APCEF.

## SELEÇÃO DE PRAIA ON-LINE ESTREIA COM RECORDE DE INSCRIÇÃO

Para participar da seleção da sede de Caiobá neste verão, o associado teve de trocar a inscrição por papel por cliques no Sistema On-line disponível no site da APCEF-PR. A mudança, que substituiu um processo existente há 17 anos, resultou em 766 inscritos - um recorde em relação ao número das duas últimas temporadas. “O novo sistema permitiu ao associado realizar sua inscrição de forma mais segura e muito mais rápida”, avaliou o diretor de Sedes Balneária e Pesqueira, David Vasconcellos. O resultado foi divulgado no dia 14 de novembro e incluiu lista de espera para quem não foi selecionado. ●

### O que terá em 2018?

O sucesso da seleção da sede de Caiobá pela internet abriu caminho para que o processo se consolide e seja aperfeiçoado, à medida que ajustes sejam necessários.

## SORTEIO DE CARRO ZERO ENCERRA CAMPANHA TOP 500 FAMÍLIA



Depois de quase um ano de duração e sorteio de vários prêmios, a campanha TOP 500 Família se encerrou em março. Na última etapa, João **Eduardo Singer Ayala Bassan**, da agência Osternack, foi o

ganhador do Ônix zero quilômetro. Ele indicou sua mãe e irmã e concorreu ao prêmio com quase 600 novos sócios e indicadores que fizeram parte da iniciativa. Nas três primeiras fases (100, 200 e 300 novas filiações), foram sorteadas seis TVs, sendo duas em cada uma delas. Na quarta etapa, o prêmio foi uma moto 50 cilindradas e, na quinta e última etapa, veio o carro zero. A campanha possibilitou a filiação de familiares, de filhos a avós, e empregados da Caixa com condições especiais. ●

### O que terá em 2018?

Novas campanhas de filiação poderão ser propostas para quem deseja fazer parte da APCEF-PR. Os sócios que querem que seus parentes virem sócio-família podem acessar o site [www.apcefpr.org.br](http://www.apcefpr.org.br), menu Associe-se, e verificar as possibilidades, já que essa categoria se integrou às demais.

## CURSO DE CPA 20 É MINISTRADO EM 5 CIDADES DO PR

Na área de capacitação, além de palestras do Circuito do Conhecimento em parceria com a empresa Dale Carnegie, o destaque foi o curso CPA 20, que esteve em cinco cidades do Paraná e beneficiou sócios empregados da Caixa que atuam em áreas, como prospecção e venda de produtos de investimentos. Curitiba e Londrina foram as primeiras a realizar o curso em setembro. Depois, foi a vez de Maringá, **Cascavel** e Pato Branco serem sedes e apoiarem o aperfeiçoamento profissional. Com custo apenas da taxa de inscrição, o curso foi oferecido pela Rede do Conhecimento, uma plataforma de educação da Fenae e das APCEFs. ●





Na piscina da sede social, aulas de hidroginástica movimentarão os sócios a partir de janeiro.

## CALENDÁRIO PRONTO PARA 2018!

Para o próximo ano,  
o associado terá  
continuidade de boas  
iniciativas e, também,  
novidades

O calendário operacional da APCEF-PR para o próximo ano já está pronto. De janeiro a dezembro, a programação prevê atividades sociais, esportivas e de lazer para o sócio e sua família. Ações bem-sucedidas em 2017 continuam na lista e outras ganharam incrementos. Ainda estão previstos novos eventos, que prometem movimentar as sedes.

Em janeiro, já começam as novidades. A partir do dia 13, os finais de semana na sede social ficarão muito mais animados e refrescantes. O Projeto Verão vai desembarcar em Curitiba, com aulas de hidroginástica. Das 11h30 às 12h30, haverá hidro tradicional e,

das 14h30 às 15h30, hidro dance. O Projeto Verão na capital agitará os associados até 4 de março.

Para quem gosta de dançar, haverá bailes, jantar dançante, como o do Dia das Mães, em maio, e balada jovem durante o ano. Na programação ainda haverá eventos envolvendo as famílias e passeios.

A largada para o 3º Circuito BikeCEF começa no dia 10 de março. A primeira etapa será em Ponta Grossa e ainda haverá outras três durante o ano – em Porto Rico, Campo Mourão e Foz do Iguaçu. Nos intervalos das rotas do interior, a novidade é a realização de etapas em Curitiba, nos meses de abril, junho, setembro e outubro.

Em Caiobá entrará em cena um duatlhon (corrida e bicicleta) em duas etapas – a primeira no dia 28 de abril e a segunda, em 29 de setembro. A corrida será de 5 quilômetros e as pedaladas de 20. No litoral ainda um dos destaques do segundo semestre será o retorno do “Partiu APCEF”. Uma programação especial para a praia será preparada para os dias 14 e 15 de julho. ●

### Programe-se!\*

#### Janeiro

De 8 a 27 - Colônia de Férias (3 semanas)  
Dia 13 - Início do Projeto Verão na piscina da sede social  
Dia 20 - Torneio de Verão - Futebol Sintético Livre  
De 26 a 27 - Acantonamento  
Dia 27 - Comemoração do Dia do Aposentado  
- Torneio de Verão - Futebol Sintético Livre

#### Fevereiro

Dia 3 - Torneio de Verão - Futebol Sintético Livre  
Dia 6 - Cinema Clube da Criança  
De 10 a 12 - Atividades relacionadas ao carnaval em Caiobá  
Dia 15 - Início das Inscrições do Futebol Soçaito Festival de Corda/Jogos  
Dia 17 - Torneio de Vôlei de Areia Masculino  
- Torneio de Tranca - 1ª etapa  
17 a 18 - Torneio de Futsal Feminino  
Dia 18 - Futevôlei 2018 - 1ª etapa  
Dia 24 - Início do Torneio de Tênis de Campo, que vai até 3 de março  
Dia 25 - Torneio de Vôlei de Areia Feminino

\* Programação sujeita a alteração.



**ROTEIROS COM DESCONTOS E PARCELAMENTOS EXCLUSIVOS**

Parceria com operadora de turismo especializada em viagens em grupos para destinos surpreendentes

**ROTEIROS ESPECIAIS PARA 2018**



## África do Sul com Amigos

De 29 março a 09 de abril

Visitando:  
JOHANNESBURGO - CAPE TOWN - VINÍCOLAS COMPLEXO SUN CITY (HOTEL 6 ESTRELAS) E O FAMOSO KRUGER PARK COM 5 SAFÁRIS INCLUSOS. HOSPEDAGEM NO KAPAMA RIVER LODGE



## Os Fiordes da Noruega

De 11 a 23 de maio

Visitando:  
OSLO - LILLEHAMER - GEIRANGER BRIKSDAL - FLAM - GUDVANGEN - BERGEN



## As Belezas da Grécia

De 1º a 15 de junho

Visitando:  
ATENAS - RHODES - MYKONOS SANTORINI - CRETA - HYDRA POROS E EGIRA



## Ucrânia e Polônia

De 22 de agosto a 6 de setembro

Visitando:  
KYIV - LVIV - CRACÓVIA - AUSCHWITZ - BIRKENAU - WADOWICE (CIDADE NATAL DE JOÃO PAULO III) - CHESTOCHOWA E VARSÓVIA



## Os Encantos da Rússia

De 04 a 14 de setembro

Visitando:  
MOSCÚ - SÃO PETERSBURGO INCLUINDO MUSEU HERMITAGE - VIAGEM NO TREM RÁPIDO SAPSAN - PALÁCIO DE CATARINA - PETERHOF KREMLIN - PRAÇA VERMELHA E MUITO MAIS



## Os Encantos de Portugal com Ilha da Madeira

De 29 de setembro a 11 de outubro

Visitando:  
PORTO - FUNCHAL - LISBOA CASCAIS E FÁTIMA

*Imagine-se Aqui! Solicite roteiros completos*

**DNIPRO GOLD**

VIAGENS

Rua da Paz, 98 – cjto 301 – CEP 80.060-160 | Curitiba | Paraná | Brasil  
Contato: +55 41 3077-0488 | +55 41 9 9112-1268 | info@dniprogold.com.br  
www.dniprogold.com.br | /dniprogoldtouroperator

ÓTIMA NOTÍCIA PARA VOCÊ  
ASSOCIADO DA APCEF/PR.



NA COMPRA DE UM FORD ZERO NA SLAVIERO  
VOCÊ TEM CONDIÇÕES SUPER ESPECIAIS:

DESCONTOS DE  
**4% A 23%**

DE ACORDO COM O MODELO

+

**BÔNUS** DE  
**R\$ 1.000,00**

EM ACESSÓRIOS EM NOSSA LOJA.

OU

POR MAIS

**R\$ 499,90**

VOCÊ TERÁ **3 ANOS**  
DE REVISÃO GRÁTIS



Desconto de 23% exclusivo  
para Ranger 2.2l XLS Diesel  
Mecânica ou automática.

Respeite os limites de velocidade.

Descontos variáveis para cada veículo e aplicáveis ao preço público do site da Ford. Descontos não cumulativos. Plano de revisões (Ford Protect) não válido para Ranger. Itens e prazos de acordo Manual do veículo. O cliente opta pelo bonus de R\$1000,00 ou a promoção de 3 anos de revisão. Válidos até 29/12/17. Imagens meramente ilustrativas.

[twitter.com/fordslaviero](https://twitter.com/fordslaviero)

[facebook.com/slavierocwb](https://facebook.com/slavierocwb)



**Slaviero**  
Desde 1945.

Iguaçu, 633 | Kennedy, 3878  
**3025.3600** | **3027.9900**

[www.slaviero.com.br](http://www.slaviero.com.br)