

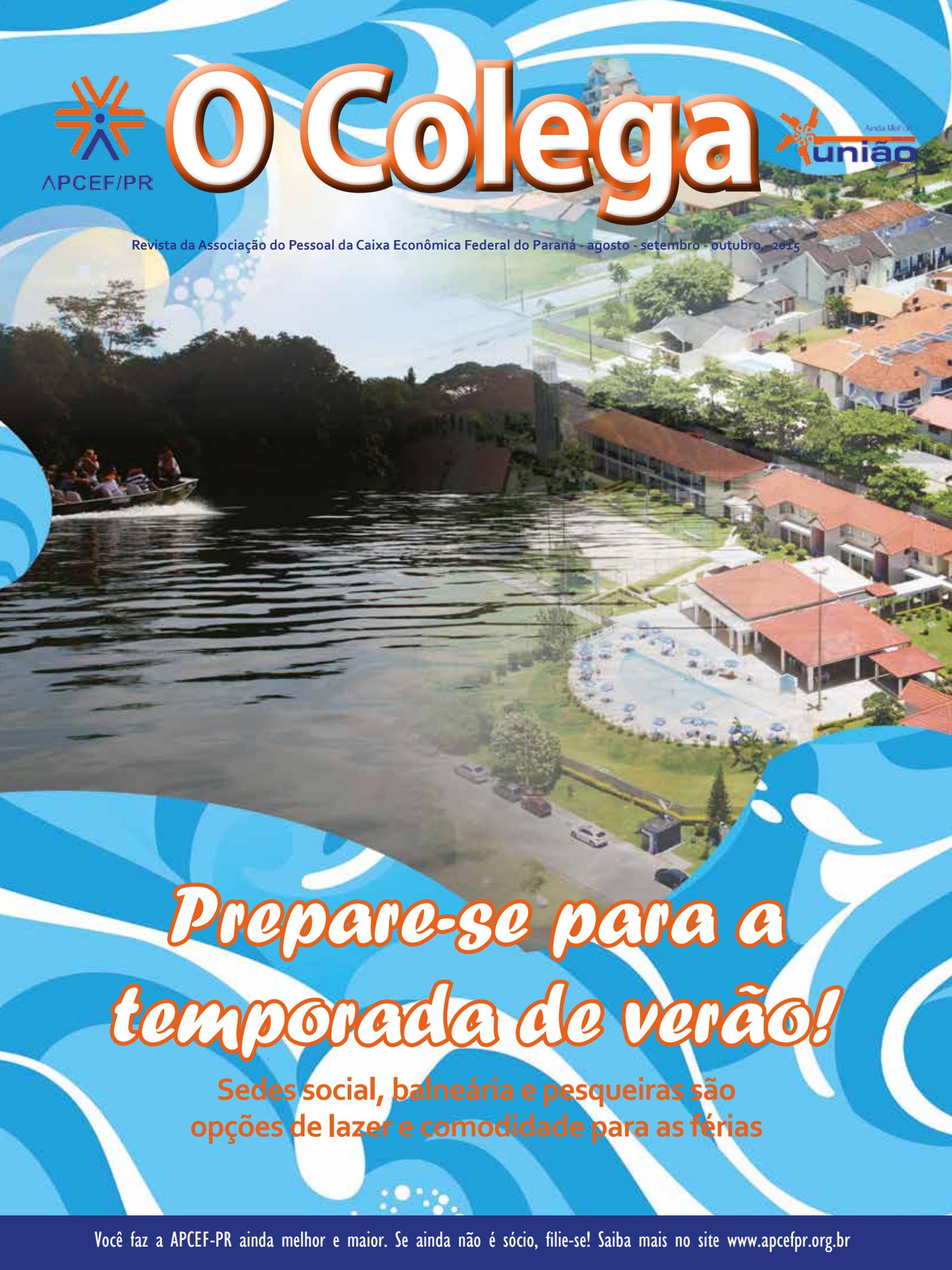


APCEF/PR

# O Colega



Revista da Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal do Paraná - agosto - setembro - outubro - 2015



## *Prepare-se para a temporada de verão!*

Sedes social, balneária e pesqueiras são opções de lazer e comodidade para as férias

Você faz a APCEF-PR ainda melhor e maior. Se ainda não é sócio, filie-se! Saiba mais no site [www.apcefpr.org.br](http://www.apcefpr.org.br)

**Panorâmica**

Editorial, De Olho na Língua Portuguesa .....  
.....pág. 3

**Notas e Notícias**

Concurso de fotografia e Ouvidoria....pág. 4

**Cultura**

Sócio representará o PR no Música Fenae ..  
.....pág. 5

**Informe Publicitário**

A importância de tratamento dentário diferenciado .....pág. 6

**Direitos**

CPI dos Fundos de Pensão e medida jurídica para pagamento de horas extras



pág. 7

Relator da CPI dos Fundos de Pensão fala a aposentados em Curitiba.

**Promoção**

Treinamento de funcionários e sorteio de TV do seguro .....pág. 8

**Especial**

Opções de férias de verão nas sedes pesqueiras e balneária

pág. 10



Sede de Porto Rico: vista panorâmica e passeios de barco.

**Foto-momento I**

**Sede de Curitiba**

**Aberto novo banheiro familiar e fraldário**

Casal de sócios, com sua filhinha, estreou o novo banheiro familiar da sede social, com fraldário. Agora, a pequena herdeira e outros bebês têm espaço adequado para serem trocados, além de lugar reservado para os pais. Na foto, junto com o casal, diretores.



**Social**

APChef – 2ª aula com bobó de camarão e animada Festa da Criança



pág. 9

Festa da Criança: capoeira é nova atração do evento.

**Esportes**

Caminhada para Corupá e a nova academia da sede de Curitiba .....pág. 13

Atividade Kids e escotismo .....pág. 14

Campeões do Futsal Livre e do Interagências de Futsal .....pág. 15

**Regionais**

Terreno de Paranavai regularizado .....pág. 18

**Campanha**

4,00+º: 1º sorteio de bicicletas e Sócio-Família ..  
.....pág. 19

**DIRETORIA EXECUTIVA**

Presidente: Presidente: Vilmar José Smidarle/SR Curitiba Oeste – Vice-presidente: Gilberto Luiz Pereira/Aposentado – Diretor Financeiro: José Megume Tanaka/Mercês (liberado para a APCEF-PR) – Diretor Administrativo: Jesse Krieger/Portão (liberado para a APCEF-PR) – Diretor de Secretaria: João Maria do Nascimento/Aposentado – Diretora Sociocultural: Silvana da Luz Pabis/Ag. Campina Grande do Sul-PR – Diretor de Esportes e Lazer: Emerson Alves Pinto - RSSEG/CT - RSN Segurança Empresarial CT- Diretor de Interior: Everaldo Donizete da Silva/Aposentado – Diretor de Sedes Balneária e Pesqueira: David Vasconcellos/ PAB Fórum Estadual de Londrina, PR –Diretor de Comunicação e Marketing: Reinaldo Horácio/Seminário – Diretor de Assuntos dos Aposentados: Dirceu Baldi Rosa/ Remido – Diretor de Tecnologia: Roberval Rogério Cascato Teixeira/ Ag. Rua das Flores – Suporte Tecnológico Curitiba - Diretor de Relações do Trabalho: Victor Guilherme Esteche/ Ag. Justiça Federal Curitiba/CT.

Suplentes: Clayton José Santos/PAB Juizado Especial – Maristela Alves Pereira Brucki/Gilog/CT-Logística Curitiba - Sabrina Amorim Vieira Capristano/Gipes/CT- Gestão de Pessoas Curitiba - Marilda do Carmo Miqueleto/Ag. Campo Largo – Suelly Yara Perez Molinari/Aposentada - Antônio Carlos Solinski/Ag. Paranavai-PR – Josemar Ribas/Ag. São José dos Pinhais- PR – Idemar Scalssavara/ Ag. 24 de Junho – Andressa Dias Romanine Fantinatto/Ag. Cristo Rei – Thiago de Almeida Mendes/Ag.Tingui – Orlando Stolf/Remido – Pêrsio Fagundes Gitec/CT Suporte Tecnológico Curitiba.

**CONSELHO DELIBERATIVO**

Presidente: Vilson Willemann/ Gifug/CT Fundo Garantia Curitiba – Vice-presidente: Jomael Marcon Amorin/Aposentado – secretário: Júlio Agari Algadoal/ Gifug/CT Fundo Garantia Curitiba – Edeir Possebom/Remido - Lorete do Carmo Pabbris GIPES/CT Gestão de Pessoas Curitiba, PR- Maria Célia Rossato Ferreira/Ag. Carlos Gomes - Elizabeth Tieme Uemura Maziero/Giret/MR-RET Noroeste do Paraná, PR/ Jaci Pinheiro Duarte GIPES/CT Gestão de Pessoas Curitiba, PR/Mario Inoue/ GIRCT/CT Manut. Recup. Ativos Curitiba, PR/Nádia Regina de Castro/ Ag. Água Verde, PR/Mirian de Fátima Mrtvi Bertassoni/Aposentada.

Suplentes: Janaina Meneghetti/Ag. Kakogawa - Maria Cristina Barbosa Pontarolli/Remido - Frank Zagotto/ Ag.Maringá,PR - Monica Cardoso da Silveira/PAB Sesc - Valdecir Ribeiro da Silva/PAB TJ Estado do PR - Eloisa Helena Tisse/Ag. Ahu - João Carlos Ultechak/Ag. Praça do Carmo - Camila de Freitas Alchinger/Ag. Água Verde - Renato Martins Bolincinha/Ag. Antonina - Nilton Massanori Sato/ PAB Just. Fed. Jacarezinho,PR/Antônio Marcos Ferreira/PAB Guaraituba.

**CONSELHO FISCAL**

Titulares: Wilton Cabral/SR-Curitiba Oeste, PR – Eferon José Selhorts de Melo RSSEG/CT RSN Segurança Empresarial – Daniel Aparecido de Andrade/ Gifug/CT- Fundo Garantia Curitiba. Suplentes: Amilton Stelmak /Remido- Ildemar Gouveia Chevalier/Remido - Luís Celso Berleze/Remido.

**REGIONAIS**

Coordenadores Gerais: Mirlei Fernandes Felisbino/Apuarana – Laudemir Antônio dos Santos/Bandeirantes – Celio-mar Robert Pinto/Campo Mourão – Mauro Luiz Misturini/ Cascavel – Altair de Jesus Ferreira/Chopinzinho – Luiz Nakamura/Cornélio Procópio – Almir Cláudio Moro/Foz do Iguçu – Ricardo Nava/Francisco Beltrão – Luiz Roberto Martins/Guarapuava – Nilton Massanori Sato/Jacarezinho – Silvio Krubniki Júnior/Londrina – Everaldo Donizete da Silva/Maringá – Valmir José da Silva/Medianeira – Renato Martins Bolincinha/Paranaguá – Joacir Neves Quadros/Paranavai – Darcio Boligon/Pato Branco – Dayan Licodiedoff/ Ponta Grossa – João Alberto Horn/Toledo – Elizabeth Tieme Uemura Maziero/Umuarama.

**SEDE CURITIBA**

Rua Capitão Leônidas Marques, 3020 - Uberaba  
Fone: (41) 3083-1001/Fax: (41) 3083-1005  
Site: www.apcefpr.org.br

**SEDE CAIOBÁ**

Rua das Palmeiras, 1450 – continuação da Avenida Maringá  
Fone: (41) 3473-3702

**SEDE PORTO RICO**

Rua Waldemar Teixeira de Farias  
Fone: (44) 3427-1782

Jornalista Responsável: Jaqueline Sozin MT/DRT 3447-PR / jaques@uol.com.br

Colaboração: Paulo Henrique Semicek  
Projeto Gráfico e diagramação: Vanessa C. Ambrosio  
Fotos: Geraldo Bubniak, Ester Kokubu e divulgação  
Fotolitos e Impressão: Gráfica Global Print

## APCEF-PR abre ainda mais as portas para a família economiária



Alinhados ao nosso propósito, completamos os primeiros seis meses de gestão focados em manter e ampliar as atividades que proporcionam qualidade de vida aos associados. Da mesma forma, neste período, buscamos recompor as finanças, que estavam um pouco pressionadas pelos altos investimentos, muito bem realizados na gestão anterior.

Seguindo o planejamento, o Sócio-Família foi uma importante medida aprovada pela Diretoria Executiva e Conselho Deliberativo em direção aos objetivos traçados para esta gestão. A possibilidade de associar o grupo familiar (avós, pais, sogros, cunhados, irmãos, filhos, netos), com mensalidades equivalentes as que pagamos, está sendo muito bem recebida pelos colegas empregados da Caixa. A medida será ao mesmo tempo uma oportunidade para ampliar o quadro social e o convívio familiar na APCEF.

Para a temporada de verão, buscamos alternativas para passeios nos finais de semana e viagens para período de férias. Nossas instalações na sede de praia, em Caiobá, e pesqueiras, em Porto Rico e Alvorada, já estão preparadas para acolher nossos associados e suas famílias. Na sede de Curitiba, a piscina já está aberta e todas as quadras esportivas liberadas para a prática esportiva, inclusive o campo de futebol soçaite, com o gramado recentemente recuperado. Para esta temporada, acabamos de

inaugurar uma nova quadra de areia para prática de vôlei e futevôlei, ao lado da piscina.

A programação social e esportiva da APCEF continua lançando novidades, como foi o caso dos eventos APChef e BikeCEF, que movimentaram, respectivamente, os amantes da culinária e de se aventurar com bikes. Também, neste sentido, um concurso de fotografias promete despertar a criatividade e as lembranças das pessoas, incentivando remontagem em fotos atuais de momentos vividos e registrados no passado em alguma sede da associação. Enfim, são várias opções de lazer que se juntam a nossa lista de ocupações sadias disponíveis, como futebol, vôlei, tênis, corridas, caminhadas, escolinhas e atividades infantis, es-cotismo, jogos de cartas.

Para resguardar os direitos dos empregados, a APCEF-PR aprovou, na Diretoria Executiva e no Conselho Deliberativo, o encaminhamento de medida judicial de protesto interruptivo de prescrição de prazo para os associados empregados da Caixa que desejarem, oportunamente, ingressar com ação postulando seus direitos em relação às horas-extras não remuneradas. A medida necessita ainda de aprovação em Assembleia Geral Extraordinária.

Incentive um colega empregado ou familiar a se associar e ajude a APCEF-PR ficar ainda mais forte e melhor!

Vilmar Smidarle  
presidente da APCEF-PR

### De olho na língua portuguesa

#### Como escrever hora e data corretamente

Escrever hora e data é algo muito comum, quando se quer redigir convites, informar eventos, mesmo nas redes sociais, e fazer cartazes, por exemplo. Então, é importante saber qual a grafia correta desses dados e escapar das armadilhas ortográficas.

#### Horas

A grafia que deve ser adotada em jornais, sentenças, acórdãos, convites, convocações, cartazes e coisas do gênero é a seguinte:

- Hora Redonda: 8 horas / 10 horas ou 10 h (abreviação sem s e sem ponto; espaço antes do h)
- Hora Quebrada: 8h35min / 10h05min / 10h35 (sem dar espaço entre os elementos)

A grafia por extenso – que é menos visual – se reserva para convites formais como o de um casamento: A cerimônia será realizada às dez horas do dia vinte de maio. Entretanto, já se encontram convites bem modernos e elegantes com o uso de algarismos: às 10 horas do dia 20 de maio de 2007.

A grafia com dois-pontos, por ser a mais visual, é usada em áreas específicas como anotações de voo, competições, agendas ou programações com horário em sequência ou um abaixo do outro etc.: 08:00 h / 09:30 h / 10:00 h / 10:05 h / 14:35 h / 20:01 h

#### Datas

Existem três possibilidades de escrever datas abreviadas. Com traço, barra ou ponto: 6-12-2007, 16/9/2007 e 16.10.2007.

O ano pode ser registrado com os dois últimos dígitos: 16/11/08. Observe que, a não ser em formulários onde haja dois espaços, não se coloca o zero antes do dia ou do mês formado de um só algarismo: 2.2.92, 8/1/99, 4/12.

Por orientação do governo federal, o primeiro dia do mês deve ter esta grafia: 1º de maio, 1º/10/09.

Fonte: Site <http://www.linguabrasil.com.br/nao-tropece-detail.php?id=21>

### Foto-momento 2

#### Na sede da capital Um dos melhores jogadores de vôlei de areia visita a APCEF-PR

O jogador de vôlei de praia, **Emanuel**, escolhido como o Atleta da Última Década do Século em votação realizada pela Federação Internacional de Voleibol, esteve na sede social, na noite de 28 de outubro. Ele conversou e tirou fotos com jogadores da APCEF-PR, o técnico Leandro de Carvalho, o diretor Emerson Pinto e a gerente de Esportes, Ester Kokubu. Na sede, apreciou a nova quadra de areia e deixou mensagem a respeito no Facebook da associação.



## Em foco, a Primavera nas sedes

Inspire-se na estação mais florida do ano e participe do concurso de fotografia da APCEF-PR



Foto: Geraldo Bubnick

Modelo de foto clicada na sede da capital.

Registrar momentos com imagens é uma das melhores formas de guardar boas lembranças. O concurso de fotografia, “Primavera em FOCO nas sedes APCEF-PR”, é a oportunidade de clicar belas ocasiões “floridas” na associação ou recriar uma foto antiga no momento presente. As inscrições vão até 10 de dezembro e podem participar fotógrafos amadores e profissionais associados.

Cada fotógrafo poderá inscrever no máximo seis fotos, sendo três em cada categoria (Criativa e Recriar o tempo). Na primeira, as fotografias poder ser de assuntos variados, a exemplo de paisagens e arquitetura, desde que identifique algum elemento de uma das sedes no Paraná. Na categoria Recriar o tempo, a ideia é que os participantes recriem uma foto antiga no momento presente, usando o mesmo lugar e personagens daquela época, agora, considerando também algum elemento que identifique uma das sedes.

Primeiro, os sócios devem fazer sua inscrição, pelo e-mail [secretaria@apcefpr.org.br](mailto:secretaria@apcefpr.org.br), informando dados e observando normas solicitadas no regulamento. Depois, atentar para as especificações de cada foto, cujo tamanho padrão é 20 x 30 cm. As imagens devem ser entregues também em CD, junto com breve currículo e descrição das obras, em um envelope. O regulamento completo pode ser conferido no site [www.apcefpr.org.br](http://www.apcefpr.org.br)

O resultado dos ganhadores será divulgado no Baile do Havaí, marcado para o dia 12 de dezembro, e no site da APCEF-PR.

## Ouvidoria

### Criado canal para os sócios expressarem opinião e solicitações

Quer apresentar reclamações, sugestões, solicitações de informação e elogios? A APCEF-PR tem, agora, a Ouvidoria para os sócios, que trata sua manifestação com independência, isenção e ética, mas não substitui os meios tradicionais de atendimento. O ouvidor é o vice-presidente da associação, Gilberto Luiz Pereira. Para contato com ele, envie e-mail para [ouvidoria@apcefpr.org.br](mailto:ouvidoria@apcefpr.org.br).

## Coluna dos Aposentados

### Fundos de Pensão

#### A visita do relator da CPI

Durante a reunião do Conselho Deliberativo (CD) da Fenacef, em Curitiba, o relator da CPI dos Fundos de Pensão, deputado Sérgio Souza, esteve presente na manhã do dia 19 de outubro. Ele veio a Curitiba prestar esclarecimentos sobre as investigações em andamento. No encontro, o deputado disse que ainda é cedo para dizer se houve corrupção na Funcef, mas há fortes indícios de malversação do dinheiro de seus participantes. Segundo ele, a legislação pode ter permitido essa situação e em breve será apresentado ao governo um anteprojeto com mudanças de leis que regem os fundos de pensão.

À tarde, foi a vez do diretor de Planejamento e Controladoria da Funcef, Max Mauran Pantoja, falar a dirigentes da AEA-PR sobre os investimentos e a governança da Fundação. Contundente, o diretor focou na análise dos resultados dos investimentos da Funcef, de 1995 a 2014, na qual demonstrou que os de 2000 a 2006 já não estavam bons e deveria ter sido apresentado um déficit, que foi mascarado pelo saldamento do REG/Replan.

A presença do deputado Sérgio Souza e do diretor Max Pantoja, na reunião do CD, fazem parte de um trabalho conjunto da AEA-PR e da Fenacef. “Temos nos debruçado em encontrar alternativas para resolver ou pelo menos amenizar os problemas em função do déficit da Funcef”, comentou o presidente da AEA, Jesse Krieger.

### Aniversário

#### A comemoração dos 30 anos da AEA



Sócios e convidados cantam Parabéns para a AEA, com coro de 100 vozes.

Em um tempo de mudanças, nos anos 80, os aposentados Alexandre Drabik e Hirton de Freitas Diz decidiram propor uma inovação: transformar o grupo de colegas que se reunia às quartas-feiras, em uma entidade que fosse o porta-voz dos direitos da classe. Em 9 de outubro de 1985, eles e mais 50 colegas fundaram a AEA-PR, em um espaço no edifício sede da Caixa, em Curitiba.

Depois de 30 anos de criação, a associação alcançou um avanço talvez não imaginado por seus fundadores: mantém dois pavimentos no Edifício Galvão como sede, dezenas de atividades sociais, esportivas e de lazer e mais de 2 mil associados no Paraná, inclusive com representações regionais em diversas cidades. Para comemorar as bodas de pérola, um almoço especial, por adesão, foi realizado no restaurante do Edifício Brasil 500, no dia 21 de outubro.

Após a refeição, houve um disputado bingo e, como toda aniversariante que se preze, a AEA-PR ganhou bolo e “parabéns para você”, com direito a coro de mais de cem vozes.

## “Estou feliz em representar o Paraná pela 3ª vez consecutiva”

Após apresentar-se na etapa estadual, músico e seu parceiro estarão entre os concorrentes do Música Fena nacional, em dezembro

Com a música Autorretrato, o associado Márcio Deflon, acompanhado de Ednilson Estevam da Silva, se apresentou na etapa do Música Fena 2015 no Paraná, realizada no dia 18 de setembro. Na sede social da APCEF, os dois músicos ganharam troféu e representarão o Paraná no festival nacional, que ocorrerá de 2 a 4 de dezembro, em Recife (PE). Incentivado por sua ótima participação no Música Fena de 2010 e presença no festival de 2013, Márcio Deflon iniciou há dois anos o curso de canto popular no Conservatório de MPB de Curitiba. Confira a seguir entrevista com o músico:

**O Colega - Qual foi sua inspiração para compor a música?**

**Márcio Deflon** - A letra é minha e a música de Ednilson Estevam da Silva, mas todos os componentes da nossa banda, Almanake Acústico, contribuíram para deixar a música pronta para a seletiva do Paraná. A letra se baseia num texto escrito pela minha filha Natalia, de 16 anos, que adaptei para a música e reflete as dúvidas fundamentais do ser humano: quem eu sou, onde estou, pra onde vou? “Em busca das respostas que estão espalhadas ao vento, só tenho uma certeza, que vou em busca dos meus sonhos, sempre, sem desistir, até o fim!”

**O Colega - Desde quando se dedica à música e de onde veio o gosto por ela?**

**Márcio** - Desde 2010, quando participei pela primeira vez do Música Fena em Goiânia, após vencer a seletiva que disputei com meu irmão Carlos Deflon, que representou o Paraná em 2008 em Alagoas. O gosto pela música veio justamente incentivado pelo meu irmão, que é cantor e compositor. Em 2007, participei da sua banda, chamada Bicho de Sete Cabeças. Já no ano seguinte, formei uma banda cover do Lulu Santos, que depois se tornou a Banda Almanake Acústico que toca pop rock nacional e participa de festivais em Curitiba e região metropolitana, com músicas autorais e covers.

**O Colega - Como se sente como, mais uma vez, sendo representante do Paraná?**

**Márcio** - Feliz por poder, pela terceira vez consecutiva, representar o Paraná. A primeira foi em 2010, em Goiânia, e a outra foi em 2013, em Belém, e triste, ao mesmo tempo, pois neste ano a nossa foi a única inscrição no Paraná. É uma pena que não tenhamos aqui participação



Márcio Deflon e seu parceiro, Ednilson da Silva.

maior, como em outros estados, pois isso elevaria o nível das composições e, assim, o estado teria mais força no festival nacional.

**O Colega - Qual a expectativa para apresentação nacional, em dezembro?**

**Márcio** - A expectativa agora é ensaiar bastante para chegar ao nacional, com uma música madura e a ponto de competir de igual para igual com os mais fortes e experientes músicos da Caixa.

## Coral da APCEF está mais atuante do que nunca

Recentemente, participou da comemoração de aniversário da PM



Coral da APCEF com outros corais nos 161 anos da PM.

O coral da APCEF parecia um pouco esquecido, mas ele continua bem atuante. Em parceria com outros corais e a banda da Polícia Militar, o grupo celebrou os 161 anos da Polícia Militar em agosto. Foram realizadas três apresentações: duas no Teatro Guaíra (dias 11 e 12 de agosto), em comemoração aos 40 anos de apresentação anual no teatro, e outra (dia 18) no Teatro Positivo.

Além do coral da APCEF, participaram os corais do Hospital Pequeno Príncipe, Polícia Civil, Sociedade Thalia, RPC, Dante Alighieri, Associação da Vila Militar e Melodia de São José dos Pinhais.

Vários clássicos foram apresentados ao público, que esteve presente em grande número nas dependências do teatro. Sucessos, como Dancing Queen, The Typewriter e diversas valsas, fizeram parte do repertório. Enquanto a banda e os corais se apresentavam, alunos do Colégio da Polícia Militar dançavam as valsas e demais canções.

A regente do coral da APCEF-PR, Simone Abati, ressalta a experiência que a apresentação proporcionou ao público, mas também aos próprios integrantes do coral. “Quando existem essas oportunidades de se apresentar junto com outros grupos, é uma experiência maravilhosa, pois além de conviver com outros grupos e outros maestros, os coralistas aprendem novas músicas.” Um dos momentos mais emocionantes, segundo Simone, foi quando as bandas e os corais apresentaram a Nona Sinfonia de Beethoven, seguido de outras músicas e, ao final, o hino da Polícia Militar.

O coral da APCEF existe há mais de 30 anos, criando uma conexão entre os associados, a música e o público. O grupo atua em parceria com o Coral da Polícia Civil. Para participar, basta o associado comparecer a um dos ensaios, que acontecem todas as quartas-feiras, das 18h30 às 20h30 no prédio da Polícia Civil, em frente ao Centro de Convenções de Curitiba. “O associado não precisa se preocupar em saber cantar para entrar no coral, isso ele aprenderá com o tempo. O repertório é muito variado e vai agradar quem se interessar”, ressalta a regente Simone Abati.

## Para um melhor cuidado com os dentes, atendimento diferenciado é essencial

Cuidar da saúde bucal é essencial para se manter saudável, melhorar a autoestima e também manter uma boa aparência. Porém, segundo uma pesquisa do IBGE, de 2013, os brasileiros de uma forma geral ainda não cuidam dos seus dentes como deveriam: 53% afirmam escovar os dentes e utilizar fio dental, mas somente 44% dizem ter procurado um dentista recentemente.

Um tratamento diferenciado pode incentivar as pessoas a procurarem um profissional com regularidade. A equipe da OrtoEstética, comandada pelo dentista Adilar Francisco Tecchio, segue um método para cuidar bem dos seus pacientes: após a primeira consulta, recomenda que eles voltem a cada seis meses à clínica. “Se durante esses seis meses surge algum problema, conseguimos corrigi-lo antes que o paciente tenha desconforto. Se trabalhamos a prevenção, é possível evitar mais complicações no futuro”, explica Adilar.

Para que o bom atendimento seja completo, a clínica oferece uma estrutura com 12 profissionais e dez consultórios, que atendem diversos tratamentos dentários. Ortodontia, periodontia, endodontia e estética dental são alguns dos procedimentos realizados, além da colocação de

implantes e próteses. No caso da ortodontia, especializada em corrigir o posicionamento dos dentes, por meio de aparelhos, há tratamentos para todas as idades e aparelhos adequados para cada paciente.

Outro diferencial da OrtoEstética é a odontopediatria, que é o tratamento odontológico que vai desde a primeira infância até a pré-adolescência. Os profissionais atuam na prevenção de doenças e também na orientação sobre higiene bucal para bebês, técnicas de escovação, utilização

de fio dental e flúor, além do tratamento de traumas e avaliação ortodôntica. Para distração dos pequenos e mais conforto, a clínica dispõe de brinquedos na sala de espera. E até as gestantes têm tratamento diferenciado.

A OrtoEstética Odontologia está conveniada ao Saúde Caixa e disponível para os associados que precisam de tratamento odontológico. Para eventuais serviços não cobertos, há uma tabela especial de preços, especialmente para os usuários do plano.



Imagem: mapastralnet.wordpress.com



**Escritório  
especializado  
em atendimento  
a bancários**

  
**GERSON GRABOSKI**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

**MATRIZ - CURITIBA:** R. Visconde do Rio Branco, 1488  
17º andar cj. 1701 - 80420-210 - F. 41 3323-1597

**FILIAIS:**

**Belo Horizonte:**

**em novo endereço:** Rua Alvarenga Peixoto 1408 | 6º andar cj. 604  
Santo Agostinho | Fone/Fax: 31 3335.1834

**Cascavel:** Fone/Fax: 45 3222.5774

**Londrina:** Fone/Fax: 43 3024.6474 | **Marília:** Fone/Fax: 14 3301.8700

**Ribeirão Preto:** Fone/Fax: 16 3514.8450 | **Rio de Janeiro:** Fone/Fax: 21 2240.0879

**São Paulo:** Fone/Fax: 11 3392.3052

[www.graboski.adv.br](http://www.graboski.adv.br)

 Curta nossa página no Facebook

## Funcef na mira de investigações

**Em visita à capital, relator da CPI dos Fundos de Pensão diz que não pode afirmar, mas há indícios de má gerência de recursos na Fundação**

O relator da CPI dos Fundos de Pensão, deputado Sérgio Souza, esteve em Curitiba no dia 19 de outubro. Ele veio a capital, a convite da Associação dos Economiários Aposentados do Paraná (AEA-PR) e da Federação Nacional das Associações de Aposentados e Pensionistas da Caixa (Fenacef), para informar o andamento da CPI e esclarecer questões que envolvem especialmente os participantes da Funcef.

Na ocasião, estiveram presentes também presidentes de associações de aposentados da Caixa de todo o país, o presidente da APCEF-PR, Vilmar Smidarle, o presidente da Agecef-PR, Valdecir Ribeiro da Silva, e convidados.

Em resposta à pergunta do presidente da AEA-PR, Jesse Krieger, sobre as ações da CPI, o deputado informou que a Comissão está compartilhando dados com o juiz Sérgio Moro sobre a Petrobras e outras entidades, que envolvem a Lava Jato. Ele lembrou o caso da Sete Brasil, que estava responsável pela construção de sete sondas para a exploração do pré-sal, mas, ao final, construiu 29. “Parte dos recursos desses investimentos foram dos fundos de pensão. A Petros e a Funcef investiram cerca de R\$ 1 bilhão cada uma”.



*Sérgio Souza diante dos aposentados: “Se há problemas nos fundos de pensão, a legislação permitiu”*

Sobre os questionamentos a respeito de corrupção na Funcef, Sérgio Souza disse que a CPI ainda não tem condições de afirmar se houve ingerência de recursos por parte da Fundação. Ele garantiu, porém, atenção especial à entidade, pois há “fortes indícios de malversação do dinheiro dos participantes”.

Diante da grave situação financeira e moral dos fundos, o deputado informa que são necessárias soluções imediatas, entre elas a mudança na legislação referente à previdência privada. “Se há problemas, é porque a legislação permitiu, então ela é falha e deve ser atualizada, para que engesse a possibilidade de qualquer ingerência política ou partidária nos fundos de pensão”.

Como alteração das leis do setor, Sérgio Souza propõe a revisão do período de três anos, tanto para distribuição do défi-

cit, quanto do superávit. Outra proposta de mudança é que a diretoria da Previc (Superintendência Nacional de Previdência Complementar) seja eleita por mandato e não por nomeação.

Ao final da explanação do deputado, o presidente da Fenacef, Edgard Lima, entregou-lhe um documento, no qual a entidade que representa manifesta sua posição diante da grave situação da Funcef e do fato de os participantes terem de se submeter ao equacionamento do déficit.

O prazo para o término dos trabalhos da CPI está previsto para 9 de dezembro, mas no final de novembro, o deputado disse que pretende entregar ao governo anteprojeto de alteração da legislação. O prazo de conclusão total das atividades deve ser prorrogado até março ou abril de 2016.

## Horas extras será pauta de assembleia

**Proposta da APCEF-PR é aprovar medida contra interrupção de prazo para empregados requererem horas a mais trabalhadas e não pagas**

Para resguardar os direitos dos associados, em especial os relacionados ao não pagamento de horas extras aos empregados da Caixa, como gestores, a Diretoria Executiva e o Conselho Deliberativo da APCEF-PR decidiram realizar assembleia, para que aqueles que se sentirem prejudicados, oportunamente, reivindicuem o pagamento de horas extras realizadas e não pagas. A apreciação, que envolve medida cautelar de protesto interruptivo de prazo, está marcada para o dia 18 de novembro, na sede social, com primeira convocação às 18h30 e segunda, às 19h.

A proposta surgiu a partir do estabelecimento pela Caixa de cartão ponto para quem tem cargo de confiança, como

gerentes, em agosto de 2014. Com essa medida, o advogado Thiago Ramos Küster observa que o empregado tem mais condições de pleitear a diferença de horas extras não pagas nos últimos cinco anos, já que muitos empregados estão na ativa e não pretendem contestá-la, neste instante, com seu empregador.

“A APCEF-PR pode colaborar nesse sentido, por ser uma entidade representativa e de classe, oferecendo a possibilidade aos associados que pretendem postular esses direitos obter eventuais diferenças desde o ano de 2010. Isso significa que o benefício oriundo de uma ação judicial futura, poderá ser maior, já que se amplia o prazo prescricional”, explicou o advoga-

do, que integra o escritório Nelson Ramos Küster Advogados Associados, responsável pela proposição jurídica.

Portanto, a partir de sua aprovação em assembleia, a medida cautelar será proposta pela APCEF-PR, com o intuito de interromper a prescrição de prazo para os empregados associados postularem as horas extras em juízo, recomeçando, assim, a contagem do prazo quinquenal. No entanto, a medida trata-se apenas de uma notificação judicial, ressalta Thiago Küster. “Caso seja aprovada, cada empregado deverá pleitear os seus direitos individualmente, em juízo, utilizando os benefícios conferidos pela ação proposta pela associação”.

# Para interagir melhor com o colega e com o sócio

**Treinamento de funcionários expõe estrutura da APCEF-PR, novidades de serviços e atividades e preza pelo bom relacionamento**



*Orientações de como melhorar o atendimento aos sócios.*

Um treinamento movimentou funcionários da APCEF-PR na sede de Curitiba, em setembro. Dirigentes, liderados pelo diretor Administrativo, Jesse Krieger, falaram aos colaboradores de diversas áreas sobre a finalidade da associação, apresentaram o novo vídeo institucional, o organograma de funções de conselheiros, diretores e colaboradores, novidades do regulamento da sede social e de campanhas em andamento.

Na abertura, Jesse Krieger expôs itens da missão da APCEF-PR, entre os quais incentivar e promover atividades sociais e culturais, sob todas as formas, a prática de esportes, visando o desenvolvimento

intelectual, físico, recreativo dos associados e seus dependentes.

Para a secretária Kelly Alves Machado, que está há cinco meses na entidade, o treinamento ajudou a conhecer outras pessoas, saber a quem se reportar quando precisar de informações ou para quem encaminhá-las, além das novidades do regulamento. “Dessa forma, não precisamos passar questões para

uma ou mais pessoas, pois as regras estão acessíveis no site da associação e, também, podemos nos relacionar melhor com os colegas”. Como resultado desse processo, Kelly cita uma reflexão citada por Krieger, na qual a satisfação dos funcionários reflete no bom atendimento dos sócios.

A colaborada Juliana Geremias, do Departamento de Convênios, concorda que a melhoria do relacionamento entre os funcionários reverte no incremento do atendimento dos associados, oferecendo inclusive respostas mais assertivas às suas necessidades. Já o porteiro Neryvando Salustiano da Silva aprendeu a importância em respeitar o colega e buscar compreen-

dê-lo, em momentos aos quais pode estar passando por dificuldades. No treinamento, o porteiro também entendeu como interagir mais com os sócios. “Antes, só pegava a carteirinha e não falava muito, agora, trato o sócio com sorriso e pergunto como está o seu dia. Esse atendimento melhora o seu astral, já que ele pode ter passado estresse no trabalho e, assim, sinto que eles também estão me tratando melhor”.

Para Suelen Casusa Sola Martins, responsável pelo setor de Recursos Humanos, com a exibição do novo vídeo institucional, foi possível que todos tivessem conhecimento do tamanho da APCEF-PR e a importância de cada serviço. Ela também considerou interessante a apresentação do novo regulamento, pois fez com que os funcionários expusessem o que acontece no dia-a-dia da entidade e contribuíssem com sugestões. Por isso, na opinião de Suelen, os treinamentos deveriam ocorrer trimestralmente e no mesmo formato.

Após a explanação sobre a associação e atividades, o encerramento ficou por conta de um almoço de integração.

A Diretoria Administrativa informa que pretende realizar sistematicamente treinamento para os colaboradores, a fim de melhorar os serviços prestados aos associados.

# Duas seguradas do interior ganham TV

**Premiações são resultado de sorteio entre segurados da apólice da associação**

De uma só vez, duas TVs 42 polegadas foram sorteadas entre os segurados da apólice de seguros de vida em grupo da APCEF-PR, no dia 15 de outubro. As contempladas são do interior do estado. Adriana de Paula Vieira trabalha na agência Telêmaco Borba, enquanto Leony Terezinha Rotava na agência Cascavel.

Durante o sorteio, realizado na sala do Edifício Brasil 500, estiveram presentes os representantes Paulo Antonio Eckhardt e Ailson Martins, da Projeção e da Eckhardt Corretora de Seguros, respectivamente, patrocinadoras das TVs. Também participaram dirigentes da associação, Vilmar Smidarle, Gilberto Luiz Pereira, Jesse Krieger, Emerson Alves Pinto e José Megume Tanaka, além do membro do Conselho Fiscal, Eferson José Selhorst de Melo.

Quando foi informada que havia ganhado a TV, Adriana Vieira confessa que, no primeiro momento, considerou que era um trote, mas depois de perceber que era real ficou muito feliz. “La comprar uma TV para os meus filhos, e agora, com a PLR, ganhei uma”. Sobre o sorteio, ele acredita que a premiação é algo que todos gostariam de ganhar.

Os sorteios, que ocorrem a cada dois meses, em média, são benefícios adicionais proporcionados pelas corretoras e a associação. O objetivo das promoções é reter os segurados e incrementar novos participantes da apólice, visto que as condições oferecidas são bastante atrativas.

Até o final do ano, deverá acontecer um novo sorteio de TV, entre os atuais integrantes e os novos participantes da apólice.



*Dirigentes e representantes de corretoras durante o sorteio das TVs.*

## Em 2ª edição, APChef é a nova atração gastronômica

**Evento ensina aos participantes preparar pratos, os quais depois eles provam. Na segunda aula, a receita foi bobó de camarão**

O Espaço Gourmet 3 na sede social se transformou, mais uma vez, em um local de aprendizado gastronômico e degustação. No 2º APChef, pouco mais de 30 participantes puderam aprender como fazer bobó de camarão, sob o comando dos mestres-cucas João Maria do Nascimento e Débora Smidarle, no dia 21 de outubro.

A novidade desta edição em relação à estreia, que teve no cardápio risoto de gorgonzola com brócolis e ao funghi, com o Chef Moisés, foi o preparo da iguaria em um fogão colocado mais à vista dos “alunos”. As janelas também ganharam telas, para evitar a visita incômoda de insetos.

“Com o tempo, vamos aperfeiçoando o evento e, por isso, pedimos sugestões na pesquisa de opinião”, comentou o presidente da APCEF-PR, Vilmar Smidarle, que

estava acompanhado da diretora Silvana Pabis, responsável pelo evento, e dos diretores José Megume Tanaka e Reinaldo Horácio. A organização do APChef teve a participação da professora de Educação Física, Izabel Perin, e o auxílio na cozinha da esposa de João Maria.

Quem estava na plateia era o casal Pêrsio e Cristiane Fagundes, que participou pela primeira vez do evento. Cristiane disse que já havia feito bobó de camarão, mas agora vai incrementá-lo, com a dica de temperar com Aji-No-Moto e selar o camarão, sugerida pela Chef Débora Smidarle. “Quando preparava os camarões, eles ficavam pequenos e, com a selagem, percebi que eles não reduzem de tamanho”, observou a sócia.

Após provar o prato, servido com arroz e

salada temperada com molho de manga, os participantes puderam apreciar mamão papaia, com sorvete e fios de ovos, como sobremesa. Para deixar a noite mais animada, foram entregues certificados das edições do APChef e sorteios de aventais personalizados do evento entre os participantes. Por fim, os aprendizes de Chef ganharam uma doce lembrança da aula gastronômica.



*Os mestres-cucas dão dicas importantes para o preparo do prato.*

## Festa da Criança dá show de diversão

**Na programação, passeio ciclístico, apresentações de capoeira e de teatro e muitas brincadeiras**



*Animado passeio ciclístico no Parque Náutico.*

O domingo de 26 de outubro foi todo dedicado aos sócios mirins e seus pais, como parte da comemoração do Dia da Criança. Unindo ciclismo, gastronomia, atividades culturais e brincadeiras, a Festa da Criança promoveu diversão e qualidade de vida para as famílias associadas.

A programação começou logo cedo no Parque Náutico do Iguçu, em Curitiba. Apesar do frio de domingo, as famílias inscritas levaram seus filhos para o tradicional passeio ciclístico. Cerca de 60 pessoas participaram e completaram o trajeto de 5 km duas vezes, totalizando dez quilômetros de passeio.

Depois, já na sede social da APCEF, houve uma apresentação de capoeira do grupo Herança Cultural, que demonstrou suas habilidades e convidou alguns pequenos sócios para participar. Na sequência, veio o sorteio de brindes entre os participantes do passeio, como bicicletas e skates.

Para recarregar as energias, foi realizado o 2º Almoço da Amizade, no qual foram servidos deliciosos pratos. Depois do almoço, as crianças fizeram a festa. O ginásio 1 se transformou em um grande espaço de diversões e cores. A garotada pode se esbaldar com a cama elástica, piscina de bolinha, camarim de pintura, jogos com peças gigantes, entre outras brincadeiras.

Para o casal Gustavo Silva e Daniele Campos, levar a filha Nicole tanto para o passeio, quanto para a festa é algo que eles não podiam perder. No ano passado, eles só conseguiram chegar para o evento de tarde, mas este ano decidiram ficar bem atentos à programação. “Ficamos de olho para ver quando ia ser a festa, para

não perder do começo até o fim. O ambiente é bem animado, especialmente as brincadeiras. As crianças adoram”, contou Daniele.

Entre as novidades deste ano, estava a apresentação do grupo “O Coró da Bananeira”, que encenou uma divertida peça de teatro, e a exibição de cinema de dez minutos, com o tema “Saci”. A tradicional “Ginástica Maluca” também movimentou os participantes, com exercícios e passos divertidos. Para completar a festa, foram servidas guloseimas, como algodão doce, pipoca e sorvete.



*Peça de teatro prende atenção dos pequenos.*

# Aproveite as suas férias na APCEF!

Descansar o corpo e a mente em um lugar com comodidade, tranquilidade e lazer é fundamental para o associado que deseja ter um bom rendimento no trabalho e relacionamento familiar. Com a proximidade do verão, é importante se programar para passar as férias na alta temporada e, assim, manter uma boa qualidade de vida. Seja na praia ou às margens de um rio, a ordem é se divertir. Confira as opções oferecidas pela APCEF:

## Sede de Curitiba

**Aberta temporada de banhos na piscina. Novidade é a inauguração de quadra de areia**

A **piscina da sede social**, em Curitiba, está aberta para a temporada de verão. Aproveite para se refrescar e se divertir com a família, em meio a um ambiente arborizado e confortável. A novidade é que próximo à piscina há uma nova quadra de vôlei de praia, inaugurada em outubro, em que os sócios podem jogar diversas modalidades em clima litorâneo, como vôlei e futevôlei.



Como **abertura da quadra**, ocorreu o torneio de vôlei "O Rei da Praia", realizado com cinco atletas masculinos. Eduardo Caldeira Baduy, Elcio Silva, Acir Silva, Rodrigo Ribeiro da Rosa e Antonio Jorge Gonçalves Pontes jogaram entre si e o que ganhou mais partidas levou o troféu de campeão. O rei da quadra foi Rodrigo Ribeiro da Rosa.

## Sede de Curitiba

- O que oferece: piscina, quadra de areia, outros espaços esportivos, além de churrasqueiras e muito mais.
- Onde fica: Rua Capitão Leônidas Marques, 3020, Uberaba – perto do Mini Preço da Avenida das Torres.
- Valores: exame médico para a piscina R\$ 20,00. Pode ser feito no sábado, das 13h às 17h, e no domingo, das 9h às 13h.
- Mais informações na secretaria pelo telefone (41) 3083-1001.

Novas competições estão sendo programadas, entre elas um torneio feminino e mais um rei da quadra masculino até dezembro. As datas ainda estão sendo definidas.

## Baile da Hawaí

Dia 12 de dezembro

Na sede social da APCEF-PR, a partir das 22h  
(Rua Capitão Leônidas Marques, 3.020 – Curitiba)

Animação Tático Banda

Mesa de frutas servida

das 23h às 2h

Canja às 3h



Ingressos e informações pelo telefone 3083-1001 e pelo e-mail [secretaria@apcefpr.org.br](mailto:secretaria@apcefpr.org.br)

## Sede Caiobá

### Estrutura com comodidade e diversão na praia

Aos que preferem a sombra e a água fresca do litoral, a opção é a **sede de praia, localizada em Caiobá**. Há uma estrutura de quase 3 mil metros quadrados, com 50 apartamentos, canchas esportivas, piscina, restaurante, churrasqueiras, salão de festas e espaço para camping. Para completar a estada, na alta temporada, o “Projeto Verão” movimenta os associados, com atividades para diversos gostos e idades, da criança ao vovô. O período de temporada vai do dia 18 de dezembro a 12 de fevereiro de 2016. Embora as inscrições do processo seletivo de apartamentos tenham se encerrado, há uma fila de espera. O resultado sairá na primeira quinzena de novembro. Caso ocorram desistências, as vagas disponíveis são redistribuídas para



quem está aguardando e, posteriormente, se ainda não forem preenchidas, são abertas a quem desejar. Para aqueles que gostam de um estilo campista e aventureiro, outra opção é o camping da associação, que também encerrou suas inscrições no final de outubro, mas é possível verificar se há vagas.

## Sede Bemfaz

### Pesca e lazer a cerca de 50 km de Curitiba



Para quem gosta de pescar e mora em Curitiba ou próximo a ela, a dica é a **sede da Beneficência dos Funcionários do Ministério da Fazenda (Bemfaz)**, com quem a APCEF mantém parceria desde 2004. Localizada a cerca de 50 quilômetros da capital, às margens da represa Capivari-Cachoeira, a Bemfaz oferece uma área de 26 alqueires, com chalés, suítes, áreas de lazer, trilhas para caminhadas, área de jogos, entre outros. O restaurante, que oferece comida caseira, fica aberto aos

fins de semana e feriados. O período indicado para pesca é de março a outubro, mas o local é ótimo para fazer também passeios de barco, caminhar e reunir a família para um almoço, já que também há churrasqueiras no local.

## Sede Porto Rico

### Conforto 5 estrelas e lazer às margens do Rio Paraná

As opções de lazer para os associados não se resumem apenas à região de Curitiba e o litoral. Em **Porto Rico**, no Noroeste do Estado, há a sede pesqueira e de lazer, cercada por belezas naturais, pesca, conforto e toda a estrutura necessária. Tudo isso às margens do Rio Paraná, que divide o Paraná e Mato Grosso do Sul. Inaugurada em 2012, a sede possui instalações de categoria cinco estrelas, que conta com apartamentos bem equipados, espaço para camping, piscina, churrasqueiras, Espaço Gourmet, estacionamento e um terraço, com vista para o pôr do sol. Uma das principais atrações é a pesca, mas o período para fisgar peixes é de março a outubro. Então, a dica são os passeios de barcos pelo Rio Paraná e Rio Bahia, onde se podem apreciar belos exemplares da flora e da fauna, e ainda visitar uma prai-



nha, a alguns quilômetros da cidade. Também é possível aproveitar eventos locais, como o Natal Luz Porto Rico e Réveillon. Na APCEF, a novidade este ano é que as reservas não estão sendo feitas por processo seletivo, mas por vagas disponíveis e ordem de solicitação.

## Sede Caiobá

- O que oferece: Apartamentos (simples e duplo), restaurante, lanchonete, churrasqueira, piscina, campo de futebol, cancha esportiva, espaço para camping, atividades recreativas.
- Onde fica: Avenida das Palmeiras, 1450, Balneário Caiobá (continuação da Avenida Maringá)
- Valores: Apartamento simples: R\$ 80, apartamento duplo: R\$ 150,00, diária para convidados: R\$ 30,00
- Reservas: Terezinha Lunardan - telefone (41) 3083-1001 e e-mail terezinha@apcefpr.org.br e reservascaioba@apcef.org.br

## Bemfaz

- O que oferece: Casas e chalés, restaurante, área de lazer, sala de jogos, locação de barcos e trilhas para caminhada.
- Onde fica: BR-116, Km 50 (Estrada da Bemfaz, s/nº), Campina Grande do Sul. Próximo ao Posto Tio Doca
- Valores: Para associados, os valores variam de acordo com a habitação, entre R\$ 25 e R\$ 88 a diária. Para convidados, o valor para passar o dia é de R\$ 25; para pernoitar, R\$ 36
- Reservas: (41) 9955-6400, 3077-3022, 9925-0151, 9925-1544, 9925-0861

## Sede Porto Rico

- O que oferece: Apartamentos para cinco pessoas (levar roupa de cama, mesa e banho), piscina, churrasqueiras, estacionamento, espaço para eventos, local para camping e terraço.
- Onde fica: Município de Porto Rico, Noroeste do Paraná, divisa com Mato Grosso do Sul e São Paulo.
- Valores: Diária do Apartamento: R\$ 150,00. Convidado paga R\$ 30,00 por dia.
- Reservas: Terezinha Lunardan (41) 3083-1001 e e-mail: terezinha@apcef.org.br

## Sede Alvorada do Sul

### Nova unidade pesqueira no Norte do estado



No interior do estado, também há uma interessante opção de pesca e lazer para os associados, especialmente os da região Norte do Paraná, como Londrina. É a **sede pesqueira de Alvorada do Sul**, que fica no Condomínio Riviera do Nascente, às margens da Represa Capivara. Inaugurada em 2014, todas as instalações são novas. No local, há dois **sobrados geminados**, com capacidade para quatro pessoas cada um, oferecendo televisão, micro-ondas, geladeira, fogão, ar condicionado, louças e talheres. Além disso, os dois sobrados tem como espaço comum, churrasqueira, cozinha, salão e banheiros. Como a prática da pesca na Represa Capivara funciona de março a outubro, as atrações são as áreas de lazer, caminhada, banhos e passeios de barco.

12

#### Sede Alvorada do Sul

- O que oferece: Sobrados geminados (quatro pessoas cada), churrasqueira completa, banheiros e salão.
- Onde fica: Município de Alvorada do Sul, a cerca de 70 km de Londrina-PR
- Valores: Meio da semana – R\$ 50,00 (diária), com churrasqueira, e R\$ 40,00 (diária), sem churrasqueira. Final de semana (entrada na sexta após o almoço e saída domingo até às 18h) – R\$ 180,00, com churrasqueira, e R\$ 120,00, sem churrasqueira.
- Contato: Marcos Pantoja - telefone (43) 3337-7556/(43) 8403-7556 e e-mail apceflondrina@apceflondrina.org.br



Federação Nacional das Associações de Aposentados e Pensionistas da

Caixa Econômica Federal - FENACEF



AMBULATORIAL | HOSPITALAR COM OBSTETRÍCIA | ODONTOLÓGICO

SulAmérica

ANS nº 000043 associada ao ING

CARÊNCIA ZERO

PORTABILIDADE

#### TITULARIDADE DO SEGURO

São elegíveis como **Titulares do Seguro FENACEF SAÚDE** os membros das Associações de Economiários Aposentados - AEAs federadas, enquadrados em uma das categorias a seguir, nos termos dos seus Estatutos Sociais, cuja proposta seja recebida pela FENACEF dentro dos prazos de adesão e de acordo com as condições contratuais previstas:

- Empregados da CAIXA demitidos sem justa causa ou por opção a Programas de Adesão à Demissão Voluntária – PADVs, desligados do Saúde CAIXA;
- Empregados ativos da CAIXA, cedidos a outra empresa, entidade ou órgão da Administração Pública, desligados do Saúde CAIXA;
- Filhos maiores de empregados (ativos e aposentados) da CAIXA, desligados do Saúde CAIXA, por idade;
- Empregados das Associações de Economiários Aposentados - AEAs e de empresas coligadas;
- Empregados e ex-empregados da FUNCEF, Caixa Seguradora, FENAE, UNEI, PREVHAB, APCEFs e demais empresas economiárias e entidades congêneres;
- Empregados temporários e estagiários da CAIXA, FUNCEF, Caixa Seguradora, FENAE, UNEI, PREVHAB, AEAs e demais empresas e entidades congêneres, pelo período de duração do contrato.

Mais esclarecimentos com a AEA-PR, pelo telefone (41) 3225-2000 ou pelo e-mail aeapr@aeapr.org.br (Franciele Lunardan)

## Procura uma academia? A APCEF tem

**Novo espaço oferece equipamentos de musculação e sala de ginástica em diversos horários da semana**

Para perder peso, obter condicionamento físico ou manter a saúde, a resposta para seus objetivos está mais próxima do que imagina. Desde março, funciona na sede social, em Curitiba, uma nova academia, composta por equipamentos modernos de musculação e sala específica de ginástica.

Os associados podem utilizar as instalações por seis dias da semana, em diversos horários, com orientação de professores habilitados, pelo pagamento de pequena taxa de mensalidade. Ao se exercitar nos equipamentos, ainda têm uma visão privilegiada da piscina e do belo bosque.

Na academia, há pelo menos 780 alunos matriculados, com frequência média de 250 pessoas por dia. Com a construção das

novas instalações, o professor Tiago Miguel da Silva disse que o número de alunos aumentou cerca de 20%. A estrutura, porém, tem capacidade para receber novos integrantes, a partir da idade mínima de 16 anos.

Para ingressar na academia, além da taxa mensal, é preciso apresentar exame médico e o motivo de seu interesse, para avaliação do instrutor e elaboração de treino específico. A cada objetivo e pessoa, a preparação é diferenciada. No caso dos alunos da terceira idade, segundo Tiago, os treinos são mais específicos e requerem cuidados adicionais. Para aqueles que precisam recuperar-se de lesão na perna, o professor aconselha levar também o laudo médico para uma melhor avaliação.



*Espaço remodelado e bem equipado aumenta frequência de alunos.*

De acordo com a meta do aluno, ainda pode constar no treino a combinação de exercícios de musculação e ginástica. Para as aulas desta modalidade, há como opção o Pilates, jump, step, pump, circuito e elástico. As turmas movimentam-se à noite, a partir das 18h.

## Corupá, aí vamos nós!

**A cidade é o belo destino da última caminhada do ano do grupo APÉCEF**

Que a caminhada é uma ótima atividade para o corpo e a mente a maioria das pessoas sabe. A dificuldade é muitas vezes começar, ter um cenário motivador ou boa companhia para realizar um percurso. A dica é participar do grupo de caminhada APÉCEF, que combina todos esses benefícios e se prepara para encerrar o ano em um belo destino, Corupá (SC), no dia 21 de novembro. Lá os participantes irão percorrer 13 km entre paisagens exuberantes e poderão apreciar a rota de cachoeiras.

Para participar, não é preciso ser esportista, apenas ter condições físicas para fazer a atividade. A saída para Santa Catarina será da sede social e, dessa vez, ainda mais cedo, às 6h, devido à distância do local. Ao chegar à cidade, o primeiro passo será o habitual alongamento e, depois, virá a apreciação de belezas naturais, da riqueza da fauna e da flora.

Após cumprir o percurso, a recompensa dos participantes será um delicioso almoço do restaurante Camping Novo. No

cardápio, estão marreco, frango, porco assado, língua ao molho, aipim frito, arroz, maionese, farofa, bolinho de banana, saladas e sobremesa.

Tem mais: depois de repor as energias, quem quiser, pode se aventurar e conhecer a Rota das Cachoeiras, formada por 14 quedas, localizada em uma área de 100 hectares com desnível aproximado de 600 metros. Mas atenção: a visita é opcional, pois exige certo preparo e fôlego para chegar até a última cachoeira e há taxa de R\$ 15,00 por pessoa.

O ingresso é adquirido no restaurante e é possível entrar na reserva até as 15h. O participante que preferir não participar da visita às cachoeiras poderá permanecer no camping Rio Novo, aguardando o retorno dos demais. A volta para Curitiba está previsto para as 15h.

As inscrições podem ser feitas pelo e-mail [secretaria@apcefpr.org.br](mailto:secretaria@apcefpr.org.br). O valor para sócio é R\$ 50,00 e para convidado, R\$ 70,00. Nesses valores estão inclusos transporte, almoço e Kit (água, fruta, barrinha de cereal).



*Corupá tem a Rota das Cachoeiras, formada por 14 quedas, localizada em uma área com 100 hectares.*

## A ordem é se movimentar, garotada!

Ginástica adaptada faz pequenos sócios e adolescentes se exercitarem



Aula com Atividade Kids: exercícios ajudam na coordenação motora e atenção.

Na sede social, crianças e adolescentes de 10 a 15 anos não podem mais dar des-

culpas para serem sedentários e dizer que não tem opção para gastar as energias. Desde setembro, funciona a Atividade Kids, ginástica adaptada para essa faixa etária, realizada gratuitamente na academia.

Apesar do pouco tempo de início, a atividade já conta com 15 alunos. Segundo a professora Stefanie Raciop, os exercícios ajudam no desenvolvimento motor, na força, na cognição, na atenção e na responsabilidade da criança. “Também é uma preparação para quando, daqui a três ou quatro anos, ela optar em frequentar a academia”.

Os participantes podem se divertir e se exercitar nas aulas à noite de Circuito Funcional e, na sequência, de Ritmos. Para participar, além de ser sócio, é preciso apresentar atestado médico.

### Atividade Kids

Faixa etária: 10 a 15 anos

Aulas: segunda, quartas e sextas-feiras, às 18h30 e 19h30

Quem pode participar: sócios.

Quanto: gratuito

Professora: Stefanie Raciop

Contato: secretaria da APCEF – telefone (41) 3083-1001.

## Cresce grupo de escoteiros na APCEF-PR

Parceria com o grupo Takashi Maruo preza pelo desenvolvimento do jovem e integra filhos de sócios

Os escoteiros sempre têm um lema em suas atividades: “sempre alerta”. Para manter crianças e jovens, sempre alertas e preparados para os desafios da vida, o Grupo Escoteiro Takashi Maruo mudou-se para a sede social da APCEF-PR em fevereiro, onde passou a promover suas atividades. A mudança de casa é resultado da parceria com a associação, que também integra os filhos de associados.

Entre as diversas atividades já realizadas pelos escoteiros até o momento, destacam-se o “Escoteiro por um Dia”, realizado em março, e a participação especial na festa junina, em junho. Os escoteiros se reúnem aos sábados e são divididos por faixa etária: os “lobinhos” (crianças de 7 a 10 anos), os escoteiros (crianças de 11 a 14 anos), os “seniores” (adolescentes de 15 a 17 anos) e os “pioneiros” (jovens de 18 a 21 anos).

A APCEF ajuda na cessão de espaço para os escoteiros e na organização dos eventos. A parceria com o grupo foi realizada no final do ano passado, mas as atividades iniciaram apenas no início deste ano. O grupo procurava um local para se estabelecer e, graças ao apoio da diretoria da associação, instalou-se na sede social.

O presidente do grupo de escoteiros, Newton Berwig, afirma que a tradição da entidade foi decisiva para a união. “A APCEF apresenta o melhor ambiente e local, com mais

de 80 anos de história sólida e um perfil compatível para o movimento escoteiro, pois as famílias podem também ter esse contato com as atividades.” Esse perfil do qual Newton se refere está relacionado à contribuição para o desenvolvimento do jovem, por meio de atividades que estimulam a vida em sociedade, o intelecto, a potencialidade física e, principalmente, o seu papel de cidadão.

**Parceria** - Para Newton, os primeiros meses de parceria foram muito bons e o atendimento aos associados ultrapassou as expectativas. “Nos próximos meses, esperamos um número ainda maior de jovens para fazer parte das nossas atividades.” Atualmente, dos 41 integrantes do Takashi Maruo, dez são associados. Mas ainda há vagas disponíveis e os organizadores permitem uma primeira participação gratuita, para que os pais possam levar seus filhos e ver se eles se adaptam ao grupo.



Atividades do grupo Alcateia na sede social.

### Truco e tranca

Torneios de cartas se aproximam do final

Os associados que gostam de jogar cartas e participam dos Torneios de Truco e Tranca se preparam para a reta final. No mês de novembro, serão conhecidos os campeões das duas competições. O torneio de truco prevê nove etapas, das quais já foram realizadas oito. A última está marcada para o dia 27 de novembro. No caso do torneio de tranca, já foram disputadas nove das dez etapas, sendo que a última acontecerá no dia 21 de novembro, no centro de treinamento da sede social.

### Corrida

Atletas aquecem-se para últimas competições em 2015

Os corredores da APCEF-PR já estão se preparando para as últimas corridas deste ano. Os treinos acontecem de segunda-feira a sábado, em parceria com a BPM Assessoria Desportiva, e reforçam o preparo de sócios atletas para importantes competições em novembro. A primeira é a Maratona Caixa de Curitiba, que acontecerá no dia 15 pelas ruas da capital. A equipe de corredores participará da prova, que contará ainda com uma barraca de atendimento aos atletas. A segunda grande prova é a Rolling Stone Music & Run, na noite de 28 de novembro, nos arredores da Pedreira Paulo Leminski.

## Momentos decisivos definem campeões do Futsal Livre

### Vision FC é o número 1 da série ouro e o Terça Nobre A, da série prata

A última edição do Campeonato de Futsal Livre, disputado entre julho e setembro deste ano, mostrou que, no esporte, é preciso vencer nos momentos certos. Tanto o campeão da chave ouro, Vision FC, quanto o da chave prata, Terça Nobre A, conseguiram vitórias decisivas na primeira fase, que impulsionaram as equipes a conquistar o título em sua categoria.

O Vision FC levantou a taça após vencer o Green Valley na final, por 4 a 3. Da sexta rodada da primeira fase até o jogo final, a equipe ganhou todos os jogos, sempre marcando três gols ou mais em cada

partida. O atleta do time, Danilo de Andrade, destaca a dificuldade da partida mais decisiva: “O jogo final foi o mais equilibrado, um dos melhores da competição, mas conseguimos vencer. Foi bom para manter a tradição: de 2011 conquistamos bons resultados e títulos, principalmente no futsal, que tem mais velocidade que o futebol soçaite.”

Já o campeão da chave prata, Terça Nobre A, teve de superar obstáculos para levar o título. A equipe ganhou os dois últimos jogos da primeira fase, consolidando a vaga para as quartas-de-final, mas acabou perdendo para o Vision FC. No entanto, jogando a chave prata, a equipe conseguiu se recuperar e venceu o EC Italianos na final por 5 a 2.

O jogador Gerson Cardoso ressaltou que uma tradição foi mantida com o título. “Nossa equipe era uma das mais jovens, pois a maioria dos jogadores são filhos de atletas do tradicional Terça



Campeões do Vision: tradição de bons resultados e títulos.

Nobre. Tentamos sempre manter os jovens no bom caminho.”

Ao todo, foram 54 jogos disputados. Participaram do torneio Vision FC (campeão da chave ouro), Terça Nobre A (campeão da chave prata), EC Italianos, Green Valley, Insano 1, Centauro Brasil, Terça Nobre, Insano A., Dá Pressão, Saideira, UFC, Críde Jr., Centauro A e Apolo 10. O artilheiro da competição foi Raul da Rocha Lodovico, do Centauro A, com 17 gols marcados.



Equipe do Terça Nobre A, 1ª colocada da série prata.

### Confira o resultado

#### Série Ouro

- 1º Lugar - Vision FC
- 2º Lugar - Green Valley
- 3º Lugar - Insano 1

#### Série Prata

- 1º Lugar - Terça Nobre A
- 2º Lugar - EC. Italianos
- 3º Lugar - UFC

## SR Curitiba Oeste inverte a lógica e leva título do Interagências

### Time começa perdendo, vira o jogo e vence equipe favorita na prorrogação



Comemoração da SR Curitiba Oeste, após decisão emocionante.

Como diz o ditado futebolístico: “futebol é uma caixinha de surpresas”. A final do Campeonato Interagências de Futsal foi realmente surpreendente. A equipe favorita era a Agência Paulo Vecchio, que até então era invicta e cujo nome é uma homenagem ao craque do Curitiba dos anos 60 e 70 e coordenador esportivo da APCEF-PR. Mas a máxima superou a lógica. A SR Curitiba Oeste venceu por 7 a 6, na prorrogação, após

empatar no tempo regulamentar, a dois segundos do término da partida.

“Foi emocionante”, resumiu o capitão do time campeão, Paulo Moreira Alves. Segundo ele, a vitória da SR Curitiba Oeste é atribuída à raça de seus jogadores, que não desistem facilmente. Que o diga a trajetória da equipe até chegar ao título. No início da competição, perdeu dois jogos, pois o goleiro não pôde comparecer. “Tivemos de improvisar e colocar um jogador que não era da posição para continuar”, comentou Alves. Depois, o time chamou um goleiro, que inicialmente não era sócio e o convenceram a se associar.

Apesar do reforço no gol e de mais dois jogadores de linha, a SR Curitiba Oeste perdeu o jogo na sétima rodada, justamente para a Agência Paulo Vecchio. No entanto, no arranjo da chave e a pontuação, conseguiu prosseguir. Na semifinal, venceu a Agência

Seminário por 7 a 4 e aí foi seguir com tudo para a decisão. Bem ao final do jogo do título, conseguiu empatar em 5 a 5 e buscar a vitória no tempo complementar. “Focamos na prorrogação e ganhamos de 2 a 1”, concluiu Paulo Moreira Alves.

#### Outras posições

Na disputa pelo terceiro lugar, quem levou vantagem foi a Agência Tatuquara, após vencer a Agência Seminário por 5 a 4. Tanto essa partida, como a da final, ocorreu no dia 20 de setembro.

Além dos quatro times, participaram Agências Vila Hauer/Paranaguá, Cidade Sorriso e Caiobá. O artilheiro da competição, iniciada em 12 de julho, foi Lucas Ribas, da Agência Paulo Vecchio, que marcou 18 gols.

### Confira a classificação final

- 1º lugar - SR Curitiba Oeste
- 2º lugar - Ag. Paulo Vecchio
- 3º lugar - Ag. Tatuquara

## Equipe Elco é campeã do Sintético Quarentinha

**Time vence a competição após jogo contra a única equipe para quem havia perdido na 1ª fase**

O Campeonato de Futebol Sintético +40 da APCEF, o Quarentinha, premiou este ano a equipe que melhor esteve presente nos momentos decisivos. O time Elco foi o campeão de 2015, vencendo a equipe do Chopp Boll pelo placar de 2 a 0, na final disputada no dia 19 de setembro.

A decisão teve um gosto de revanche para os campeões do Elco. Ainda na

quarta rodada da primeira fase, o time perdeu para o Chopp Boll por 5 a 2. A derrota serviu de combustível para a equipe seguir brigando pelo título e, depois daquele jogo, ela não perdeu mais nenhum. A campanha do Elco justifica a conquista da taça: foram seis vitórias, um empate e uma derrota, com 39 gols marcados e 17 sofridos.

O jogador do Elco, Gilberto Bonfim, afirma que a facilidade em jogar na quadra sintética foi importante para conquistar o título. “Conseguimos vencer o Chopp Boll na final, o que é um mérito, pois o time deles se defende muito bem. O que talvez tenha ajudado é que nossa equipe está acostumada a jogar no sintético.” Além de campeão, Gilberto foi o artilheiro do Quarentinha,



*Jogadores do Elco festejam troféu e a comodidade da quadra sintética.*

junto com Vanderlei Gimenes, do Chopp Boll, com 11 gols marcados.

O Futebol Sintético Quarentinha, que começou no dia 18 de julho, teve no total 25 jogos disputados. Participaram do torneio as equipes Elco, Chopp Boll, Diocar, Gercam, GTS, COF Sports e Cumbuca PV F.C.

### Veja o resultado da competição

**1º Lugar - Elco**

**2º Lugar - Chopp Boll**

**3º Lugar - Diocar**

## Vôlei e Basquete

### Equipes da APCEF lutam por títulos em diversas categorias



*Time de basquete: 3ª colocação na Copa APCEF.*

O vôlei da APCEF encara partidas decisivas neste final de ano. O circuito da Associação de Vôleibol do Paraná (AVP) chega às semifinais no início de novembro e três equipes que representam a entidade, duas femininas e uma masculina, estão na disputa pelo título. Na categoria feminina para maiores de 25 anos, as equipes APCEF A e APCEF B disputam as semifinais contra as equipes Conexão Vôlei e SF Sports. Já no masculino para maiores de 25 anos, o time dos associados enfrenta o SF Sports, lutando por um lugar na grande final. Os resultados das competições

poderão ser conferidos no site da APCEF e na página da associação no Facebook.

O basquete da associação também segue a todo vapor, disputando títulos até o final de 2015. A equipe masculina conquistou o terceiro lugar na 3ª Copa APCEF de Basquete. O título ficou com a equipe Eights/Petro e o vice-campeão foi para a equipe foi para a equipe Basquete Fieis. O time ainda está participando do Campeonato Metropolitano de Basquete, que termina no mês de dezembro. Até o final da competição, serão disputados 12 jogos, sempre aos domingos, sábados e quartas-feiras.

## Tênis de campo

### Sai resultado do torneio de outubro e, agora, rumo ao Master Finals

O tênis da APCEF chega ao seu momento decisivo neste final de ano. De 23 a 30 de



*Categoria A Especial: campeão Ricardo Cunha e vice José Carlos Oliveira.*

o outubro, tenistas das categorias A Especial, A, B e C disputaram o 5º torneio interno, a última etapa antes das finais de novembro. Nas quatro categorias, os te-

nistas demonstraram equilíbrio nas partidas e que estão preparados para as finais.

Na categoria A Especial, Ricardo Cunha foi o campeão, derrotando José Carlos Oliveira por 2 sets a 0, com parciais de 6/4 e 6/3. O resultado manteve Cunha na liderança do ranking geral da APCEF, com 490 pontos, seguido do próprio Oliveira, com 362 pontos.

Já na categoria A, o vencedor foi Leandro Amaral, que derrotou Mario Stroparo por 2 sets a 0, com parciais de 6/4 e 6/3. Na categoria B, Sandro Balsano levou a melhor sobre André Campos por 2 sets a 1, parciais de 6/4 e 3/6 e 6/4. Por fim, na categoria C o campeão foi Wagner Wurlitzer, após ga-

nhar Maurício Matsueda por 2 sets a 0, com parciais de 6/4 e 6/1.

A última competição do ano será o Master Finals, do qual participam os oito melhores do ranking geral, e ocorrerá na segunda quinzena de novembro.



*Categoria A: campeão Leandro Amaral e vice Mario Stroparo.*

# Terreno de Paranavaí, enfim, regularizado

Depois de mais de duas décadas dividida, a área agora tem matrícula exclusiva da associação



Sede de Paranavaí: terreno agora pertence todo a APCEF.

A situação do terreno pertencente à APCEF em Paranavaí está regularizada. A entrega da escritura de averbação do lugar foi realizada no dia 8 de agosto, durante a reunião da diretoria com a presença de coordenadores regionais, em Curitiba. O terreno, adquirido em 1989, estava dividido entre a associação e um grupo de empregados.

O terreno possui mais de 50 mil metros quadrados e, para a sua regularização, foram necessárias assinaturas da parte dos empregados, além de resolução de pendências judiciais. O coordenador regional de Paranavaí, Joacir Quadros, ressalta a importância de regularizar a situação. “Era uma pendência antiga, de mais de duas décadas, mas depois de tanto tempo, conseguimos regularizar a situação e obter a escritura.”

A questão do terreno surgiu pela necessidade de a APCEF adquirir um terreno próprio na regional de Paranavaí, porém, à época não havia recursos suficientes. A solução foi comprar metade de

um terreno, sendo a outra parte administrada por um grupo de funcionários.

O coordenador de Paranavaí lembra as dificuldades superadas para a associação conseguir o seu espaço. “Um fato que complicou a situação foi o falecimento da antiga proprietária, o que dificultou a regularização. Se tornou uma questão de delimitação, saber o que era da associação e o que era do outro grupo. Mas graças ao presidente na época, Vilson (Willemann), sua equipe jurídica e o empenho dos diretores, foi possível fazer com que tudo no fim desse certo.”

O caso de Paranavaí virou uma prioridade na gestão de Willemann (2009 a 2012 e 2012 a 2015) e, desde então, foi possível a regularização do terreno, com matrícula exclusiva da APCEF. Colaboraram para a solução a assessoria jurídica da associação e o empenho de vários dirigentes que foram a Paranavaí, com o objetivo de negociar a questão com representantes da outra parte do processo e o cartório local.

## Homenagem aos PAAs da região de Maringá

Aposentados que saíram da Caixa em 2015 recebem ato de reconhecimento



Vice-coordenadora regional entrega medalha a aposentado...

Um jantar organizado pela regional da APCEF-PR, em parceria com a AEA, homenageou aposentados da região de Maringá que se desligaram da Caixa pelo Plano de Apoio à Aposentadoria (PAA) este ano. O ato, realizado no dia 16 de setembro, contou com a participação de cerca de 80 pessoas, entre aposentados, familiares e chefias.

Na ocasião, os homenageados receberam medalha, patrocinada pela APCEF, que simboliza os anos de trabalho dedica-

dos à Caixa. A entrega foi feita por um colega próximo ao aposentado: amigo, chefia, esposa ou esposa da ativa. Durante a solenidade, também teve a entrega de uma bicicleta, no valor de R\$ 1 mil, a José Roberto Liu, sorteado na 1ª etapa da campanha 400+ da associação, que visa a conquista de novos sócios.

A vice-coordenadora geral da Regional Maringá, Denise Mayer, representando também o presidente da AEA-PR, Jesse Krieger, parabenizou os homenageados e falou sobre essa nova fase da vida. Também estiveram presentes ao evento o superintendente da SR Norte do Paraná, Roberto Bachmann, o coordenador regional, Everaldo Donizete da Silva, que também é diretor do Interior da APCEF e representou o presidente desta entidade, Vilmar Smidarle, o di-

retor da Regional Maringá da Agecef-PR, Edvaldo Sigaki, gerentes gerais, coordenadores e outros líderes de aposentados.

Após os pronunciamentos, foi servido um buffet, cujo cardápio foi especialmente preparado, com carnes, massas e, entre as sobremesas, o tradicional sagu ao leite, com calda de morango.



...e coordenador entrega medalha a aposentada, na sede APCEF-PR.

# X-Bikers pedalam pelo Brasil e fora dele

Grupo de ciclistas, inclusive associados, reúne-se para se aventurar pelo planeta com sua bike



Integrantes do grupo na Cordilheira dos Andes.

Em 2007, um grupo de seis colegas da Caixa Econômica Federal decidiu pedalar por trilhas da cidade de Maringá e arredores, mas aos poucos eles juntaram-se a outros aficionados por ciclismo e ganharam o mundo. Hoje, essa galera do pedal faz parte do X-Bikers, composto por 30 integrantes, entre empregados da Caixa associados, familiares e outras pessoas que gostam de apreciar belos lugares sobre sua bicicleta.

Os bikers são de várias cidades do Paraná e já visitaram outras tantas do país e do exterior, como Santa Catarina, Minas Gerais, São Paulo, Pantanal Mato-Grossense e até a Cordilheira dos Andes, no Chile. No Paraná, chegaram a criar alguns circuitos, como o do Sol,



Viagem ao Caminho da Fé: maior número de participantes.

em Porto Rico, e o da Amizade, em Umuarama.

Para realizar tudo isso, porém, é preciso planejamento e logística. "Fazemos viagens anualmente, por avião, de ônibus, Van ou carro. Em alguns casos, levamos alforje na bike e em outros, temos carro de apoio", explicou um dos fundadores do grupo, Frank Zagoto, apoiado por outro colega, o diretor do Interior da APCEF, Everaldo

Donizete da Silva. A viagem que teve mais participantes, segundo Zagotto, foi o Caminho da Fé, com 18 pessoas, um trajeto difícil nas serras mineiras e paulistas, que termina na Basílica de Nossa Senhora de Aparecida, em Aparecida do Norte.

## Ponta Grossa

Uma programação com diversas atrações ocorrerá em dezembro



A irreverência da banda Cadillac Dinossauros.

Em Ponta Grossa, a confraternização de encerramento do ano ficará por conta de um dia inteiro de diversão para a família toda, chamado de APCEF Experience. Como comes e bebes, haverá opções de food trucks, entre eles de hambúrguer, churros e cerveja artesanal de vários estilos. Gratuito, o evento será animado pela banda Cadillac Dinossauros, bem conhecida na cidade.

## Cascavel

Giro Gastronômico serve costela fogo de chão e confirma sucesso na região

A Regional Cascavel chegou à terceira edição do Giro Gastronômico, no dia 24 de outubro. No cardápio, uma suculenta costela fogo de chão, preparada pela agência Verdes Campos, atraiu cerca de



Na sede, salão lotado com mesas e cadeiras novas.

150 associados e convidados na sede da APCEF-PR. Mesmo no Paraná, eles puderam sentir um pouco do clima gaúcho, já que o churrasco e a decoração do ambiente reportaram ao estilo sulista. Para dar um toque especial ao evento, houve a estreia de novas mesas e cadeiras.

Na primeira edição do Giro Gastronômico, os associados puderam provar comida italiana e, na segunda, saborosa feijoada. Segundo o coordenador da Regional Cascavel, Mauro Luiz Misturini, o evento é uma ideia que deu certo, comprovada pela qualidade de todas as edições, mas principalmente pela oportunidade de integração dos empregados de todas as unidades de Cascavel e região.



Casal da organização inspira o estilo gaúcho.

A próxima edição ficará para o início de 2016 e quem ficará responsável pela cozinha e a organização do Giro Gastronômico será a equipe da agência Parque São Paulo de Cascavel, com cardápio a ser definido.

## Campanha 400+: após 1ª etapa concluída, nova sócia e indicador ganham bicicleta

Na campanha 400+, a primeira meta de conquista de 100 novos sócios foi alcançada e prêmios sorteados e entregues. Elizabeth Saroldi Rodrigues, que se associou em junho, ganhou uma bicicleta e a recebeu na agência Novo Mundo, onde trabalha. O indicador Roberto Liu, da Giret/MR Ret Noroeste, também ganhou uma bicicleta, a qual recebeu em evento de homenagem aos aposentados que saíram pelo PAA, em Maringá.

Os nomes foram conhecidos após sorteio realizado durante reunião da diretoria no dia 22 de agosto e as premiações, entregues no mês seguinte. Associados que indicaram pelo menos três novos sócios também foram beneficiados. Mauro Luiz Misturini, de Cascavel, e Ester Elvira do Nascimento, da Gehab/CT, podem aproveitar estada de final de semana na sede de Caiobá ou de Porto Rico, na baixa temporada, dependendo de sua preferência.

Para a contemplada Elizabeth, que veio do Rio de Janeiro em abril deste ano, a premiação tem um grande valor simbólico, pois mudou de cidade e já foi sorteada. “Acho que minha sorte melhorou bastante aqui em Curitiba”. Ela conta que se associou, porque a campanha foi divulgada em sua agência e despertou seu interesse pelo que é ofereci-

do. “Então, visitei o site, conversei com colegas já associados e aproveitei a oportunidade da isenção do pagamento de joia para me associar logo”.

Sobre a entrega da bicicleta na agência Novo Mundo, o gerente da unidade, João Devita, considerou a campanha 400+ importante para fortalecer a associação e divulgar os benefícios existentes. “A presença do Vilmar (Smidarle, presidente da APCEF), demonstrando por meio do vídeo institucional as instalações da associação, bem como sua experiência de vida na Caixa, motivaram diversos colegas a se associarem”. Na ocasião, seis empregados da agência se filiaram. São eles: Sandra Maria Alban, Mônica Kaczuk Nunes, Celso Marques de Souza, Ana Paula C. Wiczorkowski, Alessandra Muzel Rollwagem e Rubens Carlin.

Com essas e outras adesões, o objetivo agora é cumprir a segunda etapa da soma de mais 200 sócios, o que não está muito longe de ocorrer. Quando estiver concluída, serão



Entrega da bicicleta à contemplada na agência Novo Mundo.

sorteados dois aparelhos celulares Galaxy A7 e dois equipamentos de som JBL entre indicados (novos sócios) e indicadores.

A campanha 400+ tem o objetivo de conquistar 400 novos associados efetivos, sorteando prêmios a cada meta concluída. Ao todo, a campanha prevê quatro etapas: 100, 200, 300 e 400. Da iniciativa, podem participar empregados da Caixa ainda não sócios e sócios efetivos que queiram indicar colegas para se filiar.

**Saiba mais no site [www.apcefpr.org.br](http://www.apcefpr.org.br) (banner da campanha), no qual poderá imprimir e preencher a ficha de filiação e indicação.**

## PROMOÇÃO SÓCIO-FAMÍLIA

Divertir-se com a família é muito melhor



Em tempos de relacionamento digital, reunir a família em uma bela estrutura de lazer e comodidade é uma boa oportunidade.

Com a promoção Sócio-Família, pais, avós, irmãos, filhos maiores, netos, sogros e cunhados podem ser incluídos como dependentes de sócios efetivos, com preços especiais de mensalidade ou sua isenção.

Associe já seu parente! Preencha a ficha de filiação no verso desta página e encaminhe à sede social.

 **APCEF/PR**

# Preencha a ficha de filiação e associe seus parentes!



APCEF/PR



RUA: CAP. LEÔNIDAS MARQUES, 3020 – UBERABA  
FONE: (41) 3083-1001 FAX: (41) 3083-1005  
Site: www.apcefpr.com.br

## FICHA DE SÓCIO-FAMÍLIA

MATRÍCULA:

### 01 - DADOS CADASTRAIS

NOME			
RG:	CPF:	DATA DE NASC:	
ENDEREÇO (AV/RUA/Nº e COMPLEMENTO):			
BAIRRO:	CEP:	CIDADE:	UF
TELEFONE (RES.):	TELEFONE (COM.):	CELULAR:	
E-MAIL:			
PROFISSÃO:	EMPRESA:		
ENDEREÇO:			RENDIMENTO:
INFORME NOME DO CÔNJUGE:	DATA DE NASCIMENTO	CPF:	

### 02 - DEPENDENTES

NOME COMPLETO	DATA DE NASCIMENTO	PARENTESCO

### 03 - PARENTE INDICADOR

NOME	MATRÍCULA
PARENTESCO	TELEFONE

### AUTORIZAÇÃO PARA DÉBITO EM CONTA

AGENCIA: \_\_\_\_\_ OP.: \_\_\_\_\_ C/C N.º \_\_\_\_\_

Autorizo o débito das mensalidades, a partir deste mês em conta corrente, no valor que preceitua os normativos da APCEF/PR.

Curitiba, ..... de ..... de .....

Assinatura

### USO DA SECRETARIA/DIRETORIA

DOCUMENTO CONFERIDO EM ____/____/____	POR: _____	ASSINATURA RESPONSÁVEL: _____
DATA:	APROVADO ( )	INDEFERIDO ( )
		ASSINATURA: _____

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS (CÓPIA): CARTEIRA DE IDENTIDADE, CPF, COMPROVANTE DE RENDA E ENDEREÇO, CERTIDÃO DE CASAMENTO E DE NASCIMENTO DOS DEPENDENTES.