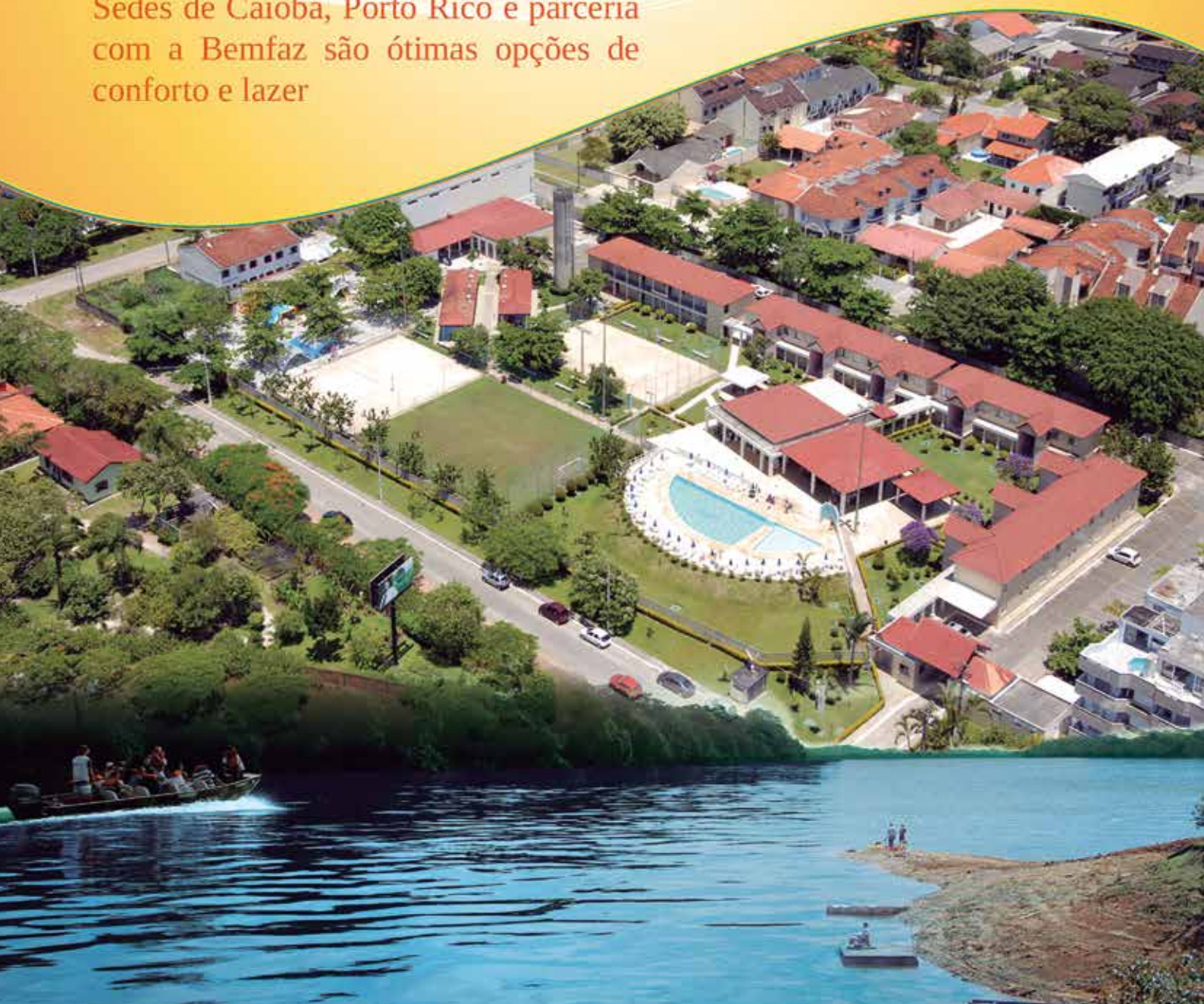


A temporada está chegando!

A hora é de se preparar para o verão.
Sedes de Caiobá, Porto Rico e parceria
com a Bemfaz são ótimas opções de
conforto e lazer



Panorâmica

Editorial e Foto-Momentopág. 3

Notas e Notícias

Música Fena: Paraná já tem seu representante.....pág. 4

Entrevista

Facilitadora do método PSYCH-K fala sobre sua aplicação.....pág. 5

Campanha salarial

Bancários aceitam proposta da Fenaban e da Caixa no PR.....pág. 6

Jurídico

Novo escritório entra na lista de convênios.....pág. 7

Patrimônio

Confira as novidades sobre melhorias em diversas sedes



pág. 8

Implantação de novas duchas como parte do projeto de Eficiência de Energia, em Caiobá.

Turismo e Lazer

O sucesso da Caminhada na Bemfaz.....pág. 9

Especial

Sedes de Caiobá e Porto Rico: abertas inscrições para a temporada



pág. 10

Porto Rico: seleção inclui 10 apartamentos duplos de alto padrão.

Esportes

Sai campeão do Futsal Livre e do Soçaite Cinquentinha.....pág. 13

A programação intensa de corredores, torneios de tranca e truco.....pág. 14

Karatê: o sucesso de filhos de sócio e as aulas na APCEF-PR.....pág. 15

Regionais

O encontro de amigos do Norte e Noroeste em Porto Rico.....pág. 16

Regionais

Maringá será sede dos Jogos do Norte e Noroeste



pág. 17

Pôquer: disputa realizada nos Jogos do ano passado, em Londrina.

Promoções

Conheça os novos convênios e sorteio.....pág. 18

Homenagem

Superintendente da Caixa recebe título de Cidadão Honorário de Maringá.....pág. 20

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Wilson Willemann/Gifug/CT – Vice-presidente: José Megue Tanaka/Ag. Mercês (liberado para a APCEF-PR) – Diretor Financeiro: João Maria do Nascimento/Aposentado – Diretor Administrativo: Everaldo Donizete da Silva/aposentado – Diretor de Secretaria: Gilberto Luiz Pereira/aposentado – Diretor Sociocultural: Emerson Alves Pinto/Giseg/CT – Diretor de Esportes e Lazer: Reinaldo Horácio/Ag. Mercês – Diretor de Interior: David Vasconcellos/PAB Fórum Estadual de Londrina – Diretor de Sedes Balneária e Pesca: Valnei Xavier Alberton/ Ag. Bacacheri – Diretor de Comunicação e Marketing: Jesse Krieger/Portão (liberado para a APCEF-PR) – Diretor de Assuntos dos Aposentados: Dirceu Baldi Rosa/ Aposentado – Diretor de Tecnologia: José Ricardo Cunha/Gitec/CT – Diretor de Relações do Trabalho: Victor Guilherme Esteche/Ag. Justiça Federal.

Suplentes: Clayton José Santos/PAB Juizado Especial (liberado para a Feeb-PR) – Maristela A. P. Brucki/Gilg/CT – Marilda do Carmo Miqueleto/Ag. Campo Largo – Antônio C. Solinski/PAB Justiça do Trabalho de Paranavaí – Luiz Diogo Mussol/Aposentado – Antônio Marcos Ferreira/Ag. Guaraúba – Josemar Ribas/Ag. São José dos Pinhais – Nadia Regina de Castro/Ag. Água Verde – Janaina Menegueti/A. Pioneiros – Andressa Dias Romanine/Ag. Praça do Carmo – Eloisa Helena Tisse/Ag. Portão – Silvano Zanon/Jurir/CT – Luis Celso Berleze/aposentado

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Denise de Fátima Folmann Mayer/Aposentada – Vice-presidente: Vilmar José Smidarle/SR Curitiba – secretário: Júlio Agari Algodal – Gifug/CT – Jomael Marcon Amorin /Aposentado – Rafael Alberto Schapinski/Gitec/CT – Sonia Regina Sperandio Boz – Gipes/CT – Edenir Possebom/Aposentado – Elso Volpato/Aposentado – Carlos José Zimmer/Ag. Carlos Gomes – Mirian de Fátima Mrtvi Bertassoni/Ag. Londrina – Maria Cristina B. Pontarolli/Aposentada.

Suplentes: Frank Zagotto /Ag. Maringá – Altamir Risso/SR Curitiba Leste/ Mario Inoue/ Girec/CT – Benedito Silvano Bonacordi /Aposentado – Alan Costa Ribeiro/Ag. Sertãozinho/ Sérgio Fernando Protz/Ag. Gov. Estado do Paraná – José Luis Ferreira Lopes/Aposentado – Nestor José Fabris/SR Oeste do Paraná – Herman Félix da Silva/Gilie/CT – Paulo Roberto Pereira Alves/Aposentado – Zelário Bremm/PAB Just. Trab. Toledo.

CONSELHO FISCAL

Titulares: Daniel Aparecido de Andrade/Gifug/CT – Valdecir Ribeiro da Silva/Ag. Hugo Simas – Antônio Augusto P de Almeida/Aposentado. Suplentes: Almir Cláudio Moro/Ag. Foz do Iguaçu – Ayrton Galvão/Ag. Umuarama – Osmar Bartnick/Aposentado.

REGIONAIS

Coordenadores Gerais: Sandra Regina de Oliveira Spitzer/Apucarana – Laudemir Antonio dos Santos/Bandeirantes – Celiomar Robert Pinto/Campo Mourão – Mauro Luiz Misturini/Cascavel – Jane Aurora Fae /Chopinzinho – Paulo Cesar Pinheiro/Cornélio Procópio – Almir Cláudio Moro/ Foz do Iguaçu – Rodrigo Boeira de Oliveira /Francisco Beltrão – Antônio Ferreira Sobrinho/Guarapuava – Nilton Masanori Sato/Jacarezinho – Silvio krubniki Junior/Londrina – Everaldo Donizete da Silva/Maringá – Solange Aparecida de Lima/Medianeira – Renato Martins Bolincenha/Paranaguá – Sandrey Regina Clemente Gavioli/Paranavaí – Sérgio Lazzarretti / Pato Branco – Dayan Licodiedoff/ Ponta Grossa – João Alberto Horn/Toledo – Eduardo Grossi /Umuarama.

SEDE CURITIBA

Rua Capitão Leônidas Marques, 3020
Fone: (41) 3083-1001 / Fax: (41) 3083-1005
Site: www.apcefpr.org.br

SEDE CAIOBÁ

Rua das Palmeiras, 1450 – continuação da Avenida Maringá
Fone: (41) 3473-3702

SEDE PORTO RICO

Rua Waldemar Teixeira de Farias
Fone: (44) 3427-1782

O COLEGA

Jornalista Responsável: Jaqueline Sozin MT/DRT 3447-PR / jaqueas@uol.com.br
Projeto Gráfico e diagramação: Vanessa C. Ambrosio
Fotos: Geraldo Bubniak, Fena, Ester Kokubu e divulgação
Fotolitos e Impressão: Gráfica Represet Ltda.



Odonto Terceiro Milênio

Sorria



Agora você pode desfrutar da parceria APCEF-PR e ODONTO TERCEIRO MILÊNIO que vem proporcionar saúde bucal completa. Na clínica, é possível fazer implantes simples e rápidos, botox odontológicos, aparelhos ortodônticos, estética, geriatria odontológica, entre outros serviços. Tudo isso é realizado no mesmo espaço, com conforto, tecnologia, biossegurança, profissionais especializados e material de qualidade.

Faça-nos uma visita e se surpreenderá!
Rua Cruz Machado, 375 - Centro - Curitiba – PR
Telefone: 0800-6427575/3321-7150/3321-7160



Viver em Associação



Nos três meses cobertos por esta edição, podemos testemunhar a verdadeira essência de uma associação como a nossa, cuja origem, como sabemos, vem do ano de 1935. Entra ano, sai ano, a entidade se inventa e se reinventa, para ser cada vez mais forte e melhor.

A atual diretoria, a exemplo de todas as outras que nos antecederam, tem consciência de sua responsabilidade e, diuturnamente, está atenta para corresponder às expectativas de todos os colegas. Hoje, a APCEF-PR é uma imensa família associativa, com mais de 4 mil pessoas, entre empregados Caixa (sócios efetivos) e não empregados (sócios contribuintes). Considerando os sócios dependentes, alcançamos, no mínimo, 12 mil pessoas, o que corresponde à população de dezenas de municípios paraenses.

Nestes três meses (agosto a outubro), com alegria renovada, continuamos a ter o que divulgar, nas esferas esportiva e de lazer, cultural, patrimonial, trabalhista, entre outras. Destaque especial aos colegas aposentados, que iniciam os preparativos para mais uma edição dos Jogos da Fenacef, a serem realizados em Natal(RN). O Paraná teve o privilégio de sediar a primeira edição do evento em 2009, além de ser seu idealizador.

Na capa, imagens da sede de Caiobá e de Porto Rico indicam a proximidade da temporada e a oportunidade de os sócios usufruírem dessas unidades nas férias, com mais detalhes em reportagem interna. Em outra notícia, também são abordadas melhorias realizadas a cada ano, especialmente na sede litorânea.

Na esfera dos investimentos, implantamos em Caiobá, em parceria com a Copel, o projeto de Eficiência de Energia e fizemos a rede de gás, entre outras benfeitorias. Em Curitiba, assinamos contratos para implantação de grama sintética na quadra de futebol soçaita, que fica ao lado do ginásio 2, e para a reconstrução das churrasqueiras 13 e 14, acrescidas cada uma de Espaço Gourmet, conforme projeto arquitetônico de André Perry.

Em breve, assinaremos os contratos para ampliação do Espaço da Mulher e para a construção da sonhada academia de musculação e ginástica, ambas previstas para estarem prontas em 2014.

Com muito orgulho e alegria, os nossos cumprimentos ao amigo e sócio Fábio Carnelós, pelo honroso título de cidadão honorário de Maringá, recebido no dia de seu aniversário. A homenagem simboliza o reconhecimento de seu trabalho à frente da SR Noroeste do Paraná, capitaneando o valoroso time composto por colegas daquela região.

Por fim, nossos agradecimentos e condolências à família do colega que nos deixou recentemente, Hirton de Freitas Diz, pelos serviços prestados às causas associativas, no Conselho Deliberativo da então Associação dos Economiários do Paraná (AEP), na década de 70, hoje APCEF, e, mais tarde, na Associação dos Economiários Aposentados do Paraná (AEA-PR). Para quem teve a felicidade de conhecê-lo, sabe, com certeza, que teve uma vida dedicada a viver em associação.

Vocês fazem a APCEF-PR cada vez melhor!

*Wilson Willemann
presidente da APCEF-PR*

Foto-momento

Comemoração do Dia da Criança

Em Curitiba, programação agita a garotada durante o dia todo

No Dia da Criança (12 de outubro), o que não faltou foi diversão para os sócios mirins e familiares. A programação começou cedo, com o Passeio sobre Rodas, no Parque Náutico do Iguaçu, reunindo crianças e adultos em um percurso de quase 12 km. Na sede social, a manhã seguiu com sorteio de brindes para quem

participou do passeio e animada caça ao tesouro em comemoração ao Dia do Saci, com a participação de pais e filhos. À tarde, a festa ficou por conta de brinquedos, brincadeiras e distribuição de guloseimas, no ginásio 1, mais sorteio de brindes e um divertido Torneio de Pipa.

Confira alguns flashes da festividade:



Música Fena: Paraná já tem seu representante

Intérprete vence novamente a etapa estadual do festival com canção que homenageia sua filha



Márcio Deflon e banda: associado representará o estado no festival nacional, em Belém.

O intérprete Márcio Aroldo Liparotti Deflon, da Gidur/CT, repetiu o feito de 2010: ele venceu a etapa Paraná do Música Fena. Para chegar ao topo novamente, o associado optou pela música “Natália”, composta no começo deste ano em parceria com Rodrigo Costa Dias e Ednilson Estevam da Silva. Com a conquista, ele ganhou R\$ 1 mil para a aquisição de instrumento musical e a oportunidade de representar a APCEF-PR no festival nacional, agendado para o período de 4 a 6 dezembro, em Belém (PA).

Na sede social, em Curitiba, ele disputou a etapa estadual com Esmon de Oliveira Cardoso Júnior, da Gilie/CT, e Felipi da Silva Magalhães, da Gifug/CT. Em homenagem ao filho, Esmon interpretou a composição de sua autoria, “Miguel”, que traça as características do garoto, e classificou-se em segundo lugar. Já Felipi optou por um rock ao estilo Legião Urbana, com “Por Onde Andei”, na qual destaca as escolhas que nos definem como indivíduos e ficou com a terceira colocação.

Para compor a música vencedora, Márcio Deflon teve como inspiração o aniversário de sua filha Natália, que completará 15 anos em dezembro. O artista conta que a letra, no estilo MPB, tem frases e palavras que sua filha falava quando tinha três, quatro anos de idade. “A intenção foi dar um presente de aniversário a ela e acabou sendo um presente antecipado e premiado com o primeiro lugar no festival da APCEF-PR”.

Além dos parceiros Rodrigo (baixista) e Ednilson, a música conta com o violão refinado de José Paulo Mattos e a bateria de Leandro Superchinski. O sucesso da canção também se deve à banda Almanake Acústico, com a qual o vencedor da etapa estadual, ao lado de colegas da Caixa, participa de festivais de música da empresa e de outros da região metropolitana de Curitiba.

A banda, inclusive, foi selecionada entre as 30 melhores do festival Kaiser Sounds e, agora, ganhou um amplificador novo, com a premiação recebida por Márcio Deflon. Esmon e Felipi também obtiveram créditos de R\$ 750,00 e R\$ 500, respectivamente, para adquirir cada um instrumento.

Expectativas - Há três anos, Márcio Deflon e Ednilson Estevam da Silva representaram o Paraná no Música Fena, classificando-se entre os 12 finalistas e em terceiro lugar no quesito intérprete, empatados com os candidatos do Rio Grande do Sul e da Bahia.

Para a edição deste ano, a expectativa do candidato paranaense é grande. “Penso em fazer uma boa apresentação, que empolgue o público e convença os jurados, para que possamos (junto com Rodrigo) novamente passar para a final. Neste ano, tem também a votação popular pela internet (sugestão nossa em 2010, que foi acertada pela Fena)”, conta o intérprete. “Mas o maior objetivo é a confraternização e a troca de experiências entre todos os colegas músicos”.

Coluna dos Aposentados

Jogos da Fenacef 2014

Inicia preparação no PR para o evento em Natal

Os próximos Jogos da Fenacef estão marcados para o período de 5 a 9 de abril de 2014, mas os atletas paranaenses já começaram a treinar, pelo menos os que jogam futebol soçaite, futsal e vôlei. As partidas acontecem na sede social da APCEF-PR, em Curitiba. A previsão é que as seletivas tanto das modalidades coletivas, quanto das individuais ocorram em novembro.

Na edição do próximo ano, os Jogos serão realizados em Natal, no Rio Grande do Norte. Em agosto, um grupo composto por representantes da comissão organizadora do evento e da Esafi, empresa contratada para administrar a competição, esteve na capital potiguar a fim de avaliar suas condições para receber o evento. Entre os integrantes da comissão estava o presidente do Conselho Deliberativo da AEA-PR, Benedito Silvano Bonacordi.

Segundo o relatório da viagem, a ideia é que as delegações fiquem hospedadas em hotéis da mesma categoria e onde possam facilmente ter acesso a restaurantes e demais locais de comércio. Dez hotéis foram visitados e a maioria deles atendeu as exigências para utilização.

O Sesi foi escolhido como o local mais adequado para a realização das provas. Lá os competidores terão piscinas, ginásio poliesportivo, campo de futebol, quadras de tênis e de vôlei de areia e salas para os jogos de mesa. Devido à falta de condições de uso da pista, as corridas de 5 km e 10 km, em vez de ocorrerem no Sesi, deverão ser realizadas na Rota do Sol.

O novo regulamento da competição já está pronto e, em breve, será divulgado. O que se adianta é que as modalidades oferecidas serão as mesmas realizadas na edição do ano passado, com exceção do tênis de campo misto, que foi excluído.



Equipe da AEA-PR que participa do Futsal Cinquentinha da APCEF, como parte do treino para os Jogos da Fenacef.

É do interior de cada um que provém o verdadeiro poder, diz facilitadora

Recém-conveniada fala sobre como as pessoas podem ir além de suas limitações e descobrir novas possibilidades

Mesmo com metas claras à vista, muitas pessoas têm dificuldades para alcançar aquilo que desejam. Buscam soluções práticas, seja por meio de psicoterapia, afirmações positivas, trabalhar honestamente, seguir as “cartilhas” do melhor marketing e relacionamento interpessoal, mas as situações não acontecem como gostariam. Para encontrar respostas a essas e outras inquietudes, há o processo chamado PSYCH-K®, que auxilia na reprogramação de crenças que limitam a autoestima, os relacionamentos, o desempenho no trabalho e até mesmo a saúde física, trazendo benefícios psicológicos. A jornalista Karla Ramonda, com especialização em Marketing e extensão em Psicologia Corporal Reichiana, atende como facilitadora do método, sendo certificada pelo Centre International Colorado (EUA). Nova conveniada da APCEF-PR, ela falou a “O Colega” sobre como funciona o processo e seus benefícios. “É do interior de cada um que provém o verdadeiro poder”.

O Colega - Como funciona o método PSYCH-K?

Karla Ramonda - O PSYCH-K® se baseia em inúmeras investigações neurocientíficas sobre a integração dos hemisférios cerebrais, que deram origem à Teoria da Dominância Cerebral. As descobertas dessas pesquisas indicam que cada hemisfério do córtex cerebral tende a se especializar e a presidir diferentes funções, a processar diferentes tipos de informação e a lidar com diversos tipos de problemas. Por exemplo, o hemisfério esquerdo usa a lógica/razão, pensa sequencialmente, é ordenado, irá analisar/separar. Já o hemisfério direito usa as emoções, a intuição, a criatividade, pensa holisticamente, é espontâneo. Basicamente, o PSYCH-K® ajuda na comunicação com o subconsciente de forma rápida e fácil, reduzindo a resistência às novas ideias e depois, interiorizando-as por meio de processos que integram os hemisférios cerebrais.

O Colega - Como ele pode ser aplicado a quem trabalha na área de gestão?

Karla - Para quem trabalha com gestão de empresas ou instituições, o PSYCH-K® é muito usado para aumentar a receita, melhorar a comunicação e a produtividade. Também ajuda a melhorar o desempenho, a concentração, a visualização de resultados, o alcance de metas e a habilidade de liderança, reduz o estresse e aumenta a satisfação com o trabalho. Vale lembrar que o cliente é totalmente responsável por determinar o objetivo que ele queira alcançar. Muitas vezes, ele quer ir direto à meta que o leve ao resultado mensurável, ignorando que talvez precise redefinir seu padrão de comportamento em relação à autoestima, autoconfiança, relacionamento interpessoal, à cooperatividade na equipe, entre outros aspectos subjetivos.

“ A mudança externa acontece quando mudamos nossos padrões mentais de crenças e hábitos internos, assumindo a responsabilidade por essa iniciativa, com convicção.”

O Colega - Empregados da Caixa têm carga de trabalho por vezes estressante, em razão de ter de cumprir metas e normas. De que forma o método pode beneficiá-los?

Karla - O método pode transformar a resposta de preocupação e estresse em harmonia ou equilíbrio mental e emocional, autoconfiança, foco, concentração, energia ou o que colaborador tenha identificado como limitante e queira transformar. A mudança externa acontece quando mudamos nossos padrões mentais de crenças e hábitos internos, assumindo a responsabilidade por essa iniciativa, com convicção.

O Colega - Além da área profissional, quais as queixas mais frequentes nas sessões das quais é facilitadora e como elas afetam a vida da pessoa?



Karla: “O método pode transformar a preocupação e o estresse em harmonia ou equilíbrio mental e emocional”.

Karla - As queixas são diversas, entre elas estão: questões de relacionamento amoroso, familiar, profissional, falta de saúde ou desequilíbrio dela, dores relacionadas à perda de alguém, dificuldade de adaptação e de estudo. Aí damos rumo ao atendimento que leva o cliente ao foco daquilo que ele queira para si. Para muitos, isso é um grande desafio, porque sentem grande dificuldade ao tentar imaginar a situação positiva daquela que lhes incomoda.

O Colega - Pelo PSYCH-K, quais as dicas para obter melhor qualidade de vida?

Karla - Valendo-me do que disse o autor do PSYCH-K®, Rob Williams, inspirado pela associação que tem com o colega de trabalho, o cientista Dr. Bruce H. Lipton, a qualidade de vida do ser humano melhora na medida em que se alinha com os princípios da natureza. “A natureza tem muito a nos ensinar sobre viver uma vida satisfatória, equilibrada e sustentável, se apenas prestássemos atenção à sua sabedoria e usássemos seus princípios como diretrizes para conduzir nossas vidas”.

Segundo ele, um desses princípios é a colaboração; o outro, a adaptação e o respeito pela diversidade. Mas vai além, são 11 princípios que podem equilibrar prosperamente uma corporação, como o uso eficaz de recursos, a harmonia, a resiliência, a conexão com outras vidas e sistemas e o timing (como fazer a coisa certa, na hora certa).

Leia mais:

<http://www.crencaevinda.com.br/sobremim/>

Greve e negociações longas marcam campanha salarial

Em meio a impasses e 23 dias de paralisação, bancários conquistam reajuste de 8% e outras vitórias

Neste ano, a campanha salarial dos bancários foi dos grandes números. Foram 23 dias de greve para a categoria conseguir proposta satisfatória da Federação Nacional dos Bancos (Fenaban) e da pauta específica com a Caixa Econômica Federal. O movimento paredista entrou para a história como um dos maiores dos últimos 20 anos. O tempo de negociação com os banqueiros também surpreende: cerca de 16 horas, com intervalo e impasses.

O resultado de todo esse esforço foram os avanços nas propostas. Os bancários obtiveram 8,0% de índice de reajuste sobre os salários e as verbas, 8,5% sobre o piso salarial e 10% sobre o valor fixo da regra básica e o teto da parcela adicional da PLR (Participação nos Lucros e Resultados). O reajuste salarial é maior que o de 2012, quando se chegou a 7,5%.

A proposta negociada com a Caixa contempla a manutenção da PLR social, a valorização do piso e a cláusula que permite às agências com até 15 empregados não ter mais horas compensadas. A partir de janeiro de 2014, todas as horas extras realizadas nessas unidades serão pagas. Há avanços também em itens de saúde do trabalhador e no Saúde Caixa.

Em assembleias realizadas no dia 11 de outubro, bancários de várias cidades do país aceitaram as propostas e encerraram a greve, retornando ao trabalho no dia 14. Em Curitiba, pelo menos 500 trabalhadores se reuniram no Espaço Cultural e Esportivo do sindicato regional e votaram a favor das propostas da Fenaban, da Caixa e do Banco do Brasil. O mesmo aconteceu com bases sindicais de Apucarana, Arapoti, Campo Mourão, Cornélio Procópio, Guarapuava, Londrina, Paranaíba, Toledo, Umuarama e respectivas regiões.

Em Porto Alegre Brasília, Florianópolis, Mato Grosso, Ceará, Rio de Janeiro, Salvador e Maranhão, os bancários rejeitaram, inicialmente, as proposições e só disseram “sim” a elas no dia 14 de outubro.

Avaliações - Para o diretor de Relações do Trabalho da APCEF-PR, Victor Esteche, a campanha salarial deste ano foi vitoriosa e parabeniza todos empregados que participaram da luta pelas reivindicações. “Conseguimos manter o aumento real pelo décimo ano consecutivo, o que diminui as perdas acumuladas no governo FHC”.



Crédito: Joka Madruga/Seeb Curitiba

Em Curitiba, maioria dos bancários vota a favor das propostas da Fenaban e da Caixa.

Apesar das conquistas, Esteche reconhece que há ainda muito que avançar, especialmente na melhoria efetiva das condições de trabalho. “Precisamos de mais empregados nas unidades, para que possamos dar um bom atendimento aos clientes e realizar os negócios exigidos pela empresa”. O diretor diz ser necessário também avançar na questão da isonomia, nos critérios de descomissionamentos e no Sipon para todos, reivindicações não contempladas nesta campanha.

Compensação - Os 23 dias de greve começarão a ser compensados a partir da data de assinatura da Convenção Coletiva de Trabalho 2013/2014, ainda não marcada, até o fechamento desta edição. As horas serão repostas até o dia 15 de dezembro, não ultrapassando o limite de uma hora suplementar à jornada diária, de segunda à sexta-feira. O que não for repostado até a metade de dezembro será anistiado, sem nenhum desconto.

Saiba quais são os principais pontos da proposta específica da Caixa

PLR: Fenaban

Regra básica e regra adicional.

PLR adicional na Caixa

Valor de 4% do lucro líquido distribuído igualmente para todos os empregados e garantia de no mínimo uma remuneração-base a todos os empregados.

Valores de PLR - Exemplos paradigmáticos, com base no lucro orçado

- TBN referência 203 - R\$ 8.000,48.
- Caixa executivo - R\$ 9.361,28.
- Tesoureiro - R\$ 11.200,88.
- Avaliador do penhor - R\$ 10.695,98.

PLR: antecipação

Antecipação de 60% do valor devido a cada empregado, a ser paga em até 10 dias após assinatura da Convenção Coletiva de Trabalho.

Plano de assistência à saúde - dependente indireto Saúde Caixa

Extensão da condição de dependente indireto a filhos (as) / enteado(s) com idade entre 21 e 27 anos incompletos que não possuam qualquer renda supe-

rior a R\$ 1.800,00, inclusive as prove-nientes de pensão alimentícia.

Vale-cultura

A Caixa participará do Programa de Cultura do Trabalhador, como empresa beneficiária, para distribuir o vale-cultura aos empregados que o requeiram e que tenham remuneração base igual ou inferior a 5 salários mínimos, conforme os termos estabelecidos pela Lei 12.761/2012 e seu regulamento.

Horas extras

- Manutenção da cláusula referente à prorrogação da jornada de trabalho, assegurando-se o pagamento, com adicional de 50% sobre o valor da hora normal, ou a compensação das horas extraordinárias realizadas na proporção de 1 hora realizada para 1 hora compensada e igual fração de minutos.
- Pagamento de 100% das horas extras realizadas em agências com até 15 empregados, facultando ao empregado optar pela compensação, a partir de 2 de janeiro de 2014.

Confira a proposta completa no site da APCEF-PR (www.apcefpr.org.br)

Novo serviço jurídico entra na lista de convênios

APCEF-PR faz parceria com escritório de advocacia, que mantém unidades na capital e interior e em SC

Os associados possuem mais uma opção para conhecerem os seus direitos. O escritório Koskur Advogados, com unidades em Curitiba, Paranaguá, Telêmaco Borba e Florianópolis (SC), assinou convênio com a APCEF-PR neste mês de outubro. Com 25 anos de experiência, o escritório tem atuado em diversas áreas do direito social, entre elas direito previdenciário, do trabalho e civil.

Com a parceria, a advogada Geni Koskur afirma que espera cumprir a missão do escritório: "Lutar pelo direito ao bem-estar dos clientes, através do trabalho ético e qualificado, para que se efetive a justiça". Segundo a advogada, o desafio é prestar um serviço jurídico que venha ao encontro dos interesses dos associados, com resultado positivo e célere. "Vamos trabalhar para que a solução dos casos que cheguem a nós se efetive no menor tempo possível".

No momento, Dra. Geni Koskur chama a atenção para duas situações, as quais os associados devem ficar atentos. Uma delas é a revisão do chamado "Teto Previdenciário". O advogado Guilherme Dometerco, do

escritório Koskur, explica que essa questão corresponde aos valores do benefício que excederam ao teto do INSS e não foram repassados aos contribuintes que se aposentaram entre outubro de 1988 e dezembro de 2003. E completa o advogado Guilherme Dometerco. "O pedido de revisão pode resultar em aumento mensal significativo".

Segundo os advogados, outra questão relevante é a importância de se realizar um planejamento previdenciário, em um tempo em que se vive mais, pois, por meio da realização de cálculos prévios, é possível apurar qual a melhor época para se aposentar, com recebimento de maiores valores.


Dra. Geni Koskur alerta, ainda, que há casos nos quais os segurados trabalharam em condições especiais, como ficar exposto a agentes nocivos, a exemplo de locais insalubres de trabalho. "Neste caso, o período de trabalho em condições especiais é computado com fator de multiplicação maior, razão pela qual é possível haver a concessão de aposentadoria antecipada. Para os já aposentados, há possibilidade

de aumento no valor da aposentadoria, em virtude de o segurado possuir tempo de serviço maior do que o computado pelo INSS", explica a advogada.



Dra. Geni Koskur: "Vamos trabalhar para que a solução dos casos que cheguem a nós se efetive no menor tempo possível".

7



A Koskur Advogados, desde 1988, está alinhada com a sua missão de obter o melhor resultado jurídico possível. Agora, estende esse propósito a sua nova parceira: a APCEF/PR. Como benefícios do acordo, oferece aos funcionários e associados da entidade orientação jurídica em Direito do Trabalho e Direito Previdenciário, dentre outras áreas afins. Para tanto, informa algumas medidas administrativas e judiciais que podem ser propostas, após analisado cada caso individualmente.

AÇÃO - DESAPOSENTAÇÃO
Aposentados que continuaram contribuindo para o INSS podem requerer judicialmente o recálculo do benefício, a fim de aumentar o valor da aposentadoria.

AÇÃO - TETO 10
Possuem direito a esta revisão os aposentados entre 1988 e 2003 que contribuíram no teto previdenciário e sofreram limitação ao se aposentar. O INSS deveria ter considerado o valor que excedia ao teto no primeiro reajustamento, porém assim não o fez, gerando perdas no valor da aposentadoria desde então. O tema em questão foi amplamente debatido em nossos tribunais e reconhecido pelo Supremo Tribunal Federal.

AÇÃO TETO 20
Para aposentados que completaram os requisitos mínimos para se aposentar em junho de 1989, sendo 25 anos para mulher e 30 anos para o homem. Estes podem pleitear a revisão dos seus benefícios para obter melhor renda, desde que as contribuições sejam de até 20 salários mínimos.

AÇÃO - BITRIBUTAÇÃO - IMPOSTO DE RENDA (IR)
É indicada para beneficiários que recolheram para a previdência privada entre 1989 a 1995 e, após se aposentarem, tiveram retenção do imposto de renda de forma indevida. Assim, o valor tributado duplamente poderá ser restituído por ação judicial.

AÇÃO DE REAJUSTE DO FGTS
Com a queda das taxas de juros a partir de 1999, a variação da TR, que corrige o FGTS, sofreu impactos negativos. Essa perda corresponde, aproximadamente, a 80% de sua correção. Para a recuperação das perdas, é necessário ingressar com ação judicial contra a Caixa Econômica Federal.


OUTRAS AÇÕES DE REVISÕES E CONCESSÕES
Revisões nos benefícios de aposentadoria complementar; aposentadoria especial; reconhecimento de atividade rural; concessão de benefícios em geral e planejamento previdenciário.

Curitiba
(41)3225-1158
R. Visc. Do Rio Branco, 1630, 5º andar,
Centro CEP 80420-210

Paranaguá
(41)3424-8999
Av. Gabriel de Lara, 754,
Centro CEP 83203-550

Telêmaco Borba
(42)3272-8169
Al. Oscar Hey, 55,
Centro CEP 84261-640

Florianópolis
(48)3324-0030
Av. Rio Branco, 404, sl. 904 Torre I,
Centro CEP 88015-200



Avante com as obras!

Iniciativas para melhorias em diversas sedes continuam. Entre as inovações, destaca-se o projeto de Eficiência de Energia na sede de praia



Em Caiobá, instalação de placas que captam luz solar para aquecimento da água.

Os projetos de melhorias nas sedes da APCEF-PR continuam avançando. Alguns em ritmos mais acelerados e outros um pouco menos, mas todos em direção ao objetivo de atender às necessidades dos associados e de sua entidade. Uma das novidades é o projeto “Eficiência de Energia”, aplicado na sede de Caiobá, que vai gerar economia de energia elétrica com redução de consumo e demanda, prezando também pelo incremento da qualidade dos sistemas elétricos e pela conscientização dos usuários.

Na prática, o projeto, em parceria com a Copel, possibilitou a substituição do sistema de iluminação e dos chuveiros dos vestiários da área de camping por aquecimento solar. “Dessa forma, trocamos 9 lâmpadas mistas de 160 W e 320 lâmpadas incandescentes por 12 lâmpadas compactas de 46 W e 311 lâmpadas compactas de 15 W. Também se eliminou 8 chuveiros elétricos de 5.500 W para adotar o sistema de apoio elétrico e o sistema de aquecimento

solar, que envolve a instalação de 10 placas coletoras, as quais cobrirão uma área de 20 m², com reservatório térmico de mil litros”, explica o gerente geral da APCEF-PR, Cesar Augusto Gonçalves.

Os associados que passarem pela sede de Caiobá neste verão já testarão as mudanças. Os resultados, porém, só poderão ser mensurados após a temporada 2013/2014. O gerente esclarece que, no período pós-férias, será possível, então, obter uma amostragem para se chegar à análise mais precisa. “Com a amostra, poderemos avaliar o benefício gerado pelo total do investimento em relação ao que economizaremos com energia e a satisfação dos sócios, em ter seu banho na temperatura ideal, com orientações inclusive sobre o melhor uso das instalações”, observa Cesar.

O resultado das análises permitirá, em curto prazo, a retomada do projeto Eficiência de Energia, a fim de estendê-lo a todas as dependências da sede balneária. O investimento total na benfeitoria é R\$ 41.728,94, sendo 4.200,00 pagos pela APCEF-PR e o restante pela Copel.

Es as obras continuam...

Na sede de Caiobá, a rede de gás também recebeu atenção especial. Anteriormente de aço carbono, a rede

da área interna dos apartamentos foi totalmente refeita em cobre. A ação soma-se à substituição do sistema da área externa, na qual os canos em aço carbono foram trocados por PEAD. Quanto à edificação do depósito, a previsão é que as obras iniciem a partir do término da temporada de verão.

Em Curitiba, as churrasqueiras 13 e 14 da sede social já foram demolidas e começou a marcação para o levante das novas churrasqueiras e seu respectivo Espaço Gourmert. Para construir a nova edificação, foi contratada a empresa P. G. Construção Civil e seu representante, engenheiro Giam Carlo Domingos Celli, assinou contrato com o presidente Wilson Willemann, representando a APCEF-PR, na presença de dirigentes, no dia 1º de outubro.

Ainda na capital, o projeto da academia de musculação e ginástica está em fase de finalização e a ampliação do Espaço da Mulher encontra-se na fase de orçamentos. Em estudo de orçamentos para contratação de construtora também está o projeto de edificação de sede pesqueira, em Alvorada do Sul, na região Norte.



Na capital, dirigentes da APCEF-PR participam da assinatura de contrato com representante da P. G. Construção Civil para a edificação do Espaço Gourmert.



Assinatura de contrato com representantes da Pantelas para a implantação de grama sintética no campo da sede social.

Sede de Curitiba

Campo com grama sintética à vista

Os boleiros que jogam futebol na sede social ganharão, em breve, um campo de grama sintética. No dia 11 de outubro, o presidente da APCEF-PR, Wilson Willemann, assinou contrato com o representante da Pantelas, empresa que também constrói canchas esportivas, Isaías Ribeiro Silva, para a implantação da grama artificial. A assinatura foi acompanhada ainda por representante da Pantelas e dirigentes da associação. Localizado ao lado do ginásio 2, o campo

de soçaito existente teve sua grama natural retirada e está recebendo a base para a mudança. O novo campo terá as dimensões de 32 m x 54 m e será mais uma opção aos sócios que jogam futebol, não dependendo de condições climáticas para seu uso.

Mais benefício - Falando em futebol, a APCEF-PR fez mais um investimento relativo a esse esporte recentemente: adquiriu equipamento com coletador para manutenção dos campos.

Grupo APÉCEF desbrava a Bemfaz

Caminhantes se aventuram por estrada de terra e trilha, com belas paisagens, em sede parceira

As paisagens exuberantes da sede da Bemfaz (Beneficência dos Funcionários do Ministério da Fazenda) serviram de cenário para a 4ª caminhada do grupo APÉCEF no dia 21 de setembro. Até o sol colaborou para que os 56 caminhantes concluíssem o percurso de 8 km, a maioria em estrada de terra, contemplando a natureza e conversando com colegas.

A “aventura” começou na sede social, às 8h30, quando partiram quatro Vans rumo a Campina Grande do Sul, a cerca de 50 km de Curitiba, onde fica a Bemfaz. Pouco antes de chegar ao destino, os participantes fizeram uma parada no posto do Tio Doca, para



Animação dos participantes no início do percurso.

tomar café e se preparar para o trajeto.

A caminhada teve início na Rodovia Régis Bittencourt e seguiu pela Bemfaz, na qual se andou por várias subidas íngremes, inclusive com pedrinhas, e avistou belas chácaras e exemplares de mata

nativa. Os pontos altos da atividade foram a passagem por uma trilha de mata fechada, com pelo menos 1,5 km de extensão, e a vista panorâmica da represa Capivari-Cachoeira, que margeia a sede.

Os aposentados, Edson Navarro e Íris Maria Magno Celestino da Silva, fizeram parte do primeiro grupo que cumpriu o percurso. Enquanto Edson estreou na caminhada, Íris participou de todas as edições da atividade, promovida pela APCEf-PR, até o momento. Para ele, o trajeto foi tranquilo e serviu para bater papo com colegas. “Coloquei a conversa em dia e até contei histórias de amor”. Íris também gostou do percurso e achou interessante a trilha. “A caminhada foi muito agradável, com belas paisagens, ar puro, grupo animado e churrasco delicioso”.



Parte do grupo que participou da caminhada e apreciou as belezas naturais da sede.

Aos 69 anos, Antônio Paulo Mazur, marido da aposentada da Caixa, Santina Reghin, gostou tanto do local onde ocorreu a atividade, que disse estar interessado em se filiar à APCEf-PR para aproveitar a Bemfaz e outras sedes da entidade. Apesar de achar o percurso um pouco difícil por causa das subidas, ele completou a caminhada com a esposa. “Esse lugar é muito bonito, com bastante natureza”, avaliou o casal.

Ao final, o esforço dos participantes foi compensado por um delicioso churrasco, preparado pelo “chef” Nery Wolf e auxiliares.

Sobre a Bemfaz

A Bemfaz é uma entidade parceira da APCEf-PR há vários anos no que diz respeito à unidade pesqueira. Atualmente, é presidida por José Aluir Gasparin, que foi diretor da associação.

Volta ao mundo em muitos cliques

Casal de fotógrafos, filho de sócios e namorada, iniciam aventura de conhecer 50 cidades do mundo e captar sua visão sobre elas

Com uma câmera na mão e mochila nas costas, o casal de fotógrafos, Tati Abrão e Guto Souza, ambos com 25 anos, deu partida à realização de seu sonho no dia 25 de agosto. Filho e futura nora dos associados da APCEf, Helena Araújo Monti e Cesar Augusto de Souza Filho, eles embarcaram para uma viagem de 277 dias, com destino a 50 cidades em 20 países do mundo.

Pelo roteiro, eles já estiveram em Londres, na Inglaterra, Paris (França), Turim, Veneza, Florença e Roma (Itália), até o fechamento desta notícia. Quem gosta de viagens e fotos, pode acompanhar a aventura do casal pelo site www.fotomochileiros.com.br. Lá é possível saber também

dicas interessantes de hospedagem, alimentação e opções de lazer dos locais visitados, sem gastar muito.

Formados em publicidade e apaixonados por fotografia, Tati e Guto têm uma missão a mais além de postar imagens e narrativas de viagem no site Fotomochileiros e no Portal Photos: a de divulgar Curitiba e a Copa na cidade. Explica-se: eles foram nomeados pela Prefeitura Municipal como Embaixadores de Curitiba da Copa 2014.

O roteiro dos fotógrafos terminará em Santiago, no Chile. Até lá, é só apreciar os



Tati e Guto em piquenique aos pés da Torre Eiffel, em Paris.

belos cliques do casal e histórias, inclusive no Facebook (www.facebook.com/fotomochileiros).

O verão não demora chegar e, com ele, vêm as férias



Para a temporada, a dica é se hospedar nas sedes de Caiobá ou de Porto Rico, com inscrições abertas para o sistema seletivo até 31 de outubro



Visão aérea da Sede de Praia, que mostra ampla estrutura de hospedagem e lazer.

Nem parece, mas faltam menos de três meses para o final do ano. Apesar do tempo ainda estar instável, esse é o momento de organizar as férias de verão. Como opções para a temporada, a APCEF-PR oferece os apartamentos nas sedes de Caiobá e pesqueira de Porto Rico, cujas inscrições para o processo seletivo vão até 31 de outubro.

Para participar da seleção, é preciso preencher uma ficha, encaminhada aos sócios e que pode ser encontrada no site da associação. Lá constam 12 períodos disponíveis, representados por letras (de

A a L). Cada um equivale a uma semana, com início no dia 13 de dezembro e término em 7 de março de 2014. Os associados podem assinalar até três períodos, seja da sede balneária como a de Porto Rico, mas apenas um será selecionado.

Para a Sede de Caiobá, também há opção de apartamentos simples (duas pessoas) e duplo (cinco pessoas). Ao todo, são 48 unidades, todas com TV LCD, geladeira e micro-ondas. Sem contar que a estrutura contempla campo de futebol, quadra de esportes, playground, churrasqueiras, piscinas, camping, restaurante e muito mais. No caso da sede pesqueira, há dez apartamentos, todos duplos (cinco pessoas) e bem equipados em nível de cinco estrelas. As áreas sociais também são confortáveis e a vista para o Rio Paraná completa o cenário agradável e acolhedor.

Após o processo de inscrição, o sistema seletivo observará alguns critérios de classificação, de acordo com a ordem de preferência de uso. No caso da Sede de Caiobá, terão priori-

dade os sócios que nunca fizeram uso da hospedagem e aqueles que tiveram seus períodos de uso prescritos pelo sistema. Depois, vêm os que utilizaram a sede na temporada 2010/2011 e assim por diante até chegar a este ano. Por fim, encerra com o sexto critério, destinado a sócios de APCEFs de outros estados. Para Porto Rico, há quatro critérios de uso, começando e terminando da mesma forma como a sede de praia.

O resultado da seleção está marcado para ocorrer na primeira quinzena de novembro. Depois da conclusão da seleção, o sistema gerará lista de espera, com os sócios que não se classificaram para seus períodos.

Hospede-se nas sedes balneária e pesqueira*

Caiobá

Apartamento simples (duas pessoas) – R\$ 60,00

Apartamento duplo (cinco pessoas) – R\$ 110,00

Convidado (diária) – R\$ 30,00

Porto Rico

Apartamento duplo (cinco pessoas) – R\$ 110,00

Convidado (diária) – R\$ 30,00

*Lembramos que as reservas são realizadas por meio de processo seletivo, após preenchimento de ficha de inscrição (enviada aos sócios e disponível no site www.apcefpr.org.br, menu Informações) e devolvida à associação.

*Para maior comodidade dos hóspedes, a APCEF-PR observa que é necessário levar roupas de cama, mesa, banho e travesseiros. Os apartamentos estão disponíveis para a entrada, a partir das 18h de sexta-feira. A saída é na sexta-feira seguinte, às 12h.



Sede de Porto Rico: ótimas instalações com vista para o Rio Paraná.



Pescaria próxima a Curitiba é opção de lazer

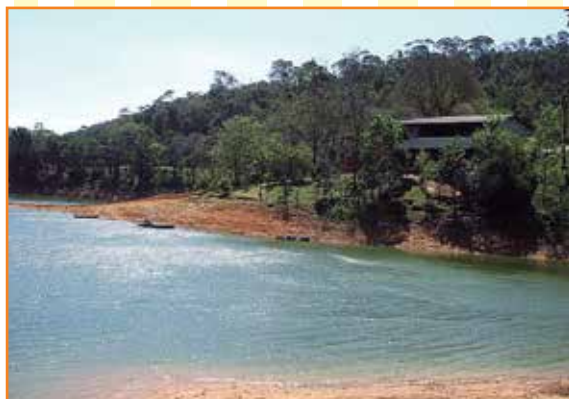
Neste período e no verão, comodidade é garantida pela parceria com a bela sede da Bemfaz, a cerca de 50 km da capital

Para quem gosta de pescar e mora em Curitiba e região, além da sede de Porto Rico, a dica para aproveitar a primavera e o verão é a sede da Bemfaz (Beneficência dos Funcionários do Ministério da Fazenda no Paraná), com quem a APCEF-PR mantém parceria.

A sede tem área frontal de 2 mil metros disponíveis para pesca e fica a cerca de 50

km de Curitiba, às margens da represa Rio Capivari-Cachoeira (PR). Nas águas da represa, os pescadores irão encontrar diversos tipos de peixes, como o lambari e a tilápia. Os visitantes também podem apreciar as belas paisagens, com propriedades rurais, e se aventurar por uma trilha, já conhecida pelo grupo APÉCEF, que andou por ela enquanto completava o roteiro de caminhada em setembro.

O descanso é garantido pela comodidade de chalés, casas e quartos, além da disponibilidade de churrasqueiras. Para passar o dia na sede da Bemfaz, o associado deve apresentar a carteira social na entrada de acesso. Caso queira se hospedar lá, é preciso também realizar reserva prévia, preferencialmente às segundas-feiras. Devido à grande demanda, a reserva para o Natal e o Ano Novo ocorrerá por meio de sorteio.



Bemfaz: situada às margens da represa Capivari-Cachoeira.

Saiba quais são os valores da diária para hospedagem na Bemfaz*

- Quartos (para até 2 pessoas, com banheiro coletivo) – R\$ 22,00
- Casas: para 4 pessoas, R\$ 47,00; 6 pessoas, 58,00, e para 12 pessoas, R\$ 69,00.
- Chalés: para 4 pessoas, R\$ 47,00, para 12 pessoas (com suíte), R\$ 79,00.

* Esses valores estão sujeitos à alteração e valem tanto para os dias de semana, como final de semana. Caso sejam feitas reservas para mais de uma noite, há possibilidade de desconto nos preços.

Localização

Campina Grande do Sul
BR 116 – Km 50 – Estrada da Bemfaz s/nº
Próximo ao Posto do Tio Doça
Mais informações e reservas: (41) 3685-1128.

Camping: dica também de hospedagem no verão

Quem não consegue vaga nos apartamentos ou prefere ficar mais à vontade com a família e amigos na temporada, a opção é o camping da Praia e de Porto Rico. Nas duas sedes, os campistas podem usufruir de ótima estrutura. Em Caiobá, por exemplo, há cozinha bem equipada e vestiários comunitários.

Assim como nos apartamentos, a hospedagem é realizada por meio de processo seletivo, seguindo o prazo da temporada, de 13 de dezembro a 7 de março de 2014. Os sócios interessados podem escolher entre 12 períodos, identificados por letras (A a L). São eles: A (13/12/13 a 20/12/13), B (20/12/13 a 27/12/13), C (27/12/13 a 03/01/14), D (03/01/14 a 10/04/14), E (10/01/14 a 17/01/14), F (17/01/14 a 24/01/14), G (24/01/14 a 31/01/14), H (31/01/14 a 07/02/14), I (07/02/14 a 14/02/14), J (14/02/14 a 21/02/14), K (21/02/14 a 28/02/14) e L (28/02/14 a 07/03/14).

Como benefícios, os valores da temporada passada foram mantidos para esta. Para participar do processo, é preciso se ins-

crever até o dia 31 de outubro, pelo e-mail terezinha@apcefpr.org.br. A data de divulgação do resultado é a mesma da seleção dos apartamentos: primeira quinzena de novembro.

Saiba quanto custa para ficar no camping da praia e de Porto Rico

Sede de Caiobá

- Barraca para 6 pessoas – espaço grande – R\$ 15,00 a diária
- Barraca para 4 pessoas – espaço pequeno – R\$ 10,00 a diária
- Sócio titular ou seu dependente – R\$ 6,00 a diária por pessoa

- Convidados – R\$ 30,00 a diária por pessoa

Sede de Porto Rico

- Barraca para 6 pessoas – R\$ 20,00 a diária
- Sócio titular ou seu dependente – R\$ 10,00 a diária por pessoa
- Convidados – R\$ 30,00 a diária por pessoa

S&S móveis planejados
www.ssmoveisplanejados.com.br

41 3044-3337
Rua Raul Pompéia, 1599 Fazendinha - Curitiba

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITOS

CAIXA MÓVEISCARD

Projeto e orçamento gratuito em domicílio. Agende sua visita!

30% 40% 50% OFF

30% 40% 50% OFF

30% 40% 50% OFF

Bem-vindos às férias dos seus sonhos



Filiados a APCEF/PR, associem-se à PAR Férias e conheçam as vantagens do seu Clube de Viagens. Condições especiais para funcionários e aposentados da CAIXA

- Planos de 7 a 35 diárias anuais de hospedagem, para até 3 pessoas, em apartamento standard
- Mais de 800 hotéis da rede RDC Férias no Brasil e mais de 20.000 hotéis no exterior
- Descontos de até 60% em relação aos preços normais de hospedagem, sem limite de utilização
- Flexibilidade para trocar as diárias do plano por serviços de turismo em condições especiais
- RDC Viagens: agência com atendimento exclusivo ao associado para compra de passagens aéreas, locação de automóveis, pacotes de viagens, etc.
- Seguro Viagem Protegida, garantido pela Caixa Seguros; uso exclusivo para o associado titular ao utilizar suas diárias anuais vinculadas ao seu Plano de férias

Mais informações:
Representante PAR Férias no Paraná
Jorge Carvalho
(41) 3308-5145 / 9972-1750

PAR
FÉRIAS

Amigos do Nilton Jr. é o campeão do Futsal Livre

Time goleia na final e conquista título, com espírito de companheirismo

Um show de gols marcou a decisão do Campeonato de Futsal Livre, realizada no dia 7 de setembro. O time Amigos do Nilton Jr. marcou 9 contra 4 do Terça A e levou a taça de bicampeão, pela série Ouro, com o destaque de ser invicto. O jogo, assim como a disputa pelo terceiro lugar e as partidas finais da série Prata, ocorreu na sede social.

O coordenador da equipe, Nilton Sunahara, disse que se previa que o jogo contra o Terça A seria difícil, já que as duas equipes eram invictas até então. Ele conta que os dois tempos foram distintos. O Amigos do Nilton Jr. estava perdendo até os primeiros dez minutos, por 2 a 1, e depois conseguiu virar o placar, mudando para 5 a 2. “Isso ocorreu graças às peças de reposição que estavam no banco de reservas”.

No segundo tempo, o time avançou ainda mais e garantiu a vitória. Os gols fo-

ram marcados por Welliton (1), Ricardo (2), Fernando (3), Herick (1), Márcio (1) e Nilton Junior (1). Na opinião do coordenador, a equipe adversária cansou e tinha poucos reservas. “Aí foi a diferença, nosso time é muito homogêneo, com as substituições a equipe não caiu de produção e o placar fechou em 9 a 4”.

Segundo Nilton Sunahara, a motivação do time ser campeão é a origem do seu nome, uma homenagem ao seu filho Nilton Júnior, que integra a empresa da família, Elco Engenharia. “Prevaleceu o espírito de amizade e companheirismo do grupo, ou seja, não existem titulares ou reservas, todos são importantes para se formar uma equipe campeã”.

Por fim, o líder da equipe agradeceu ao filho, ao técnico Cleverson Fraton, a todos os jogadores pelo título e parabenizou à diretoria da APCEF-PR pela organização da competição. Nilton Sunahara ainda dedicou o título à torcida, aos lesionados e a Thiaguinho, que no meio do campeonato foi jogar na Itália.



Equipe comemora taça de bicampeã da competição.

Confira o resultado das séries Ouro e Prata:

Série Ouro

- 1º Lugar - Amigos do Nilton Jr.
- 2º Lugar - Terça A
- 3º Lugar - Cride Jr.
- 4º Lugar - UFC

Série Prata

- 1º Lugar - Apolo 10/Vision
- 2º Lugar - Insano
- 3º Lugar - Dá Pressão
- 4º Lugar - Alto Brilho A

Vila Torres leva título do Soçaito Cinquentinha

Em clima de união, time vence o campeonato, que tem como lema a integração

O Vila Oficinas e o Vila Torres protagonizaram a final do Campeonato de Futebol Soçaito Cinquentinha no dia 14 de setembro. A intenção não era uma revanche, mas o Vila Torres, que havia perdido uma partida na primeira fase para o time que enfrentou agora na decisão, ganhou. Pelo placar de 4 a 1, ele comemorou o título de campeão.

A partida foi disputada, porém, o que imperou foi a confraternização entre os jo-

gadores. “Mesmo nem todos da equipe se conhecendo, nos unimos e, também, tenho amigos em outros times, prezando pela amizade e o respeito nos jogos”, comenta o representante do Vila Torres, Pedro Paulo Rank, o Pepa. Além da união, ele acrescenta o posicionamento em campo dos jogadores de seu time, sabendo atacar e defender nos momentos certos, como fator de conquista do título.

Pepa conta que fez às vezes de técnico na sua equipe, mas também dividiu a função com outros colegas, como Ernesto e Osmar, a quem chamou de líderes da zaga. Ele ainda destacou o desempenho do goleiro Wilmar Molina, por suas defesas importantes, e o chute certo de Antônio Marcos Ferreira, que é artilheiro do campeonato, com 13 gols. Só na decisão, Antônio Marcos marcou dois. Eduardo e Gerson completaram o placar, com um gol cada um.

No mesmo dia da final, o Vila

Hauer e o Vila Fanny disputaram o terceiro lugar, com vitória apertada por 3 a 2 para o primeiro. Ao todo, seis times participaram do campeonato, cujo objetivo principal é a integração entre os jogadores.

Esse conagraçamento começa já na montagem das equipes, realizado pelo setor de Esportes. “Organizo os grupos de acordo com o conhecimento que tenho do pessoal, mas separo as panelinhas, para os participantes também fazerem novas amizades”, comenta Paulo Vecchio, responsável pela composição dos times. O formato da competição tem dado certo. Prova disso é que o número de grupos aumentou desde a primeira edição no ano passado para esta: passou de quatro para seis.

Saiba do resultado do Soçaito Cinquentinha:

- 1º lugar - Vila Torres
- 2º lugar - Vila Oficinas
- 3º lugar - Vila Hauer
- 4º lugar - Vila Fanny



Time do Vila Torres com amigos e dirigentes da APCEF-PR.

Eles só pensam em correr

Atletas da APCEF-PR participam, em média, de até 4 provas por mês

Para os atletas da APCEF-PR, “correria” já faz parte de sua rotina. Por mês, eles participam, em média, de três a quatro corridas de diversos percursos, em categorias variadas. Alguns deles têm se destacado e elevado o nome da associação ao pódio.

No mês de agosto, os atletas competiram na Corrida Rústica das Indústrias (etapa Renault), na prova do Sesc e da Adidas. Em setembro, a programação incluiu mais uma etapa da Corrida das Indústrias, dessa vez a da Bosch, e a Corrida da Caixa, na qual os corredores da associação marcaram presença. Também houve boa participação deles na última etapa do Campeonato da Prefeitura de Curitiba (Smelj), no dia 6 de outubro, quando alguns atletas preferiram escalar a Subida da Graciosa.

O coordenador de atletismo da associação, Darci Agostini, diz que a equipe da APCEF-PR já é bem conhecida e frequentemente recebe novas adesões. “O grupo vem crescendo, com a presença de sócios que buscam qualidade de vida e querem se integrar à equipe”. Segundo Agostini, em todas as corridas de rua em Curitiba, há atletas vestindo a camisa da APCEF-PR. “Isso muito nos orgulha e favorece uma boa integração, relacionamento e amizade entre os associados”.

Os próximos desafios dos atletas são as provas Halloween Nighth Run (6 km e

9 km), no dia 26 de outubro, e Corrida do Material Bélico (5 km e 10 km), no dia 27. Em novembro, tem ainda Graciosa Run 2013, Maratona de Curitiba e Circuito de Corridas Adidas, etapa verão.



Alguns atletas da APCEF-PR na Corrida da Caixa, em setembro.

Torneio de Tranca

Saiba quem são os 3 primeiros colocados da 11ª etapa

O Torneio de Tranca chegou a 11ª etapa, no dia 5 de outubro, com realização na sede social, em Curitiba. Em clima de animação, depois de várias disputas, saiu o resultado dessa fase. Em primeiro lugar, ficou Pedro Santos Ferreira, que está em 10º lugar no ranking geral até agora. Logo em seguida, classificou-se Célia Bittencourt e, em terceiro lugar, Bernardo Taytelbaum. Na tabela, eles ocupam a segunda e a sexta colocação, respectivamente. Até o final do torneio, ainda há mais três etapas. A próxima está programada para o dia 26 de outubro, na sede social, a partir das 13h30.



11ª etapa: Pedro, Célia e Bernardo, os primeiros classificados.

Torneio de Truco

Sai o resultado da etapa de setembro. Faltam duas para o final



7ª etapa: Marcos e Rosmael, vice-campeões, e Sumida e Fernando, campeões.

A três etapas de seu encerramento, o Torneio de Truco reuniu vários competidores no dia 27 de setembro, na sede de Curitiba. Na 7ª etapa, a dupla Jaime sumida e Fernando Alvarenga conquistou troféu de primeiro lugar e garantiu o topo da tabela de classificação. Na segunda colocação, os premiados foram Rosmael Veiga e Marcos Henrique Gonçalves. Até o final do ano, os participantes do torneio ainda têm jogos no dia 25 de outubro e 29 de novembro.

Sócio atleta fica em 3º lugar na Maratona Caixa de SC

Enquanto atletas da APCEF-PR participavam do Circuito de Corridas da Caixa, etapa Curitiba, no dia 29 de setembro, o associado Ismael Pereira da Silva, que já foi campeão



Ismael Pereira da Silva no pódio da maratona.

várias vezes de provas nos Jogos da Fenae representando a associação, marcou presença na Maratona Caixa de Santa Catarina, em Florianópolis. E que presença: classificou-se em terceiro lugar geral, com o tempo de 2h32min32seg, e ganhou R\$ 1,5 mil e troféu.

Correndo desde 1985, Ismael já participou de várias maratonas, mas essa foi sua melhor colocação nesse tipo de competição realizada no país até o momento. No exterior, o atleta foi campeão de uma maratona realizada no interior da Irlanda, em 2007. Pela APCEF-PR, além dos jogos nacionais, há alguns anos ganhou os 5 km e 10 km em diversas edições dos Jogos do Sul e Sudeste e dos Jogos Economiários do Paraná (Jepar).

O corredor comemorou o terceiro lugar na Maratona de Santa Catarina, porém, fez algumas ponderações a respeito. “Participo de maratonas há algum tempo, mas no caso desta o que ajudou também foi que ocorreram, no mesmo final de semana e no anterior à prova, outras competições de longa distância, o que diluiu um pouco a participação de atletas”. Mesmo com provas simultâneas, a Maratona Caixa reuniu cerca de 2 mil competidores, incluindo também inscritos nas corridas de 5 km e 10 km.

Filhos de sócio destacam-se no karatê

No estilo Goju-Ryu, caçula e primogênito são campeões de etapas de campeonato paranaense em sua categoria

Há cerca de um ano, filhos do associado Klaus Matthes passaram a seguir a linha das artes marciais e já são destaque no karatê. A caçula Maria Júlia Lemos Zoch Matthes, de 12 anos, foi campeã da 2ª etapa do Campeonato Paranaense de Karatê Goju-Ryu 2013, em sua categoria (11-12 anos), com realização em Paranaguá.

O filho mais velho, Gabriel, 16 anos, também foi o primeiro colocado de sua categoria (16-17 anos – 70 kg), mas na 3ª etapa da competição, ocorrida em Campo Largo.

Os dois, além de Lucas, de 14 anos, outro filho de Klaus, fazem parte da União Roça Grande de Karatê Goju-Ryu (URKG), que atende cerca de 150 alunos, alguns de baixa renda, em locais de treinamento em Curitiba e Colombo, todos emprestados por escolas ou entidades. Com um cunho social, a associação é mantida apenas pela contribuição dos alunos e, eventualmente, recebe o apoio da Prefeitura de Colombo para deslocamento aos campeonatos, desde que a distância não seja tão longa.

Devido a problemas de transporte, a URKG não pôde participar da 1ª etapa do Paranaense, realizada em Cascavel. Mesmo assim, com a soma inclusive dos pontos de Maria Júlia e Gabriel, conquistou o segundo lugar na classificação geral das três etapas do campeonato. Essa e outras competições,



Maria Júlia, Gabriel e Lucas com o troféu de vice da URKG no Campeonato Paranaense.

como a brasileira, recebem a chancela da Internacional Katarê do Goju Kai Associação (IKGA).

O estilo Goju-Ryu (combinação de movimentos rígidos e suaves), ensinado na URKG, tem agradado especialmente ao pai dos dois adolescentes e da garota, não só pelas conquistas obtidas, mas pelos resultados práticos. “Depois que começaram a fazer karatê, eles melhoraram seu desenvolvimento tanto físico quanto mental, com destaque para a disciplina e a valorização da qualidade de vida”, avalia Klaus Matthes.

O professor Sandro Ramires, da URKG, adianta que a boa performance e a dedicação de Maria Júlia, Gabriel e Lucas às aulas renderá a eles a troca da faixa branca pela amarela, em novembro. Aluno mais antigo da associação, com 30 anos de atuação, Sandro avalia que a boa classificação dos dois primeiros no Paranaense também abre a possibilidade de participação no campeonato brasileiro de 2014.

A APCEF-PR também oferece karatê

Na sede social, em Curitiba, também há aulas de karatê, mas no estilo Shubu-do (caminho da luta). Sob o comando do professor João Henrique Sippel, os associados têm a



Solenidade de troca de faixa, na qual 15 atletas da APCEF participaram.

oportunidade de aprender a técnica às terças e quintas-feiras. A turma infantil, a partir dos 7 anos, treina das 19h às 20h. Já o grupo de adultos tem aulas das 20h às 21h.

“Com os ensinamentos do karatê, os alunos ampliam os princípios de disciplina, a atenção, a coordenação motora e a autoestima, prezando pela saúde e a qualidade de vida”, explica o professor. No dia 18 de agosto, 15 atletas de karatê da APCEF-PR participaram da troca de faixa. A solenidade contou com a presença de várias academias do estilo Shubu-do e reuniu mais de 600 atletas. “Parabéns aos atletas da associação que alcançaram a sua graduação de faixa”, destaca Sippel.

Na sede social, o valor mensal das aulas é R\$ 50,00. Mais informações com o professor João Henrique Sippel, pelo telefone (41) 9911-3725.

Tênis de campo

Saiba quem são o campeão e vice de cada categoria do torneio de setembro

Com 46 inscritos, o Torneio de Setembro de tênis reuniu atletas das categorias A Especial, A, B e C. Os tenistas disputaram partidas do dia 21 a 28, na sede social. O resultado foi divulgado na sequência, com premiação para os dois primeiros colocados de cada categoria. Na A Especial, o campeão foi José Ricardo Cunha e o vice-campeão, Gustavo Sayao. Elcion Weber Schiller e Genaro César ficaram com a primeira e segunda colocação da categoria A. André Camargo e William Ribeiro foram campeão e vice, da categoria B, enquanto Luiz Miyag e Alexandre Luís dos Santos classificaram-se em primeiro e segundo lugar, da C. O próximo torneio, antes do Masters Cup, está agendado para o período de 26 de outubro a 2 de novembro.



Vôlei feminino e masculino

Equipes da APCEF disputam Circuito AVP e Regional Adulto

As meninas e os meninos do vôlei não deixam a bola cair e estão sempre participando de competições. Agora, a equipe feminina APCEF/PR e as masculinas APCEF/PR A e APCEF/PR B disputam a terceira etapa do Circuito AVP de Voleibol 25/35. Times masculino e feminino também representam a associação no Campeonato Regional Adulto, promovido pela Federação Paranaense de Voleibol.



Equipe participante do Regional Adulto.

O encontro do Norte e Noroeste em Porto Rico

Gestores das duas superintendências e convidados se reúnem na cidade onde a APCEF tem sede pesqueira e participam de programação especial

Reunir-se com amigos e conhecer novas pessoas já é bom. Aliar essa integração a jogo de futebol, saborosas refeições e visita a uma bela ilha, fica melhor ainda. Em resumo, assim foi o 2º Encontro de amigos das regiões Norte e Noroeste do Paraná, realizado em Porto Rico, especialmente na sede pesqueira, de 20 a 22 de setembro. Pelo menos 50 pessoas participaram, entre sócios, colegas e convidados, incluindo o superintendente da Caixa do Noroeste, Roberto Luiz Bachmann, o prefeito Paulo Prates Nogueira e o vice Ailton

Alberto Pereira (Ito), de Porto Rico. Da diretoria da APCEF-PR, em Curitiba, também marcaram presença o presidente Vilson Willemann e o diretor de Secretaria, Gilberto Luiz Pereira.

A programação foi organizada pelo coordenador regional de Maringá, Everaldo Donizete da Silva, os gestores Luiz Carlos Martins, Gilson Pinto da Silva, Jair Bertoco, Nilson da Silva Freire e Antônio José Bettinardi Pedro, além de apoios, como o do coordenador Financeiro da Regional Londrina, David Vasconcellos. A confraternização começou no dia 20 de setembro, quando as delegações chegaram no final da tarde e foram recepcionadas com lanche. Após recarregarem a energia, aconteceu um jogo de veteranos no campo da cidade entre o combinado Maringá e Londrina (superintendências do Norte e Noroeste) contra a equipe de Porto Rico. Para completar a noite, foi servido um ar-

roz de Braga, preparado pelo “gourmet” Jair Bertoco, e, depois, o tempo foi dedicado a contar piadas, causos e jogar baralho.

No dia seguinte, os participantes do encontro se aventuraram de lanchas pelo Rio Paraná. O destaque do passeio foi a visita a uma ilha nas proximidades, cedida por um amigo do sócio Edvaldo Siggaki, Kennedy Pires de Oliveira. “O dia foi maravilhoso na ilha e, apesar da previsão do tempo dizer que iria chover, não caiu um pingão de água”, comentou Everaldo. O dia 21 seguiu com churrasco, regado à cerveja, som ao vivo, além de torneio de truco. À noite, na sede da APCEF-PR, sócios e convidados foram surpreendidos por uma das especialidades de Bertoco, a moqueca de pintado.

A programação se encerrou no dia 22 de setembro, com a manhã dedicada a curtir a natureza e relaxar, seguida de mais uma delícia gastronômica no almoço: arroz de carreteiro, preparado por gestores de Londrina, Wilson Sfeir e Emerson Abrão. “O encontro representa uma verdadeira família unida pelo espírito de confraternização e da mais genuína amizade, que tem desfrutado das instalações da nossa sede e das belezas naturais de Porto Rico, com muita alegria e sentimento associativo”, avalia o presidente Vilson Willemann.

Tudo começou no ano passado, também em setembro, quando ocorreu um jogo entre os veteranos de Maringá e Londrina. A ideia se consolidou este ano e já há data para o evento de 2014: de 19 a 21 de setembro.



Colegas das duas regiões reunidos na sede de Porto Rico.

Confira algumas impressões sobre o 2º Encontro de Amigos do Norte e Noroeste do Paraná:

“A integração das SR Norte e Noroeste do Paraná se materializa nesses encontros. O que se destaca é a amizade ancorada num espaço espetacular da Sede Pesqueira da APCEF. Cabe um agradecimento especial ao presidente Vilson Willemann, aos colegas Everaldo (Donizete da Silva), de Maringá, Luizão (Luiz Carlos Martins), de Londrina, e tantos que colaboraram para que o 2º encontro fosse coroado de alegria e descontração. Certamente essas também serão as marcas do encontro em 2014.”

Roberto Luiz Bachmann,
superintendente regional do Noroeste do Paraná

“Antes deste encontro anual, as duas superintendências faziam amistosos de futebol suíço nas cidades de Londrina e Maringá todos os anos. Aí surgiu a ideia de fazermos estes encontros em Porto Rico, agregando toda a beleza natural que a cidade oferece, além da excelente estrutura da APCEF nessa localidade. Hoje já podemos garantir que o encontro em Porto Rico entrou na agenda anual dos eventos da associação (incentivado por Vilson Willemann).”

Luiz Carlos Martins, gerente geral da agência Londrina

“Foi um passeio fantástico! Realmente nos sentimos num resort, somando-se um diferencial: tratados como membros da família, tanto pelos colaboradores da sede como pelos amigos e colegas de Maringá e região. Voltamos renovados e já pensando no próximo encontro do ano que vem. Nossos agradecimentos a todos e, em especial, ao incansável Everaldo, Luizão, Gilson, Jair, Sfeir, Bettinardi, lembrando também dos altruístas piloteiros. Há de se ressaltar ainda que movimentamos e também geramos receita para a APCEF, que sempre está investindo para melhorar ainda mais a sede de Porto Rico.”

David Vasconcellos, coordenador Financeiro da Regional Londrina e diretor do Interior

Mais uma vez o esporte une o Norte e o Noroeste

Jogos Regionais irão congrega atletas do interior em Maringá

Boa parte das instalações da Universidade Estadual de Maringá (UEM) se transformará em um espaço esportivo no dia 26 de outubro. O motivo é a realização no local dos Jogos Regionais do Norte e Noroeste, que reunirão sócios atletas e cônjuges das duas regiões em um evento de conagração. A competição terá início às 9h.

Na ocasião, estarão presentes os superintendentes regionais do Norte e Noroeste, Elcio José Coelho de Lara e Roberto Luiz Bachmann, respectivamente, o pró-reitor da UEM, Marcelo Rodrigues Soncini, e diretores da associação. As duas regiões também serão representadas por delegações de atletas e convidados.

Durante toda manhã, serão realizadas modalidades coletivas, de duplas e individuais. Após as disputas, será realizado almoço de confraternização e entrega de premiação na sede local da APCEF-PR, o que deverá ocorrer por volta das 14h. Serão premiados os primeiros colocados de cada modalidade.

Segundo o coordenador de Maringá, Everaldo Donizete da Silva, os Jogos Regio-

nais foram criados para, além de se descobrir novos talentos, promoverem a confraternização entre as regionais que geograficamente se situam próximas umas das outras. “As experiências que tivemos nas edições anteriores foram muito gratificantes, provocando outros eventos entre sedes do interior, como o encontro dos Amigos do Norte e Noroeste, realizado em setembro, na sede pesqueira de Porto Rico”.

O coordenador Financeiro da Regional Londrina, David Vasconcellos, diz que a expectativa para o evento é grande. “Os representantes das modalidades coletivas estão trabalhando firmes para a montagem das equipes, bem como do atletismo e da natação. Contaremos com pelo menos quatro times de futebol soçaite master e livre, sendo dois da região Norte e dois da região Noroeste, além da participação especial de duas equipes do Cinquentinha”. O coordenador destaca que,



Equipe de vôlei, representando Maringá, na edição de 2012.

além da competitividade e de conagração, o evento busca incentivar novas participações, visando angariar talentos para os Jogos Econômicos do Paraná (Jepar), Jogos do Sul e Sudeste e Jogos da Fena.

Mais disputas no interior – No dia 9 de novembro, será a vez das regiões Oeste, Sudoeste e Campos Gerais realizarem seus Jogos Regionais. A competição ocorrerá em Guarapuava.

Confira as modalidades que serão disputadas

Futebol suíço livre	Tênis de campo masculino e feminino	Pôquer
Futebol suíço master	Natação masculino e feminino	Cacheta dura
Futebol suíço cinquentinha	Corrida masculino e feminino	Cachetão
Vôlei masculino e feminino	Tranca	Buraco
Futsal feminino	Truco	Dominó
Tênis de mesa masculino e feminino	Xadrez	Damas

Em Bandeirantes, cobertura do salão está maior

Regional amplia parte superior de instalação para oferecer mais comodidade aos sócios

A sede da Regional Bandeirantes recebeu importante melhoria recentemente e, agora, pode proporcionar mais comodidade aos associados. A benfeitoria diz respeito à ampliação da cobertura do salão social, ligando inclusive este à churrasqueira.

Com essa obra, o coordenador regional, Laudemir Antônio dos Santos, explica que, quando houver uma festa de aniversário de criança e forem utilizados brinquedos, por exemplo, os convidados estarão protegidos, mesmo que chova. “Como houve ampliação do salão, ainda que parcial, tivemos de adquirir mais utensílios, como talheres, mesas e cadeiras”.

O investimento na obra foi de R\$ 15 mil, cujo valor foi adquirido por meio de promoções e empréstimo. Laudemir informa que a regional quer oferecer mais benefícios aos seus associados e, por isso, planeja fazer um poço artesiano a fim de reduzir a despesa da sede com água.



Salão com cobertura ampliada (detalhe): mais proteção em dias de chuva e até forte sol.

Convênios para diversos gostos

Lista de parceiros aumenta e, com ela, ampliam-se os setores de atuação de conveniados



Assinatura do convênio com a PAR Férias, com a presença de dirigentes da APCEF-PR, do gerente nacional de vendas da empresa, Roberto Rivelino Gonçalves, e de seu representante no PR, Jorge Alberto de Carvalho.

A cada mês, novos convênios são assinados e os sócios ganham mais benefícios na aquisição de produtos e serviços. Recentemente, a lista de parceiros se ampliou, com a formalização de contratos de empresas de pet shop, alimentos, beleza, odontologia, psicologia, viagem, lazer, ramo supermercadista, escritório de advocacia e instituições de ensino.

Entre os novos parceiros, estão a PAR Férias, Parque Águas Claras, Wal-Mart e

Universidade Positivo. Pelo acordo com a PAR Férias, os associados pagam plano no valor de R\$ 145,90 ao mês, sem taxa de adesão, e podem utilizar hotel de livre escolha, seja nacional ou internacional, por um período de 7 dias ao ano. O acordo ainda possibilita, entre outros benefícios, o uso de rede hoteleira parceira, com desconto de até 60%.

No setor de lazer, o Parque Águas Claras oferece desconto na compra de seus ingressos, tanto na baixa quanto na alta temporada. Situado a 20 km de Matinhos, no litoral paranaense, o parque formalizou convênio que permite desconto de 40%, no período de 1 de abril a 30 de outubro, além de mais 10% na diária da Pousada Santo Antônio, anexa ao parque, e de 30%, no período de 1 de novembro a 31 de março.

Com o Wal-Mart, a parceria prevê descontos e vantagens especiais em mais de 70 mil produtos, divididos

em 22 categorias. Esses benefícios estão disponíveis no hotsite www.walmart.com.br/apcefr.

No caso do convênio com a Universidade Positivo, os benefícios contemplam 10% de desconto em cursos de pós-graduação, extensão e superiores de Tecnologia para associados e dependentes. Na comemoração do Dia da Criança, a universidade organizou espaço na sede social da APCEF-PR e divulgou a instituição e o convênio. A atração ficou por conta da presença do "Máscara" e de bailarina, que animaram especialmente os sócios mirins com brincadeiras.



Espaço da Universidade Positivo, montado no Dia da Criança, com a animação do "Máscara" e de bailarina.

Seguro da APCEF-PR

Contemplada com TV no sorteio de agosto é da capital

É da agência Curitiba a associada Lurdes Akemi Mino Okada, que recebeu uma TV LCD, de 32 polegadas, na sede do Edifício Brasil 500. A premiação, patrocinada pela Projeção Corretora de Seguros, é decorrente do sorteio realizado entre os segurados da apólice de vida da APCEF-PR.

Quem entregou a TV foi o diretor de Comunicação e Marketing da associação, Jesse Krieger, acompanhado do diretor de Secretaria, Gilberto Luiz Pereira, e o sócio-gerente da Eckhardt Corretora de Seguros de Vida, Ailson Martins, no dia 19 de agosto. No sorteio, além de Krieger, estiveram presentes o sócio-gerente da Projeção, Paulo Eckhardt, e o presidente da APCEF-PR, Vilson Willemann.

Para Lurdes, a ligação telefônica informando sobre ter sido contemplada no sorteio do seguro foi uma surpresa. "Achei até que era brincadeira de algum colega. Nunca ganhei nada antes, então, estou muito feliz". Para a segurada, a promoção é uma boa ideia e anima os participantes da apólice.



Lurdes Okada recebe seu prêmio no Edifício Brasil 500.

ClassiColega Informativo de classificados ultrapassa a 100ª edição

O ClassiColega, informativo online da associação que divulga anúncios de venda de automóveis, imóveis e outros produtos, além de locação e prestação de serviços, ultrapassou a edição de número 100. Reformulado há cerca de dois anos, a publicação chegou a 102ª edição, até o fechamento desta edição, e já serviu de meio de comunicação para diversas negociações entre associados. Uma das mudanças ocorridas recentemente foi o estabelecimento de prazo de até um mês para publicação de cada anúncio, possibilitando maior participação de sócios.

Parabéns, pessoal de Umuarama

Sorteio dos aniversariantes de setembro reúne empregados de agência da cidade e familiares

Em setembro, o sorteio do kit APCEF (bolsa e boné) chegou ao nono mês de realização deste ano. A promoção desembarcou em Umuarama e, com a presença do presidente Vilson Willemann, reuniu empregados da agência homônima da cidade e familiares.

Devido à greve, eles se encontraram na sede regional da associação para sortear os nomes dos ganhadores. Entre os contemplados, dois funcionários são da unidade de Umuarama, que tem um dos maiores índices de associados (65%) entre as regionais.

Ao público presente, Willemann falou sobre a importância e as vantagens de se filiar à APCEF-PR, como a possibilidade de utilizar 22 sedes no estado e de outras APCEFs. Também abordou as obras previstas, como o ginásio na Regional Maringá e a sede pesqueira, em Alvorada do Sul.

O presidente ainda agradeceu o bom percentual de sócios da regional Umuarama. Atualmente, 30 dos 44 empregados são filiados. “Esse bom índice de associados é resultado do fato da sede da APCEF-PR estar localizada na cidade, do sucesso da campanha de novos sócios, sob a liderança de Jair Bertoco e Fábio Carneiros, para construir a sede de Porto Rico e,

depois, o apoio da gerência da unidade na época”, explicou o gerente de atendimento da agência Umuarama, Sérgio Perini.

Para o coordenador regional, Ayrton Galvão, que também é assistente de agência, a realização do sorteio nas unidades anima os filiados e quem ainda não é a se filiar. “O kit APCEF é um mimo e quem não gosta de ganhar um presente?”.



Empregados da agência Umuarama e familiares no sorteio realizado na sede regional da associação.

Conheça os novos associados (de julho a setembro), a quem a APCEF-PR dá as boas-vindas

Adalton Luís Jung, Alejandro Sionek, Alexandre Jakel, Aliene Fabiana Faglioni, Anderson Iroito Pinzon, André dos Santos Simões, Andréia Patrícia Figueiredo da Silva, Bianca de Castro Deus de Almeida, Bruno Luís Nambu, Bruno Passos Ribeiro, Camila Albuquerque Alves, Carine Ghisleni Montemezzo, Carlos Antônio O. da Silva, Carlos Hideki Igarashi, Carmen Lúcia Kramer, Cássia Aran Borin, Clayton Carlos de S. Júlio, Cleciane Piaia, Daniele Cristiane Trevisan, Daniele Pizaia, Denise Rocha Cardona, Diego Pepilasco Laforga, Dimas Adilson Alves, Elcium de Carvalho Gomes, Elessandra Regina dos Santos, Elisângela Pessi de Oliveira, Ellington de Macedo Carvalho, Eriksen Wesley Silva, Evandro Borges, Juventino de Siqueira, Felipe Re nê Cardoso, Fernanda Aparecida D. da Silva, Fernando Pires de Arruda, Flaviane de Souza, Francine Popp Munhoz, Gabriel Carneiro Lobo, Gabriel Ladaniuski, Gerson Dal Olmo, Gisele Viviane Gross, Giselle Regina Matioski, Graciele Romão Fajardo, Gustavo Rosenberger Topanotti, Haylla Meneses Ribeiro, Henri Freitas Taglianetti, Henrique Bolívar L. Prezotto, Ivete Mazorana, Jayme Gonçalves da Maia, Jean Marcos Moro, Jeferson Luiz Willumsen, Jefferson Rodrigues da Silva, Jhonatan Diego Wawruk, João Carlos F. Júnior, João Francisco Cardoso, João Henrique Sell, João Paulo da S. Nunes, João Paulo F. Diniz, Joe Nunes Bianchi, Joel Ferreira dos Reis, José Rodrigo M. Menta, José Valdir Correia, Josiane Botana Nunes, Josilda de Andrade, Jovaine Cari, Juliana Bruschi Laffite, Juliana Rodaski, Juliano Denis S. Pereira, Júlio César da S. Rodrigues, Karina Castanharo Baptistotti, Karla Mangolin, Kelly Cristina Sumeck, Laura Letícia Couceiro, Leila Cristina Badin A. Teixeira, Leonardo Dias Pereira, Leriane Halila S. Ceccatto, Levi Brasil de Oliveira Filho, Liliâne Aparecida Medeiros, Lucas da Costa Bueno, Luciana Schneider Parzianello, Lucimar Dias da Silva, Lucimar Gulogurski, Lúcio Gabardo Batista, Luís Henrique dos Santos, Luiza Simões Euzébio P. Saucha, Maira Karoline M. dos Santos Voigt, Marcelo Pedrosa, Marcio Aurélio Reolon, Marco Aurélio Sinhori, Marcos Torres de Oliveira, Mariana Favoretto Longo, Marlon de Lima Ortega, Marlon Mohr, Marlos Gatti Bottarelli, Maurício Góia R. de Oliveira, Mirian de Oliveira, Mônica dos Santos R. da Costa, Nina Paula C. Michalisen, Nívea Lemos Prodóscimo, Paulo Franco Santini, Pedro de Lazari, Pedro Henrique A. D. Zagon, Queila Vasconcelos C. Albuquerque, Rafael Cardoso de Oliveira, Raquel Fernanda Dasenbrock, Regiane Alessandra de Paula, Renata Fernandes, Ricardo Soares Ocanha, Roberto Haruo Yamashita, Rosineide Bicioto, Rossana Murakami M. Pereira, Sara dos Santos Ferreira, Sérgio Luiz Siduoski, Sheila Tiemi T. Maruyama, Silene Cecilia K. de Andrade, Silvana Teixeira Vaz, Sílvia Mara Homiaki, Sílvia Mayumi Kawano, Simoni Maria Ferreira, Solange Cristina de Lima, Solange José da Silva, Tathiane Borges do Nascimento Alves, Tatiane Giula G. Glovatski, Tatiane Paiva A. da Silva, Terezinha Biasee W. da Silva, Thais Caroline V. Silva, Thiago Vale Galvão, Tiyome Maria Kayashima, Vanciei José Padilha, Vânia Cristine Mombach, Vitório de Souza Júnior, Vladimir Valdir V. Demenech, Wanderlei Capelli F. Júnior e Willian Alexandrino.

O novo Cidadão Honorário de Maringá

Superintendente da Caixa recebe título na Câmara de Vereadores da cidade



Fábio Carnelós com o título, ao lado da esposa e dos filhos.

No dia do seu aniversário (27 de setembro), o superintendente regional de Curitiba Oeste da Caixa Econômica Federal, Fábio Carnelós, ganhou um presente especial. Com a presença de familiares, amigos e autoridades, o

“Para mim, foi uma grande honra receber o título, porém, quero frisar que ele não é meu... é nosso!”.

O superintendente faz questão de compartilhar a conquista com os colegas da Caixa, a sociedade maringaense e sua

associado da APCEF-PR recebeu o Título de Cidadão Honorário de Maringá na Câmara Municipal de Vereadores da cidade.

O título recebido por Carnelós é decorrente dos serviços relevantes que ele prestou à Maringá, quando era superintendente do Noroeste, no período de 2006 a 2011. A proposição da homenagem foi dos vereadores Mário Verri e Marly Martin Silva.

família. “Nós apenas nos unimos em busca de cumprir a missão da nossa empresa na sua plenitude. A sociedade de Maringá nos acolheu e acolheu o nosso sonho e a minha família me apoiou de todas as formas”.

Um jantar, sob a organização do coordenador de Maringá, Everaldo Donizete da Silva, encerrou a programação. Cerca de 230 pessoas participaram do evento na sede regional da associação. Na oportunidade, o presidente da APCEF-PR, Wilson Willemann, parabenizou Carnelós pela honraria e o aniversário, assim como o superintendente do Noroeste do Paraná, Roberto Luiz Bachmann, que também completou mais um ano de vida na data.

Willemann ainda agradeceu ao superintendente de Curitiba Oeste pelo apoio à associação, especialmente quando esteve à frente da SR Noroeste do Paraná. “Junto com o apoio de outros gestores e colegas daquela região, Fábio foi determinante para a construção da Sede Pesqueira e de Lazer de Porto Rico”.

Adeus, disciplinado Hirton!

APCEF-PR homenageia seu saudoso colaborador e presidente da AEA na década de 90

Aos 77 anos, o aposentado Hirton de Freitas Diz faleceu no dia 21 de setembro. Devido a problemas cardíacos e outras complicações, ele deixa a esposa Lenir, seis filhos e sete netos. Também deixa saudades aos amigos e boas lembranças, inclusive à APCEF-PR, de onde foi colaborador e prestou serviços à entidade, especialmente na década de 70.

Com suas marcas registradas, disciplina e responsabilidade, ele auxiliou a entidade no que diz respeito a colocar em dia os impostos para quitação do terreno da Sede Balneária e a



oferta de sessões de cinema e bailes, em uma época que não era fácil atrair e manter os associados. A aproximação com a APCEF-PR se deu quando ele ainda era empregado da Caixa, onde trabalhou durante 32 anos.

Na empresa, ele começou cedo. Aos 12 anos, Hirton re-

alizou seu desejo de atuar em uma organização e ingressou como mensageiro. Aos poucos, ele foi galgando novos cargos, tornando-se um contador geral respeitado entre os colegas. Com os diplomas de contador e advogado, aposentou-se como chefe do Departamento Central de Crédito Educativo, em 1983. Nos anos seguintes, assumiu a direção financeira da Companhia de Habitação do Paraná e abriu uma empresa de parafusos com o filho.

Após a aposentadoria, junto com o amigo Alexandre Drabik, enveredou ainda por um novo caminho: a fundação da Associação dos Economiários Aposentados do Paraná (AEA-PR). Em 1985, integrou a Comissão Executiva Provisória e foi responsável em elaborar o primeiro estatuto da entidade. De 1991 a 1994, presidiu a associação em três gestões.

O diretor de Relacionamento dos Associados da AEA-PR, Dirceu Baldi Rosa, conta que conheceu **Hirton de Freitas Diz** na década de 70, quando era gerente geral no interior do estado e o ex-dirigente, contador da Caixa. “Ele era um profissional competente, não tinha inimigos, era pacato e sorridente”. A esposa Lenir Terezinha Diz comenta que só tem boas lembranças e saudades do marido, que durante 15 anos foi síndico do seu prédio e não deixou sua função, mesmo após passar por procedimentos cardíacos nos últimos tempos.