



O Colega



Informativo da Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal do Paraná - agosto / setembro - 2010

Paraná fica entre os três primeiros nos Jogos da Fenae

Com a conquista de 22 medalhas, atletas elevam o nome da APCEF-PR ao 3º lugar do ranking geral



www.apceipr.org.br

Você faz a APCEF-PR ainda melhor e maior. Se ainda não é sócio, filie-se! Saiba mais no site www.apcef.org.br

www.apceipr.org.br

www.apceipr.org.br

Hora de decidir!



Os meses de agosto e setembro foram marcados por muitas ações e realizações e outubro é mês especial de decisão.

Inauguramos em 7 de agosto o espaço dedicado, exclusivamente, às mulheres. O local conta com sauna seca e úmida, serviços de massagem, pedicure, manicure, entre outros. O funcionamento efetivo ocorrerá em setembro, em razão da necessidade de adaptações e outras providências por conta da empresa terceirizada.

De 14 a 21 de agosto, foram realizados os Jogos da Feneae em Fortaleza, onde o Paraná galgou o 3º lugar geral, uma das melhores posições nas últimas edições dos Jogos. O destaque é para três medalhas de ouro na natação, com o atleta Rubens Luiz Júnior, de Londrina, duas de ouro, com Ismael Pereira da Silva, na corrida rústica (5 e 10 KM) e ainda uma de ouro, para Olides Millezi Jr., de Londrina, no tênis de mesa, Rubia Freitas, no tênis de campo simples feminino, Regina Welter Côrrea, no salto em distância, e os jogadores do futebol soçaita livre. Além disso, obtivemos mais nove medalhas de prata e quatro de bronze.

No final de agosto, concluímos a duplicação do deck da piscina em Caiobá, para proporcionar maior conforto e bem-estar aos usuários da Sede Balneária.

Tudo isso só é possível, com o efetivo apoio, contribuição e participação do quadro associativo, dando sugestões, críticas e elogios.

Na prática estamos sempre tomando decisões, para fazer isso ou aquilo. Em outubro, novamente compareceremos às urnas para eleger nossos representantes aos governos federal, estadual, Congresso Nacional e câmara legislativa estadual. É um momento ímpar do exercício de cidadania, da democracia, onde o voto do rico e do pobre, do branco e do negro, tem exatamente o mesmo peso e decidem o destino do país por mais quatro anos. Necessário se faz refletir sobre em quem votar, de modo a que tenhamos as melhores políticas em prol da coletividade.

Nesta edição, confira matéria sobre os colegas da Caixa que se apresentam como candidatos para defender o interesse de toda a coletividade, sabedores de que a Caixa é uma das mais importantes e imprescindíveis empresas para a realização das políticas públicas de que o país precisa, que passam pela inclusão social e bancária, programas habitacionais, de saneamento básico e infraestrutura, com 150 anos de história em favor do Brasil e dos brasileiros.

Como se vê, decidir faz parte do nosso cotidiano.

Boas escolhas, muito sucesso e ótima leitura!

Vilson Willemann
Presidente gestão 2009/2012

Programa-se

Agenda de atividades da associação

Setembro

- 11 - Torneio de Tranca - 7ª etapa
- 18 - Início do Futebol Soçaita Livre
- 19 - Início do Futsal Interagências
- 20 a 25 - Torneio de Tênis de campo
- 22 - Início do Futebol Soçaita Quarentinha
- 24 - Giro Gastronômico em Pato Branco
- 25 - Jantar dançante da Primavera

Outubro

- 1 - Torneio de Truco - 7ª etapa
- 12 - Festa do Dia das Crianças em Londrina, Chopinzinho e Cornélio Procópio
- 17 - Festa da Criança em Curitiba
- 23 - Torneio de Tranca - 8ª etapa
- 24 - 2º Passeio sobre rodas
- 25 a 30 - Torneio de Tênis de campo
- 29 - Torneio de Truco - 8ª etapa
- Giro Gastronômico em Pato Branco
- 30 - Festa do Saci

Índice

Notas e Notícias	3
Campanha Salarial	4
Perfil dos Candidatos	5
Homenagem	6
Espaço da Mulher	7
Regionais.....	08
Temporada	09
Jogos da Feneae	10
Esportes	15
Promoções.....	17
Informe Publicitário	19

Expediente

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Vilson Willemann/Gifug - Vice-presidente: José Megume Tanaka/Ag. Mercês - Diretor Financeiro: João Maria do Nascimento/Aposentado - Diretor Administrativo: Clayton José Santos/PAB Juizado Especial - Diretor de Secretaria: Josemar Ribas/Ag. São José dos Pinhais - Diretora Sociocultural: Sandra Suelly Sartori Schultz/Gilie/CT - Diretor de Esportes e Lazer: Reinaldo Horácio/João Negrão - Diretor de Interior: David Vasconcelos/Ag. Madre Leonia - Diretor de Sedes Balneária e Pesca: Valnei Alberton Xavier/Ag. Bacacheri - Diretor de Comunicação e Marketing: Jesse Krieger/Ag. Portão - Diretor de Relações do Trabalho: Genesio Cardoso/Seeb/CT - Diretor de Assuntos dos Aposentados: Benedito Silvano Bonacordi/Aposentado - Diretor de Tecnologia: José Ricardo Cunha/Ret Carlos Gomes.

Suplentes: Maristela A. P. Brucki/Gimat/CT - Elcio José Gomes/Ag. Bigorriho - Marilda do Carmo Miqueleto/Ag. Campo Largo - Antonio C. Solinski/PAB Pref. Mun. de Paranavai - Luiz Diogo Mussio/Ag. Guarapuava - José Aluir Gasparin/Aposentado - Antônio Marcos Ferreira/Ag. Cristó Rei - Gilberto Luiz Pereira/Ag. Fórum Trab. Ciba - Nilton Santos Machado/Aposentado - Luis Henrique Borgo/Ag. Gov. Est. do PR - Jorge Haberland/PAB Just. Trab. de Ponta Grossa - Zelário Bremm/PAB Just. Trab. de Toledo.

CONSELHO DELIBERATIVO

Titulares: Clarice Krause Vosgerau (presidente)/Ag. Gov. Est. do Paraná - Denise de Fátima Folmann Mayer (vice-presidente)/Aposentada - Júlio Agari Algodual (secretário)/Gifug/CT - Jomael Marcon Amorin/Aposentado - Edeir Possobom/Aposentado - Nestor José Fabris/SR Oeste do Paraná - Luciana Moreira Faria/Ag. Londrina - Everaldo Donizete da Silva/Aposentado - Antonio Luiz Fermínio/Gimat/CT - Rafael A Schapinski/Gisut/CT - Elso Volpato/Aposentado.

Suplentes: Carlos José Zimmer/Ag. Carlos Gomes - Victor Guilherme Esteche/Ag. Mercês - Wagnery José Américo Ribeiro/Ag. Avenida Center - Celso José Dzis/Ag. Londrina - Balnei Lorenzo Rotta/PAB Just. Trabalho de Toledo - Altamir Risso/Ag. Ponta Grossa - Alan Costa Ribeiro/Ag. Madre Leonia - Maria Cristina Barbosa Pontarolli/Aposentada - Paulo Roberto Pereira Alves/Ag. Justiça Fed. de Curitiba - Antonio Nilson de Moraes/Aposentado - Ayrton Galvão/PAB Just. Federal Umuarama.

CONSELHO FISCAL

Titulares: Daniel Aparecido de Andrade (presidente)/Gifug/CT - Osmar Bartenick (vice-presidente)/Aposentado - Clóvis Aparecido Martins/Jurir/CT. Suplentes: Almir Cláudio Moro/Ag. Foz do Iguaçu - Antonio Augusto P de Almeida/Aposentado - José Roberto Passini/Ag. Madre Leonia.

REGIONAIS

Coordenadores Gerais: Sandra Regina de Oliveira Spitzer/Apucarana - Laudemir Antônio dos Santos/ Bandeirantes - Sergio Serviam Gurgatz/Campo Mourão - Nestor José Fabris/ Cascavel - Joselezer Zanotto/Chopinzinho - Paulo César Pinheiro/Cornélio Procópio - Almir Claudio Moro/ Foz do Iguaçu - Luiz Carlos Beal/Francisco Beltrão - Osvaldo Sergio Lemos de Mattos /Guarapuava - Nilton Massanori Sato/Jacarezinho - Paulo Rogerio Pelegrin Romero/ Londrina - Wanderlei Rodrigues Silva Júnior/Maringá - Solange Aparecida de Lima/ Medianeira - Renato Martins Bolincenha/Paranaguá - Sandrely Regina Clemente Gavioli/ Paranavai - Maria Giselda Ghislani Macari/Pato Branco - Dayan Licodiedoff/ Ponta Grossa - João Alberto Horn/Toledo - Ayrton Galvão/ Umuarama.

SEDE CURITIBA

Rua Capitão Leônidas Marques, 3020
Fone: (41) 3083-1001 / Fax: (41) 3083-1005
Site: www.apcefpr.org.br

SEDE CAIOBÁ

Rua das Palmeiras, 1450 - continuação da Avenida Maringá
Fone: (41) 3473-3702

O COLEGA

Jornalista Responsável: Jaqueline Sozin MT/DRT 3447-PR / jaqueas@uol.com.br
Colaboração: Vanessa Hirata
Projeto Gráfico e diagramação: Vanessa C. Ambrosio
Fotos: Geraldo Bubniak, arquivo Feneae (Jogos da Feneae)
Fotolitos e Impressão: Gráfica Reproset Ltda.

Prepare o gogó e solte a voz

Festival Estadual de Música será realizado em 25 de setembro

Os sócios efetivos que gostam de cantar, tem voz afinada e querem participar do Festival Estadual de Música dos Empregados da Caixa Econômica Federal do Paraná (Femec-PR) 2010 têm até 20 de setembro para fazer sua inscrição. A seleção está marcada para o dia 25 de setembro, na Sede Social da APCEF-PR, em Curitiba.

Para participar do Femec-PR, é preciso ser empregado da Caixa (funcionário da ativa, aposentado ou pensionista), que comprove a condição de sócio na data da inscrição. Pelo regulamento do festival, a música concorrente deverá ser de autoria do participante, inédita, original, escrita em língua portuguesa e com um título.

Para efetivar a inscrição, serão exigidos ficha de inscrição preenchida, letra e título da música impressos em papel ofício, CD ou MD, com a música, e partitura. O material de inscrição deverá ser encaminhado à Sede Social da APCEF-PR (Rua Capitão Leônidas Marques, 3.020 - Uberaba - CEP 80550-000).



O vencedor do Femec-PR ganhará um Ipod e representará o Paraná no 10º Música Fenaé (Festival de Música Nacional), que ocorrerá nos dias 2, 3 e 4 de dezembro, em Goiânia (GO). O segundo colocado no festival receberá um MP4.

O regulamento e a ficha de inscrição estão disponíveis no site www.apcefpr.org.br; ícone à direita na tela.

Eles estão de volta!

Passeio sobre rodas e Dia do Saci retornam à programação



Em parceria com a Fenaé, a APCEF-PR promoveu, no ano passado, o Passeio sobre rodas não-motorizadas e a Festa do Saci. As atrações foram bem aceitas pelos associados e este ano estão de volta. A segunda edição do passeio, com bicicletas, patins e outros meios sem motor, está marcado para 24 de outubro. O passeio contará com o patrocínio da Caixa Seguros. No dia 30 de outubro, a garotada,

pais e familiares poderão se divertir com a programação da Festa do Saci, na Sede Social.

Em tempo - Ainda em outubro, haverá a Festa da Criança no dia 17, em Curitiba. É diversão para a família toda!

Jantar dançante da Primavera Evento está programado para setembro

Separe sua roupa mais alegre e colorida e programe-se para muita animação. A APCEF-PR realizará o Jantar Dançante da Primavera, no dia 25 de setembro. O evento ocorrerá no restaurante da Sede Social, a partir das 21h. A programação prevê cardápio especial, com DJ e outras atrações. O valor do convite individual é R\$ 30,00 e para casal, R\$ 50,00. Mais informações pelo telefone (41) 3083-1001.

Coluna dos Aposentados

Segurados do INSS STF vai julgar revisão até 2003

O Supremo Tribunal Federal (STF) vai decidir se os segurados do INSS que se aposentaram entre outubro de 1988 e dezembro de 2003, com benefício limitado ao teto da época, têm direito à revisão. O julgamento deve ocorrer ainda neste ano. A decisão do Supremo deverá ser seguida pelos tribunais inferiores. A correção é devida porque o governo aumentou o teto da Previdência em 1998 e em 2003, mas não repassou os reajustes para quem já era aposentado.

Alerta de golpe Informações falsas sobre crédito a receber

Alguns aposentados e pensionistas da Funcef estão recebendo carta contendo informações falsas sobre crédito a receber ganho de ação indenizatória. Fique atento, pois é um golpe. Liga-se para o telefone mencionado na carta e um atendente diz o valor das custas do processo a depositar. A vítima se convence por ver no seu extrato bancário um crédito (em geral, de alto valor) lançado na rubrica "depósito a confirmar". Depois de feita a transação, descobre-se que o depósito foi realizado com cheque "sem fundo". A essa altura, o golpista já sumiu com o dinheiro.

Eleições da AEA-PR Escolha dos novos representantes em outubro

Os filiados da Associação dos Economiários Aposentados do Paraná (AEA-PR) poderão fazer sua opção, pelo voto, de quem desejam que os represente nos próximos dois anos. As eleições, com data marcada para 28 de outubro, referem-se à renovação da Diretoria Executiva (presidente e vice-presidente) e dos Conselhos Fiscal e Deliberativo.

Por condições mais dignas de trabalho

Coordenador da CEE/Caixa aponta a discussão das condições laborais e de saúde como diferencial da campanha salarial deste ano

A campanha salarial 2010 dos bancários começou. Em agosto, a pauta de reivindicações da categoria e a minuta específica da Caixa foram entregues, respectivamente, à Federação Nacional dos Bancos (Fenaban) e à empresa. "Nós precisamos de ambiente de trabalho digno, pois passamos boa parte do tempo nele", afirma o coordenador da Comissão Executiva dos Empregados (CEE/Caixa), Jair Pedro Ferreira. Empregado da Caixa desde 1989, ele também ocupa a diretoria de Administração e Finanças da Fena. Entre uma negociação e outra da empresa, Jair Ferreira concedeu entrevista ao O Colega.

O Colega - O que levou os bancários a priorizar, nesta campanha, a saúde e as condições de trabalho?

Jair Ferreira - O excesso de atividades, metas abusivas, falta de mobiliário adequado e de pessoal, cobrança por produtividade, etc. só contribuem para piorar a nossa saúde. Precisamos de ambiente de trabalho digno e agradável, pois passamos boa parte do tempo nele. É responsabilidade dos bancos dar essas condições para seus trabalhadores.

O Colega - Qual é o diferencial dessa campanha em comparação às anteriores?

Jair - Acredito que os temas condições de trabalho e saúde dos bancários são diferenciais, juntamente com remuneração e isonomia entre os trabalhadores.

O Colega - Quais as expectativas para as

negociações com a Fenaban?

Jair - Os banqueiros são sempre banqueiros, enfrentá-los e arrancar benefícios é também um desafio para as representações. Por isso, a mobilização de todos os bancários é fundamental para avançarmos em aumento real, PLR decente, condições de trabalho e emprego.

O Colega - Sobre a mesa permanente com a Caixa, qual é a postura da representação dos empregados adotada nas negociações?

Jair - Estamos cobrando da Caixa os avanços para consolidarmos nossas conquistas de aumento real, promoção por mérito, respeito ao PFG (Plano de Funções Gratificadas) e, principalmente, de isonomia entre os empregados mais novos e os mais antigos, entre outros.

O Colega - Qual a possibilidade de a isono-



Jair Ferreira (4º da esq. para dir.) na rodada de negociação com a Caixa, em agosto.

mia e a contratação de mais empregados terem uma solução definitiva este ano?

Jair - Hoje temos dois itens diferentes entre novos e mais antigos de Caixa: a Licença Prêmio e a ATS (Adicional por Tempo de Serviço), sendo fundamental que todos sejam beneficiários dessas conquistas. A contratação está muito devagar e não contempla as demandas. A Caixa vem implementando uma política perversa de correspondente bancário/habitacional e que nós somos contrários.



DINIZ, CLETO, KRANZ E DO VALLE
ADVOGADOS

Especialização em CAUSAS CÍVEIS E TRIBUTÁRIAS:

- Recuperação do imposto de renda sobre valores recebidos em ação trabalhista
- Bitributação do imposto de renda sobre os benefícios da Funcef
- Inventário judicial ou em cartório
- Separação e divórcio judicial ou em cartório
- Defesas administrativas e judiciais
- Cobranças, locação de imóvel, despejos, entre outros.

ESCRITÓRIO CONVENIADO COM A APCEF-PR



telefone (41) 3234-2123

site www.dckv.com.br

Rua Marechal Deodoro, nº 869, Conj. 704 - Centro - esquina com a Rua Tibagi - e-mail dckv@dckv.com.br

É tempo de eleições!

Empregados da Caixa no Paraná se licenciam para concorrer a cargos eletivos no pleito deste ano

Em ano de eleições para presidente da República, governador, senador e deputados estadual e federal, empregados da Caixa Econômica Federal do Paraná, além de votar, também irão concorrer a algum cargo eletivo. Saiba quem são esses economiários candidatos e suas propostas políticas, em apuração feita até o fechamento desta edição.



Carlos Zimmer, o Carlão, nasceu em Arapoti (PR) há 50 anos. Pós-graduado em Economia do Trabalho, passou mais da metade de sua vida, 29 anos, trabalhando na Caixa. No seu currículo como bancário, já atuou como diretor da Federação dos Bancários do Paraná e da Confederação Nacional; membro da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes na Caixa; integrante do Conselho Estadual de Meio Ambiente e diretor e conselheiro da APCEF-PR, da qual participa desde 1997. Entre outras atuações, Carlão também foi secretário executivo da Coordenação Federativa de Trabalhadores no Estado e presidente do Conselho Estadual do Trabalho. É candidato a deputado estadual pelo Partido Socialista Brasileiro (PSB) e suas principais propostas são: ser porta voz do movimento organizado da sociedade, lutar pelo fim do voto obrigatório e despertar a consciência ambiental.

Natural de Rolândia (PR), **Nedson Luiz Micheleti** é empregado da Caixa desde 1981, com graduação em Sociologia e Teologia. Na sua trajetória como bancário, foi diretor do sindicato da categoria em Londrina e vice-presidente da APCEF-PR, durante a gestão de 1989 a 1991, quando foram adquiridas as sedes de Londrina, Paranavaí, Campo Mourão e Jacarezinho. Na política, fundou o Partido dos Trabalhadores (PT) no Paraná e foi eleito deputado federal em 1994, o primeiro funcionário da Caixa do Estado a ocupar o cargo. Em 2000, foi eleito prefeito de Londrina pela primeira vez e, em 2004, reelegeu-se. Durante sua passagem pela prefeitura, ganhou vários prêmios, como o de "Prefeito Amigo da Criança", da Fundação Abrinq. Aos 52 anos, Nedson é candidato a deputado estadual pelo PT. Como principais prioridades estão a defesa de políticas públicas nas áreas de assistência social, educação, saúde e cultura.



Nascido em Telêmaco Borba (PR), **Gilson Vieira da Silva** tem 51 anos e trabalha na Caixa do município desde 1989. É formado em Administração e pós-graduado em Administração Pública e

Administração Global e Marketing. Entre outras atuações, já foi coordenador da APCEF regional e ganhou destaque em 2009 pelo programa de reconhecimento e valorização de pessoas e equipe da Caixa. Com experiência em administração pública, exerceu os cargos de secretário geral de gabinete e secretário municipal de Cultura, Esportes e Recreação. Atualmente, é secretário do Sindicato dos Estabelecimentos Bancários de Telêmaco Borba e região. Candidato a deputado estadual pelo Partido Humanista da Solidariedade (PHS), Gilson tem como principais objetivos: trabalhar e defender o ser humano e a família como seu pilar principal, com justiça social e oportunidade de trabalho, educação, saúde, habitação e segurança.

FORD METROPOLITANA E APCEF/PR: PARCERIA COM VANTAGENS PARA VOCÊ.

Passe na Ford Metropolitana e aproveite as vantagens exclusivas para os associados da APCEF/PR.

Loja Mário Tourinho Mário Tourinho, 1508 | 41 3028.4401 - Loja Cabral Cel. Anaxinas Marcondes, 552 | 41 3051.1111

Ford Fiesta Rocam Hatch cat. IAB

A partir de R\$ 26.547,50 à vista.

Metropolitana

AGUÍ SEM FORD NOVO E SO ALEGRIA

www.fordmetropolitana.com.br

Centro de serviços ao cliente 0800 00 0000

Ser tão notável

Saudoso ex-diretor deixa relato e histórias memoráveis sobre sua trajetória

6

No início de julho, o ex-diretor da APCEF-PR, Manoel Crisóstomo Silva, encaminhou relato curioso sobre a inauguração da Sede Social, há 32 anos, quando era diretor de Comunicações e Relações Públicas na gestão de 1977 a 1979. Ele lembrou daquela época por causa da homenagem que recebeu da atual diretoria, junto com outros colegas, pela construção da sede. A homenagem está registrada em uma placa, descerrada após a abertura dos 1^{os} Jogos dos Aposentados da Fenacef, em 24 de maio.

Essa foi a última vez que Crisóstomo ou Cris, como era carinhosamente conhecido, esteve na sede que ele viu ser planejada e construída. No dia 28 de julho, aos 58 anos, ele faleceu em razão de um câncer. Sua trajetória, marcada por histórias e feitos exemplares, porém, está bem viva para sua família e amigos. Traços de seus pensamentos e ideias também estão presentes no seu primeiro livro "Ser tão Mineiro" e no vasto currículo, que inclui especialmente sua carreira na Caixa Econômica Federal e seu carinho à APCEF-PR.

Mineiro de Prudente de Moraes, Crisóstomo ingressou na empresa em 1973, após ter passado em três concursos e escolhido a Caixa. Sem pensar duas vezes, mudou-se para a capital paranaense e começou na área do PIS (Programa de Integração Social). Quatro anos depois, ávido por ler e escrever, assumiu a chefia do departamento de Comunicação Social. Nesse cargo, participou da inauguração de várias agências do estado, inclusive como mestre de cerimônias. Depois, partiu para a área de treinamento, na qual também se consagrou, passando ainda pelo setor de Recursos Humanos da matriz da empresa, em Brasília. Como economista, despediu-se da Caixa em 1996, mas ainda contribuiu mais dois anos com a Funcef até obter sua aposen-

tadoria. Economista com especialização em Administração e mestrado em Educação, Crisóstomo também foi professor de ensino superior da área de administração.

Vida associativa - A relação do ex-diretor com a APCEF-PR teve início quando ele chegou a Curitiba, onde logo começou a fazer amigos. "Eu era da diretoria e atendia o pessoal que vinha de outros estados. Aproximei-me do Cris, porque atuava na imprensa e, conversando, percebi que ele gostava de ler e escrever, o que fez com que o convidasse a colaborar com o jornal O Colega", conta o ex-presidente da associação da Caixa, Antonio Dílson Pereira. Mais tarde, Antonio Dílson se tornaria amigo íntimo de Crisóstomo, indicando-o, inclusive, para o seu lugar na chefia do setor de Comunicação da Caixa. Para o ex-presidente da APCEF-PR, o bom humor, recheado de tiradas inusitadas, e o carinho que dedicava e recebia da família eram uma das principais marcas do amigo.

Outro que manteve relacionamento próximo com Crisóstomo foi o diretor de Comunicação e Marketing da associação, Jesse Krieger. Ele lembra que o amigo participou ativamente de várias gestões da APCEF-PR, como diretor ou colaborador voluntário, chegando a ser candidato à presidência da associação. "Nessa oportunidade, apoiei-o e tive um contato mais próximo, pois viajamos durante 15 dias, quando ouvi vários 'causos' e aprendi muito". A "aventura" política se estendeu a projetos de Krieger. Em 2008, mesmo com problemas de saúde, Crisóstomo o assessorou na campanha para vereador de Curitiba. De toda essa convivência, Krieger guarda boas lembranças e lições do amigo. "O Cris era muito alegre e inteli-



Crisóstomo (no detalhe) durante o descerramento da placa em homenagem à diretoria responsável pela construção da Sede Social.

gente, pautando-se como bom educador; e posso testemunhar que sempre exaltou a admiração e o carinho que tinha por seus filhos e sua esposa".

A família realmente tinha um significado especial para Crisóstomo e vice-versa. A esposa Elizabeth Siquinelli Silva, a Beth, com quem se casou em 1982, só lembra de momentos de alegria e cumplicidade com o esposo. "Além de excelente marido e pai, o Cris sempre foi muito otimista e não se deixou abater durante o tratamento. Estava sempre animado e com novas ideias e projetos de trabalho". Os dois filhos do casal garantem que o pai era bem presente e carinhoso, além de ter caráter exemplar. "Parecia que ele tinha um manual de como ser pai e o aplicava", diz Cristiano. A filha Cristiane não esquece as diversões que Crisóstomo proporcionava na sua infância, como os animados passeios ciclísticos, os piqueniques em família e as brincadeiras na piscina da APCEF-PR. Por incentivo do pai, apaixonado por música, os filhos também aprenderam a gostar de música e a tocar alguns instrumentos.

Confira todo o relato sobre a inauguração da sede da APCEF-PR enviado por Crisóstomo. Acesse <http://www.apcefpr.com.br/not.php?id=2567>

PÓS-PUCPR

DE INÚMERAS POSSIBILIDADES DE CURSOS
A INFINITAS POSSIBILIDADES PROFISSIONAIS.



E MAIS DE 100* OPÇÕES
DE CURSOS PARA SUA CARREIRA.

- MODERNA INFRAESTRUTURA -
- CORPO DOCENTE QUALIFICADO -
- 5 CÂMPUS EM TODO O ESTADO -
- ESTACIONAMENTO GRATUITO -
- AMBIENTE WIRELESS -

*Considerando todos os Câmpus.



Conheça todos os Cursos: www.pucpr.br



Inaugurado o espaço exclusivo delas

Na solenidade, Espaço da Mulher exhibe arquitetura bem planejada e funcional

A bela arquitetura do Espaço da Mulher na Sede Social pôde ser apreciada durante a inauguração do ambiente, no dia 7 de agosto. Na ocasião, a parte interna do ambiente se destacou por suas áreas bem planejadas e a cor branca nas paredes e no mobiliário. Compareceram ao evento representantes de entidades associativas, sócios e convidados.

Segundo o presidente da Associação dos Economiários Aposentados do Paraná (AEA-PR), Dirceu Baldi Rosa, a atual diretoria da APCEF-PR, assim como as anteriores, tem surpreendido com boas ideias para melhorar as benfeitorias da APCEF-PR. “O novo espaço é uma demonstração de zelo e carinho da diretoria com as associadas, que realmente merecem iniciativas desse porte”.

O diretor presidente da Fena, Pedro Eugenio Beneduzzi Leite, concorda com Dirceu sobre o fato de a APCEF-PR estar

continuamente apresentando novos projetos. Ele considera o Espaço da Mulher muito importante para o público feminino e lembra que trazia as filhas no local, quando ainda era berçário.

Na solenidade, o presidente da APCEF-PR, Vilson Willemann, contou que a criação do Espaço da Mulher faz parte do plano de ações da gestão União. “Primeiro, procuramos dedicar mais atenção à mulher no esporte. Mas, pensamos: ‘só esportes?’. Então, a diretoria decidiu transformar o berçário em um local exclusivo para as associadas”. Willemann destacou o apoio técnico do engenheiro Claudio Zeni, o projeto criado por Everson Morozowski, que, junto com outros arquitetos, idealizou a Sede Social, a dedicação dos funcionários da associação na construção da obra e, por fim, o empenho de diretores, para que

a obra fosse concluída e inaugurada na data prevista.

Para finalizar a cerimônia, os presidentes da APCEF-PR e da Fena desceram a placa inaugural do Espaço da Mulher. Após o ato, sócios e convidados presentes participaram de um coquetel.

Estrutura

O novo espaço, onde funcionava há alguns anos o Clube do Bebê, foi totalmente reformulado. Com 80 m², o novo ambiente abriga espaço para sauna úmida e seca, sala para descanso, áreas para banho, massagem e atividades, como manicure e pedicure. O deck com paisagismo completa o conjunto da obra. A empresa que oferecerá os serviços passou por uma criteriosa seleção e iniciará as atividades em breve.



Espaço da Mulher: atividades dedicadas ao público feminino.



Diretores brindam a inauguração da obra.

Hospedagem garantida em Curitiba

Sócio do interior encontra na pousada da Sede Social estrutura cômoda e prática

A pousada da Sede Social tem servido como boa opção de hospedagem para sócios que vivem no interior do Paraná e precisam vir a Curitiba, em algumas ocasiões com frequência. Que o diga Cesar Vital Nadolny, 52 anos, que mora há dois em União da Vitória, e tem sido hóspede assíduo da pousada.

No ano passado, ele veio a capital em vários fins de semana para visitar o filho, Guilherme, 9 anos. Este ano ele ficou na pousada durante quase um mês, para fazer sessões de radiologia referentes ao tratamento de um câncer. Nadolny diz que não conhece hotel que tenha a estrutura oferecida pela associação. “Na pousada, não há luxo, mas tenho comodidade e posso utilizar a piscina, sauna, enfim, a estrutura da APCEF-PR”.

Como benefícios da acomodação, o associado também cita a atenção dedicada pelos funcionários e o valor simbólico da diária. Quando precisar viajar cerca de 230 km novamente de União da Vitória a Curitiba, ele já sabe onde pode repousar.

Ambiente equipado - No pousada, há dois quartos, sala, cozinha e banheiro. Para se hospedar, é preciso fazer reserva, enviando e-mail para a secretaria e programando o pagamento da diária (R\$ 25,00, por sócio, e R\$ 35,00, por convidado).



Cesar Nadolny: “Na pousada, tenho comodidade e posso utilizar a estrutura da APCEF-PR.”

Bandeirantes: mais protegida e confortável

Regional ganha muro em toda sua extensão e novos equipamentos para o salão social



Muro construído circunda a sede, em substituição a delimitação de arame.

Quem costuma frequentar a Regional Bandeirantes e passa por ela hoje logo percebe a diferença de seu visual e instalações. A mudança começa pelo seu entorno. Toda a sede está protegida por muro –, 100 metros de comprimento por 2 metros altura, substituindo boa parte da delimitação de arame. A revitalização inclui ainda a troca de toldos no salão social e a aquisição de mobiliário e utensílios de cozinha.

A construção do muro abrange a parte da frente, de trás e lateral da sede, sendo que a estrutura desta última foi derrubada e refeita. “Com cerca de 200 metros quadrados de muro, a associação agora está mais segura”, afirma o coordenador da Regional, Laudemir Antônio dos Santos. Os novos toldos, segundo o coordenador, também trazem benefícios para os associados, protegendo quem utiliza a instalação da chuva e

do vento. A compra de novas cadeiras, mesas e pratos para o salão completam a lista de novidades.

As melhorias começaram em 2009, quando a sede passou a estar totalmente ligada à rede de esgoto da cidade. Este ano os incrementos foram intensificados, com o auxílio financeiro da administração da APCEF-PR, em parceria com recursos da própria Regional. Laudemir garante que as principais benfeitorias foram realizadas, mas reconhece que ainda há algumas pendências, como a troca do alambrado do campo de futebol e a reforma da sauna. “Pretendemos fazer essas obras, mas tudo depende de verbas”. Também está na lista de intenções da Regional a pintura do muro e novas mãos de tinta no salão social.

Para reunir os sócios e valorizar a sede, Bandeirantes promove o chamado “consórcio de amigos”. Fazem parte da iniciativa 24 pessoas, que contribuem mensalmente com um valor estabelecido. A cada três meses, elas participam de sorteio, com correção e juros de poupança, seguido de jantar. O destino da primeira de 25 parcelas é a conta da Regional. As demais vão para rateio entre os participantes. Outra atividade da sede são as partidas de futebol, que ocorrem às quartas-feiras, das 17h30 às 20h. Para setembro, a ideia é realizar torneio de futebol no fim de semana, com almoço em família como encerramento.

Por dentro da Regional

Além do salão social, a sede de Bandeirantes conta com piscina, duas churrasqueiras, playground, sauna (no momento desativada), campo de futebol e quadra para jogar vôlei. Atualmente, o quadro associativo é formado por 50 filiados, mas a intenção é atrair novos sócios e ampliá-lo.



Salão Social com novo toldo: proteção contra a chuva e o vento.



Almoço contemplou diversas unidades da Caixa do Oeste.

Sede de Toledo

Regional realiza almoço de confraternização à base de assados

Um almoço na Sede de Toledo, com direito a porco assado no forno e costela no rolete, marcou a comemoração da Caixa Econômica Federal na região pelos bons resultados obtidos em 2009. A confraternização ocorreu no dia 1º de agosto e contemplou, além de Toledo, as unidades de Assis Chateaubriand, Palotina, Guaíra e Marechal Cândido Rondon. Cerca de 120 pessoas prestigiaram o almoço, entre eles o gerente regional da SR Oeste, Nestor José Fabris. A principal atividade do dia era não ter compromisso com nada. A ideia era apenas reencontrar os amigos e saborear o prato especial, recheado, principalmente, de suculentas carnes. Para a comemoração, a Caixa repassou à associação R\$ 9,00 por empregado.

Piscina da praia com espaço duplicado

Deck é ampliado para oferecer mais comodidade aos sócios que utilizam as instalações e aproveitam para se bronzear

A piscina da Sede de Praia terá mais espaço para os associados usufruírem do local. O deck foi ampliado e reformulado, com término das obras em agosto. Para oferecer mais segurança aos banhistas, azulejos que estavam soltos e danificados foram substituídos. Outras melhorias deverão ocorrer ainda na sede antes da temporada, atendendo aos pedidos de sócios, especialmente os registrados na pesquisa de satisfação (SAS - Serviço de Atendimento ao Sócio) realizada no verão passado.

A ampliação do deck é resultado de uma reivindicação dos veranistas, afirma o diretor das Sedes de Praia e Pesqueira, Valnei Xavier Alberton. "Associados que frequentam a sede reclamavam do tamanho do deck", conta o diretor. "Com a construção, haverá mais espaço para os banhistas colocarem cadeiras e ficarem expostos ao sol".

O presidente da APCEF-PR, Wilson Willemann, lembra do cuidado para realizar essa duplicação, precedida de proje-



Deck pronto: mais espaço para usufruir da piscina e aproveitar o sol.

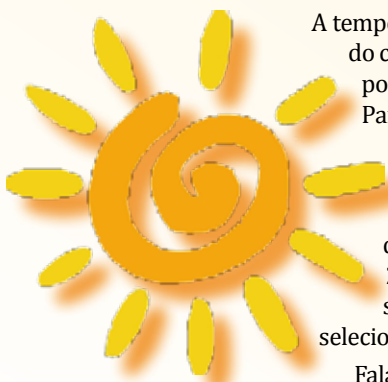
to de engenheiro especializado, que, por solicitação do diretor Jesse Krieger, passou pela apreciação do arquiteto Everson Morozowski, autor do projeto inicial da piscina. O presidente acompanhou pessoalmente as obras, que estiveram sob a responsabilidade do engenheiro Marcelo Machado. "Essa é mais uma ação com vistas a tornar a APCEF-PR ainda melhor para seu quadro associativo".

Sobre a pesquisa de satisfação da temporada 2009/2010, na qual 96,7%

dos quatro itens avaliados foram classificados como "ótimo" e "bom", o diretor das Sedes de Praia e Pesqueira comentou que o resultado indica os anseios dos usuários e as melhorias que devem ser realizadas. Apesar dos dados positivos, ele diz que é preciso trabalhar ainda mais para se manter a qualidade de atendimento. Os itens avaliados na pesquisa foram limpeza das instalações, restaurante/lanchonete, atendimento e segurança.

Programe suas férias no litoral do Paraná

Inscrições para o processo seletivo da Sede de Praia abrirão em outubro



A temporada de verão na Sede de Caiobá da APCEF-PR começa somente em 17 de dezembro, apesar do calor fora de época que está fazendo no Paraná. O processo seletivo dos apartamentos no litoral, porém, inicia em outubro. O prazo de inscrições está programado para o período do dia 1º a 31. Para entrar na disputa de uma vaga, é preciso ficar atento ao recebimento da ficha de inscrição, que será enviada a casa ou à unidade da Caixa (lotação) do sócio e, também, estará disponível no site www.apcefpr.org.br.

Na temporada 2010/2011, a APCEF-PR oferece 12 períodos para o associado escolher, divididos por letras (A a L). Com início em 17 de dezembro e término no dia 11 de março de 2011, cada um deles compreende uma semana para a utilização. O associado que deseja passar suas férias na sede pode assinalar até três períodos na ficha de inscrição. Desses, o processo selecionará apenas um por participante.

Falando em acomodação, há também opções de apartamento para escolha: simples (duas pessoas) e duplo (cinco pessoas). No total, são 48 apartamentos, todos equipados com TV. Nessa temporada, o valor da diária vai de R\$ 40,00 a R\$ 80,00. O convidado hóspede, desde que acompanhado de associado, pagará R\$ 15,00 por dia. A entrada no apartamento ocorre às 18h e a saída, às 12h.

Para a classificação dos sócios inscritos, o processo de seleção observará a ordem de preferência estabelecida para a utilização da Sede de Caiobá, a começar pelos sócios que nunca fizeram uso da sede ou tiveram seus períodos de uso prescritos até chegar aos filiados de APCEFs de outros estados. Os nomes dos selecionados no sistema serão conhecidos na primeira quinzena de novembro.

No terceiro degrau do pódio dos Jogos da Fenae

Paraná é bem representado na competição e classifica-se em terceiro lugar no ranking geral

Nos Jogos da Fenae, realizados de 14 a 21 de agosto, os atletas do Paraná demonstraram que não se prepararam durante meses à toa e queriam mais do que apenas competir. Sob o cenário inspirador de Fortaleza (CE), eles conquistaram 22 medalhas na competição -, nove de ouro, nove de prata e quatro de bronze. O resultado, somado a pontuação em diversas modalidades, rendeu à APCEF-PR o terceiro lugar na classificação geral, ficando atrás das associações de São Paulo, a campeã, e do Distrito Federal, a vice-campeã.

A conquista do “bronze” foi muito comemorada pela delegação do Paraná, que também se classificou em terceiro

lugar no quadro histórico de medalhas. “O desempenho dos nossos atletas só veio a confirmar seu ótimo preparo, garra, determinação e espírito esportivo”, avalia o presidente da APCEF-PR, Vilson Willemann. “A esses dedicados competidores, comissão técnica e coordenadores, nossos especiais agradecimentos e parabéns”.

Durante uma semana de disputas, os 101 atletas paranaenses competiram em 24 das 25 modalidades dos Jogos. A maioria das premiações foi obtida nas provas individuais. As medalhas de ouro vieram na natação masculina, na corrida rústica masculina (5 km e 10 km - faixa 3), no salto em distância feminino, no tênis de mesa masculino e no tênis de campo simples feminino. Da modalidade coletiva, o time do futebol soçaite livre surpreendeu e garantiu o topo do pódio.



Parte da delegação paranaense durante os Jogos: vibração.



Vilson recebe troféu pelo 3º lugar do PR do diretor de Comunicação e Imprensa da Fenae, Daniel Gaio.

As medalhas de prata foram divididas entre os atletas do tênis de campo simples masculino, da corrida rústica feminina (10 km - faixa 2), da corrida rústica masculina (10 km - faixa 4), da sinuca, do futebol soçaite master e de provas de atletismo. O terceiro lugar do pódio ficou com a corrida rústica feminina (5 km - faixa 2), o salto em distância masculino, o revezamento 4 x 50 m feminino (natação) e o vôlei de praia masculino.

A próxima edição dos Jogos da Fenae será em 2012. Até lá, os atletas paranaenses terão tempo para recuperar o fôlego e se preparar participando de competições regionais e dos Jogos do Sul e Sudeste, previstos para ocorrer no estado de Minas Gerais, em 2011.

Em Flash



Atletas do futsal e do soçaite representando o Paraná: torcida.

O corredor Vanderlei Cordeiro de Lima ganha camisa do PR.

João Carlos Bini, do futsal, com a tocha olímpica, junto com atleta do MS.

Maratona de velocidade e habilidade

Corrida rústica (5 km e 10 km)

Aos mais velozes, cinco medalhas, duas douradas



O campeão Ismael Pereira com o presidente Wilson Willemann: comemoração.

Os percursos de 5 km e 10 km não foram páreos para Ismael Pereira da Silva, que, mesmo se recuperando de uma lesão, conquistou duas medalhas de ouro na corrida rústica, pela classificação geral. Para Ismael, os Jogos foram bastante competitivos. “Várias delegações se prepararam melhor que nas versões anteriores”. Além de treinar, Ismael procurou fazer alongamento e correção de postura. O experiente cor-

redor, porém, também passou por dificuldades. “Nas últimas semanas de preparo, fez bastante frio em Curitiba e não houve tempo de adaptação à temperatura de Fortaleza, mas o resultado final foi bastante satisfatório”.

Nos 10 km, faixa 4, quem garantiu a prata na primeira participação dos Jogos da Fenaé foi José Antenor de Almeida. Segundo o competidor, o maior empecilho também foi o clima, fator que foi driblado por sua autodisciplina nos treinamentos e alimentação. “Fazia natação e academia com reforço muscular específico duas vezes por semana e corria três vezes semanalmente”.

Waldirene Reis Catarino mostrou que as mulheres não ficaram para trás na corrida rústica. Ela conquistou prata e bronze nas categorias 10 km e 5 km, respectiva-

mente, na classificação geral. As medalhas, afirma, foram resultado de muita preservação e treinos diários. A atleta já começou a treinar para os próximos Jogos. “Quem sabe consiga o lugar mais alto do pódio?”. O desafio está lançado!



Corredores da APCEF-PR: Ismael, Almeida, Jesse Krieger, Lenice Maia, Waldirene e Edilaine Azevedo.

Atletismo (salto em distância, 100 m, 200 m, 400 m e revezamento)

Salto feminino é ouro. Outras provas levam prata e bronze

A APCEF-PR também foi destaque no atletismo graças à Regina Welter Corrêa (ouro no salto em distância), Miriam Uguma (prata nas modalidades 100 e 200 metros) e Rafael Gomes de Lemos (prata na prova dos 400 metros e bronze no salto em distância). O estado também ficou com o segundo lugar no revezamento 4 x 100 m feminino nos Jogos da Fenaé.

Regina, que deu um salto rumo ao ouro, participou de quase todas as edi-



Regina festeja o ouro no salto em distância com a atleta Margaret Izizaki.

ções dos Jogos e já coleciona diversas medalhas. Com o objetivo de driblar as adversidades e se preparar para a competição, a atleta frequentou a academia e viajou duas vezes à Cascavel para treinar em pista de salto em distância. “Para competir nos Jogos, tem que se manter sempre em atividade, porque quem não treina acaba passando vergonha devido ao preparo dos competidores”.

Miriam também concorda que cada vez mais o nível das provas de atletis-

mo aumenta. Por isso, depois do Jepar, intensificou seu treino com exercícios e condicionamento físico obtido pelo vôlei e futebol. “Após a seletiva, já fui me preparando para representar bem o Paraná, mas sempre a gente acha que não treinou o suficiente”. Miriam destacou a importância do trabalho em grupo na prova 4 x 100 m, disputada junto com Regina Welter Corrêa, Tânia Campagnolo de Melo e Liane Margarete de Rosso.



Miriam Uguma: segundo lugar nos 100 m e 200 m.



Rafael de Lemos, medalhista dos 400 m e do salto em distância, com a coordenadora Edilaine Azevedo.

Da piscina à mesa de tênis e de sinuca

Natação

Estreante sobe ao topo do pódio 1, 2, 3 vezes



Rubens Luiz Jr.: ganhador de três medalhas douradas.

Ele não imaginava mergulhar e chegar tão longe. Mas em sua estreia nos Jogos da Fenaef, Rubens Luiz Júnior ganhou três medalhas de ouro na natação -, 50 m livre, 50 m costas e 50 m borboleta. Ele iria disputar os 50 m peito, mas sentiu uma fisgada na perna na semifinal e desistiu. Por abrir mão dessa prova, pôde nadar as outras três e assim garantiu o lugar mais alto do pódio. Além da decisão certa naquele momento, Rubens elegeu a dedicação aos treinos, a concentração e a torcida de colegas como determinantes para à sua conquista. Para ser campeão nas provas, porém, passou por um preparo intensivo. “Treinei somente nos últimos 35 dias e, por ter ficado sem nadar por quase seis anos, nos primeiros dias de preparação tive dificuldades. Mas quando cheguei à piscina da competição, me senti bem dentro d’água”.



Nadadoras do revezamento: terceiro lugar no pódio.

Revezamento feminino – Nadadoras do Paraná também demonstraram que não estavam na competição para se refrescar na piscina de Fortaleza. Elisiane Mara Brito, Eneida Maria Cezar de Oliveira, Luciana Moreira Faria e Rosemari Rodrigues da Silva nadaram, nadaram e chegaram ao terceiro lugar do revezamento 4 x 50 m feminino.

Medalhistas

- Natação - 50 m livre, 50 m costas e 50 m borboleta
1º lugar : Rubens Luiz Júnior – ouro
- Natação – revezamento 4 x 50 m feminino
3º lugar: Paraná – bronze

Tênis de mesa masculino

Atleta festeja o título de bicampeão



Olides recebe medalha de ouro da esposa, Lindamir Millezi.

Depois de vencer as seis partidas que disputou, Olides Millezi Júnior comemorou o título de bicampeão do tênis de mesa nos Jogos da Fenaef. Ele foi campeão na edição de 2004 e vice-campeão, na de 2006. Nos Jogos deste ano, disputou a final justamente com o atleta de Roraima, que foi campeão em Brasília, há

dois anos, quando não pôde participar do evento. Com o resultado de 3 a 0 na decisão, Olides mostrou que estava preparado e queria o ouro novamente. “Mantive regularidade nos treinamentos, jogando duas vezes por semana sempre que possível, e participei de torneios e campeonatos estaduais e nacionais”.

Sinuca

Tacada de paranaense “encaçapa” a prata

Faltou pouco para Marcelo Coelho dar sua tacada certa: a conquista do ouro. Ele disputou a final com o atleta de Goiânia, campeão nas últimas edições dos Jogos da Fenaef, que o venceu por 5 a 2. O resultado rendeu-lhe o segundo lugar no pódio. “Meu principal objetivo era ficar entre os quatro primeiros, já que em Brasília fiquei na sexta posição”, explica Marcelo. “Creio que minha participação foi boa, já que disputei a final”. Para o atleta, a determinação em atingir a meta e a confiança no seu potencial foram decisivos para levar a medalha de prata. Apesar da conquista, ele confessa que não se preparou como havia planejado. “Minha intenção era intensificar os treinamentos nos 30 dias que antecederam aos Jogos, mas não consegui, devido à falta de tempo”.



O diretor Clayton Santos com Marcelo, vice na sinuca.

Medalhista

- Tênis de mesa masculino
1º lugar: Olides Millezi Júnior – ouro

Medalhista

- Sinuca
2º lugar: Marcelo Coelho – prata

Nos campos de tênis e de vôlei de areia

Tênis de campo simples

Bicampeonato, no feminino, e vice-campeonato, no masculino



Rubia: conquista do ouro em jogos acalorados.

Nem mesmo o sol forte e disputas acirradas conseguiram desviar Rubia de Freitas de seu objetivo: conseguir o bicampeonato no tênis de campo simples. “Treinei para alcançar essa meta, mas sabia que não seria fácil”. Na final com a atleta do Pará, ganhou por 2 sets a 0 e garantiu o ouro. Até chegar à decisão, porém, ela conta que teve de se

dedicar bastante para resistir ao calor e ao cansaço. “Nas quartas de final, joguei com a atleta de São Paulo em uma disputa equilibrada, que começou às 8h45 e só terminou ao meio-dia”. Nos Jogos da FENAE, a primeira medalha dourada que Rubia conquistou ocorreu na edição de 2006, quando foi campeã, além do tênis simples, no tênis de duplas, junto com Eliane Conte. Para participar da competição deste ano, ela conta que treinou três vezes por semana, além de fazer academia e caminhada. “Valeu a pena”, finaliza.

O jogador José Ricardo Cunha, que ganhou a prata no tênis simples, também considera muito boa sua participação nos Jogos. “Minha melhor classificação havia sido o quarto lugar em 2008. Só não foi melhor, agora, pois o adversário (Elias Ritter, do RS) joga muito bem, além de ter 24 anos e já treinado com tenistas profissionais”. O resultado do jogo com Ritter foram parciais de 6/1 e 6/2. Para Cunha, embora ambos

estivessem cansados, em razão das semifinais terem sido pela manhã, o gaúcho levou vantagem pela idade e pelo nível técnico. Mas a prata veio e ele credita sua conquista à preparação física e aos treinos contínuos durante seis meses antes dos Jogos.



José Cunha: o segundo colocado no simples.

Medalhista

- Tênis simples feminino
- 1º lugar: Rubia Freitas – ouro
- Tênis simples masculino
- 2º lugar: José Ricardo Cunha – prata

Vôlei de areia masculino

Dupla vence final disputada e garante seu segundo bronze



Baduy e Elcio homenageiam as esposas e o técnico Alan Isizaki (centro), a noiva.

O treinamento também foi essencial para eles subirem ao pódio. “Nossa expectativa era chegar à final e, para isso, fizemos vários treinos na APCEF-PR, além de prezar pela preparação física e a alimentação equilibrada”, conta Elcio. “Até o jogo da semifinal, a medalha de bronze soava como um consolo, mas, após a derrota nessa fase, ela passou a ser aquilo que era possível, então, fomos em busca dela”.

Pontos também na quadra – As equipes de vôlei feminino e masculino de quadra não levaram medalhas, mas se classificaram entre os oito primeiros da modalidade. O desempenho dos times rendeu pontos ao Paraná.

Medalhista

- Vôlei de praia masculino - 3º lugar: Eduardo Baduy e Elcio Silva

Jogos da FENAE

Em Flash



Jogadores de vôlei marcam pontos para o PR, assim como...



...as jogadoras, que mostram estar bem à vontade em quadra.

A bola rolou, e muito, no campo de futebol

Futebol soçaite

Só comemoração: ouro no livre, e prata, no master



Jogadores do soçaite livre vibram com o título de campeão.

Os times de futebol soçaite livre e master da APCEF-PR deram um show de bola e gols nos Jogos da Fenaef. As duas equipes disputaram as finais, se empenharam até o último minuto de jogo e festejaram a conquista das medalhas de ouro e prata.

No soçaite livre, a partida com São Paulo foi tão acirrada que terminou em 0 a 0 no tempo regulamentar e a decisão aconteceu na prorrogação. A equipe paranaense venceu a dos paulistas por 1 a 0 e garantiu o título de campeão. “O ouro tem muita importância, por tudo

que enfrentamos até chegar a esta conquista”, considera o técnico de futebol soçaite, Cleverson Fratoni. “Sabíamos das dificuldades, pois em 2008 perdemos para o time paulista e os guerreiros do Paraná suportaram todas as dificuldades e venceram”. A conquista, segundo o técnico, é resultado especialmente do preparo dos jogadores, que atravessavam a cidade para treinar, e o empenho em fazer o melhor. Para estimular seus “aprendizes”, ele os conclama a não se acomodar e pensar nos Jogos do Sul e Sudeste, em 2011, e na próxima competição nacional.

A final do soçaite master com o time do Rio Grande do Sul não foi menos disputada. Os paranaenses criaram jogadas, oportunidades de gols, mas os gaúchos levaram vantagem e ganharam a partida por 2 a 1. Com esse resultado, o time do Paraná ficou com a segunda colocação. Para o técnico Clever-

son Fratoni, essa classificação foi um dos acasos do futebol. “Fizemos um primeiro tempo regular e tomamos dois gols. No segundo tempo, reagimos, tanto que os jogadores adversários não chutaram nessa fase uma bola a gol, mas tem dia que a bola não entra e estávamos nesse dia”, avalia Fratoni. Segundo o técnico, a postura tática dos jogadores paranaenses era perfeita e a preparação deles, inclusive com amistosos, muito boa. Por fim, agradeceu à diretoria da APCEF-PR, pelo apoio e incentivo, e aos atletas, em sua opinião, verdadeiros campeões.

Futsal também marca pontos – Apesar de não terem subido ao pódio, o time de futsal da APCEF-PR, que se classificou entre os primeiros em outras edições da competição, pontuou para a delegação do Paraná.



Equipe de soçaite master conquista medalha de prata em disputa acirrada.

Medalhistas

- Futebol soçaite livre 1º lugar: Paraná – ouro
- Futebol soçaite master 2º lugar: Paraná – prata

Uma dupla experiente e implacável



Entre os campeões do soçaite livre, Baréa (3º da esq. para a dir., de pé) e Cido (2º da esq. para dir., agachado).

Os campeões do futebol soçaite livre estão de parabéns pelo ouro conquistado nos Jogos da Fenaef, especialmente a dupla mais experiente do time: Cido (Luiz Aparecido dos Santos) e Baréa (Miguel Angelo Baréa), que demonstraram terem cumprido a lição ensinada pelo técnico Cleverson Fratoni. A diferença de idade não é empecilho na convivência com o resto do time. Para Cido, o relacionamento é quase familiar. “A menina é companheira, nos respeita e nos atende em alguns conselhos”, completa Baréa. Esse companheirismo, aliado à concentração, foi fundamental na disputa final. “O time adversário fez provocações tentando nos desestabilizar, mas nosso orgulho falou forte e fomos em busca da vitória”, lembra Cido. O que ajudou, de acordo com Baréa, foi a certeza de que os colegas mais novos não os deixariam na mão. A sensação de terem conquistado o lugar mais alto do pódio, segundo Cido, foi indescritível. “Jamais pensei que próximo dos 50 anos fosse passar por uma emoção tão grande”. O momento foi inesquecível para Baréa. “Guardarei no coração pelo resto de minha vida”.

Atletismo

Alívio para o estresse, esporte registra avanços na APCEF-PR

O atletismo é um esporte que pode contemplar atletas de todas as faixas etárias. “Pode-se iniciar a corrida até na terceira idade, mas quanto mais cedo melhor”, explica a coordenadora de atletismo da APCEF-PR, Edilaine Azevedo. Os benefícios da atividade são inúmeros, tanto os físicos quanto os mentais, pois, segundo a coordenadora, nos treinos e competições descarrega-se o estresse diário.

Os interessados em começar a praticar atletismo na associação devem procurar um médico para uma rigorosa avaliação física e, estando liberado, fazer um primeiro contato com a técnica Lirian Soraya Amorim. Os treinos acontecem às terças e quintas-feiras, a partir das 19h, na Praça Oswaldo Cruz, e, aos sábados, a

partir das 9h, na sede da associação.

De acordo com Edilaine, a equipe da APCEF-PR teve uma evolução muito boa este ano, com ótimos resultados nas corridas de rua e nas provas de velocidade nos Jogos de Fortaleza. E os atletas não param. O calendário das próximas provas está planejado. Em setembro, no dia 19, acontecerá a corrida da Prefeitura e, no dia 26, o circuito das indústrias. No dia 17 de outubro, tem corrida da Caixa; em 21 de novembro, a Maratona de Curitiba, no dia 28 do mesmo mês será realizada

a corrida do Sesc e, para finalizar a programação, em 5 de dezembro, ocorrerá a corrida do Parque Tingui.



Corredores que participaram da 4ª etapa do Circuito da Prefeitura.

Campeonato

No 1º ano de fundação, Centauro A é campeão do Futsal Livre



Time do Centauro A, campeão da série ouro.

Ao completar um ano de existência em setembro, o Centauro A ganhou um presente de aniversário no dia 11 desse mês: o segundo título do time no Campeonato de Futsal Livre da APCEF-PR. Na final da competição, realizada na Sede Social, a equipe venceu o Choop Bol por 5 a 1 e soltou o grito de campeã, pela série ouro. Já o Centauro B ficou com a segunda colocação da série prata, após a vitória do time Dínamo Azul, por 10 a 6.

O coordenador geral do Centauro A e B, Colbert S. Malheiros Jr., comemorou muito a classificação de suas equipes. “Foi maravi-

lhoso ganhar o segundo título no futebol (o primeiro ocorreu no campeonato de campo) e, ainda, ficar com o segundo lugar na série prata”. Agora, o Centauro se prepara para o Campeonato de Futebol Soçaito Livre e busca seu próximo objetivo: o terceiro título na APCEF-PR.

Mais resultados - Pela série ouro, na disputa pelo 3º e 4º lugar, a PAR Corretora de Seguros venceu o Terça Nobre, por 4 a 2. Já pela série prata, também na definição do 3º e 4º lugar, o Vaticano levou vantagem sobre o Cride Jr, marcando 1 a 0.

Truco

Torneio segue para sua penúltima etapa

O torneio interno de truco da APCEF-PR já vai para sua sétima e penúltima etapa, em 1º outubro. Desde 12 de março, as churrasqueiras 13 e 14 estão sendo o lugar de disputa para os associados que apreciam este bom jogo de baralho. A sexta etapa aconteceu em 27 de agosto e, até o momento, o ranking dos “truqueiros” apresenta a seguinte classificação: em primeiro lugar, Ernesto da Cunha Afonso; em segundo, Fernando Ferreira, Fernando Alvarenga e Jaime Sumida; e, na terceira colocação, Aldomir Martins. A oitava etapa está marcada para o dia 29 de outubro.



Tranca

Outubro é o mês da 8ª etapa da competição

Em outubro, o torneio de tranca rumará a sua oitava etapa. A data agendada é dia 23. Como esta edição fechou próxima da realização da sétima etapa, o resultado atualizado poderá ser conferido oportunamente. Na classificação que vai até a sexta etapa, Beti Silveira está em primeiro lugar, com 234 pontos, seguido de Nei Pontes, com 213. O terceiro lugar pertence a Bernardo Taytelbaum, com uma pontuação de 203. Os jogos acontecem sempre às 13h30.

Tênis de campo Definidos campeões de agosto, rumo ao próximo torneio

A coordenação de tênis de campo divulgou os campeões e finalistas do torneio da APCEF-PR, que ocorreu em agosto. Pela categoria A especial (nível avançado), o campeão é José Ricardo Cunha e o finalista Airton Baggio; pela A (nível intermediário), Luciano Amaral é o primeiro colocado e Wilson Ribeiro o finalista; pela categoria B (nível regular), o campeão é Genaro César e o vice Marcel de Andréa; pela C (nível iniciantes), ficaram como primeiro e segundo colocados, respectivamente, Lucas Matheus e Reitan Ribeiro.

Os torneios internos de tênis de campo da associação este ano tiveram início em fevereiro e o período previsto da próxima competição é de 20 a 25 de setembro. Segundo o coordenador de tênis da APCEF-PR, José Ricardo Cunha, o esporte está sendo bem procurado. "Estamos com uma média de 40 a 50 tenistas e, com o aumento na procura, o nível está aumentando. O desempenho dos atletas em 2010 está excelente".

NA MIRA DO *lance*

Karatê: tem na APCEF e chega ao 2º exame do ano, em Curitiba

O karatê ganhou uma atenção especial na APCEF-PR, no dia 22 de agosto. O ginásio da Sede Social serviu de cenário para o segundo exame de troca de faixas do esporte no ano, em Curitiba. Em quadra, participaram 376 alunos de diversas academias e entidades da capital e região. Desses, pelo menos 20 eram da associação. O exame também contou com a presença de 100 faixas marrom e preta e, nas arquibancadas, cerca de 2.600 pessoas prestigiaram os graduandos.

Para quem quer aprender karatê, a APCEF-PR oferece aulas as terças e quintas-feiras, das 19h às 20h (infantil), e das 20h às 21h (adultos). Segundo o professor João Henrique Sippel, não é preciso pré-requisito para participar das aulas. A idade de participação dos



Exame reúne centenas de alunos de Curitiba e região.

alunos vai dos seis aos 40 anos. Quem pratica esse esporte tem vários benefícios. Para as crianças, diz Sippel, o karatê possibilita desenvolvimento motor e concentração. No caso dos adultos, o destaque do aprendizado é o condicionamento físico e a parte técnica.

Edifício
Dom Casmurro

3

OPÇÕES
de plantas

Garantia de Sucesso
Excelente Oportunidade

- › Espaço Fitness
- › Salão de Festas
- › Sala de Estudos
- › Home Cine

IMOBILIÁRIA
CIDADE VERDE

COMPRA • VENDA • LOCAÇÃO • ADMINISTRAÇÃO

Rosely Lima Pizzol
Consultora de Imóveis
(44) 9136-3518
roselycidadeverde@yahoo.com.br

Rua Néo Alves Martins, 1808
CEP 87013-060 MARINGÁ - PR
Telefax (44) 3222-7778

www.imobiliariacidadeverde.com.br

De uma só vez, quatro sócios premiados

Sorteados os ganhadores das campanhas "TOP 500", "Nossa Apcef" e do seguro da associação

Em um só dia, quatro sócios foram contemplados com prêmios de promoções da APCEF-PR. Eles participaram dos sorteios das campanhas "TOP 500", "Nossa Apcef" e da apólice de seguros da associação. Os nomes dos felizardos foram conhecidos durante a reunião da diretoria realizada no dia 31 de julho. Conheça um pouco a história de cada um deles:

APCEF-PR e Projeção Corretora de Seguros Segurada recebe TV LCD na sede de Curitiba

A TV LCD, de 32 polegadas, sorteada entre os participantes da apólice da APCEF-PR, mantida em parceria com a Projeção Corretora de Seguros, saiu para a sócia aposentada, Diva Carvalho Paz. Das mãos de diretores da associação, ela recebeu seu prêmio no dia 7 de agosto, na Sede Social. Diva ainda não utilizou a TV nova, porque está preparando um mobiliário para instalá-la. A premiação foi uma surpresa para a aposentada. "Quando me ligaram que havia ganhado a TV, achei que era trote". Segurada há vários anos, ela avalia que os sorteios demonstram a atenção da APCEF-PR e da corretora aos integrantes da apólice e são um incentivo ao ingresso de novos segurados.



Diva recebe TV na presença de diretores.

Campanha "TOP 500" Viagem à Costa do Sauípe sai para gerente de Colombo

Filiado em 23 de junho deste ano, Celso Kiyoshi Ishida fez parte do grupo de 405 recém-associados que participaram do sorteio da campanha "TOP 500", após a conclusão da quarta etapa da campanha. Ele é gerente de atendimento de pessoa física da agência Colombo e ganhou cinco noites e quatro dias na Costa do Sauípe (BA), na baixa temporada, com direito a acompanhante. "Sabia da campanha e, como sou novo filiado, existia a possibili-

dade de ganhar, já que o universo de 400 pessoas é relativamente pequeno". Celso diz que ainda não foi a Bahia e será muito interessante conhecê-la, buscando, agora, só agendar sua viagem. O contemplado na campanha já fez parte do quadro associativo, desligou-se em 1995 e retornou este ano, visando especialmente à saúde. "Moro perto da Sede Social e quero fazer atividades físicas, sendo um dos meus principais interesses a academia".

Campanha "Nossa Apcef" Indicado e indicador escolhem pontos do Mundo Caixa

Eles poderiam escolher entre 50 mil pontos em prêmios para serem resgatados no Mundo Caixa e um home theater. O indicado, Gilson Pinto da Silva, e o indicador, Mário Roberto Werka, optaram pelos pontos. A premiação é resultado dos sorteios da campanha "Nossa Apcef", desenvolvida em parceria com a Fenae, que registrou 91 adesões, de 1º de maio até o término da campanha, em 16 de julho.

"Eu ainda estou avaliando no que vou utilizar os pontos, talvez em livros, eletrodomésticos", diz Gilson. De acordo com o novo associado, sua filiação foi incentivada especialmente pelo projeto de construção de uma nova sede pesqueira, em Porto Rico, que fica a cerca de 180 km de Maringá, onde ele mora. "Gosto de pescar e também poderei aproveitar a regional da cidade". Associado em 10 de junho, Gilson ocupa a gerência de atendimento de pessoa física da agência Maringá.

O indicador Mário Werka, por sua vez, é gerente geral da agência Pinheirinho e já planeja no que vai "gastar" seus pontos do Mundo Caixa. "Pretendo escolher produtos eletroeletrônicos e eletrodomésticos para que toda a família possa desfrutar da premiação". Mário conta que recebeu um telefonema do vice-presidente da APCEF-PR, José Tanaka, sobre ter sido contemplado e garante que foi uma grata surpresa, pois até então não havia ganhado um prêmio expressivo em sorteios e bingos. Por considerar a associação uma boa iniciativa e, também, a campanha, ele incentivou vários colegas a se filiar. "Inteirar-se sobre as atividades e os benefícios que a nossa associação oferece é muito importante. Aproveitar tudo isso é investir em qualidade de vida, e com um custo baixo".

Tem mais "TOP 500" Rumo ao sorteio de uma moto

O próximo prêmio a ser sorteado na campanha "TOP 500" será uma moto bizz, desde que se atinja a marca de 500 novos associados efetivos. Esse é o grande objetivo da iniciativa, além das premiações a cada etapa concluída. Até o fechamento desta edição, a APCEF-PR registrava 453 adesões. O regulamento e a ficha de inscrição da campanha estão disponíveis no site www.apcefpr.org.br, banner à esquerda.

Benefícios é o que não falta

Associação conta com ampla lista de convênios



A APCEF-PR mantém relacionamento com uma série de parceiros de diversas áreas, a maioria com convênio assinado. É o caso da Ford, Honda Prixx, Farmaline (em parceria com a AEA-PR), escritórios de advogados e outros. Confira a lista completa de empresas e instituições conveniadas, acessando o site www.apcefpr.org.br, página principal e menu convênios.

Confira a lista de novos associados que não saíram na edição anterior

Adriano Galdino, Amélia Akie N. Côrrea, Andre L. Mateus, Antônio Marcos B. Clavero, Ariane Cristina de M. Pereira, Bruna Maria F. Morais, Carlos C. Machado, Cynthia G. Cordeiro, Débora P. Zamboni, Edson Gomes dos Santos, Elaine Regina R. Rodrigues, Elza Kazue T. Morimitsu, Fabrício Schlottag, Felipe V. Caldas, Fernanda A. Richter, Fernando Filipus, Fernando Schuroff, Fernando Sorelli C. de Faria, Flavia C. Maurício, Flavio de Góes Maciel, Frank Eduardo L. da Silva, Frederico Guilherme M. N. Machado, Gilmar A Nava, Ivan C. Cavalari, Gilson P. Ramos, Herminio Basso, Jacinto K. Takahashi, Jean F. Maldonado, Jeane Maruno, João M. da Costa, José Joaquim R. Júnior, José Luiz Poças, José Maria C. de Oliveira, Laureto Junho M. Marques, Leila Aparecida G. Tormena, Leonardo M. Pereira, Leonice K. Moreale, Celso K. Ishida, Luciana S. Yano, Luciane Kurscheidt, Luciano de Tarso S. Pizzano Lucimar P. Hathmam, Luiz A. Corso, Luiz Flávio R. Fernandes, Marcelino José da Silva, Marcelo Fellek, Marcelo S. Correa Chaves, Marcia H. Furukita, Márcia Regina A. P. Assoni, Marco Aurelio Sinhori, Marcos R. Nehls, Maristela da Silva, Martha R. Guimarães, Mauro L. Ferreira, Moacir Kondo, Orival A. Lemos, Paulo Herce, Rachel Coelho A. Correa, Rebeca M. dos Santos, Reginaldo G. Valentin, Renata M. da Silva, Rodger T. Martins, Rodrigo Bonacordi de F. Neves, Roger K. Saruhashi, Rosana S. Kalache, Rosilei A. da Silva, Rosmeire G. Alfieri, Sander Alex Farias, Sergio L. Tambosi, Sérgio Luis do C. Martins, Silvio C. Bessa, Sueli K. Tazaki, Terezinha A. Chiminecki, Valter Wermuth, Vanessa Silva C. Almudi, Vania B. Ribeiro, Veridiana P. Sguissardi e Welder de As Banuth.



OMEGATRAVEL
agência de viagem e turismo

OMEGA TRAVEL AGÊNCIA DE VIAGENS E TURISMO
Rua Holanda, 719 - loja 05 Boa Vista - Curitiba - Pr
lazer@omegatravel.tur.br
Fone/Fax: (41) 3206-8321

FORMA DE PAGAMENTO:
1 + 6 sem juros no cartão



REVEILLON - 2011

Saídas de Curitiba
26/12 a 02/01



NACIONAIS			INTERNACIONAIS			
Inclui: - 7 noites com café da manhã - Transfer in/out			Inclui: - Diárias no hotel - Passagem aérea voando TAM			
DESTINO	HOTEL	VALOR	DESTINO	PERÍODO	HOTEL	VALOR
Fortaleza	Bristol Multy	R\$ 2.187	Nova York	26/12 a 04/01	Renaissance Newark	US\$ 2.271
Natal	Imirá Plaza	R\$ 2.782	Milão	26/12 a 02/01	Holiday Inn Milan	US\$ 1.794
Porto de Galinhas	Ecoporto	R\$ 3.513	Montevideo	26/12 a 03/01	Urban Express	US\$ 594
Maceió	Costa Mar	R\$ 2.329	Paris	26/12 a 03/01	Residhome Paris Asmieres	US\$ 2.054
Porto Seguro	Capitania	R\$ 1.856	Buenos Aires	29/12 a 02/01	Days Inn Comfort	US\$ 716
Salvador	Colonial Chile	R\$ 1.647				



PAR

**CORRETORA
DE SEGUROS**

A Corretora do Pessoal da CAIXA.

Novo nome. Nova marca. E a mesma identidade com você.

Uma mudança que soma inovação e parceria à credibilidade e competência que você já conhece. E, claro, continuamos ao seu lado! Cada vez mais fortes e reconhecidos como a Corretora do Pessoal da CAIXA. Pode espalhar a notícia: a FENAE Corretora agora é PAR Corretora de Seguros.

Faz parte do seu mundo.

www.parcorretora.com.br

Realize dois sonhos em um:
**More ao mesmo tempo
na praia e no campo.**

Fotos: Manolo Rodriguez

CALEDÔNIA

PRIVATE VILLAGE

Terrenos com
Entrada
+96
parcelas

60% das obras concluídas, a 5km do mar, com praças ambientais e um resort particular.

Terrenos em
condomínio
fechado *a partir de*
570 m²
(Área útil + privativa)

Plantão de vendas no local

47 3365 8800

47 8806 0295

www.condominiocaledonia.com.br

CamburY
Empreendimentos Imobiliários

G.Laffitte
IMOBILIÁRIA

A MARCA DO LOTE

FINANCIAMENTO DIRETO
COM A INCORPORADORA.

Agendamos Vans para paraenses interessados em visitar o condomínio. Fale com nossos corretores.