

# REGULAMENTO GERAL

## 1ª CORRIDA E CAMINHADA VIRTUAL APCEF/PR

### DO OBJETIVO:

O objetivo da 1ª **Corrida e Caminhada Virtual APCEF/PR** é proporcionar aos participantes a oportunidade para se manter ativos e motivados durante este período difícil, pois sabemos que todos nós estamos ansiosos em voltarmos a participar de uma prova real.

### INFORMAÇÕES DO EVENTO

- ✓ **Data:** 01/08/2020
- ✓ **Local:** esteira, rua ou APCEF/PR
- ✓ **Horário:** Da zero hora às 18 horas do dia 1º de agosto

### DISTÂNCIAS E CATEGORIAS

- ✓ Os participantes podem optar pelas distâncias de 3 km e 5 km (corrida) e 3 km (caminhada)

### DAS INFORMAÇÕES DO EVENTO

- ✓ As inscrições serão realizadas somente por meio do site da Assessocor – [www.assessocor.online](http://www.assessocor.online) ([acesse aqui](#)), a partir do dia **13 de julho de 2020**.
- ✓ A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos, ou ainda, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades técnicas sem prévio aviso.
- ✓ **As vagas são exclusivas para associados e dependentes.** A organização da prova tem autonomia e é soberana para decisões sobre alterações nas categorias de inscrição e abertura de vagas extras.
- ✓ A inscrição do atleta na prova implica na sua aceitação a este regulamento e no seu total entendimento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização.

### DA CLASSIFICAÇÃO E RESULTADOS

- ✓ A classificação da prova poderá ser verificada no dia seguinte à prova, 2 de agosto, no site [www.assessocor.online/resultados](http://www.assessocor.online/resultados). Também será possível a emissão do certificado de participação.
- ✓ É responsabilidade de cada atleta enviar o comprovante de participação (**foto nítida** do relógio, esteira ou **print do aplicativo** de celular, contendo o tempo e a distância na qual se inscreveu) até as 20h30 do dia 1º de agosto, para entrar na classificação e receber seu certificado.

### INFORMAÇÕES GERAIS

**A organização reforça que este regulamento deve ser lido por completo.**

- I. O **número de peito** estará disponível no site da Assessocor (pelo link das inscrições) **no dia 27 de julho de**

**2020**, para impressão. Porém, seu uso é optativo, não obrigatório.

- II. Distâncias: 3 km e 5 Km (corrida) e 3 km (caminhada).
- III. Apenas categoria geral feminino e masculino.
- IV. Será permitido correr em esteiras, na rua e na APCEF/PR, **reforçando a necessidade do cumprimento das medidas de segurança estabelecidas pelo decreto de sua cidade e sem aglomerações.**
- V. Todos os atletas deverão concluir a corrida ou caminhada no dia 1º de agosto e entregar o comprovante (item a seguir) de participação até as 20h30 do dia da prova realizada (sábado)
- VI. Para o envio do comprovante, é preciso acessar o site da Assessocor Assessoria ([clique aqui](#)). É importante lembrar que o comprovante deve ser uma **foto nítida** do relógio, esteira ou print do aplicativo de celular, **contendo o tempo e a distância na qual se inscreveu.**
- VII. A idade MÍNIMA para atletas participarem da 1ª Corrida e Caminhada Virtual APCEF/PR é de 16 anos.

Dúvidas ou informações poderão ser esclarecidas com a organização técnica através do e-mail: [esportes@apcefpr.org.br](mailto:esportes@apcefpr.org.br)

**Realização e Organização:** APCEF/PR

**Cordenação Técnica:** ASSESSOCOR ASSESSORIA