



Aniversário da APCEF-PR fora do comum

Programação teve assembleia para apreciação da prestação de contas de 2010, sorteio de prêmios e coquetel comemorativo

www.apcefpr.org.br

Você faz a APCEF-PR ainda melhor e maior. Se ainda não é sócio, filie-se! Saiba mais no site www.apcefpr.org.br

Comemoração

APCEF-PR festeja seus 76 anos com programação diferenciada



Apresentação de prestação de contas de 2010 inicia festa de aniversário.

pág 8

Panorâmica

Editorial, Foto-Momento e dicas de ortografia.....pág. 3

Notas e Notícias

Troféu "Equipe 100% APCEF-PR" e Jantar do Dia das Mães



Troféu 100%: em abril, mais duas unidades do interior receberam a premiação.

pág 4

Parabólica

Chapa 1, apoiada pela APCEF-PR, vence eleições da Fena.....pág 5

Direitos

Definidos calendário e temas da campanha salarial 2011pág 6

Promoções

Três TVs LCD são sorteadas em uma só noitepág 7

Educação

Faculdades, como as conveniadas, iniciam vestibulares de inverno.....pág 10

Esportes

A preparação para os Jogos do Sul e Sudeste 2011.....pág 11

Esportes

Ginástica, atletas do PR na Volta à Ilha e Corrida do Pessoal da Caixa



Participantes da Corrida do Pessoal da Caixa, em 2010: este ano prova será antecipada.

pág 13

Regionais

Coordenações do Norte e Noroeste atingem meta para construir novas sedes.....pág 14

Expediente

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Vilson Willemann/RSNFG/CT – Vice-presidente: José Megume Tanaka/Ag. Mercês – Diretor Financeiro: João Maria do Nascimento/Aposentado – Diretor Administrativo: Clayton José Santos/PAB Juizado Especial – Diretor de Secretaria: Josemar Ribas/Ag. São José dos Pinhais – Diretora Sociocultural: Sandra Suely Sartori Schultz/RSLOG/CT – Diretor de Esportes e Lazer: Reinaldo Horácio/Pinheirinho – Diretor de Interior: David Vasconcelos/PAB Fórum Estadual de Londrina – Diretor de Sedes Balneária e Pesqueira: Valnei Alberton Xavier/Ag. Bacacheri – Diretor de Comunicação e Marketing: Jesse Krieger/Ag. Portão – Diretor de Relações do Trabalho: Genesio Cardoso/Seeb/CT – Diretor de Assuntos dos Aposentados: Benedito Silvano Bonacordi/Aposentado – Diretor de Tecnologia: José Ricardo Cunha/RSNPE/CT.

Suplentes: Maristela A. P. Brucki/RSLOG/CT – Marilda do Carmo Miqueleto/Ag. Campo Largo – Antonio C. Solinski/PAB Pref. Mun. de Paranavaí – Luiz Diogo Mussol/Ag. Guarapuava – José Aluir Gasparin/Aposentado – Antônio Marcos Ferreira/Ag. Cristo Rei – Gilberto Luiz Pereira/Ag. Fórum Trab. Ctna – Nilton Santos Machado/Aposentado – Luis Henrique Borgo/Ag. Gov. Est. do PR – Jorge Haberland/PAB Just. Trab. de Ponta Grossa – Zelário Bremm/PAB Just. Trab. de Toledo.

CONSELHO DELIBERATIVO

Titulares: Clarice Krause Vosgerau (presidente)/Ag. Gov. Est. do Paraná – Denise de Fátima Folmann Mayer (vice-presidente)/Aposentada – Júlio Agari Algodual (secretário)/RSNFG/CT – Jomael Marcon Amorin/Aposentado – Edeir Possobom/Aposentado – Nestor José Fabris/SR Oeste do Paraná – Luciana Moreira Faria/Ag. Londrina – Everaldo Donizete da Silva/Aposentado – Antonio Luiz Fermiro/RSLOG/CT – Rafael A Schapinski/RSNTI/CT – Elso Volpato/Aposentado.

Suplentes: Carlos José Zimmer/Ag. Carlos Gomes – Victor Guilherme Esteche/Ag. Mercês – Wagney José Américo Ribeiro/Ag. Avenida Center – Celso José Dzis/Ag. Londrina – Balnei Lorenzo Rotta/PAB Just. Trabalho de Toledo – Altair Rizzo/Ag. São José dos Pinhais – Alan Costa Ribeiro/Ag. Porecatu – Maria Cristina Barbosa Pontarolli/Aposentada – Paulo Roberto Pereira Alves/Aposentado – Antonio Nilson de Moraes/Aposentado – Ayrton Galvão/PAB Just. Federal Umuarama.

CONSELHO FISCAL

Titulares: Daniel Aparecido de Andrade (presidente)/RSNFG/CT – Osmar Bartenick (vice-presidente)/Aposentado – Antonio Augusto P de Almeida/Aposentado. Suplentes: Almir Cláudio Moro/Ag. Foz do Iguaçu – José Roberto Passini/Ag. Madre Leonia.

REGIONAIS

Coordenadores Gerais: Antonio Rodrigues Teixeira Junior/Apucarana – Divonzir Albergoni de Moraes/Bandeirantes – Herivelton Kadiego de Souza /Campo Mourão – Nestor José Fabris/Cascavel – Fabio Oliveira de Moraes/Chopinzinho – Paulo Cesar Pinheiro/Cornélio Procópio – Almir Claudio Moro/ Foz do Iguaçu – Idemar Scalssavara /Francisco Beltrão – Antonio Ferreira Sobrinho/Guarapuava – Nilton Massanori Sato/Jacarezinho – Paulo Rogerio Pelegrin Romero/Londrina – Everaldo Donizete da Silva/Maringá – Solange Aparecida de Lima/Medianeira – Renato Martins Bolincinha/Paranaguá – Sandrely Regina Clemente Gavioli/Paranavaí – Maria Giselda Ghislani Macari/ Pato Branco – Dayan Licodiedoff/Ponta Grossa – João Alberto Horn/Toledo – Leila Aparecida Pini Simões/Umuarama.

SEDE CURITIBA

Rua Capitão Leônidas Marques, 3020
Fone: (41) 3083-1001 / Fax: (41) 3083-1005
Site: www.apcefpr.org.br

SEDE CAIOBÁ

Rua das Palmeiras, 1450 – continuação da Avenida Maringá
Fone: (41) 3473-3702

O COLEGA

Jornalista Responsável: Jaqueline Sozin MT/DRT 3447-PR / jaqueas@uol.com.br
Projeto Gráfico e diagramação: Vanessa C. Ambrosio
Fotos: Geraldo Bubniak, Eneas Gomez (imagens aniversário APCEF-PR) e divulgação
Fotolitos e Impressão: Gráfica Reproset Ltda.

Programa-se

O calendário de atividades de maio e junho

Maio

- De 2 a 7 – Torneio de Tênis de Campo
- Dia 7 – Jantar Dançante do Dia das Mães
- Dia 14 – 5ª etapa do Torneio de Tranca
- Dia 27 – 3ª etapa do Torneio de Truco
- Dia 28 – 6ª etapa do Torneio de Tranca

Junho

- Dia 11 – Balada dos Namorados
- Dia 17 – 4ª etapa do Torneio de Truco
- Dia 18 – 7ª etapa do Torneio de Tranca
- Dia 19 – Festa Junina
- De 22 a 26 – Jogos do Sul e Sudeste 2011, em Belo Horizonte



Partidas da 4ª etapa do Torneio de Tranca. No detalhe, dupla que disputará os Jogos do Sul e Sudeste.

Muito a comemorar



Celebrar 76 anos, por si só, já é motivo de muita alegria, pois significa que a entidade se mantém viva e atuante. Quando se tem ações positivas, a data se reveste de mais significado ainda.

Começamos 2011 sinalizando para a realização de grandes obras, a saber: construção da Sede Pesqueira em Porto Rico; de área de lazer à beira de uma represa em Alvorada do Sul, Regional Londrina; troca de toldos por construção permanente na Sede de Caiobá e novo espaço para ginástica e musculação, na Sede Social, em Curitiba.

Todas as ações necessárias estão em andamento. Para as duas primeiras, os colegas do Noroeste e Norte do estado tinham o desafio de angariar, respectivamente, 150 e 60 novas filiações, cujas metas já foram alcançadas.

Para a sede pesqueira, também será indispensável a parceria da Fena, prevista na sua política de investimento às APCEFs. Oportunamente, registramos as últimas eleições para a entidade, vencidas com boa margem de votos e com destaque ao Paraná, onde o percentual foi superior a 82%, pela chapa liderada por Pedro Eugenio Leite e Jair Pedro Ferreira, presidente e vice eleitos, que têm o Paraná no coração.

Em 30 de março, apresentamos a prestação de contas e o resultado do balanço de 2010, com um superávit de R\$ 616 mil, além de investimentos patrimoniais superiores a R\$ 507 mil, cuja maior parte, R\$ 271 mil, foi aplicada em imóveis e

edificações, para melhor atender o quadro social.

Na mesma data, lançamos, oficialmente, a campanha “Mais 500”, iniciada em 20 de dezembro de 2010, que visa angariar mais 500 sócios, e fizemos o sorteio das duas primeiras TVs. No final do mês de abril, superamos 220 novas filiações e faremos o segundo sorteio para os novos filiados, do 101º ao 200º.

Continuamos firmes na ideia de implantar o Clube de Benefícios da APCEF-PR, sob a coordenação da nossa Diretoria de Comunicação e Marketing. Reformamos os pisos das três quadras de tênis, com investimentos superiores a R\$ 15 mil.

As atividades socioculturais, esportivas e de lazer iniciaram a pleno vapor. Já os preparativos para a segunda edição dos Jogos Sul e Sudeste, programados para junho em Belo Horizonte, estão sendo intensificados.

Os interesses dos aposentados também têm recebido a atenção devida da nossa diretoria da área. Acompanhamos e participamos das reivindicações da categoria, especialmente referentes à próxima campanha salarial, por meio de nossa Diretoria de Relações do Trabalho.

Por isso tudo, temos muito a comemorar, agradecendo e parabenizando a você, associado, que faz a APCEF-PR cada vez mais forte e melhor!

Vilson Willemann
Presidente gestão 2009/2012

Foto-momento

Reforma total em quadras de tênis

Para propiciar um espaço ainda mais adequado para os tenistas, a APCEF-PR investiu na reforma geral das quadras de tênis número 1 e 2 da Sede Social. As obras, inspecionadas periodicamente por gestores da associação, foram concluídas recentemente. Nas fotos, as quadras ainda passavam por benfeitorias. Entre elas, remoção, colocação, compactação de saibro, colocação de linhas demarcatórias e recolocação de rede. Além desses incrementos, a quadra número 1 também recebeu melhorias. “Essa é mais uma ação para tornar a APCEF-PR cada vez melhor, agora, atuando nas condições das quadras de tênis para atender, com excelência, os adeptos desse esporte”, afirmou o presidente da associação, Wilson Willemann.



Quadra de tênis em obras e, no detalhe, inspeção “in loco” de gestores.

De olho na Língua Portuguesa

Desde 1º de janeiro de 2009, as novas regras ortográficas, firmadas pela CLP (Comunidade dos Países de Língua Portuguesa), entraram em vigor no Brasil. A boa notícia aos desavisados é que há um prazo de transição até o próximo ano, no qual valerá a dupla ortografia – atual e modificada. A partir de 2013, porém, só será considerada correta a ortografia adaptada às novas regras. Instituições públicas, mídia e editoras que produzem livros didáticos já adotaram a nova ortografia. Para que esteja por dentro das mudanças, a revista *O Colega* vai publicar a partir desta edição regras básicas do novo acordo ortográfico.

- **Eliminação do “trema”** – Quem não gostava do trema, usado em algumas palavras, como *lingüiça*, *seqüência* e *conseqüência*, pode ficar mais animado. Essa acentuação agora foi abolida. Pela nova regra, o correto é *linguiça*, *sequência*, *consequência* e assim por diante. A pronúncia continua sendo a consagrada pelo uso. Mas atenção: nos nomes próprios estrangeiros, mantém-se a grafia original. Exemplo: Müeller e Bündchen.
- **Ideia, estreia... sem acento** – Com as alterações ortográficas, os ditongos abertos em palavras paroxítonas perderam o acento. É o caso de *ideia*, *estrela*, *assembleia*, *Coreia*, entre outras. A pronúncia, com a vogal aberta, permanece como se existisse o acento.

Troféu premia unidades 100% APCEF-PR

PAB de Londrina e agência de Porecatu recebem premiação, após completarem quadro funcional de associados



Comemoração dupla: entrega do troféu na agência Porecatu e de TV da campanha "Mais 500".

Mais duas unidades da Caixa Econômica Federal no Paraná atingiram a meta de ter todos os empregados associados e, por isso, receberam premiação. O presidente da APCEF-PR, Vilson Willemann, esteve no PAB Fórum Estadual de Londrina, no dia 14 de abril, e na agência Porecatu, no dia seguinte, para entregar o "Troféu Equipe 100% APCEF-PR". Os gerentes gerais das unidades, David Vasconcellos e Alan Costa Ribeiro, respectivamente, acompanhados de sua equipe, comemoraram a conquista.

A entrega dos troféus iniciou no final de dezembro do ano passado e a iniciativa contemplou várias unidades da Caixa, que chegaram a 100% de filiações de seu quadro funcional. "Essa é mais uma ação de reconhecimento e motivação na busca de novos sócios", ressalta Vilson Willemann. Outro resultado da conquista de mais adesões

foi a entrega de TV LCD, no mesmo dia do troféu, ao novo sócio Daniel Muniz Ortiz, da agência Porecatu, que foi sorteado na campanha "Mais 500".

No PAB Fórum Estadual de Londrina, há quatro empregados, dos quais três eram associados e um se filiou recentemente. "Para a unidade, foi uma satisfação ganhar o troféu e motivação para se reunir na APCEF-PR e usufruir dos seus benefícios", comentou o gerente geral do PAB de Londrina. Para alcançar a meta, a agência Porecatu somou mais 11 adesões de funcionários. Atualmente, os 14 empregados da unidade fazem parte do quadro associativo da APCEF-PR. Para Alan Costa Ribeiro, o recebimento da premiação é resultado do empenho em angariar sócios, especialmente pela campanha do projeto em Alvorada do Sul.



Equipe do PAB Fórum Estadual de Londrina recebe prêmio por ser totalmente associada.

Dia 7 de maio

Jantar dançante homenageará mães associadas

Em comemoração ao Dia das Mães, a APCEF-PR homenageará as mães associadas e seus familiares com um jantar dançante no dia 7 de maio. A principal atração é a presença da dupla Clovis e Simone, que desde 2005 faz turnê pela Europa e, no ano passado, lançou CD na França, com músicas em português e francês. No jantar, a dupla apresentará repertório variado, de MPB a sertanejo universitário. Mas as surpresas não param por aí. A programação prevê também, entre outras novidades, cardápio com antepastos na entrada e pratos especialmente selecionados. O jantar será realizado no restaurante da Sede Social, às 21h.



Clovis e Simone, que tem experiência internacional, são a atração do jantar.

Serviço

Jantar Dançante do Dia das Mães

- Convites para sócios e convidados, desde que acompanhados de associados - R\$ 30,00 (não inclui bebidas). Compra de mesa com seis lugares - R\$ 180,00.

Mais informações pelo telefone (41) 3083-1001.

Coluna dos Aposentados

Jogos dos Aposentados Envio da lista de participantes até junho

As delegações que participarão da 2ª edição dos Jogos dos Aposentados da Fenacef terão de apresentar o nome dos atletas por modalidade e identificação (aposentado, pensionista ou cônjuge) até 1º de junho. As informações devem ser enviadas ao e-mail oficial da competição: jogosfenacef@fenacef.com.br. Os Jogos dos Aposentados serão realizados de 22 a 26 de julho, em Brasília (DF). Durante quatro dias, atletas disputarão futsal masculino, futebol soçaite, vôlei misto de quadra e de areia (4 x 4), tênis de campo (simples e de duplas masculino e feminino e misto), tênis de mesa (masculino e feminino), xadrez, sinuca, dama, corrida rústica (masculina e feminina), natação (masculina e feminina), truco, canastra e dominó.

Funcef1

Caixa impede reajuste maior aos aposentados

Em reunião do Conselho Deliberativo da Funcef, realizada dia 30 de março, em Brasília (DF), os representantes da patrocinadora (Caixa) contrariaram as expectativas de aposentados e pensionistas e votaram contra o reajuste dos benefícios em 3,57%, índice que já havia sido aprovado pela Diretoria Executiva da Fundação. Pela força do voto de minerva, a Caixa impôs o menor reajuste possível 2,33%. O voto de minerva é exercido pelo presidente do Conselho Deliberativo, cuja indicação é prerrogativa da patrocinadora.

Funcef 2

Fórum com representantes eleitos defende índice de 3,57%

O reajuste de 3,57% nos benefícios de aposentados e pensionistas foi defendido no Conselho Deliberativo da Funcef pelos conselheiros eleitos, com respaldo do Fórum de Entidades com Representantes eleitos da Fundação, que se posicionou favorável ao índice. No dia 8 de abril, a Fenaef e a Fenacef encaminharam à Caixa ofício repudiando o voto contrário dos representantes da empresa. Mesmo assim, o pagamento do reajuste dos benefícios saldados foi agendado para os meses de abril e maio, com aplicação do índice de 2,33%.

Chapa 1 vence eleições da Fena

Para a presidência da entidade, é reeleito ex-presidente da APCEF-PR

O comando da Fena para a gestão de 2011 a 2014 tem nome definido: Chapa 1 – Chapa do Movimento. Liderada por Pedro Eugenio Beneduzzi Leite, presidente reeleito, a Chapa 1 venceu as eleições para Diretoria Executiva e Conselho Fiscal da Federação, com 67,56% dos votos válidos. O percentual equivale a 16.619 votos, enquanto a Chapa 2 teve 7.979 votos (32,44%).

No Paraná, onde Pedro Eugenio presidiu a APCEF por duas gestões, a chapa vencedora obteve 1.456 votos e uma das votações mais expressivas entre os estados. A Chapa 2 recebeu 309 votos dos paranaenses. Na apuração em todo o país, somaram-se 25.641 votos, dos quais 412 brancos e 631 nulos.

Paulistano de nascimento, mas paranaense de coração, o presidente eleito classifica o resultado no estado, de mais de 80% da preferência, como extraordinário. “Um percentual desse só foi possível graças ao apoio firme da diretoria da APCEF-PR, do movimento sindical, da Agecef e da AEA”, afirmou ele. “Quero agradecer aos paranaenses, mais uma vez, pelo apoio e confiança”. Sobre o resultado nacional, ele acredita que o percentual (67,56%) seja prova de que a grande maioria dos associados aprovou a gestão que se encerra.

Para o próximo exercício, Pedro Eugenio aponta duas linhas de atuação no comando da Fena. Uma delas está ligada às reivindicações da categoria, como isonomia, tiquete na aposentadoria, fim das discriminações de quem está no REG/Replan, continuidade dos reajustes acima da inflação, incorporação do REB pelo Novo Plano e resolução das pendências com o CTVA. No caso da outra linha de atuação, o presidente eleito aponta questões referentes à Fena e às APCEFs, entre elas o aumento de investimentos nas associações, a melhoria dos resultados do Programa PAR e a continuidade do forte investimento em eventos esportivos e culturais.

O resultado final das eleições foi divulgado no dia 29 de março, uma semana depois da data de votação. A posse da diretoria eleita está marcada para o dia 3 de maio, em Brasília.



Pedro Eugenio: “Quero agradecer aos paranaenses, mais uma vez, pelo apoio e confiança”.

REG/Replan não-saldado Rejeitada proposta da Caixa para ação de migração para o PFG

Empregados da Caixa Econômica Federal da Grande Curitiba não aceitaram a proposta de conciliação da empresa apresentada na ação judicial, que pede a migração dos bancários vinculados à Funcef no plano REG/Replan não-saldado ao Plano de Funções Gratificadas (PFG). Os trabalhadores decidiram, por unanimidade, rejeitar a proposta em assembleia realizada no dia 15 de março. A ação foi protocolada no ano passado pelo Sindicato dos Bancários de Curitiba e Região, que irá juntar aos autos a recusa da proposta pelos trabalhadores e o processo continuará tramitando. Implantado no dia 1 de julho de 2010 para substituir o antigo Plano de Cargos em Comissão (PCC), o PFG propôs a valorização das funções, com redução na média de 45,42% do CTVA.

Campanha da Saúde Prepare-se para fazer um breve “check-up” na AEA

A Campanha da Saúde, promovida pela Associação dos Economistas Aposentados do Paraná (AEA-PR), está agendada para os dias 10 e 11 de maio. Durante dois dias, associados da entidade e, também, da APCEF-PR poderão verificar sua saúde, realizando vários testes. São eles: audiometria, avaliação da função renal, colesterol, glicemia, triglicerídios, orientações nutricionais, pressão arterial, tonometria e reflexologia. Na área estética, além da quick massagem, as novidades são o peeling de cristal com máscara calmante e estimulação russa (demonstração). Outra inovação será a presença de professores de Educação Física, da Academia Action Place, que falarão sobre pilates, musculação e a formação de grupo de caminhada. A quick massagem, o peeling de cristal e a reflexologia só serão realizados com horário pré-agendado. A Campanha da Saúde ocorrerá na sede da AEA (Rua Monsenhor Celso, 231 – 4º andar), das 13h30 às 17h.

Sejam bem-vindos, novos sócios!

Os 100 primeiros recém-filiados desde o início da campanha “Mais 500”, em 20 de dezembro de 2010

José Carlos Francolin, Jorge Marcelo Vieira Xavier, Marcos Ivan Braga, José Bernardo Ollmann Filho, Patrícia Sueko Nakanishi, Arlete do Rocio Cabral, Ângela Venturozo Alcazar, Apolinário Roberto de Almeida, Débora Luzia Borato, Flávio Junho Espiga, Francislaiane Ap. Levorato Guarni, Geraldo Jasper, Keli Cristina Petruskas, Lucas Lehr, Luciene Vanzella Nepomuceno, Lucrécia Maria de Vicêncio, Marcello Gustavo Goldoni, Marcelo Nunes Rodrigues Milton, Roberto Rizzi, Silvia Amélia Guimarães de Paul, Silvia Cristina da Silva, Everton Luis Largura, Luciane Mara da Silva, Ronicley Teurry Stoef, Daniel Muniz Ortiz, Fernando Alberto Picoloto, Rafael Misael de Oliveira, Raquel Eliamara Mendes, Emanuel Alves Oliveira, Márcio José Pereira, Isabela Priscila B. B. de Oliveira, Lilian Costa Fagnani, Lucas Prado de Azevedo, Lucilene Suemi Shigaki, Priscila Pereira Borges Cruz, Rodrigo Arodi Machado Zioli, Vanessa Joice Kunghel, Andréa da C. Lenz Talamini, Kátia Simone Till Pinheiro, Babiana Tiemann Pinto, Fábio de Souza Fileto, Geraldo Carnaval, Sidnei Bavati Fraga, Daniel de Souza Dama, José Marcio Ribeiro Álvares, Madalena Santos, Michele Yamashita Soares, Mirella Barletta Coutinho Mendes, Jeferson Luiz Willumsen, Luciano Patrick Saullin Álvaro, Adriane Raquel Casimiro, Leila Pazin Leite Scaliante, Thiago Henrique Viol Ribeiro Lopes, Vânia Carraro Kappes, Tatiane F. Lima Belo, Rosinéia Estevão Pereira, Selma Salomão Jezzini, Adriane A. Munhoz Ferreira, Samuel David da Fonseca, Rafael José Prizon, Eduardo Miqueleto, Cristina Sian Iembo, Juliana Carrenho Giglioti, Claudio Roberto Lopes, Elizena Vitória Damasceno Gaioti, Reginaldo Filus, Dolores Macioski Basquera, Gustavo Schneider, Regina Maria Klein, Tatiane Prado Paulucci Ferraioli, Danielle Vivan, Marcelo Prado Gobi, Milton Sakai, Luciano Rodrigues Maniero, Artur Roberto de Souza Júnior, Ariovaldo Carmona Parra, Esley Jorge Hachimine, Susana Calligher Silveira, Carolina Dias de Oliveira, Ana Maria de Oliveira Fernandes, Jean Carlos Alves de Lima, Ivan Luiz Miguel, Ana Júlia Crivoi, Luciano Albanex Angelotti, Aureane Cristina Passos Rodrigues, Wanderley Soares, Silvio Bereta Barbosa, Paulo Henrique de Campos Saquetti, Aparecido Alves Borges, Viane Antônio Gomes, Ricardo Godoy, Alexandre Pastre, Claudio Cesar Gonçalves, Ivan Kazuo Shimoda, Daniel Nascimento de Carvalho, Maurício Kadozawa, Andréa Sperandio, Rita de Cássia Mattar Cabrera, Alexandre Luiz Moreira dos Santos e Ana Paula Nagliate.

Campanha salarial está programada

Representantes dos bancários definem temas prioritários e calendários de atividades. Encontros regionais irão preceder a Conferência Nacional

www.seebma.org.br



Bancários preparam-se para a campanha salarial deste ano e definem as principais diretrizes da organização. Em reunião realizada no dia 31 de março, em São Paulo (SP), representantes da categoria decidiram os temas prioritários e o calendário de atividades. Na programação, a 13ª Conferência Nacional dos Bancários, que aprovará a pauta de reivindicações a ser entregue aos bancos, ficou marcada para os dias 30 e 31 de julho.

Neste ano, emprego e remuneração, saúde do trabalhador e condições de trabalho, segurança bancária e sistema financeiro nacional serão os quatro grandes temas da campanha salarial. Mas antes da Conferência Nacional, haverá as conferências regionais e congressos nacionais dos bancos públicos federais. O Encontro Estadual dos Empregados da Caixa Econômica Federal, assim como os do Banco do Brasil e do BNB, devem ocorrer até 3 de julho.

Para o presidente da Confederação Nacional dos Trabalhadores do Ramo Financeiro (Contraf/CUT), Carlos Cordeiro, o objetivo da campanha deste ano é, como nos anos anteriores, construir um amplo processo democrático de participação dos bancários e das instituições financeiras públicas e privadas. "Assim, teremos uma grande mobilização que resulte numa campanha vitoriosa, com novas conquistas para os trabalhadores".

Confira o calendário aprovado para a campanha salarial deste ano

- **Até 26 de junho** - Encontros estaduais dos funcionários do Banco da Amazônia
- **2 e 3 de julho** - Congresso do Banco da Amazônia
- **Até 03 de julho** - Encontro Estadual dos Empregados da Caixa Econômica Federal
Encontro Estadual do Banco do Brasil e do BNB
- **9 e 10 de julho** - 27º Conecef - Congresso Nacional dos Empregados da Caixa
Congressos do Banco do Brasil e do BNB
- **Até 24 de julho** - Conferência Estadual dos Bancários
- **30 e 31 de julho** - 13ª Conferência Nacional dos Bancários
- **Até 06 de agosto** - Assembleias para aprovação da minuta de reivindicações
- **9 ou 10 de agosto** - Entrega à Fenaban da minuta de reivindicações

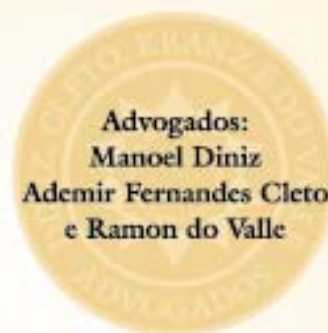


DINIZ, CLETO, KRANZ E DO VALLE
ADVOGADOS

Especialização em CAUSAS CÍVEIS E TRIBUTÁRIAS:

- Recuperação do imposto de renda sobre valores recebidos em ação trabalhista
- Bitributação do imposto de renda sobre os benefícios da Funcef
- Inventário judicial ou em cartório
- Separação e divórcio judicial ou em cartório
- Defesas administrativas e judiciais
- Cobranças, locação de imóvel, despejos, entre outros.

ESCRITÓRIO CONVENIADO COM A AEA-PR



telefone (41) 3234-2123

site www.dckv.com.br

Rua Marechal Deodoro, nº 869, Conj. 704 - Centro - esquina com a Rua Tbagi - e-mail dckv@dckv.com.br

Um festival de premiações

Três TVs LCD são sorteadas. Duas integram a campanha "Mais 500", que em breve sorteará mais TVs



Daniel Muniz Ortiz, da agência Porecatu, recebe sua TV.

A largada para os sorteios da campanha "Mais 500" começou. O primeiro ocorreu entre os 100 primeiros recém-filiados, na comemoração dos 76 anos da APCEF-PR, no dia 30 de março. Uma TV LCD 32 polegadas saiu para indicado e outra para indicador. Na ocasião, outra TV semelhante foi sorteada entre integrantes da apólice de seguros da APCEF-PR. Os três ganhadores coincidentemente são do interior do Paraná e já receberam sua premiação.

O novo associado, Daniel Muniz Ortiz, da agência Porecatu, recebeu a TV das mãos do presidente da APCEF-PR, Wilson Willemann, no dia 15 de abril. Filiado desde janeiro, Daniel contou que a construção do espaço em Alvorada do Sul, a cerca de 20 km de Porecatu, foi a principal motivação para se associar. Com a nova TV, ele doará o aparelho antigo ao novo local e só tem a comemorar. "Além dos benefícios da associação, ganhei um prêmio que equivale a quase dois anos de mensalidades".

O coordenador da Regional Maringá, Everaldo Donizete da Silva, foi quem entregou a TV ao sócio indicador, Jair Bertoco, da Superintendência Noroeste (Maringá), o primeiro a receber o prêmio. Pelas suas contas, Jair indicou pelo menos seis



A entrega do prêmio à segurada Salete Rocha David.

colegas para ingressar na APCEF-PR, mas não imaginou que tinha tantas chances de ganhar. "Ajudo na campanha para novos sócios, visando a construção da Sede de Porto Rico, mas incentivo a filiação, sobretudo, porque a associação oferece, além de estrutura e lazer, representatividade na defesa dos interesses dos empregados da Caixa".

A aposentada Salete Rocha David, segurada da apólice da APCEF-PR, recebeu sua TV em casa, na cidade de Ribeirão Claro. Mesmo

sendo sábado de aleluia (23 de abril), Wilson Willemann fez questão de ir até lá e entregar o aparelho pessoalmente. Para Salete, a premiação significou também economia. Ela pretendia comprar uma TV LCD, mas antes que colocasse a mão no bolso recebeu um presente de onde não esperava.

Mais sorteios à vista

Pela campanha "Mais 500", a meta de conquistar 200 novos associados já foi superada. Com essa marca, mais duas TVs serão sorteadas entre indicados e indicadores, até o fim de abril. Além da segunda etapa, haverá o sorteio de outras quatro TVs, a cada 100 novas adesões. Na quinta e última fase, chegará a vez de saber quem ficará com maior premiação da campanha: um carro popular zero quilômetro.

Clube de Benefícios da APCEF-PR à vista

Software de gestão para a implantação do programa é testado em empresa conveniada

O software de gestão de informações do Clube de Benefícios da APCEF-PR está pronto. Isso significa que em breve os associados terão descontos oferecidos por conveniados da APCEF-PR, que serão convertidos em pontos. Desenvolvido pela Bluware Informática, o sistema está em fase de teste em uma das empresas conveniadas, como projeto-piloto, para depois se estender aos demais parceiros. Um evento de lançamento também está sendo preparado e a data será divulgada oportunamente.

O Clube de Benefícios da associação é um programa de relacionamento, cujo passo inicial da implantação começou em novembro do ano passado, com a assinatura do uso do software. "Queremos que os associados tenham mais vantagens na hora de buscar nossos convênios e, sobretudo, se beneficiem financeiramente", defende o diretor de Comunicação e Marketing, Jesse Krieger, idealizador do programa da APCEF-PR.

Sobre esses benefícios, ele explica: "Se o empregado utilizar os serviços e comprar produtos de lojas conveniadas, elas repassarão, por meio do Clube de Benefícios, percentual na ordem de 5% a 10% do valor dessas operações". Em uma avaliação preliminar, a previsão, segundo Krieger, é que o associado possa pagar sua mensalidade com os recursos do Clube de Benefícios e ainda sobre para usufruir quando desejar.

Além das empresas cadastradas hoje, várias outras serão credenciadas, a exemplo de fabricantes de automóveis, eletrodomésticos e supermercados. Com os dados dessas organizações e de filiados, o novo software vai permitir o cadastramento do cartão fidelidade do associado e seus dependentes. Por meio do cartão, o sócio terá o registro de descontos de suas compras feitas em parceiros para, posteriormente, resgatar a pontuação acumulada. O cálculo será de um ponto para cada R\$ 10,00 em compras.

O resgate da pontuação ocorrerá por meio de repasse pela APCEF-PR, após pedido do associado e deduções administrativas. A previsão é que todo o sistema entre em funcionamento em até 60 dias depois da aprovação do projeto-piloto.

Os 76 anos da APCEF-PR com inovação

Comemoração de aniversário foge do convencional: inicia com assembleia de prestação de contas e encerra com coquetel festivo

A noite do dia 30 de março, na sede de Curitiba, foi especial. A APCEF-PR comemorou 76 anos de fundação, completados no dia 8 de março, com uma programação diversificada, diferente dos protocolos convencionais. A celebração começou com a assembleia para apreciação da prestação de contas e do balanço patrimonial de 2010, que foram aprovados por unanimidade.

A festa prosseguiu com o lançamento oficial da campanha “Mais 500”, sorteio de três TVs LCD, de 32 polegadas, e coquetel, com direito a bolo de aniversário e champanhe. O evento foi prestigiado por representantes da Caixa, de entidades associativas, sócios e convidados.

Para a condução da assembleia, a presidente do Conselho Deliberativo,



Diretores, representantes de entidades e associados celebram o aniversário da associação.

Clarice Krause Vosgerau, foi escolhida para estar à frente dos trabalhos e Júlio Agari Algodual, indicado para a função de secretário. Também fizeram parte da mesa diretiva o presidente do Conselho Fiscal, Daniel Aparecido de Andrade, e o presidente da APCEF-PR, Vilson Willemann, que agradeceu a presença de todos, apresentou a prestação de contas e exibiu dados do balanço patrimonial (*ver pág. ao lado*).

Na sequência, ocorreu o lançamento oficial da campanha “Mais 500”, iniciada em 20 de dezembro do ano passado. O mestre de cerimônias, diretor Jesse Krieger, ressaltou que a novidade em relação a campanha “TOP 500” são os sorteios, em quatro etapas, de oito TVs LCD (quatro para indicados e quatro para indicadores), a cada 100 novas adesões. Na quinta e última fase, o prêmio é um carro popular zero quilômetro.

Na comemoração, os 100 primeiros novos sócios, desde o início da campanha, e indicadores participaram do sorteio de duas TVs

LCD. Uma delas foi para o recém-filiado Daniel Muniz Ortiz, da agência Porecatu, e outra para o associado, Jair Bertoco, da SR Noroeste. Mais uma TV ainda foi sorteada entre os integrantes da apólice da APCEF-PR, mantida em parceria há quase 40 anos com a Projeção Corretora de Seguros, que já beneficiou centenas de segurados. A ganhadora foi a aposentada Salete Rocha David. Além dessas premiações, o escritor George Abrão presenteou convidados com exemplares do seu livro “Caixa de causos – coletânea de causos da Caixa no Paraná”.

Como gerente regional de pessoa jurídica, Vilmar Smidarle, que representou o superintendente Regional de Curitiba da Caixa, Hermínio Basso, parabenizou o trabalho da atual gestão e lembrou a importância de ser filiado à APCEF-PR, prezando pelo relacionamento e pela integração entre colegas e familiares. “Enquanto gestor, incentivo os empregados a perceberem que a Caixa é um lugar para trabalhar, ser feliz e de socialização, obtida especialmente na APCEF-PR”.

No encerramento, os convidados participaram de um coquetel, que teve como ponto alto o tradicional parabéns diante do bolo de aniversário. Para apagar as velinhas, além de gestores da associação, participou o ex-presidente mais antigo presente, Antonio Dilson Pereira. A festa foi regada a champanhe e a vinho.



Hora de apagar as velinhas: (da esq. p/a dir.) o diretor Jesse Krieger, o presidente do Conselho Fiscal, Daniel Aparecido de Andrade, o presidente Vilson Willemann, a presidente do Conselho Deliberativo, Clarice Krause Vosgerau, e o ex-presidente da APCEF-PR, Antonio Dilson Pereira.

Assembleia

Prestação de contas: de ações de 2010 a resultado com superávit

Na assembleia de prestação de contas e do balanço patrimonial do ano passado, o presidente do Conselho Fiscal, Daniel Aparecido de Andrade, destacou que o seu trabalho e dos conselheiros, Osmar Bartenick (vice-presidente) e Antonio Augusto Pereira de Almeida (secretário), é fiscalizar as contas da associação, o que não é uma tarefa fácil. “A verificação de comprovantes de receitas e despesas é minuciosa e requer atenção, mas eu e meus colegas do conselho conseguimos cumprir nossa missão e constatamos que a contabilidade da associação está em ordem e correta”.

Em seguida, o presidente da APCEF-PR, Vilson Willemann, exibiu e comentou a prestação de contas de 2010. Em sua explanação, informou as diversas ações e atividades promovidas pela APCEF-PR no ano passado nas áreas político-institucional, administrativa, financeira, de tecnologia, de comunicação, de assuntos dos aposentados, de relações do trabalho, sociocultural e esportiva. O presidente também mostrou os investimentos e melhorias nas sedes de Curitiba, de Caiobá e do interior do estado.

Para este ano, Willemann destacou ainda os projetos programados: construção da nova sede pesqueira em Porto Rico, de espaço de lazer em Alvorada do Sul, da nova academia de musculação na sede da capital, além de melhorias na sala de treinamento, troca de toldos por cons-



Mesa diretiva da assembleia: ao microfone, o presidente do Conselho Fiscal: contas da APCEF-PR estão em dia.

trução permanente no litoral, lançamento da campanha “Mais 500” e implantação do Clube de Benefícios.

Ao final da assembleia, os números do demonstrativo de 2010 foram exibidos em telão. Com receitas de R\$ 4.400.905,07 e despesas no valor de R\$ 3.784.965,81, o resultado do exercício foi superávit de R\$ 615.939,26. Os investimentos patrimoniais resultaram em 507.233,93, dos quais o maior item é imóveis e edificações (R\$ 271.331,33). Com as mãos levantadas, os associados em geral aprovaram a prestação de contas e o balanço patrimonial.

“ A associação realizou várias ações e melhorias nas áreas político-institucional, patrimonial, administrativa, social e esportiva em 2010. Para este ano, projetos em Curitiba e no interior do estado estão sendo desenvolvidos e trarão ainda mais benefícios aos associados.”

Vilson Willemann
Presidente da APCEF-PR



Associados aprovam a prestação de contas e o balanço patrimonial 2010.

O demonstrativo contábil de 2010

Receitas

R\$ 4.400.905,07

Despesas

R\$ 3.784.965,81

Resultado com **superávit**

R\$ 615.939,26

Investimentos patrimoniais

R\$ 507.233,93

A temporada dos vestibulares de inverno começou

Faculdades conveniadas à APCEF-PR iniciam inscrições e oferecem também o exame agendado e benefícios aos associados



Vestibular agendado do Dom Bosco, no ano passado: respeito à pluralidade.

Nem bem o vestibular de verão terminou e o de inverno já bate à porta. Universidades e faculdades começam a dar a largada para o concurso realizado no meio do ano, que é a oportunidade de estudantes tentarem ingressar em uma boa instituição de ensino, caso não tenham sido aprovados na edição de verão, para quem esperou um pouco mais para fazer o exame ou de profissionais que desejem cursar uma nova graduação.

A boa notícia aos candidatos é que, além do vestibular tradicional, instituições particulares oferecem a opção do

agendado, em que se escolhe, na programação, o dia que se quer fazer a prova. É o caso de faculdades que mantêm convênio com a APCEF-PR e oferecem benefícios aos associados (*ver quadro*). “Os vestibulares se adaptaram às necessidades do público, seja pela demanda ou pelo perfil dos candidatos”, avalia

a presidente da comissão do vestibular da Opet, Karina Aika Shimako.

Segundo ela, o grau de dificuldade das provas do concurso tradicional e do agendado são as mesmas. O que difere, explica Karina, é a concorrência, mas, mesmo no exame com agendamento, pode-se registrar número de candidatos comparável ao processo tradicional. Para a presidente da comissão, o vestibular de inverno, com as duas modalidades de ingresso, é uma boa opção inclusive para quem quer cursar uma segunda graduação. “Se o candidato for um administra-

dor que atue em logística, por exemplo, ele pode optar pelo curso de tecnologia na área, de dois anos de duração”.

O diretor-adjunto da Faculdade Dom Bosco, Luiz Fernando Bianchini, também destaca como vantagem desse exame a agilidade na capacitação para o mercado de trabalho. “Com a semestralidade dos cursos, é possível a oferta de vagas em dois momentos no ano, facilitando, dessa forma, um ganho de tempo”, avalia Bianchini. Para ele, a oferta dos processos tradicional e agendado é uma oportunidade que respeita à pluralidade. “Enquanto alguns optam pelo vestibular tradicional, pois remete ao sistema das universidades públicas, outros aproveitam a flexibilidade do agendamento das provas e o sistema meritório, no qual não há competição, apenas demonstração de conhecimento adquirido”.

Na Faculdade de Educação Superior do Paraná (Fesp), só há o vestibular agendado. Desde o ano passado, a faculdade não oferece mais o exame tradicional. “O mercado delineou essa tendência e o vestibular com data marcada pelo candidato é mais procurado na instituição do que a outra opção que oferecíamos”, afirma o coordenador do vestibular da Fesp, Nivaldo Camilo. De acordo com ele, a modalidade de ingresso adotada pela faculdade tem como principais vantagens a comodidade e a transparência, já que o resultado é divulgado após a realização da prova, faltando apenas a avaliação da redação.

Os vestibulares de faculdades conveniadas e benefícios para os sócios

Fesp

Vestibular: Agendado (de segunda a sexta-feira, às 9h, 14h e 19h, sábado, às 8h)
Data de inscrição: até 20 de junho
Taxa: 1 kg de alimento não-perecível a ser entregue no dia da prova.

Cursos

Administração – 70 vagas tarde e 70 vagas noite
Contábeis – 70 vagas tarde
Comércio Exterior – 20 vagas noite
Ciências Econômicas – 60 vagas noite
Direito – 60 vagas noite
Sistema de Informação – 45 vagas tarde

Benefício/convênio: 10% de desconto para os cursos de graduação. Para pagamento no vencimento, acrescido do desconto pontualidade.

Contato: www.fesppr.br

Dom Bosco

Vestibular tradicional: 9 de julho
Vestibular agendado: a partir de 16 de maio
Data de inscrição: início em 2 de maio (tradicional e agendado)
Taxa: isenção para associados da APCEF-PR (promoção exclusiva)

Cursos

Administração de empresas – 50 vagas manhã e 50 vagas noite
Direito – 50 vagas manhã e 50 vagas noite
Educação Física – 50 vagas manhã e 50 vagas noite
Enfermagem – 50 vagas manhã e 50 vagas noite
Fisioterapia – 50 vagas manhã
Psicologia – 50 vagas manhã e 50 vagas noite
Gestão da Tecnologia da Informação – 100 vagas manhã e 100 vagas noite

Benefício/convênio: desconto de 10% nas mensalidades de cursos e isenção de taxa de vestibular.

Contato: www.dombosco.com.br

Faculdades Opet

Vestibular tradicional: 5 de junho
Vestibular agendado: toda segunda-feira, às 19h, a partir de 16 de maio.
Data de inscrição: já abertas
Taxa: isenção para conveniados
Benefício/convênio: desconto de 10% nas mensalidades de cursos e isenção de taxa de vestibular.

Contato: www.opet.com.br

Rumo aos Jogos do Sul e Sudeste

Organização transfere jogos de Uberlândia para Belo Horizonte (MG). Atletas do PR suam a camisa em treinos e seletivas

Os preparativos para os Jogos do Sul e Sudeste 2011, que acontecerão de 22 a 26 de junho, não param. A novidade é que o local da competição mudou de Uberlândia para Belo Horizonte (MG) e agradou a maioria das associações participantes, devido a questões de logística. Atletas paranaenses continuam os treinamentos em ritmo intenso.

Na APCEF-PR, a preparação de equipes de modalidades coletivas tem até dia marcado. É o caso do futebol soçaite (quarta-feira), futsal (quinta-feira), vôlei masculino (segunda, quarta e sexta-feira) e feminino (terça, quinta-feira e sábado) e basquete masculino (quarta-feira e sábado). Os competidores do atletismo também não têm folga: treinam com a orientação de técnica da APCEF-PR ou intensificam distâncias e exercícios por conta própria. O mesmo procedimento é adotado por atletas de outras modalidades individuais.

Enquanto os esportistas suam a camisa nos treinamentos, as seletivas continuam. Algumas já ocorreram e definiram nomes de competidores e outras ainda serão realizadas. No dia 30 de abril, a seleção da natação está marcada para ocorrer em Londrina. Uma semana depois (7 de maio), é a vez da “peneirada” do futebol soçaite livre e master, em Curitiba. Para a escolha dos atletas, além da performance nas seletivas, é avaliado histórico de participação dos atletas em competições.

Toda essa preparação tem um moti-

vo, segundo o diretor de Esportes e Lazer, Reinaldo Horácio. “Estamos com expectativas de irmos mais fortes para estes jogos do que o último nacional (Jogos da Fena), em Fortaleza, devido à participação de novas atletas”.

Além de ficar de olho nos novos talentos, as associações participantes dos Jogos do Sul e Sudeste deverão ficar atentas ao calendário de datas de envio de informações. Para a inscrição das associações nas modalidades que desejam participar e a organização da lista de integrantes (com os acompanhantes), a data-limite é 2 de maio. A relação final dos participantes deve ser registrada obrigatoriamente até 31 de maio, no site da APCEF-MG. Na listagem, é preciso considerar que o número máximo de integrantes em cada delegação é 140, entre atletas, dirigentes e comissão técnica.

Durante cinco dias, os Jogos do Sul e Sudeste reunirão competidores das associações da Caixa do Paraná, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais e Espírito Santo. Os atletas vão disputar mais de 20 modalidades, entre individuais, de duplas e coletivas. Assim como na estreia da competição em 2009, na cidade de Curitiba, não haverá classificação geral das APCEFs participantes. Os três primeiros colocados em cada modalidade receberão premiação.



Jogadoras de vôlei treinam intensivamente para a competição.



Partida de vôlei masculino nos Jogos de 2009, quando a equipe do Paraná foi vice-campeã.

Modalidades que serão disputadas nos Jogos do Sul e Sudeste

Individuais

- Corrida rústica – 5 km e 10 km (masculino e feminino)
- Atletismo - 100 m (masculino e feminino)
- Atletismo - 200 m (masculino e feminino)
- Atletismo - 400 m (masculino e feminino)
- Atletismo - Salto em distância (masculino e feminino)
- Atletismo – Revezamento 4 x 100 (masculino e feminino)
- Natação - absoluto e master (masculino e feminino)
- Tênis de campo simples (masculino e feminino)
- Tênis de mesa (masculino e feminino)
- Sinuca
- Dama
- Xadrez
- Dominó
- Poker

Duplas

- Vôlei de areia (masculino e feminino)
- Tênis de campo de duplas (masculino e feminino)
- Truco
- Tranca
- Futvôlei

Coletivas

- Futebol soçaite livre
- Futebol soçaite master
- Futsal (masculino e feminino)
- Vôlei (masculino e feminino)
- Vôlei feminino master
- Basquete (masculino e feminino)

A bola não para de rolar

Futebol de campo e Interagências de Futsal chegam a cerca de 50% do número de rodadas



O presidente Vilson Willemann dá o pontapé inicial ao Campeonato de Futebol de Campo deste ano.

Os campeonatos de futebol de campo e de Interagências de Futsal, que iniciaram em março, completaram ou estão quase completando a metade das rodadas programadas. Até o fechamento desta edição, o clima instável, em Curitiba, havia dado trégua e os jogos seguiam de acordo com a data prevista. O futebol de campo aproximava-se da sexta rodada, no dia 30 de abril, e o Interagências, da quinta rodada, em 1º de maio.

Pela tabela, o primeiro campeonato

soma, no total, nove rodadas, além da semifinal e da final. Dez equipes estão inscritas: Apolo, São Domingos, Centauro, Elco, Choop Bol, Terça Nobre, Tenistas, Fortaleza, Vaticano e Economiários. Até a quinta rodada, a classificação apontava Elco, Fortaleza e Choop Bol como os três primeiros colocados. Os jogos ocorrem aos sábados, a partir das 9h30.

O Interagências de Futsal também promete nove rodadas de partidas, sem contar a semifinal e a final. Quem disputa a competição são times formados por atletas de unidades da Caixa Econômica Federal: Fazendinha, São José, Praça, Gifug/Portão, Federal/TI, Carlos Gomes, Cristo Rei, Retaguarda Leste do Paraná. Até a quarta rodada, Gifug/Portão estava na liderança, enquanto Fazendinha e Cristo Rei ocupavam a segunda e a terceira colocação, respectivamente. O dia de fazer a bola rolar na quadra é o domingo, quando as partidas são realizadas a partir das 9h.

Corrida do Pessoal da Caixa Em Curitiba, prova ocorrerá mais cedo e de forma diferenciada

Em sua terceira edição, a Corrida do Pessoal da Caixa, em Curitiba, será realizada antes da data prevista, 29 de maio, quando a Fenae comemora 40 anos de fundação. A APCEF-PR antecipou a prova para o dia 15 de maio, por causa da disputa das “Dez Milhas de Santa Felicidade”, que ocorrerá no dia 29 e reunirá vários atletas da APCEF-PR. Além da antecipação do dia, a novidade é que a Corrida do Pessoal da Caixa, na capital, acontecerá em parceria com a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (Smel), com um pelotão especial da associação. Essa é a terceira edição da prova, realizada pelas APCEFs com o apoio da Fenae. Mais informações serão divulgadas em breve.

Outras provas do calendário da equipe da APCEF-PR

- **5ª etapa Circuito da Lua Cheia**
18 de maio, no Parque Tingui Curitiba
- **5ª etapa Circuito Amigos da Natureza**
28 de maio, em Campo Largo
- **10 Milhas “Corritalia Brasile”**
29 de maio, em Santa Felicidade

Confira o calendário completo no site: www.apcefpr.org.br/corrida

De olho na quadra

Vôlei da APCEF-PR

Masculino e feminino estão na Copa Volvo e no Circuito AVP

As equipes de vôlei masculino e feminino da APCEF-PR, além de treinar na Sede Social, disputam competições externas, buscando representar bem a entidade e avaliar seu desempenho para outros eventos esportivos, como os Jogos do Sul e Sudeste. Na Copa Volvo 2011 de Voleibol, jogadores e jogadoras da associação garantiram vaga para a semifinal. Em paralelo, os times também participam do Circuito AVP de Vôlei, que encerra a primeira etapa no final de abril. O feminino disputa a competição, na categoria 25+, com uma equipe (APCEF/PR) e o masculino com duas (APCEF/PR A e APCEF/PR B), sendo que estas últimas já estão classificadas para a semifinal.

Vôlei Sion

Meninas conquistam sete títulos em competições

A vitória emocionante sobre o Maringá, por 3 sets a 2, no dia 17 de abril, rendeu a equipe Lapa/Sion o topo do pódio na 1ª etapa do Campeonato Estadual da Juventude. Como esse resultado, a Lapa/Sion soma seis títulos como campeã e um como vice, em competições da Federação Paranaense de Voleibol realizadas este ano. No 1º Grande Prêmio do Campeonato Regional Juvenil Feminino, a equipe ficou com o segundo lugar, perdendo apenas para a Unibrasil/Paraná Clube. As outras conquistas ocorreram nas disputas da Taça Curitiba, pelas categorias pré-mirim, mirim, infantil, infante-juvenil e juvenil. As jogadoras que participaram das competições tem de 11 a 17 anos e a maioria delas treina na Sede Social da APCEF-PR, com quem o Colégio Sion mantém parceria.

Revezamento Volta à Ilha

Dois paranaenses correrão pela equipe Fenae 40 anos



Waldirene: treino e cuidado com a alimentação.

Os corredores da APCEF-PR, Ismael Pereira da Silva e Waldirene Reis Catarino, fazem parte da equipe Fenae 40 anos, que disputará o 16º Revezamento Volta à Ilha, em Florianópolis (SC), no dia 30 de abril. Pela soma dos trajetos, os atletas paranaenses terão de correr mais de 40 km, quase um terço do percurso total de 150 km.

O revezamento, que faz parte do calendário de atividades em comemoração aos 40 anos da Fenae, terá a participação da equipe na categoria veterana. Além de Ismael e Waldirene, fazem parte dela Bernardete Minete Meireles (MG), Carlos Alberto de Alencar Guerra (MG), Divanir Inês Centenaro (DF), Edson Luiz Valentin (BA), Elza Vergopolem (SP), John Kenney Santana (DF), Joseicley Santos do Rosário (BA) e Nelson Francisco Matos (SC).

Pela equipe Fenae 40 anos, Waldirene iniciará o percurso e correrá outros dois trechos, que exigirão ainda mais força e fôlego. “No primeiro trecho, a corrida é no asfalto, no segundo, é na areia, com possibilidade de ter água também por causa da maré e, no terceiro, o percurso envolve asfalto e morro”, informa a atleta. Para se preparar, ela tem treinado seis vezes por semana, intercalando corrida (10 km a 20 km por dia), exercícios de velocidade e musculação, e cuidado da alimentação.

No caso de Ismael, campeão em diversas competições, a rotina de treinamento não mudou muito. Normalmente, o atleta já corre de seis a sete dias por semana. O treino específico que adotou foi correr também trajetos mais pesados, como aclives e declives. O atleta precisará estar bem preparado, pois ele ficará responsável pelo trecho do Morro do Sertão do Peri, considerado um dos mais temidos do revezamento, pelas dificuldades dos terrenos. “Estou me recuperando do desgaste da cartilagem do meu joelho direito, então, tenho de me preparar bem para correr o percurso”.

Sobre a prova

Na edição 2011 da Volta à Ilha, vão participar 390 equipes distribuídas em oito categorias. Segundo os organizadores, todos os atletas que completarem o percurso receberão medalhas e haverá troféus para os três primeiros colocados de cada categoria.



Ismael: preparo para enfrentar o Morro do Sertão do Peri.

Tênis de campo

Torneio de abril inicia competições do ano

O tênis de campo abriu a temporada de torneios em abril, devido a reformas nas quadras da Sede Social. As primeiras partidas deste ano ocorreram no período de 4 a 9 e foram disputadas por tenistas das categorias A Especial, A, B e C. No torneio de abril, participaram 44 jogadores inscritos, dos quais saíram os campeões e

NA MIRA DO *lance*

Ginástica

Artigo alerta: para o seu cuidado, não existe temporada!

Com a chegada do frio, muitas pessoas que levavam com regularidade a prática de atividade física, diminuem significativamente a frequência, quando não a interrompem completamente.

As razões geralmente são as mesmas: preguiça e comodidade, visto que já não se faz mais necessária a exposição corporal. A temporada de praia já terminou e o biquíni já está guardadinho no fundo da gaveta. No caso dos garotões, a camiseta já não sai mais do corpo.

A visão de fitness, como prática de exercícios voltada apenas para o desempenho físico e atlético, com objetivo primordial da melhora estética, é limitada. A atividade física contempla muito mais que um enquadramento em um padrão de beleza hoje desejado por milhões de pessoas.

É aí que entra o wellness, termo que engloba todas as necessidades do indivíduo. Segundo Fábio Saba, autor de “Liderança e gestão: para academia e clubes esportivos”, manter atitudes saudáveis promove alto índice de saúde e prevenção de doenças e reflete também nas relações interpessoais de modo a manter elevado o estado de espírito.

Não quero desmerecer o cuidado com a estética. É importante manter a autoestima elevada, sentir-se seguro ao se olhar e gostar da aparência. Porém, este detalhe é uma parte do todo e não o objetivo único.

O momento da atividade física deve ser visto como um cuidado para consigo mesmo, uma autovalorização. Os exercícios não devem ser um fardo, pois o nosso corpo foi criado justamente para essa finalidade, para o movimento.

Cristiane Tavares Araújo, professora de ginástica da APCEF-PR

Ginástica na associação

Jump, pump, step, local e alongamento

De terça a sexta-feira, das 18h às 20h30, na Sede Social - Duração de uma hora e de meia hora para alongamento.



Metas atingidas, sedes garantidas

Coordenações e superintendências do Noroeste e Norte do PR cumprem objetivo de obter novos associados e festejam construção de sedes em Porto Rico e Alvorada do Sul

O mês março foi marcante para as coordenações da APCEF-PR e superintendências regionais da Caixa Econômica Federal do Noroeste e do Norte do Paraná. Depois de quase oito meses de campanha, a região Noroeste atingiu o objetivo de conquistar 150 novos associados. A conclusão da meta confirmou a construção da nova Sede Pesqueira, em Porto Rico. No Norte, um dia antes (30 de março) de encerrar o prazo de obtenção de mais 60 sócios, comemorou-se a marca atingida e a criação de espaço do lazer em Alvorada do Sul.

Para mobilizar gestores e outros funcionários a respeito dos projetos, os grupos regionais usaram diversas estratégias de convencimento. Representantes da SR Noroeste realizaram reunião de gerentes gerais para conhecerem Porto Rico. “Todos ficaram maravilhados com as belezas do Rio Paraná, praias e local propício para esportes náuticos e pesca, além da estrutura do município”, conta o gerente regional, Jair Bertoco. Como a sede local da APCEF-PR não está em boas condições, a SR aceitou o desafio de angariar 150 adesões. “A liderança de nossos gestores e a grande vontade dos empregados de terem mais opção de lazer próximo a região foram decisivos para atingir a meta”, comenta o superintendente regional Noroeste, Fábio Carnelós.

Na busca em tornar realidade a sede em Alvorada do Sul, coordenadores dividiram as agências da SR Norte em cinco grupos, para o

engajamento dos empregados na conquista de novos sócios. “Contratamos também um pessoal para auxiliar e visitar unidades para obter as filiações”, afirma o coordenador geral de Londrina, Paulo Romero. Além disso, o diretor do Interior, David Vasconcellos, que integra a coordenação de Londrina, enviou e-mail aos funcionários para sensibilização. Na opinião do superintendente regional Norte, Roberto Luiz Bachmann, a mobilização foi um tsunami. “Falamos aos gestores da importância do associativismo como instrumento de gestão do clima organizacional, deixamos lembretes no ‘mensageiro’ e reproduzimos mensagens da APCEF”.

Em Porto Rico, o pontapé inicial na construção da sede pesqueira foi dado. Depois dos ajustes realizados no projeto, o coordenador da Regional Maringá, Everaldo Donizete da Silva, e o engenheiro Hudson Claro foram até a cidade, no dia 12 de abril, para começar os trabalhos e se reunir com o engenheiro Carlos Roberto Dias Felipe, a fim de tratar da assinatura do contrato para acompanhamento da execução da obra. No caso da sede em Alvorada do Sul, o cronograma de construção está em fase inicial. Com a finalização da doação do terreno feita pela Prefeitura Municipal, o próximo passo será a confecção do projeto das instalações da APCEF-PR.

Nas duas iniciativas, os investimentos serão provenientes da associação e das regionais envolvidas, com a angariação de novos sócios. Por ser um empreendimento de grande porte, a Sede Pesqueira ainda receberá recursos da Fenaé, que divulgará o valor somente após a aprovação da nova diretoria que toma posse no dia 3 de maio.



Entrega formal do pedido de doação do terreno de Alvorada do Sul ao procurador geral do município, Alessandro Luis Búfalo, com a presença do secretário municipal de Administração, José Luiz Voltareli.

O significado de ter atingido a meta e concretizar o projeto

Sede Pesqueira de Porto Rico

“Foi muito gratificante, pois o desafio era grande. Ele só foi vencido pela sensibilização feita pelos gestores e, por fim, todos os colegas estavam engajados. Mais uma vez, o time do Noroeste venceu outro desafio”.

Everaldo Donizete da Silva, coordenador geral da Regional Maringá

“O sentimento do Time do Noroeste é ter conquistado mais um grande desafio, pois houve uma grande mobilização dos gestores, para que o projeto da Sede Pesqueira fosse entendido e aceito pelos colegas. Estamos alegres também pelo desafio de ter sido construído com brilho nos olhos e por saber que teremos mais uma ótima sede de lazer no interior do Paraná”.

Fábio Carnelós, superintendente regional Noroeste da Caixa

“A construção da Sede Pesqueira movimentou os associados da região e incentivou a adesão de 150 novos associados. É exatamente isso que a Fenaé pretende com os investimentos que vem fazendo nas APCEFs: aumentar o número de associados e dar a eles mais opções de lazer; esporte e cultura”.

Pedro Eugenio Beneduzzi Leite, presidente eleito da Fenaé

“Mais uma vez fica demonstrado que acreditar, focar e se unir em torno de uma causa é a receita infalível para realizar sonhos. Meus agradecimentos aos colegas das regiões Noroeste e Norte, por aceitarem e superarem o desafio lançado, e por essa exemplar prova de união. Também ao presidente e vice da Fenaé, eleitos para a gestão 2011/2014, respectivamente Pedro Eugenio Leite e Jair Pedro Ferreira, pelo imprescindível apoio”.

Vilson Willemann, presidente APCEF-PR



Perspectiva da Sede Pesqueira: projeto está saindo do papel.

Sede em Alvorada do Sul

“Ter a oportunidade de realizar o projeto ‘Alvorada do Sul’ significa dever cumprido e satisfação de atender a coletividade. Além de a equipe ter entendido a proposta e os benefícios oferecidos pela associação, as unidades da Caixa da região se uniram e apoiaram a campanha para novos sócios. Com essa mobilização, o Paraná ganhou mais um espaço de lazer, especialmente os associados do interior.”

Alan Costa Ribeiro, vice-coordenador da Regional Londrina, que está à frente do projeto em Alvorada

“Sentimos uma alegria enorme e aquela sensação de missão cumprida. Conseguimos dar um grande passo para proporcionar mais lazer para nossos colegas”

Paulo Rogério Pelegrin Romero, coordenador geral da Regional Londrina

“A sensação é de euforia, pois acreditávamos que fosse possível... Não desistimos, por isso, conquistamos”.

Roberto Luiz Bachmann, superintendente regional Norte da Caixa

“Vencemos este grande desafio com muita alegria e gratidão a todos que se envolveram e entenderam a importância do ‘Projeto Alvorada’. Tivemos a prova que o espírito associativo e de integração está vivo dentro de cada colega economiário, que nunca desiste de lutar por um objetivo. Agora, poderemos construir mais um importante espaço de lazer, de encontros, de férias e de contato com a natureza”.

David Vasconcellos, diretor do Interior e coordenador de Londrina



Acesso ao Condomínio Riviera do Nascente, em Alvorada, onde funcionará o espaço da APCEF-PR.



Coluna do Pescador

A pedidos, a Coluna do Pescador está de volta. Para essa reestreia, o sócio aposentado, Ildemar Chevalier, que pesca há vários anos, foi convidado para contar uma “aventura” de pescador e dar dicas sobre como fisgar um bom peixe e cuidados que se deve ter na hora da pesca.

Os “valentes” lambaris de Salto Segredo

Todos nós sabemos que pescador tem fama de mentiroso. Acontece que, nas viagens e aventuras que fazemos, somos surpreendidos com fatos que ficam difíceis de contar, como o caso de um colega nosso. Saímos para pescar lambari em Salto Segredo (Usina da Copel, localizada no Rio Iguaçu, em Manguieirinha) no ano passado. Chegando lá, por incrível que pareça, este nosso colega quebrou quatro varas, sendo uma dele e três de seus colegas acompanhantes. Ao perguntarmos o motivo do ocorrido, sua justificativa foi que as varas quebraram, porque não resistiram a força empregada pelos valentes lambaris do local. Dá para acreditar?



Dicas importantes para pesca de tilápia



Em nossas pescarias, usamos varas de 2 m a 3 m de comprimento, podendo ser telescópicas ou não. A linha é de 0,35 mm e o anzol 16 maruseigo. De isca, usamos minhocas, capim marmelo, mas a principal é o milho verde. Para ceva, usamos milho azedo, farelo de arroz ou quirera de milho.

Atenção: as tilápias de açude e represas são mais ariscas que as de pesque-pague. Por isso, deve-se evitar andar nos barrancos e, na pescaria noturna, não direcionar o foco da luz na água.

Cuidados básicos para quem vai pescar

- **Soltar o peixe:** não toque nas guelras e molhe as mãos para que não seja removido o muco que protege contra parasitas e infecções.
- **Coletes salva-vidas:** jamais pesque sem coletes salva-vidas, isso para a pesca em barcadas e barrancos.
- **Proteja-se:** use sempre boné, camisa de manga longa e protetor solar para evitar queimaduras. Se usar óculos de sol, verifique se possuem filtro ultravioleta.
- **Anzóis:** cuidado para não fisgar na hora errada, pois o anzol pode vir em sua direção. Também tome cuidado ao arremessar, sempre verifique se não há pessoas ao redor.
- **Primeiros socorros:** leve sempre uma maleta com analgésicos, gaze, esparadrapo, merthiolate e principalmente anestésicos, como xilocaína.
- **Repelentes:** tenha sempre um repelente, pois você pode ser alérgico a algum tipo de inseto.





APCEF/PR
Associação do Pessoal da
Caixa Econômica Federal

CAMPANHA
Mais
500
continua



Mais associados, mais chances de ganhar prêmios

A cada 100 adesões, até a quarta etapa, sorteio de uma TV LCD de 32" para indicado e outra para indicador

Ao atingir a marca de 500 novos associados efetivos, sorteio de carro popular zero quilômetro



Duas TVs já saíram e há mais seis para serem sorteadas

A ficha de filiação e o regulamento da campanha estão disponíveis no site: www.apcefpr.org.br

VENHA JOGAR BASQUETE!

PARA SÓCIOS E DEPENDENTES

Seja um Atleta APCEF-PR

Masculino

Treinos

Quartas, 20:30 às 22:00

Sábados, 16:00 às 17:00

Feminino

Escolinha

Sábados, 14:30 às 16:00

Local: Ginásio 1 de Esportes da APCEF

Para maiores informações contatar a Coordenação de Basquete da APCEF
Marcos Rosas - (41) 9601-9278 marcos.rosas@caixa.gov.br marcosbasketeiro@gmail.com