

## Ano Novo, desafios novos

APCEF-PR trabalha nos projetos do interior do estado e prepara melhorias para as sedes de Curitiba e de Caiobá



## Panorâmica

Entrevista com autor de livros sobre  
causos da Caixa



pág 3

George autografa livro para  
colegas em dia de lançamento.

## Notas e Notícias

Na festa de 76 anos, APCEF lança  
campanha com prêmios.....pag. 4

## Regionais

Coordenações promovem eventos  
para ato de posse



pág 5

No dia da posse, coordenação de  
Apucarana realiza gincana.

## Patrimônio

Os projetos de benfeitorias previstas na  
capital e no interior.....pág 6

## Expediente

## DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Vilson Willemann/RSNFG/CT - Vice-presidente: José Megume Tanaka/Ag. Mercês - Diretor Financeiro: João Maria do Nascimento/Aposentado - Diretor Administrativo: Clayton José Santos/PAB Juizado Especial - Diretor de Secretaria: Josemar Ribas/Ag. São José dos Pinhais - Diretora Sociocultural: Sandra Suely Sartori Schultz/RSLOG/CT - Diretor de Esportes e Lazer: Reinaldo Horácio/João Negrão - Diretor de Interior: David Vasconcellos/Ag. Madre Leonia - Diretor de Sedes Balneária e Pesqueira: Valnei Alberton Xavier/Ag. Bacacheri - Diretor de Comunicação e Marketing: Jesse Krieger/Ag. Portão - Diretor de Relações do Trabalho: Genesio Cardoso/Seeb/CT - Diretor de Assuntos dos Aposentados: Benedito Silvano Bonacordi/Aposentado - Diretor de Tecnologia: José Ricardo Cunha/RSNPE/CT. Suplentes: Maristela A. P. Brucki/RSLOG/CT - Mariilda do Carmo Miqueleto/Ag. Campo Largo - Antonio C. Solinski/PAB Pref. Mun. de Paranavaí - Luiz Diogo Mussoi/Ag. Guarapuava - José Aluir Gasparin/Aposentado - Antônio Marcos Ferreira/Ag. Cristo Rei - Gilberto Luiz Pereira/Ag. Fórum Trab. Ctba - Nilton Santos Machado/Aposentado - Luis Henrique Borgo/Ag. Gov. Est. do PR - Jorge Haberland/PAB Just. Trab. de Ponta Grossa - Zelário Bremm/PAB Just. Trab. de Toledo.

## CONSELHO DELIBERATIVO

Titulares: Clarice Krause Vosgerau (presidente)/Ag. Gov. Est. do Paraná - Denise de Fátima Folmann Mayer (vice-presidente)/Aposentada - Júlio Agari Algodado (secretário)/RSNFG/CT - Jo-mael Marcon Amorin/Aposentado - Edenir Possobom/Aposentado - Nestor José Fabris/SR Oeste do Paraná - Luciana Moreira Faria/Ag. Londrina - Everaldo Donizete da Silva/Aposentado - Antonio Luiz Fermينو/RSLOG/CT - Rafael A Schapinski/RSNTI/CT - Elso Volpato/Aposentado.

Suplentes: Carlos José Zimmer/Ag. Carlos Gomes - Victor Guilherme Esteche/Ag. Mercês - Wagnery José Américo Ribeiro/Ag. Avenida Center - Celso José Dzis/Ag. Londrina - Balnei Lorenço Rotta/PAB Just. Trabalho de Toledo - Altamir Rizzo/Ag. São José dos Pinhais - Alan Costa Ribeiro/Ag. Porecatu - Maria Cristina Barbosa Pontarolli/Aposentada - Paulo Roberto Pereira Alves/Aposentado - Antonio Nilson de Moraes/Aposentado - Ayrton Galvão/PAB Just. Federal Umuarama.

## Programação de Lazer

Projeto Verão agita sócios até depois  
do carnaval



pág 8

Crianças aprendem o alfabeto brincando.

## Esportes

Os treinos para os Jogos do Sul e  
Sudeste 2011 se intensificam .....pág 10

## Na mira do lance

O incentivo ao esporte com escolinhas  
na Sede Social.....pág 11

## A missão é servir



À frente da APCEF-PR, temos o compromisso e missão de servir os interesses do quadro associativo, zelar pelo patrimônio econômico-financeiro, planejar e executar ações para avançar cada vez mais.

Embora os recursos existentes sejam escassos, conseguimos, com o devido cuidado na gestão, realizar em 2010 as costumeiras ações em todas as áreas, sobretudo, nas de esportes e lazer, sociocultural, patrimonial, relações trabalhistas e na de interesses das colegas aposentadas.

Iniciamos 2011, ano em que a APCEF-PR comemora 76 anos de fundação, com todas as ações já definidas, parte delas pode ser conferida nesta edição.

Na área patrimonial, entregamos em janeiro o novo piso do ginásio 1, em substituição ao então existente, já desgastado e sem condições para a prática esportiva segura.

Planejamos quatro outras grandes obras, a saber: projeto da Sede Pesqueira em Porto Rico, em parceria com a Fenae e contrapartida de 150 novos sócios na região Noroeste; troca dos toldos por construção permanente na Sede Caiobá; projeto Alvorada do Sul, para o qual o Norte paranaense, liderado pela Regional Londrina, entrará com a contrapartida de 60 novos sócios até março, a fim de garantir a realização de infraestrutura mínima exigida por aquela municipalidade; novo espaço para a ginástica e a musculação, na Sede Social, em Curitiba.

Em paralelo, continuamos, na medida do possível, com obras de melhorias nas regionais, a exemplo de Toledo e Jacarezinho, cujas ações estão programadas para este primeiro semestre. Além disso, a Regional Apucarana iniciou o ano entregando melhorias em sua sede.

Para garantir todas essas realizações, é necessário manter o quadro atual de sócios e conquistar novos. Dado o sucesso da campanha TOP 500, lançaremos no mês de março, com direito a um coquetel de aniversário, a campanha "Mais 500", com sorteios de TVs, a cada 100 novas filiações, e um carro popular zero quilômetro, quando se atingir a meta de 500 novos sócios, entre indicados e indicados, contados a partir de 20 de dezembro de 2010.

Vocês fazem a APCEF-PR.  
Filiem-se e participem!

Vilson Willemann  
Presidente gestão 2009/2012

## CONSELHO FISCAL

Titulares: Daniel Aparecido de Andrade (presidente)/RSNFG/CT - Osmar Bartenick (vice-presidente)/Aposentado - Antonio Augusto P de Almeida/Aposentado. Suplentes: Almir Cláudio Moro/Ag. Foz do Iguaçu - José Roberto Passini/Ag. Madre Leonia.

## REGIONAIS

Coordenadores Gerais: Antonio Rodrigues Teixeira Junior/Apucarana - Divonzir Albergoni de Moraes/Bandeirantes - Herivelton Kadiego de Souza /Campo Mourão - Nestor José Fabris/Cascavel - Fabio Oliveira de Moraes/Chopinzinho - Paulo Cesar Pinheiro/Cornélio Procopio - Almir Claudio Moro/ Foz do Iguaçu - Idemar Scallsavara /Francisco Beltrão - Antonio Ferreira Sobrinho/Guarapuava - Nilton Massanori Sato/Jacarezinho - Paulo Rogerio Pelegrin Romero/ Londrina - Everaldo Donizete da Silva/Maringá - Solange Aparecida de Lima/Medianeira - Renato Martins Bolincenha/Paranaguá - Sandrely Regina Clemente Gavioli/Paranavaí - Maria Giselda Ghislani Macari/ Pato Branco - Dayan Licodiedoff/Ponta Grossa - João Alberto Horn/Toledo - Leila Aparecida Pini Simões/Umuarama.

## SEDE CURITIBA

Rua Capitão Leônidas Marques, 3020  
Fone: (41) 3083-1001 / Fax: (41) 3083-1005  
Site: www.apcefpr.org.br

## SEDE CAIOBÁ

Rua das Palmeiras, 1450 - continuação da Avenida Maringá  
Fone: (41) 3473-3702

## O COLEGA

Jornalista Responsável: Jaqueline Sozin MT/DRT 3447-PR / jaqueas@uol.com.br  
Projeto Gráfico e diagramação: Vanessa C. Ambrosio  
Fotos: Geraldo Bubniak e divulgação  
Fotolitos e Impressão: Gráfica Reproset Ltda.

# O colecionador de causos

## Aposentado lança livro de histórias pitorescas da Caixa no Paraná

O aposentado da Caixa Econômica Federal, George Abrão, gosta mais de ouvir do que contar causos. Foi ouvindo algumas histórias curiosas de empregados da empresa onde trabalhou e recebendo por escrito outras tantas que ele escreveu “Caixa de Causos – coletânea de causos da Caixa no Paraná”. O lançamento da publicação ocorreu no dia 11 de fevereiro, no auditório do edifício Sede I da Caixa, em Curitiba, e reuniu familiares, colegas e autores dos episódios.

Além de 22 anos de trabalho na Caixa, George tem experiência na área literária. Em 1991, coordenou o concurso “Histórias que Pirai conta” e, posteriormente, a edição do livro com o mesmo título. Aí não parou mais. No ano seguinte, coordenou e editou o catálogo “Pirai de ontem, de hoje, de sempre”. Ainda constam em seu currículo os livros “Momentos...”, “300 Histórias do Paraná”, “Imagens da Minha Infância (Crônicas Jaguariaíva)”, “Traquinagens dos filhos da Sarita” e “Jaguariaíva e seus 172 anos”. Em entrevista a O Colega, o sócio autor falou sobre a produção da coletânea e suas novas publicações.

**O Colega** – O que o motivou fazer o livro?

**George Abrão** - Escrevi o livro por causa do meu gosto pela literatura, do meu amor pela empresa e do meu ideal de procurar perpetuar o que vivi e o que me contavam. Dediquei essa obra à memória de Manoel Crisóstomo Silva, o Cris, um grande economiário, escritor e amigo, que nos deixou precocemente.

**O Colega** – Como foi o processo de coletânea?

**George** – De março a dezembro de 2010, coletei mais de 200 causos de empregados de todo o Paraná. As histórias foram obtidas via contato telefônico, correio e visitas. Para a divulgação, também contei com o apoio das superintendências regionais do estado, da APCEF-PR, da AEA-PR, da Fenae e da Agecef-PR. Dos causos que recebi, publiquei 214. Os demais episódios talvez entrem uma coletânea nacional, mas não sei se terei fôlego para isso.

**O Colega** – Quem foi o maior colaborador de histórias?

**George** – O Ubirajara Gouvêa, que teve 21 causos publicados. Outro que assina um grande número de histórias (16) é o Hélio (Azevedo de Castro), que fez a apresentação do livro. Isso sem contar outros inúmeros colegas que colaboraram, inclusive diretores da APCEF-PR, como o Benedito (Silvano Bonacordi) e o Jesse (Krieger).

**O Colega** – É verdade que está escrevendo mais três livros?

**George** – Estou escrevendo “Genealogia da Família Abrão – Descendentes de Zaira e Manoel”, que está em fase de finalização. Como gosto de cozinhar, também preparo o livro “Sabores de Jaguariaíva”, um resgate gastronômico e cultural de receitas de minha cidade natal, desde os tempos das sinhás e dos escravos até os dias atuais. O outro livro em produção é “A história da Agecef no Paraná”.



George e um dos contadores de causos, Jesse Krieger.

### Do contador do maior número de histórias do livro

“Ficávamos oito horas enfiados em um gabinete e precisávamos alegrar o ambiente. Quando não acontecia um fato que rendia um bom caso, fazíamos acontecer.”

Ubirajara Gouvêa

Como adquirir a coletânea

Valor: R\$ 35,00

Onde: na sede da APCEF-PR, da AEA-PR ou com o próprio autor (44 3305-0833/9952-9766 - georgeabrao@hotmail.com)

## De olho na Língua Portuguesa

### Abreviação correta das horas

A norma diz que, na Língua Portuguesa, a representação de horas não é utilizada com dois-pontos, e sim com a abreviação da palavra hora, que é h, sem ponto final (nunca hs nem hrs). A representação de minutos é realizada com a abreviação da palavra minuto, que é min, sem ponto final. Portanto, abreviam-se as horas desta maneira: 12h, 12h30min ou 14h22min.

Fonte: Base da Gramática Online

**Nota da editora de O Colega:** em publicações, como revistas e jornais, a abreviação de minutos não é descrita. Exemplo: 12h30

### Expressões curiosas

#### Jurar de pés juntos

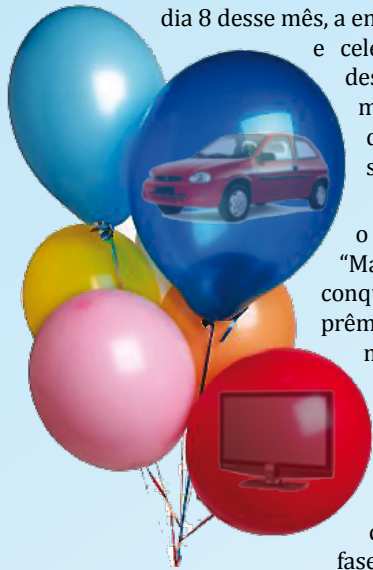
Mãe, eu juro de pés juntos que não fui eu... A expressão surgiu por meio das torturas executadas pela Santa Inquisição, nas quais o acusado de heresias tinha as mãos e os pés amarrados (juntos) e era torturado para dizer nada além da verdade. Até hoje o termo é usado para expressar a veracidade de algo que uma pessoa diz.

#### Tirar o cavalo da chuva

Pode ir tirando seu cavalinho da chuva porque não vou deixar você sair hoje! No século XIX, quando uma visita iria ser breve, ela deixava o cavalo ao relento em frente à casa do anfitrião e se fosse demorar, colocava o cavalo nos fundos da casa, em um lugar protegido da chuva e do sol. Contudo, o convidado só poderia pôr o animal protegido da chuva se o anfitrião percebesse que a visita estava boa e dissesse: “pode tirar o cavalo da chuva”. Depois disso, a expressão passou a significar a desistência de alguma coisa.

# Na festa de 76 anos, a atração é a promoção de prêmios

APCEF-PR comemora aniversário com coquetel, cujo prato principal é o lançamento da campanha “Mais 500”



Para a APCEF-PR, março é sinônimo de comemoração. No dia 8 desse mês, a entidade completa 76 anos de fundação e celebra uma trajetória permeada por desafios e conquistas. A festa está marcada para ocorrer apenas depois do carnaval, 23 de março, quando será servido um coquetel na Sede Social.

A maior surpresa da festividade é o lançamento, na ocasião, da campanha “Mais 500”, que tem como objetivo conquistar novos filiados efetivos e sortear prêmios entre os participantes. A cada meta concluída de mais 100 adesões, haverá sorteio de uma TV LCD para indicados e outra para indicadores. Quando chegar a marca de 500 novos associados, a APCEF-PR sorteará a premiação máxima: um carro popular zero quilômetro. Dessa fase final, participarão todos que foram indicados e indicaram filiações, mesmo que já tenham sido contemplados em etapas anteriores.

A campanha começou no dia 20 de dezembro do ano passado e vale, desde então, para as duas categorias de participantes. Como indicador, só não terão seu nome na lista dos sorteios integrantes titulares da Diretoria Executiva e dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da associação. A “Mais 500” tem duração de 180 dias ou até a data de obtenção de 500 novas adesões. O regulamento e a ficha de filiação, com espaço para dados do indicador, estarão disponíveis no site [www.apcefpr.org.br](http://www.apcefpr.org.br).

Além do coquetel de aniversário e da campanha, no dia 23 de março, a APCEF-PR realizará a assembleia de prestação de contas do ano de 2010.

**Breve histórico** - Em 8 março de 1935, um grupo de economiários criou a Associação Beneficente dos Funcionários da Caixa Econômica Federal do Paraná, com o apoio da empresa. Devido à solicitação frequente de vales, o então contador da Caixa, Othelo Werneck Lopes, decidiu formar uma entidade, a qual o empregado poderia recorrer quando necessitasse de auxílio financeiro. Atualmente, a entidade tem outro nome e seu objetivo não é mais prestar assistência financeira aos seus associados, já que sua receita é proveniente de mensalidades. Ao completar 76 anos de fundação, a APCEF-PR preza pelo seu caráter associativo e conta com sedes em Curitiba, Caiobá, Porto Rico (Pesqueira) e em 19 cidades do interior do estado.

## Atividades Socioculturais

### Programação do ano está definida

A festa de aniversário da APCEF-PR é uma das ações da agenda de 2011, planejada pela diretoria Sociocultural. Entre as novidades destacam-se o Concurso Gastronômico, em julho, e o Domingo Legal, em outubro. Ainda estão programados

para o ano: Jantar do Dia das Mães (maio), Balada dos Namorados e Festa Junina (junho), Jantar Dançante do Dia dos Pais (agosto), Festa do Saci (outubro), Baile do Havaí e Passeio sobre Rodas (novembro) e Festa do Esporte (dezembro).

## Coluna dos Aposentados

### Dia dos Aposentados

### Almoço com programação diferenciada marca comemoração

O dia 29 de janeiro foi especial para sócios aposentados da APCEF-PR e da Associação dos Economiários Aposentados do Paraná (AEA-PR). Eles foram homenageados pelas duas entidades com um almoço recheado por costela fogo de chão e surpresas, na Sede Social. Organizada em parceria com a Fena, a programação também marcou o encontro de colegas que ajudaram a construir a história da Caixa e alguns até da APCEF-PR. Um público de quase 150 pessoas prestigiou o evento.

Durante o almoço, sócios e convidados puderam apreciar belas melodias da MPB na voz suave do cantor Guêgo Favetti e de sua irmã, Tita. Enquanto ouviam o repertório, o ilusionista Jeff Aragon visitava as mesas e exibia suas mágicas. Quem queria relaxar, tinha a oportunidade de fazer uma rápida massagem.

O aposentado Ederclaiton Ogg Ribeiro, 73 anos, preferiu ficar apenas almoçando com sua família (esposa, filha, nora e governanta). Sócio da APCEF-PR desde 1950, ele fez parte da história da associação e se considera quase um fundador da estruturação da entidade. Como membro, participou da comissão de compra do terreno da Sede Social, pela Caixa Econômica Federal, há pelo menos 35 anos. “A associação faz parte da minha vida particular e profissional e, por isso, tenho muito carinho em relação a ela”, afirmou Ederclaiton.

Esse é o terceiro ano da comemoração do Dia dos Aposentados, promovida pela APCEF do Paraná e de outros estados, em conjunto com a Fena. “Esses eventos são fundamentais para que as associações tenham um bom relacionamento com as AEA. O Paraná é campeão nesse sentido, pois as duas entidades mantêm laços estreitos há muito tempo”, comentou o presidente da Fena, Pedro Eugenio Beneduzzi Leite.



Programação reúne colegas que fazem parte da história da Caixa e alguns até da APCEF-PR.

# A hora de tomar posse

**Coordenadores regionais assumem o mandato de 2011 a 2012. Atividades especiais marcam solenidade de posse de sedes**

Em janeiro, as novas coordenações das 19 regionais da APCEF-PR assumiram a gestão que inicia este ano e segue até junho de 2012. Para marcar o momento, algumas delas realizaram cerimônias de posse, com direito a programação especial. É o caso das sedes de Apucarana e Maringá, que deram um toque de festa e confraternização à solenidade.

A posse dos maringaenses ocorreu no dia 21 de janeiro e, após a ocasião, reuniu cerca de 200 pessoas em um animado baile, antecedido por uma saborosa mesa de frios.



*Após posse, maringaenses servem saborosa mesa de frios.*

Regional Noroeste do Paraná da Caixa, Fábio Carnelós, o presidente da APCEF-PR, Wilson Willemann, o diretor do Interior, Davi Vasconcellos, a representante da AEA-PR, Denise de Fátima Folmann Mayer, e um dos primeiros coordenadores de Maringá, João Catarin.

O novo coordenador regional, Everaldo Donizete da Silva, falou sobre seu

propósito em fazer da sede maringaense um local de encontro dos associados e familiares. Em seguida, ressaltou a necessidade de praticar uma administração participativa. “Neste momento, não está sendo empossada apenas a coordenação presente, mas sim todos os sócios, pois pretendemos administrar contando com a colaboração de todos”.

Na cerimônia em Apucarana, a então coordenadora Sandra Regina de Oliveira Spitzer

contou um breve histórico da regional e agradeceu o empenho dos envolvidos no projeto de revitalização da sede e ampliação do salão de festas, com descerramento de placa inaugural.

Para completar o ato, uma nova associada assinou a ficha de filiação, outros pegaram a ficha e Vilson Willemann informou sobre a estrutura da APCEF-PR e, em especial, a respeito do projeto das sedes de Porto Rico e Alvorada do

Sul. Por fim, Sandra passou o bastão de coordenadora geral a Antonio Rodrigues Teixeira Junior e ficou com a vice-coordenação. Assim como em Maringá, estiveram presentes o diretor do Interior e o coordenador da Regional Maringá. Também compareceu à posse



*Everaldo fala sobre seus propósitos na posse de Maringá.*

o superintendente Regional Norte do Paraná da Caixa, Roberto Luiz Bachmann.

Após a cerimônia, houve gincana esportiva e cultural, almoço de confraternização e som ao vivo com Leno e seu violão.

*Confira as coordenações regionais completas no [www.apcefpr.org.br](http://www.apcefpr.org.br) – menu APCEF/PR – Regionais.*



*Na cerimônia, Sandra agradece apoio à revitalização da sede.*



*Novo salão de festas: ampliação e reformas.*

## Apucarana

### Sede melhor e salão de festas maior

A nova gestão da Regional Apucarana assume a sede revitalizada. As melhorias começam na construção do muro de entrada, mas o destaque é a ampliação e a reforma do salão de festas. O salão que tinha 70 m<sup>2</sup> passou a medir 150 m<sup>2</sup>, ganhando troca da rede elétrica e do piso, pintura interna e externa e reparos no telhado e na varanda.

Com o aumento da área do salão, a atual vice-coordenadora, Sandra Spitzer, diz que a capacidade de acomodação duplicou. “Podemos receber agora 200 pessoas, 100 a mais do que antes”. Os recursos para as melhorias foram obtidos com a venda de 6.000 m<sup>2</sup> do terreno de 16.000 m<sup>2</sup> anteriores da sede.

# Para planejar e criar, basta só começar

No início do ano, a APCEF-PR intensifica projetos de melhorias e inicia outros para comodidade dos associados

*O ano de 2011 reserva diversas surpresas para os associados. A maioria delas é na área patrimonial e recebe a supervisão do presidente da associação, Vilson Willemann. As melhorias iniciam com a conclusão da troca do piso do ginásio I da Sede Social, na capital, e chegam ao Noroeste do Paraná, região onde será construída a nova Sede Pesqueira, em Porto Rico.*

## Ginásio I: piso reformado e reinaugurado com partida de futsal

Um show de gols marcou a partida de reinauguração do novo piso do ginásio I da Sede Social, em Curitiba. Pelo placar de 5 a 3, o time dos aposentados venceu o da diretoria da APCEF-PR e comemorou o dia da classe, celebrado em 24 de janeiro. O jogo ocorreu sobre um assoalho totalmente reformulado, que passou por obras depois de 32 anos de sua construção. O piso foi trocado, lixado e envernizado. Depois, recebeu nova demarcação das linhas das modalidades disputadas (basquete, vôlei e futsal). Um fato inusitado marcou a reinauguração do assoalho: o presidente da Fenaes, Pedro Eugenio Beneduzzi Leite, vestiu a camisa dos dois times e marcou um gol para cada um deles. Outro fato interessante é que o artilheiro da partida, João Buffara Lopes, do time dos aposentados, dedicou os três gols que marcou ao saudoso ex-diretor de Esportes da APCEF-PR, Marcos Silva, de quem herdou o tênis usado no jogo.



Partida entre o time dos aposentados e o da diretoria da APCEF-PR.

Um fato inusitado marcou a reinauguração do assoalho: o presidente da Fenaes, Pedro Eugenio Beneduzzi Leite, vestiu a camisa dos dois times e marcou um gol para cada um deles. Outro fato interessante é que o artilheiro da partida, João Buffara Lopes, do time dos aposentados, dedicou os três gols que marcou ao saudoso ex-diretor de Esportes da APCEF-PR, Marcos Silva, de quem herdou o tênis usado no jogo.

- **Localização:** ginásio I da Sede Social, em Curitiba
- **Investimento:** APCEF-PR e Fenaes
- **Início da benfeitoria:** 7 de dezembro de 2010. **Conclusão:** 17 de janeiro de 2011

## Ginásio II: novo espaço para a ginástica e a musculação

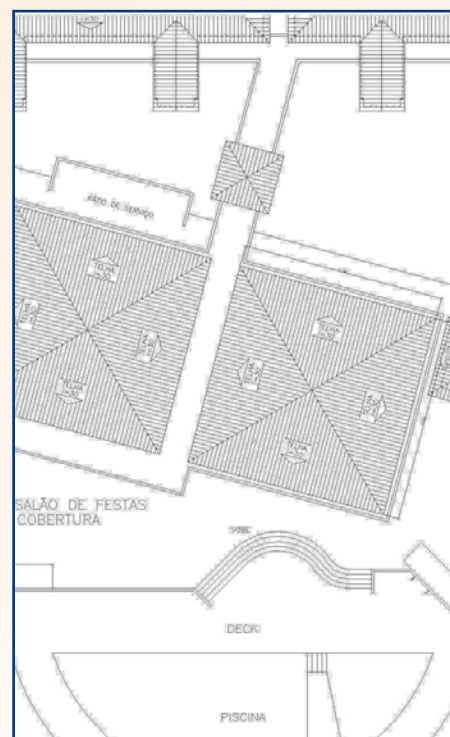
Os sócios de Curitiba e região ganharão mais espaço e comodidade para fazer exercícios e manter a forma na Sede Social. A APCEF-PR prepara uma novidade para eles: a sala de musculação, localizada hoje na parte frontal do ginásio II, será um anexo da parte posterior, com cerca de 250 m<sup>2</sup>. Nos fundos, existem dois pinheiros, que em princípio deverão ser mantidos, formando um jardim interno. Mas isso não é tudo. No lugar da academia, o espaço será ocupado pela sala de ginástica e dança e pela lanchonete, que hoje funciona acima dos banheiros do ginásio.

- **Localização:** parte posterior e frontal do ginásio II da Sede Social, em Curitiba
- **Investimento:** APCEF-PR
- **Início da benfeitoria:** elaboração do projeto até abril 2011. **Conclusão:** 2º semestre deste ano

Toldos da praia: substituição de lonas por cobertura definitiva

O projeto de mudança de cobertura na Sede de Caiobá, idealizado pelo arquiteto Everson Morozowski, está sob análise da diretoria da associação. A proposta é trocar os toldos da área em frente ao restaurante por estrutura de madeira e cobertura com telhas de barro, no mesmo padrão das outras edificações e detalhes construtivos da sede. A vantagem da mudança, segundo Morozowski, é obter uma construção sólida, com durabilidade e manutenção facilitada. A troca dos toldos é uma continuidade das melhorias realizadas nesta gestão em Caiobá, onde foram construídos dois quartos para o pessoal da recreação, nova cozinha do camping, uma unidade para acomodar os materiais de praia e duplicado o deck da piscina.

- **Localização:** em frente ao restaurante da Sede de Caiobá
- **Investimento:** APCEF-PR
- **Início da benfeitoria:** após a temporada de verão. **Conclusão:** até outubro de 2011



Projeto de troca dos toldos da Sede Balneária: padronização de cobertura.

## Porto Rico: início da construção da nova Sede Pesqueira à vista

Aos manejadores da linha e do anzol, uma boa notícia: o projeto de construção da nova Sede Pesqueira em Porto Rico segue de vento em popa. No dia 18 de janeiro, o coordenador regional de Maringá, Everaldo Donizete da Silva, apresentou o projeto ao prefeito da cidade, Evaristo Ghizoni Volpato, que ficou entusiasmado e se propôs a colaborar com a retirada dos entulhos e a terraplanagem do terreno. O coordenador estava acompanhado dos gerentes regionais, Sérgio Luis Scramin e Hélio Mantovani, e da gerente da agência Loanda, Janaína Meneghetti. Com área de 762 m<sup>2</sup>, o projeto da nova sede prevê dez quartos (para cinco pessoas cada), banheiros, garagem (10 vagas), espaço grill, camping, dois quiosques e terraço. O espaço da APCEF-PR contemplará não só os apreciadores da pesca, mas também quem gosta de aproveitar o sol na prainha das proximidades, na piscina, passear de lancha e jet sky. Para que a iniciativa seja viabilizada, a missão das regionais do Noroeste do Paraná é conquistar 150 novos associados. Até o fechamento desta edição, a marca atingida era 115 adesões. Sob a presidência de Everaldo Donizete da Silva, a comissão para tratar do assunto é composta por coordenadores da região (Maringá, Umuarama, Paranavaí e Campo Mourão), pelo atual responsável pela Sede Pesqueira, Antônio Luiz Solinski, e recebe o apoio de gestores da Superintendência Regional Noroeste.



*Perspectiva do projeto da nova sede, com destaque para a piscina. No detalhe, visão dos quartos.*

- **Localização:** Às margens do Rio Paraná, em Porto Rico (105 km de Paranavaí, 175 km de Maringá, 270 km de Londrina e 597 km de Curitiba).
- **Investimento:** APCEF-PR, Fena e regionais do Noroeste (com sócios)
- **Início da benfeitoria:** meados do 1º semestre. **Conclusão:** primeiro trimestre de 2012 (previsão)

## Alvorada do Sul: projeto de construção de um espaço de lazer



*Vista do lago da Capivara, onde às margens funcionará as instalações da APCEF-PR.*

Até 31 de março, as coordenações regionais do Norte do Paraná têm um desafio: unir forças e obter mais 60 sócios. Com essa meta concluída, elas poderão iniciar o processo de elaboração do projeto de espaço para acesso ao lago da represa Capivara, em Alvorada do Sul. A conquista de novos filiados também garantirá a conclusão da doação de terreno de 5 mil m<sup>2</sup> no Condomínio de Chácaras Riviera do Nascente. Até o momento, 25% da meta já foi alcançada e outros colegas da região sinalizaram apoio para o seu cumprimento total. Ainda não está definido o tipo de construção para a área, mas a ideia é que haja um abrigo para as pessoas que visitam o local e, caso seja possível, possam pernoitar. Para a realização da iniciativa, a APCEF-PR deve garantir ao município um investimento de pelo menos R\$ 60 mil, exigido pela Prefeitura Municipal. O projeto de Alvorada do Sul está sob a responsabilidade de uma comissão específica, presidida por Alan Costa Ribeiro e composta pela coordenação da Regional Londrina e coordenadores das regionais do Norte do Paraná (Jacarezinho, Bandeirantes, Cornélio Procópio e Apucarana).

- **Localização:** às margens da represa Capivara, em Alvorada do Sul (60 km de Londrina, 110 km de Apucarana, 140 km de Bandeirantes e 110 km de Cornélio Procópio).
- **Investimento:** APCEF-PR e regionais do Norte (com sócios)
- **Início da benfeitoria:** elaboração do projeto no 1º semestre. **Conclusão:** segundo semestre de 2011

### Em tempo

## Toledo e Jacarezinho: regionais também serão revitalizadas em 2011

As regionais de Toledo e Jacarezinho se preparam para receber novas melhorias em suas sedes e oferecer mais benefícios aos seus associados. As obras estão previstas para ocorrer ainda no primeiro semestre deste ano.

# Na temporada, o Projeto Verão não tira férias

## Programação, eleita como um dos principais atrativos da Sede de Praia, vai até depois do carnaval

Para os que se hospedam ou passam pela Sede de Caiobá na temporada de verão, o lazer, a comodidade e a integração são garantidos. Além da estrutura considerada exemplar, o atrativo citado por nove entre dez associados que frequentam a sede é o Projeto Verão, que este ano só terminará após o carnaval, 11 de março.

O motivo dessa preferência não é por caso. No dicionário dos recreadores, comandados por Izabel Perin, não há espaço para tristeza e tédio, mesmo que as condições climáticas não estejam ao seu favor. A programação começa no sábado, com atividades que movimentam da criança ao vovô, e seguem até quinta-feira. No final da tarde, a hidroginástica temática, como a dos artistas e a disco, é um dos carros-chefes da programação. As gincanas à noite também são atrações de sucesso, quando o assunto é integrar famílias e divertir os associados.

É o caso da equipe de Milton Zanutto, que ganhou a gincana musical no dia 5 de fevereiro. Formado por familiares do associado e um casal, o grupo travou uma disputa equilibrada com o do adversário. O desafio previa saber o nome de bandas e cantores, depois

de músicas e, por fim, cantar trechos de canções. “Esse tipo de atividade é ótimo para integrar o pessoal que está na sede”, comentou Zanutto. Com a esposa e os dois filhos, ele veio de Toledo, a cerca de 650 km do litoral, para usufruir de suas férias da Caixa e relaxar na APCEF-PR.

Da equipe vice-campeã da gincana, Joel Fernando do Prado também estava aproveitando uma folguinha da empresa com a esposa, Andréa, e os dois filhos, Lucas, 11 anos, e Laura, de 2. Ele contou que este é o terceiro ano que se hospeda na Sede Balneária, onde destacou as boas instalações e o aproveitamento total da programação de lazer. Gincanas, bets de pais e filhos, hidroginástica, e tudo o que era possível, o sócio participou. Os filhos também entraram no ritmo da diversão.

Outra família que não perdeu quase nenhuma atividade recreativa foi a de Jefferson Barbosa. Acompanhado da esposa, Sonia, e dos filhos, Guilherme, 13 anos, Gustavo, 9, e Emanuely, 7, Jefferson nem se preocupou em sair de Maringá e viajar pelo menos 500 km, para ficar do dia 4 a 11 de fevereiro, em Caiobá.

Mas quem bateu o recorde de participação mesmo foi Wellington Ferreira e



Hidroginástica dos artistas: no palco, o trio liderado pela “Beyoncé”.

familiares. Na estada em janeiro, o sócio classificou-se em quarto lugar no torneio de pingue-pongue e foi contemplado no bingo. Quando se hospedou próximo à associação, no início de fevereiro, ganhou as competições de frescobol e truco (em parceria com a esposa). Filiado há cinco meses, Ferreira não conhecia o Projeto Verão, mas o aprovou de primeira. “Passamos o dia na APCEF-PR e nem lembramos que estamos na praia”.

### Na onda do Projeto Verão

- **Temporada:** até 11 de março
- **Programação:** brincadeiras, hidroginástica, torneios (frescobol, peteca, truco, tranca, vôlei e futvôlei), gincanas e bingo (na quinta-feira).
- **Destques:** hidroginástica temática e gincanas. No carnaval (5 e 6 de março), haverá atividades especiais para as crianças
- **Funcionamento:** de sábado a quinta-feira, das 10h às 22h.

## Sobre a Sede de Caiobá, o que pensam os associados



“O valor da diária dos apartamentos é acessível, as instalações são confortáveis e o pessoal de Caiobá é muito zeloso e solícito.”

Joel Fernando do Prado

“Na sede, há tranquilidade, segurança e o local serve de ponto de encontro de colegas e de novas amizades.”

Jefferson Barbosa



“A estrutura da APCEF-PR é ótima e a sacada de ter um restaurante interno e recreadores entretendo os sócios também é muito boa.”

Wellington Ferreira

# Animação para diversas idades

## Colônia de Férias movimentada desde mascotes a crianças em idade de quase se despedir da programação

Em janeiro, a Colônia de Férias da APCEF-PR recebeu desde pequenos sócios a pré-adolescentes. Por semana, 40 crianças em média aproveitaram a programação, que começou no dia 10 e só terminou no dia 28. Durante esse período, as tardes na Sede Social se transforma-

ram em momentos de brincadeiras, jogos e recreação, especialmente na piscina.

As atividades movimentaram os participantes, divididos em duas faixas etárias (4 a 7 anos e 8 a 13), e não deixaram ninguém ficar parado. Que o diga as amigas Manuela Miquelito da Silva e Natália Sosnitzki da Cunha, ambas de 13 anos.

“Muitas brincadeiras são diferentes e exigem preparo físico”, comentou Manuela. Ela calcula que esta deva ser a quinta vez que participa da colônia, mas é a primeira que desfruta de três semanas de diversão. “Se estivesse em casa, estaria mofando na frente do computador”, afirma a pré-adolescente,

que elegeu a brincadeira “Último dos Moicanos” como a sua preferida. Para Natália, a maior diversão foi o “Hand Água” (handbol na piscina), na qual aproveitou também para se refrescar no calor.

As recreações na água marcaram ainda as duas semanas de Colônia do mascote do grupo, Mateus Guimarães de Paula, 3 anos. Sob a companhia do irmão, Luiz Miguel Guimarães, 8 anos, ele disse que gostou da piscina e, em sua estreia na colônia, comportou-se como gente grande. As amigas Maria Victória de Oliveira Aruda, 5 anos, Yasmin França da Rosa, de 5, e Maria Clara Proche Teixeira, de 4, também se esbaldaram com as diversões na água. Não esqueceram, porém, de incluir em sua lista brincadeiras “mais secas”, como o “Cego e Guia”, no qual cada participante, vendado, deveria achar pares de sapatos orientados por colegas.

Coordenada por Renata Amorim Silva, a Colônia de Férias encerrou com o tradicional acantonamento. Nesta edição, 36 crianças se inscreveram e puderam se divertir até a manhã do dia seguinte.



Sócios mirins em atividade lúdica com bolinhas coloridas na piscina.

## Flashes do Verão



Colônia: crianças de 8 a 13 anos em disputa esportiva



Brincadeira com a garotada na Sede de Caiobá.



Equipes campeã e vice da gincana musical do Projeto Verão, em fevereiro.



Maria Clara, Maria Victória e Yasmin na Colônia: diversão e amizade.

# Sem perder tempo

**Atletas de modalidades coletivas intensificam treinos para os Jogos do Sul e Sudeste 2011**



Abertura dos Jogos do Sul e Sudeste 2009, em Curitiba: este ano competição será em Minas Gerais.

## Confira a programação dos treinos em Curitiba:

- **Futebol soçaite**  
quarta-feira, às 19h30  
Cleverson Fratoni
- **Futsal**  
quinta-feira, às 19h30  
João Carlos Bini
- **Vôlei feminino**  
terça e quinta-feira, das 20h15 às 22h15 e sábado, das 9h às 11h  
Professor Alan Isizaki
- **Vôlei masculino**  
segunda e quarta-feira, das 20h às 22h e sábado, das 11h às 13h  
Professor Alan Isizaki
- **Basquete masculino**  
quarta-feira, das 20h30 às 22h30 e sábado, das 15h30 às 17h30  
Professor Bruno Bressan
- **Basquete feminino**  
sábado, das 14h30 às 15h30  
Professor Bruno Bressan

## Saiba também as competições que ocorrem em março

**Dia 12**  
**Torneio de Tranca**  
2ª etapa

• **De 21 a 26 (previsão)**  
**Torneio de Tênis de Março**  
Sede Social

• **Dia 25**  
**Torneio Interno de Truco**  
1ª etapa – Churrasqueira 14,  
a partir das 19h

**Dia 26**  
**Torneio de Tranca**  
3ª etapa

**Dia 20**

**Campeonato Interagências de Futsal**

Inscrições abertas para os times  
(máximo de 15 atletas por  
equipe)

Informações com a Coordenação  
de Esportes (41) 3083-1001

## Corredores da APCEF-PR

### Corrida Noturna Unimed é o próximo desafio do ano

Depois de estrear o calendário anual de provas com o Revezamento entre Parques, no final de janeiro, corredores da APCEF-PR irão testar suas passadas e fôlego na Corrida Noturna Unimed, em 19 de março. A largada ocorrerá no Campus da Universidade Positivo, às 20h30. A maioria dos atletas da associação participará do percurso de 10 km, mas este ano a prova conta com uma novidade: a corrida de 5 km. A expectativa de adesões é muito grande, tendo em vista o aumento do número de vagas de 2.700 para 3.500. Há tempo ainda para se inscrever. Para clientes Unimed Curitiba, o prazo vai até 27 de fevereiro, sendo a taxa apenas 1 lata de leite em pó a ser entregue no dia da retirada do kit Atleta. No caso do público em geral, as inscrições estão programadas para o período de 28 de fevereiro a 13 de março, ao custo de R\$ 40,00. Mais informações pelo site [www.esporteunimedcuritiba.com.br](http://www.esporteunimedcuritiba.com.br).



Corrida da Unimed em 2010: neste ano, vagas aumentaram.

## Escolinhas de futsal e minivôlei o incentivo das crianças ao esporte

As férias acabaram e é hora de voltar às aulas. Na APCEF-PR, a disciplina principal é a prática esportiva e os materiais mais utilizados são a bola e a rede. Esse é o cenário das escolinhas de futsal e minivôlei, que têm como público-alvo crianças e adolescentes. Para participar das aulas, os professores são unânimes: o único pré-requisito necessário é a vontade de aprender princípios básicos da modalidade.

### Conheça as características de cada escolinha e matricule seu filho:



Alunos da APCEF-PR: campeões gerais da Copa Quadra 7 de Futsal, em 2010.

#### Futsal

Professor Vinícius Gobbo Lopes  
Professor auxiliar Tiago Turra

#### Objetivo

Iniciação esportiva, com possibilidade de participação em competições.

#### Aulas e categorias

Terças e quintas-feiras, das 19h às 20h – 8 a 9 anos

Terças e quintas-feiras, das 20h às 21h – 10 a 11 anos

Quartas e sextas-feiras, das 19h às 20h – 12 a 13 anos

Quartas e sextas-feiras, das 20h às 21h – 14 a 16 anos

**Nota:** Todo ano dez alunos de cada categoria são selecionados para participar de campeonatos representando a APCEF-PR. No ano passado, a associação foi bicampeã geral da Copa Quadra 7 de Futsal. Os demais alunos participam de outros times em torneios que visam à integração.

#### Atividade com mensalidade

#### Informações pelo telefone:

(41) 9941-1396 (Vinícius)

#### Futsal

Professor João Carlos “Bini”

#### Objetivo

Conhecimento das regras e do jogo de futsal, com desenvolvimento físico, motor e cognitivo.

#### Aulas e categorias

Sábado, das 9h às 10h – 12, 13 e 14 anos

Sábado, das 10h às 11h – 9, 10 e 11 anos

Sábado, das 11h às 12h – 6, 7

e 8 anos

#### Atividade com mensalidade

#### Informações pelo telefone:

(41) 9921-1130 (Bini)

#### Minivôlei

Professor Kassiano Klingelfus Medeiros

#### Objetivo

Ensinar os princípios básicos do vôlei e proporcionar lazer

#### Aulas e categorias

Quartas e sextas-feiras, das 18h15 às 19h – 7 a 14 anos

#### Atividade gratuita para associado

#### Informações pelo telefone:

(41) 3083-1001 (Coordenação de Esportes)



Ensino de princípios básicos de vôlei para crianças e pré-adolescentes.

## Jogos dos Aposentados 2011 Definido período de realização em julho e confirmado o local

A data e o local dos Jogos dos Aposentados da Fenacef 2011 agora estão definidos. A competição, que reunirá associados de AEAs filiadas à Federação de todo o país, está programada para o período de 22 a 27 de julho, em Brasília (DF). O regulamento completo ainda será confirmado em uma próxima reunião entre dirigentes das entidades envolvidas. O diretor de Comunicação e Marketing da APCEF-PR, Jesse Krieger, e o vice-presidente da AEA-PR, Edival Afonso Brustulin, participaram de um encontro para discutir as diretrizes da competição no dia 8 de fevereiro. O apoio da APCEF-PR ao evento ocorrerá justamente por meio de seus diretores, Krieger, que também é presidente do Conselho Deliberativo da associação dos aposentados no Paraná, e Benedito Silvano Bonacordi, que ainda preside a AEA-PR.

### Confira outras atividades oferecidas pela associação:

#### • Karatê

**Professor João Henrique Sippel**

Terça e quinta-feira, das 19h às 20h (infantil)

Terça e quinta-feira, das 20h às 21h (adulto)

#### • Tênis de campo (aulas)

**Professor Paulo Lima**

De terça a sexta-feira – horários tratar com o professor

#### • Ginástica

**Professora Cristiane Tavares Araújo**

De terça a sexta-feira, das 18h às 20h30 Jump, pump, step, local e alongamento

Aulas de uma hora e de meia hora para alongamento

#### • Musculação

**Professores Márcio Jess e Tiago Amorim**

De terça a sexta-feira, das 16h às 22h  
Sábado, das 9h às 13h

#### • Dança do ventre

**Professora Priscilla Allage Serra**

Terça e quinta-feira, das 17h às 17h45, e sábados, das 10h às 11h30.

Saiba detalhes no site:

[www.apcefpr.org.br](http://www.apcefpr.org.br) – menu esportes/atividades diárias

**Campanha**  
**+500**

## A chance de sócios e novos sócios concorrerem a prêmios

A cada 100 novas adesões, sorteio de uma premiação para indicado e outra para indicador

Quando chegar a mais 500 associados, o prêmio máximo será um carro popular zero quilômetro

Quem pode participar:

- Como indicado, empregados da Caixa Econômica Federal do Paraná ainda não filiados.
- Como indicadores, associados efetivos, tanto da ativa como aposentados.



Foto ilustrativa.

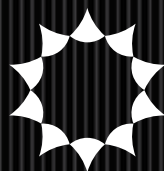
A ficha de filiação e o regulamento da campanha estão disponíveis no site:

[www.apcefpr.org.br](http://www.apcefpr.org.br)

Promoção:



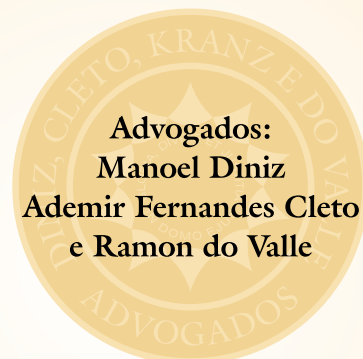
APCEF/PR



DINIZ, CLETO, KRANZ E DO VALLE  
ADVOGADOS

Especialização em CAUSAS CÍVEIS E TRIBUTÁRIAS:

- Recuperação do imposto de renda sobre valores recebidos em ação trabalhista
- Bitributação do imposto de renda sobre os benefícios da Funcef
- Inventário judicial ou em cartório
- Separação e divórcio judicial ou em cartório
- Defesas administrativas e judiciais
- Cobranças, locação de imóvel, despejos, entre outros.



Advogados:  
Manoel Diniz  
Ademir Fernandes Cleto  
e Ramon do Valle

ESCRITÓRIO CONVENIADO COM A APCEF-PR

telefone (41) 3234-2123

site [www.dckv.com.br](http://www.dckv.com.br)